

(第一号議案)

令和7年度 事業計画

1. 公1：スポーツの振興、競技力向上および普及啓発に関する事業

1：区民スポーツ大会の開催(1号事業)

目的：練馬区民を対象として区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目的に、練馬区と共催して37種目の大会を行う。

(1) 総合開会式

事業名	期日	会場	参加人数
総合開会式	7月6日(日)	光が丘体育館	700名

(2) 区民スポーツ大会

事業名		期日	会場	
第 78 回区民スポーツ大会		4 月～翌年 3 月	区内体育施設 他	
35 団体 37 種目参加				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	ロードレース	クレー射撃	バドミントン	バレーボール
アーチェリー	銃剣道	ローラースポーツ	空手道	相撲
ライフル射撃	少林寺拳法	水泳	自転車	テニス
なぎなた	ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	キャッチバレーボール
ソフトボール	アクアスロン	合気道	ゴルフ	軟式学童野球
体操	フェンシング			

2：スポーツ教室の実施(1号事業)

目的：区民の要望に応じて、各種スポーツ教室を実施する。幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数	
スポーツ教室	年間	区内体育施設他	区民他	22競技25種目64教室	約10,000名

種目	種目	教室数	種目	種目	教室数
屋内競技	バスケットボール	2	水泳	初心者	15
	卓球	2		喘息児	6
	バドミントン	2		アクアエクササイズ	1
	バレーボール	2		ワンポイント水泳指導	6
	キャッチバレーボール	1	武道	剣道	1
	体操	2		柔道	1
	フェンシング	2		弓道	2
屋外競技	ソフトテニス	2		空手道	1
	ジュニア陸上	1		相撲	1
	ローラースケート	2		少林寺拳法	2
	テニス	3		なぎなた	1
	ゴルフ	3	射撃競技	アーチェリー	2
冬季競技	スキー	1			

3：自主運営事業の実施

(1) 少年少女大運動会（4号事業）

目的：ジュニア育成の一環として、子どもたちが気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	参加人数
第14回少年少女大運動会	11月23日	光が丘体育館	300名

(2) 普通救命講習会（2号事業）

目的：スポーツのみならず日常生活の緊急事態に対処する知識(AED操作等)を備えることを目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
普通救命講習会	6月22日	練馬総合運動場公園会議室	30名
	10月4日	石神井松の風文化公園	30名

(3) ゲートボール大会（1号事業）

目的：主として高齢者がスポーツを通じて仲間作りや健康増進、競技力の向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
ゲートボール大会	4月18日	石神井松の風文化公園	100名

(4) 松風祭(1号事業)

目的：石神井松の風文化公園を開放し、無料で様々なスポーツを楽しむことを目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
松風祭	5月25日	石神井松の風文化公園	500名

(5) 丹田呼吸法教室（1号事業）

目的：丹田呼吸法教室を通じて仲間作りや健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
丹田呼吸法教室	毎週水曜日	石神井松の風文化公園多目的室	900名

(6) 松の風初級テニス教室（1号事業）

目的：区民を対象に、テニスを始めるきっかけと競技力向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
松の風初級テニス教室	11月～12月	石神井松の風文化公園	140名

(7) ヨガ教室(1号事業)

目的：ヨガを通じて心と体の繋がりを感じ、健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
やさしいヨガ教室	4月～翌年3月	総合体育館柔道場	700名
		練馬総合運動場公園会議室	1000名
		石神井松の風文化公園多目的室	1800名

(8) 松風ウォーク樹木ラリー（第1号事業）

目的：公園の樹木を理学博士が説明し、みどりに親しめることを目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
松風ウォーク樹木ラリー	6月8日・11月9日	石神井松の風文化公園	60名

4：区事業への協力および参加

(1) 練馬こぶしハーフマラソンへの協力（1号事業）

目的：練馬区が開催する標記大会のスタッフとして運営に協力し、スポーツの振興に寄与することを目的に行う。

事業名	期日	会場	スポ協従事者
練馬こぶしハーフマラソン 2026	3月22日	光が丘公園及び幹線道路	500名

(2) スポーツ指導に関する研修の実施（2号事業）

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、講演および研究・協議・情報交換等を行う。

事業名	期日	会場	参加人数
スポーツ指導者研修会	12月6日	練馬区役所地下2階多目的会議室	140名

(3) スポーツ振興推進事業の実施（1号事業）

目的：全ての世代がスポーツに親しめる場を提供し、各スポーツのレベルアップを図ることを目的に有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

① 健康体操

事業名	期日	会場	参加人数
健康体操教室	4月～翌年3月	総合体育館	1500名

② サッカー

事業名	期日	会場	参加人数
小学生・女性教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	240名
シニアサッカー	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	3120名
女子サッカー教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	480名

(4) 少年少女スポーツふれあいひろばの実施（1号事業）

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

事業名	期日	会場	参加人数
少年少女スポーツふれあいひろば	2月14日	光が丘体育館	300名

(5) 少年少女スポーツ教室の実施（4号事業）

目的：青少年の心身の育成・技術向上を目的に開催する。

事業名	期日	会場	参加人数
黒江野球教室	5月10日	石神井松の風文化公園多目的広場	80名

5：東京都スポーツ大会への参加(1号事業)

目的：31 種目の競技について選考会を実施し強化育成を図り、標記大会に練馬区代表選手を派遣する。

(1) 選考会および選手強化

各競技団体にて実施する。

(2) 選手派遣

事業名	期日	会場		参加人数
第 78 回東京都スポーツ大会 第 26 回東京都障害者スポーツ大会開会式	5 月 10 日	東京体育館		10 名
第 78 回東京都スポーツ大会 閉会式	6 月 14 日	日本青年館		5 名
第 78 回東京都スポーツ大会	令和 7 年 7 月～ 令和 8 年 6 月	都内体育施設		31 種目 700 名
正式競技 27 種目・公開競技 4 種目				
《正式競技》				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	クレー射撃	バドミントン	バレーボール	アーチェリー
空手	ライフル射撃	水泳	テニス	なぎなた
ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	ソフトボール	ゴルフ
フェンシング				
《公開競技》				
銃剣道	ローラースポーツ	少林寺拳法	自転車	

6：スポーツフェスティバル東京への参加(1号事業)

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すため、標記大会へ選手を派遣する。

(1) 選手派遣

事業名	期日	会場			参加人数
スポーツフェスティバル東京	8 月～11 月	都内体育施設			13 種目 200 名
ソフトテニス	ラージボール卓球	剣道	柔道	弓道	
サッカー	陸上競技	バドミントン	水泳	テニス	
なぎなた	ゲートボール	ソフトボール			

7：城北地区対抗競技会の参加(選手派遣)および開催(1号事業)

目的：城北ブロック(練馬・荒川・北・板橋・豊島)の各区および協会間において年 1 回対抗戦を実施し、相互の親睦を図るため、標記大会の開催及び選手派遣を行う。

(1) 選手派遣

事業名	期日	会場	参加人数
ソフトテニス	未定	北区	未定
剣道		練馬区	
卓球		荒川区	
柔道		練馬区	
バレーボール		練馬区	

8：ジュニア育成地域推進事業の実施（東京都および東京都スポーツ協会共催事業）（4号事業）

目的：練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化・育成と普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
未定			

9：シニアスポーツ振興事業の実施（東京都および東京都スポーツ協会共催事業）（1号事業）

目的：高齢者社会における健康の保持増進や生きがいづくりの観点から60歳以上の方を対象に生涯スポーツの普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	参加人数
未定			

10：練馬区立石神井松の風文化公園の指定管理(5号事業)

目的：樹木・芝などの自然とスポーツ活動・文化活動の両方ができる施設で、誰もが気軽にスポーツや文化活動に親しめる場の提供をすることを目的に指定管理事業を実施することにより、当協会が行う各種スポーツ事業等を円滑に遂行することを目的に行う。

事業名		期日	会場	内容・実績
1	石神井松の風文化公園の管理・運営	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
2	利用調整業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
3	利用者懇親会の開催	6月26日	石神井松の風文化公園多目的室	25名
4	自主運営事業	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-

11：顕彰事業の実施（7号事業）

(1) 練馬区スポーツ協会表彰

目的：区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人又は、団体に対する表彰を下記により実施する。

表彰対象

- ① 練馬区スポーツ協会特別功労賞
- ② 練馬区スポーツ協会表彰
- ③ 練馬区スポーツ協会ジュニア表彰

実施期日 令和7年7月6日（日）

実施会場 区民スポーツ大会総合開会式において表彰

(2) 各種表彰への推薦

目的：区民スポーツの普及・発展に業績のあったものに対し、下記表彰に推薦する。

表彰対象

- ① 区民表彰
- ② 文部科学大臣表彰（個人・団体）
- ③ 東京都功労者表彰（個人・団体）
- ④ 東京都スポーツ功労賞（個人・団体）
- ⑤ 東京都スポーツ協会表彰（個人・団体）

12：スポーツに関する情報の収集及び提供(6号事業)

目的：機関誌を年3回発行することにより、情報の提供を行い、当協会の活動内容や組織を広く知らしめることを目的にしている。

1. 広報事業

(1) 機関誌の発行

- ① スポーツ協会ニュース 年3回(5月157号・9月158号・1月159号)
- ② 区民スポーツ大会記録誌(5月)

(2) ホームページの運営 : スポーツ協会 <http://nerima-sports.jp/>

石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>

練馬総合運動場公園 <http://nerima-sports.jp/souunhp/>

2. 行政・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

(1) 練馬区・練馬区教育委員会事業への協力

事業名	期日	会場
みどりの風練馬薪能	9月27日	石神井松の風文化公園
練馬まつりスポーツひろば・ランタンナイト	10月19日	練馬総合運動場公園
ねりまの森音楽祭	11月3日	練馬総合運動場公園

(2) (公財) 東京都スポーツ協会およびその他スポーツ機関との連携

13：スポーツ少年団の育成・指導と城西ブロック交流大会(4号事業)

(1) スポーツ少年団の育成・指導

目的：スポーツ少年団に加盟している13種目を主な対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

実施種目

中学野球	少年野球	学童野球	ミニバスケットボール	卓球	剣道
サッカー	陸上競技	バドミントン	バレーボール	少林寺拳法	キャッチバレーボール
ソフトボール					

練馬区スポーツ少年団大会の実施

事業名		期日	会場	対象	参加人数
1	軟式野球連盟少年部（中学生）新人戦	4月6日・27日 予備日4月20日	学田公園野球場	区内小中学生	4チーム 80名
2	軟式少年野球連盟新人戦大会	6月8日～7月20日	練馬総合運動場公園		32チーム 450名
3	学童野球連盟選手権大会	9月7日～10月28日	石神井松の風文化公園他		25チーム 500名
4	ミニバスケットボール大会	7月20・27日	光が丘体育館		28チーム 420名
5	卓球交流試合	2月中旬	上石神井北小学校		3チーム 30名
6	剣道大会	11月16日	総合体育館		40チーム 450名
7	少年サッカーリーグ（決勝トーナメント含む）	4月12日～12月26日	大泉さくら多目的広場他		58チーム 1180名
8	区民スポーツ大会小学生駅伝競走大会	2月8日	練馬総合運動場公園		40チーム 200名
9	第45回スポーツ少年団大会バドミントン	6月29日	総合体育館		7チーム 100名
10	バレーボール大会	10月5日	平和台体育館		12チーム 100名
11	少林寺拳法大会	6月1日	総合体育館剣道場		2チーム 40名
12	小学生キャッチバレーボール夏の大会	7月21日・27日	総合体育館		27チーム 300名
13	ソフトボール春季大会 少女の部	未定	練馬総合運動場公園		未定

(2) 城西ブロック大会（練馬区・豊島区・杉並区）スポーツ交流大会への派遣

当番区：豊島区

事業名		期日	会場	参加人数
1	競技別交流大会 軟式野球 ※ 東京都競技別交流大会予選	5 月	豊島区	練馬区より 1 チーム 20 名
2	スポーツ交流大会 軟式野球（小・中学）・サッカー・ミニ バスケットボール・バドミントン・少林 寺拳法 ※ 東京都スポーツ少年団大会予選	6 月～7 月	豊島区	練馬区より 5 種目 200 名

(3) 東京都スポーツ交流大会への派遣

事業名		期日	会場	参加人数
1	競技別交流大会 軟式野球※・ミニバスケットボール・バドミ ントン・サッカー ※ 城西ブロック予選有	6 月～12 月	都内体育施設	練馬区より 5 種目 140 名
2	スポーツ少年団大会 軟式野球※・ミニバスケットボール※・バド ミントン・サッカー・剣道・卓球 ※ 城西ブロック予選有	10 月～11 月	都内体育施設	練馬区より 6 種目 120 名

14：スポーツ関係団体の強化発展と相互の親交を図る事業（3号事業）

目的：地域におけるスポーツの向上および組織強化と事業推進を行う。

- ・スポーツ関係団体への振興費の支給
- ・スポーツ少年団への助成金の支給
- ・スポーツ関係団体の事業実施に共催または後援

2. 収1(5号事業)：社会体育施設の管理運営と利用調整に関する事業

1 練馬区立練馬総合運動場公園の管理運営

目的：練馬区より管理を受託し、区民のスポーツ活動が円滑に行え、公園として快適に利用できるよう管理運営することを目的に行う。

事業名		期日	会場	内容・実績
1	練馬総合運動場の管理運営	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
2	利用調整業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
3	利用者懇談会の開催	6月20日	練馬総合運動場公園会議室	25 名
4	自主運営事業	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
5	自動販売機設置管理業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	3 台

2 練馬区立石神井松の風文化公園の駐車場管理業務および自動販売機設置管理業務

目的：利用者が快適に施設を利用できるよう、標記事業を行う。

事業名		期日	会場	内容・実績
1	駐車場管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	32 台
2	自販機設置管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	9 台

3. その他この法人の目的を達成するために必要な事業(8号事業)

1 スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

(1) 総会

事業名	期日	会場
定期総会	令和7年6月6日	練馬区役所地下2階多目的会議室

(2) 理事会

事業名	期日	会場
第1回定期理事会	令和7年5月21日	練馬総合運動場公園会議室
第2回定期理事会	令和8年3月13日	練馬総合運動場公園会議室

(3) 執行理事会

事業名	期日	会場
執行理事会	随時	未定

(4) 新年会

事業名	期日	会場	対象	参加人数
新年会	未定	未定	加盟団体・賛助会員 他	200 名