

(第一号議案)

令和6年度 事業計画

1. 公1：スポーツの振興、競技力向上及び普及啓発に関する事業

1：区民スポーツ大会の開催(1号事業)

目的：練馬区民を対象として区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目的に、練馬区と共催して38種目の大会を行う。

(1) 総合開会式

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-------|----------|--------|------|
| 総合開会式 | 6月30日(日) | 光が丘体育館 | 700名 |

(2) 区民スポーツ大会

| 事業名 | | 期日 | 会場 | | |
|--------------|--------|----------|----------|------------|--|
| 第77回区民スポーツ大会 | | 4月～翌年3月 | 区内体育施設 他 | | |
| 36団体38種目参加 | | | | | |
| 軟式野球 | ソフトテニス | バスケットボール | 卓球 | 剣道 | |
| 柔道 | 弓道 | サッカー | スキー | 陸上競技 | |
| 駅伝 | ロードレース | クレール射撃 | バドミントン | バレーボール | |
| アーチェリー | 銃剣道 | ローラースポーツ | 空手道 | 相撲 | |
| ライフル射撃 | 少林寺拳法 | 水泳 | 自転車 | テニス | |
| なぎなた | ゲートボール | 馬術 | ダンススポーツ | キャッチバレーボール | |
| ソフトボール | アクアスロン | 合気道 | ボウリング | レスリング(中止) | |
| ゴルフ | 軟式学童野球 | 体操 | フェンシング | | |

2：スポーツ教室の実施(1号事業)

目的：区民の要望に応じて、各種スポーツ教室を実施する。幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 対象 | 参加人数 | |
|--------|----|---------|-----|--------------|----------|
| スポーツ教室 | 年間 | 区内体育施設他 | 区民他 | 21競技24種目62教室 | 約10,000名 |

| 種目 | 種目 | 教室数 | 種目 | 種目 | 教室数 |
|------|------------|-----|-------|------------|-----|
| 屋内競技 | バスケットボール | 2 | 水泳 | 初心者 | 15 |
| | 卓球 | 2 | | 喘息児 | 6 |
| | バレーボール | 2 | | アクアエクササイズ | 1 |
| | バドミントン | 1 | | ワンポイント水泳指導 | 6 |
| | キャッチバレーボール | 2 | 武道 | 剣道 | 1 |
| | 体操 | 2 | | 柔道 | 1 |
| 屋外競技 | ソフトテニス | 2 | | 弓道 | 2 |
| | ジュニア陸上 | 2 | | 空手道 | 1 |
| | ローラースケート | 2 | | 相撲 | 1 |
| | テニス | 3 | 少林寺拳法 | 2 | |
| | ゴルフ | 2 | なぎなた | 1 | |
| 冬季競技 | スキー | 1 | 射撃競技 | アーチェリー | 2 |

3：自主運営事業の実施

(1) 少年少女大運動会（4号事業）

目的：ジュニア育成の一環として、子どもたちが気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|--------------|--------|-------|------|
| 第13回少年少女大運動会 | 11月23日 | 総合体育館 | 300名 |

(2) 普通救命講習会（2号事業）

目的：スポーツのみならず日常生活の緊急事態に対処する知識(AED操作等)を備えることを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|---------|-------|--------------|------|
| 普通救命講習会 | 6月23日 | 練馬総合運動場公園会議室 | 30名 |
| | 10月5日 | 石神井松の風文化公園 | 30名 |

(3) ゲートボール大会（1号事業）

目的：主として高齢者がスポーツを通じて仲間作りや健康増進、競技力の向上を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|----------|-------|------------|------|
| ゲートボール大会 | 4月23日 | 石神井松の風文化公園 | 100名 |

(4) 松風祭(1号事業)

目的：石神井松の風文化公園を開放し、無料で様々なスポーツを楽しむことを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----|-------|------------|------|
| 松風祭 | 5月26日 | 石神井松の風文化公園 | 500名 |

(5) 丹田呼吸法教室（1号事業）

目的：丹田呼吸法教室を通じて仲間作りや健康の維持・増進を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|---------|-------|----------------|------|
| 丹田呼吸法教室 | 毎週水曜日 | 石神井松の風文化公園多目的室 | 900名 |

(6) 松の風初級テニス教室（1号事業）

目的：区民を対象に、テニスを始めるきっかけと競技力向上を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|------------|---------|------------|------|
| 松の風初級テニス教室 | 11月～12月 | 石神井松の風文化公園 | 140名 |

(7) ヨガ教室(1号事業)

目的：ヨガを通じて心と体の繋がりを感じ、健康の維持・増進を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|----------|---------|----------------|-------|
| やさしいヨガ教室 | 4月～翌年3月 | 総合体育館柔道場 | 700名 |
| | | 練馬総合運動場公園会議室 | 900名 |
| | | 石神井松の風文化公園多目的室 | 1800名 |

(8) 松風ウォーク樹木ラリー (第1号事業)

目的：公園の樹木を理学博士が説明し、みどりに親しめることを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-------------|-------------|------------|------|
| 松風ウォーク樹木ラリー | 6月9日・11月10日 | 石神井松の風文化公園 | 60名 |

4：区事業への協力及び参加

(1) 女性スポーツ大会の実施 (1号事業)

目的：区内の女性を対象に運動不足解消とスポーツのグループ作りと競技の楽しさを体験し、参加者同士の競技力向上を図ることを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|----------|----------|---------------|------|
| バレーボール大会 | | | |
| バドミントン大会 | 6月8日・15日 | 総合体育館 | 200名 |
| 卓球大会 | 6月9日 | 中村南スポーツ交流センター | 100名 |

(2) 練馬こぶしハーフマラソンへの協力 (1号事業)

目的：練馬区が開催する標記大会のスタッフとして運営に協力し、スポーツの振興に寄与することを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 体協従事者 |
|-------------------|-------|-------------|-------|
| 練馬こぶしハーフマラソン 2025 | 3月23日 | 光が丘公園及び幹線道路 | 500名 |

(3) スポーツ指導に関する研修の実施 (2号事業)

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、講演及び研究・協議・情報交換等を行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|------------|-------|-----------------|------|
| スポーツ指導者研修会 | 12月7日 | 練馬区役所地下2階多目的会議室 | 180名 |

(4) スポーツアクションプランの実施 (1号事業)

目的：全ての世代がスポーツに親しめる場を提供し、各スポーツのレベルアップを図ることを目的に有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

① 健康体操

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|--------|---------|-------|-------|
| 健康体操教室 | 4月～翌年3月 | 総合体育館 | 1500名 |

② サッカー

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|----------|----------|------------|-------|
| 小学生・女性教室 | 4月～翌年3月 | 練馬総合運動場公園 | 180名 |
| シニアサッカー | 4月～翌年3月 | 練馬総合運動場公園 | 1800名 |
| 女子サッカー教室 | 10月～翌年3月 | 大泉さくら運動場公園 | 100名 |

(5) 少年少女スポーツふれあいひろばの実施 (1号事業)

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----------------|-------|--------|------|
| 少年少女スポーツふれあいひろば | 2月15日 | 光が丘体育館 | 300名 |

(6) 少年少女スポーツ教室の実施(4号事業)

目的：青少年の心身の育成・技術向上を目的に開催する。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|--------|-------|-----------------|------|
| 黒江野球教室 | 5月11日 | 石神井松の風文化公園多目的広場 | 80名 |

5：都民体育大会への参加(1号事業)

目的：31種目の競技について選考会を実施し強化育成を図り、標記大会に練馬区代表選手を派遣する。

(1) 選考会及び選手強化

各競技団体にて実施する。

(2) 選手派遣

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 | |
|-------------------------------------|-------------------|----------|--------------|--------|
| 第77回都民体育大会 第25回東京都障害者スポーツ大会合同開会式 | 5月12日 | 東京体育館 | 10名 | |
| 第77回都民体育大会 閉会式 | 6月15日 | 日本青年館 | 5名 | |
| 第77回都民体育大会 | 令和5年7月～ 令和6年6月 | 都内体育施設 | 31種目 700名 | |
| 第78回東京都スポーツ 大会 | 令和6年7月～ 令和7年6月 | 都内体育施設 | 31種目 700名 | |
| 正式競技27種目・公開競技4種目 | | | | |
| 《正式競技》 | | | | |
| 軟式野球 | ソフトテニス | バスケットボール | 卓球 | 剣道 |
| 柔道 | 弓道 | サッカー | スキー | 陸上競技 |
| 駅伝 | クレール射撃 | バドミントン | バレーボール | アーチェリー |
| 空手 | ライフル射撃 | 水泳 | テニス | なぎなた |
| ゲートボール | 馬術 | ダンススポーツ | ソフトボール | ボウリング |
| ゴルフ | フェンシング | | | |
| 《公開競技》 | | | | |
| 銃剣道 | ローラースポーツ | 少林寺拳法 | 自転車 | |

6：スポーツフェスティバル東京への参加(1号事業)

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すため、標記大会へ選手を派遣する。

(1) 選手派遣

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 | |
|---------------|----------|--------|--------------|-------|
| スポーツフェスティバル東京 | 8月～11月 | 都内体育施設 | 17種目 200名 | |
| ソフトテニス | ラージボール卓球 | 剣道 | 柔道 | 弓道 |
| サッカー | 陸上競技 | バドミントン | ソフトバレーボール | 水泳 |
| テニス | なぎなた | ゲートボール | ソフトボール | ボウリング |

7：城北地区対抗競技会の参加(選手派遣)及び開催(1号事業)

目的：城北ブロック(練馬・荒川・北・板橋・豊島)の各区及び協会間において年1回対抗戦を実施し、相互の親睦を図るため、標記大会の開催及び選手派遣を行う。

(1) 選手派遣

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|--------|----|-----|------|
| ソフトテニス | 未定 | 豊島区 | 未定 |
| 剣道 | | 豊島区 | |
| 卓球 | | 板橋区 | |
| 柔道 | | 板橋区 | |
| 陸上 | | 板橋区 | |
| バレーボール | | 北区 | |

8：ジュニア育成地域推進事業の実施(東京都及び東京都スポーツ協会共催事業)(4号事業)

目的：練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化・育成と普及を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----|----|----|------|
| 未定 | | | |

9：シニアスポーツ振興事業の実施(東京都及び東京都スポーツ協会共催事業)(1号事業)

目的：高齢者社会における健康の保持増進や生きがいづくりの観点から60歳以上の方を対象に生涯スポーツの普及を目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----|----|----|------|
| 未定 | | | |

10：練馬区立石神井松の風文化公園の指定管理(5号事業)

目的：樹木・芝などの自然とスポーツ活動・文化活動の両方ができる施設で、誰もが気軽にスポーツや文化活動に親しめる場の提供をすることを目的に指定管理事業を実施することにより、当協会が行う各種スポーツ事業等を円滑に遂行することを目的に行う。

| | 事業名 | 期日 | 会場 | 内容・実績 |
|---|------------------|------------|----------------|-------|
| 1 | 石神井松の風文化公園の管理・運営 | 4月1日～3月31日 | 石神井松の風文化公園 | - |
| 2 | 利用調整業務 | 4月1日～3月31日 | 石神井松の風文化公園 | - |
| 3 | 利用者懇親会の開催 | 6月27日 | 石神井松の風文化公園多目的室 | 25名 |
| 4 | 自主運営事業 | 4月1日～3月31日 | 石神井松の風文化公園 | - |

11：顕彰事業の実施(7号事業)

(1) 練馬区スポーツ協会表彰

目的：区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人又は、団体に対する表彰を下記により実施する。

- 表彰対象
- ① 練馬区スポーツ協会特別功労賞
 - ② 練馬区スポーツ協会表彰
 - ③ 練馬区スポーツ協会ジュニア表彰

実施期日 令和6年6月30日(日)

実施会場 区民スポーツ大会総合開会式において表彰

(2) 各種表彰への推薦

目的：区民スポーツの普及・発展に業績のあったものに対し、下記表彰に推薦する。

- | | |
|------|----------------------|
| 表彰対象 | ① 区民表彰 |
| | ② 文部科学大臣表彰（個人・団体） |
| | ③ 東京都功労者表彰（個人・団体） |
| | ④ 東京都スポーツ功労賞（個人・団体） |
| | ⑤ 東京都スポーツ協会表彰（個人・団体） |

12：スポーツに関する情報の収集及び提供(6号事業)

目的：機関誌を年3回発行することにより、情報の提供を行い、当協会の活動内容や組織を広く知らしめることを目的にしている。

1. 広報事業

(1) 機関誌の発行

- ① スポーツ協会ニュース 年3回(5月154号・9月155号・1月156号)
- ② 区民体育大会記録誌 (5月)

- (2) ホームページの運営 : スポーツ協会 <http://nerima-sports.jp/>
石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>
練馬総合運動場公園 <http://nerima-sports.jp/souunhp/>

2. 行政・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

(1) 練馬区・練馬区教育委員会事業への協力

| 事業名 | 期日 | 会場 |
|------------------|--------|-------------|
| みどりの風練馬薪能 | 9月28日 | 石神井松の風文化公園 |
| 練馬まつり | 10月20日 | 練馬総合運動場公園 |
| ねりまの森音楽祭・ランタンナイト | 11月3日 | 練馬総合運動場公園 |
| ねりすぽフェスティバル | 11月3日 | 光が丘公園・けやき広場 |

(2) (公財) 東京都スポーツ協会およびその他 スポーツ機関との連携

13：スポーツ少年団の育成・指導と城西ブロック交流大会(4号事業)

(1) スポーツ少年団の育成・指導

目的：スポーツ少年団に加盟している14種目を主な対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

実施種目

| | | | | | |
|------------|--------|--------|------------|-----|-------|
| 中学野球 | 少年野球 | 学童野球 | ミニバスケットボール | 卓球 | 剣道 |
| サッカー | 陸上競技 | バドミントン | バレーボール | 銃剣道 | 少林寺拳法 |
| キャッチバレーボール | ソフトボール | | | | |

練馬区スポーツ少年団大会の実施

| 事業名 | | 期日 | 会場 | 対象 | 参加人数 |
|-----|-----------------------|----------------------|-------------|--------|-----------------|
| 1 | 軟式少年野球連盟少年部（中学生）新人戦 | 4月7日・21日 予備日4月28日 | 学田公園野球場 | 区内小中学生 | 4チーム 80名 |
| 2 | 軟式少年野球連盟新人戦大会 | 6月2日～7月21日 | 練馬総合運動場公園 | | 32チーム 480名 |
| 3 | 学童野球連盟選手権大会 | 9月1日～9月29日 | 石神井松の風文化公園他 | | 25チーム 500名 |
| 4 | ミニバスケットボール大会 | 7月15日～8月3日 | 光が丘体育館他 | | 28チーム |
| 5 | 卓球交流試合 | 令和7年3月 | 上石神井北小学校 | | 3チーム 30名 |
| 6 | 剣道大会 | 11月17日 | 総合体育館 | | 35チーム 450名 |
| 7 | 少年サッカーリーグ（決勝トーナメント含む） | 4月6日～12月29日 | 大泉さくら多目的広場 | | 57チーム 1,140名 |
| 8 | 区民体育大会小学生駅伝競走大会 | 2月9日 | 練馬総合運動場公園 | | 40チーム 200名 |
| 9 | 第44回スポーツ少年団大会 | 6月30日 | 総合体育館 | | 7チーム 100名 |
| 10 | バレーボール大会 | 10月6日 | 平和台体育館 | | 12チーム 100名 |
| 11 | 練馬区民大会銃剣道競技会（少年の部） | 12月14日 | 平和台体育館 | | 15チーム 50名 |
| 12 | 少林寺拳法大会 | 6月4日 | 総合体育館剣道場 | | 2チーム 40名 |
| 13 | 小学生キャッチバレーボール夏の大会 | 7月14日・21日 | 光が丘体育館 | | 24チーム 300名 |
| 14 | ソフトボール春季大会 少女の部 | 6月23・29日 | 練馬総合運動場公園 | | 7チーム 90名 |

(2) 城西ブロック大会（練馬区・豊島区・杉並区）スポーツ交流大会への派遣

当番区：杉並区

| 事業名 | | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----|---|-------|-----|----------------------|
| 1 | 競技別交流大会 軟式野球 ※ 東京都競技別交流大会予選 | 5月 | 杉並区 | 練馬区より 1チーム 20名 |
| 2 | スポーツ交流大会 軟式野球（小・中学）・サッカー・ミニ バスケットボール・バドミントン・少林 寺拳法 ※ 東京都スポーツ少年団大会予選 | 6月～7月 | 杉並区 | 練馬区より 5種目 200名 |

(3) 東京都スポーツ交流大会への派遣

| 事業名 | | 期日 | 会場 | 参加人数 |
|-----|---|---------|--------|----------------------|
| 1 | 競技別交流大会 軟式野球※・ミニバスケットボール・バドミ ントン・サッカー ※ 城西ブロック予選有 | 6月～12月 | 都内体育施設 | 練馬区より 5種目 140名 |
| 2 | スポーツ少年団大会 軟式野球※・ミニバスケットボール※・バド ミントン・サッカー・剣道・卓球 ※ 城西ブロック予選有 | 10月～11月 | 都内体育施設 | 練馬区より 6種目 120名 |

14：スポーツ関係団体の強化発展と相互の親交を図る事業（3号事業）

目的：地域におけるスポーツの向上、及び組織強化と事業推進を行う。

- ・スポーツ関係団体への振興費の支給
- ・スポーツ少年団への助成金の支給
- ・スポーツ関係団体の事業実施に共催または後援

2. 収1(5号事業)：社会体育施設の管理運営と利用調整に関する事業

1 練馬区立練馬総合運動場公園の管理運営

目的：練馬区より管理を受託し、区民のスポーツ活動が円滑に行え、公園として快適に利用できるように管理運営することを目的に行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 内容・実績 |
|----------------|------------|--------------|-------|
| 1 練馬総合運動場の管理運営 | 4月1日～3月31日 | 練馬総合運動場公園 | - |
| 2 利用調整業務 | 4月1日～3月31日 | 練馬総合運動場公園 | - |
| 3 利用者懇談会の開催 | 6月21日 | 練馬総合運動場公園会議室 | 25名 |
| 4 自主運営事業 | 4月1日～3月31日 | 練馬総合運動場公園 | - |
| 5 自動販売機設置管理業務 | 4月1日～3月31日 | 練馬総合運動場公園 | 3台 |

2 練馬区立石神井松の風文化公園の駐車場管理業務及び自動販売機設置管理業務

目的：利用者が快適に施設を利用できるように、標記事業を行う。

| 事業名 | 期日 | 会場 | 内容・実績 |
|-------------|------------|------------|-------|
| 1 駐車場管理業務 | 4月1日～3月31日 | 石神井松の風文化公園 | 32台 |
| 2 自販機設置管理業務 | 4月1日～3月31日 | 石神井松の風文化公園 | 8台 |

3. その他この法人の目的を達成するために必要な事業(8号事業)

1 スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

(1) 総会

| 事業名 | 期日 | 会場 |
|------|----------|-----------------|
| 定期総会 | 令和6年6月7日 | 練馬区役所地下2階多目的会議室 |

(2) 理事会

| 事業名 | 期日 | 会場 |
|----------|-----------|--------------|
| 第1回定期理事会 | 令和6年5月22日 | 練馬総合運動場公園会議室 |
| 第2回定期理事会 | 令和7年3月14日 | 練馬総合運動場公園会議室 |

(3) 執行理事会

| 事業名 | 期日 | 会場 |
|-------|----|----|
| 執行理事会 | 随時 | 未定 |

(4) 新年会

| 事業名 | 期日 | 会場 | 対象 | 参加人数 |
|-----|-----------|------------|-------------|------|
| 新年会 | 令和7年1月28日 | ホテルカデンツァ東京 | 加盟団体・賛助会員 他 | 200名 |