

令和6年度 スポーツ指導者研修会

テーマ

スポーツに関する食と栄養について

講師：蕪木 智子
大東文化大学 スポーツ・健康科学部 教授

日時：令和6年12月7日（土）

受付：17：30

研修会：18：00～

場所：練馬区役所本庁舎

地下2階多目的会議室

入場：無料

申込：スポーツ協会にお問い合わせください

☎03-5393-5420

主催：練馬区

共催：（公社）練馬区スポーツ協会