

創立 昭和24年10月

# 公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第149号

発行 令和4年9月1日

## 第75回 練馬区民体育大会総合開会式



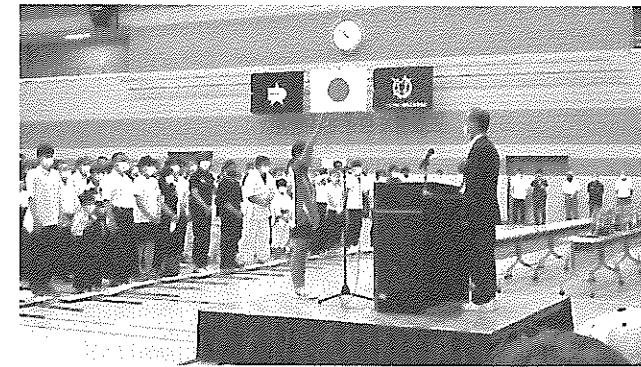
7月3日(日)午前10時から練馬区立光が丘体育館に於いて、第75回練馬区民体育大会総合開会式が行われました。

一昨年は新型コロナ感染拡大により総合開会式は中止となり、昨年は縮小して各団体の選手参加者は団長以下3名という制限をもうけて入場行進を行わずに着席のまま総合開会式を行いました。

3年振りの入場行進は鈴木明業務執行理事を先頭に国旗、区旗、体協旗に続き各選手団・表彰者386名が例年どおりそれぞれのユニホーム等を着て、主催者側（前川燿男区長、大会顧問高橋和実練馬区体育協会会长堀和夫教育長 小金井靖地域文化部長 牧山正和スポーツ振興課長ほか来賓の藤井たかし区議会議長 柳沢よしみ区議会副議長）各団体の会長が見守るなか盛大に入場行進が挙行されました。

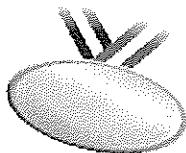
選手宣誓はトライアスロン連合の武田杏梨選手が行い、第75回練馬区民体育大会は盛大に幕を開けました。

選手の皆さん新型コロナに負けず頑張りましょう。



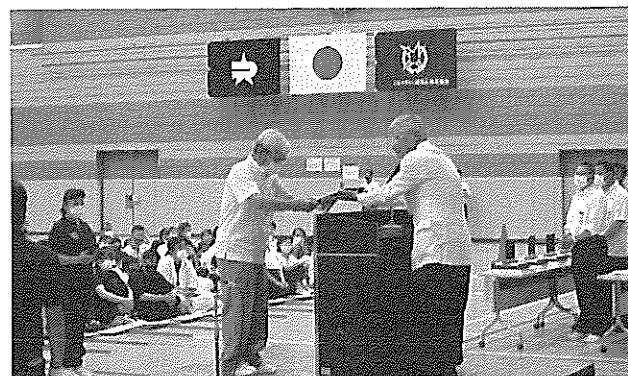
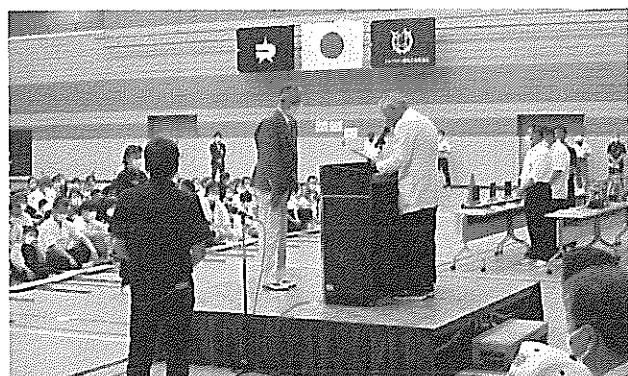
# 令和4年度 体育協会表彰

表彰者・表彰団体のみなさま、おめでとうございます



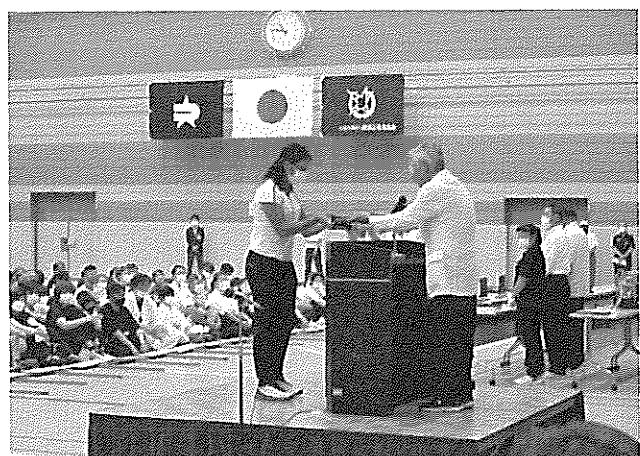
## 練馬区体育協会特別功労賞表彰

今来 サキ様  
坂井田 澄雄様  
鍬守 和徳様  
山迺邊 昭様様



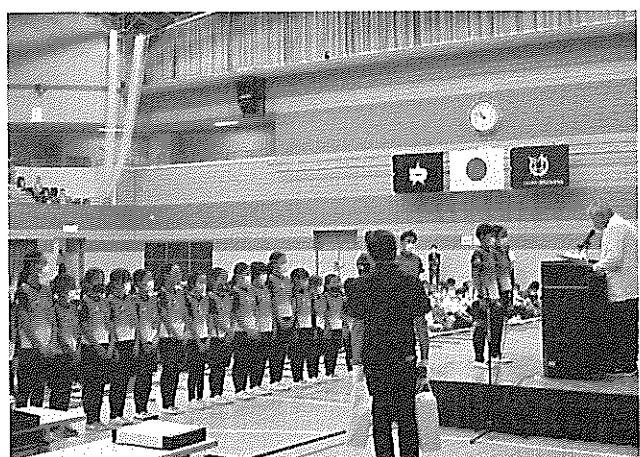
## 練馬区体育協会表彰 団体

ソフトテニス連盟（男子）  
バスケットボール連盟（女子）  
銃剣道連盟  
ライフル射撃協会  
少林寺拳法連盟  
自転車連盟  
テニス協会（男子）  
テニス協会（女子）



## 練馬区体育協会表彰 個人

城戸 綾子様



## 練馬区体育協会表彰 ジュニア

石神井スマイル

## 第74回 区民体育大会優勝チーム

競技会名	種目	優勝団体名
軟式野球	一般の部	D O B E R M A N
	少年の部	石泉クラブA
ソフトテニス	一般男子の部	ウエルカムA
	一般女子の部	リバティA
バスケットボール	一般男子の部	如月クラブ
	一般女子の部	三籠エンジェルズ
	高校男子の部	石神井高校
	高校女子の部	石神井高校
	中学男子の部	石神井西中学校
	中学女子の部	石神井西中学校
	小学生男子の部	中村キッズ
	小学生女子の部	リトルジョーダンズ
	高校団体の部	都立光丘高等学校
	中学団体の部	上石神井中学校A
サッカー	一般の部	F C Early Bird
	少年の部	Una Primavera FC
バレーボール	6人制男子の部	J A M
	6人制女子の部	ウェルネスクラブ
	9人制女子の部	K V C
	中学男子の部	大泉第二中学校
	中学女子の部	東京女子学院中学校
	小学生の部	大西JVC
	-	銀杏会C
キャッチバレー	一般女子の部	豊東CLUB
	小学生の部 1部	豊南パープルドルフィンズA
	小学生の部 2部	豊二フレンズB
ソフトボール	一般男子の部	豊溪ビッグストーンズ
	一般女子の部	日吉丸
	少女の部	石神井スマイル
	シニアの部	ウィングフット
軟式学童野球	小学生の部	北原少年野球クラブ

# 新しく就任された区職員の皆さん



## 副区長ご挨拶

練馬区副区長 森田 泰子

6月20日付けで副区長に就任しました森田泰子と申します。これまで、企画部長、健康部長など、区職員として、37年間にわたり様々な分野の仕事に携わってきました。引き続き、前川区長のもとで、練馬区の発展に全力を尽くしてまいります。どうぞ宜しくお願ひいたします。

練馬区体育協会の皆様には、日頃から各種競技の普及と競技力向上に向けた活動を通じて、練馬区のスポーツ振興にご尽力を頂いています。心から敬意を表し、感謝を申し上げます。

スポーツは、区民の皆様の健康増進や体力向上に欠かせないことに加え、豊かで充実した生活の一助となるものです。さらには人と人とのつながりを生み、地域の活性化にもつながるものと思っています。今後とも、貴協会の皆様と力を合わせて、環境整備に努め、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまち練馬の実現に全力を尽くしてまいります。

練馬区体育協会の皆様のご理解、ご支援を心からお願ひいたします。



## スポーツ振興課課長ご挨拶

練馬区スポーツ振興課長 牧山 正和

5月1日付けでスポーツ振興課長に就任しました牧山と申します。日頃より、練馬区体育協会の皆様には、練馬区のスポーツ振興に多大なご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。

私は、練馬区でスポーツ振興の仕事を担当するのは今回が初めてですが、これまで様々なスポーツに親しんできました。学生時代はバーボール部に所属し、仲間と目標に向かって切磋琢磨することを通じて、スポーツの魅力を肌身で感じてきました。このたび、体育協会の皆様とスポーツ振興の仕事に携わる機会をいただき、大変光栄に思っております。

引き続き、体育協会および加盟各団体の皆様のご協力をいただきながら、練馬区のスポーツ振興に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



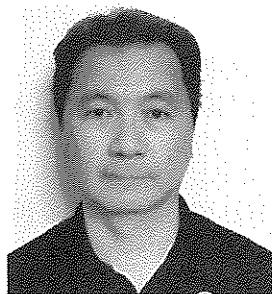
## 練馬区長表敬訪問～栃丸関～

令和4年大相撲五月場所で新十両に昇進し、練馬区出身初の関取となった栃丸関（春日野部屋）は、五月場所を8勝7敗で勝ち越し、5月25日（水）、練馬区役所を訪れ、前川耀男区長に関取昇進と勝ち越しの報告を行いました。栃丸関は「応援していただいている皆さんに少しでも白熱した取り組みをご覧いただけるよう、これからも精一杯がんばります」と抱負を語りました。

栃丸関は練馬区谷原の総合体育館相撲場で幼少期から相撲を始め、小学生時代は2度わんぱく相撲日本一になりました。大相撲入門後、11年かけて誠実かつ実直に取り組んだ結果、見事、関取昇進を果たしました。今後のより一層の活躍と栃丸関に続く子供たちの輩出を期待しています。

（練馬区相撲連盟 白石浩三）

## 練馬区体育協会 代表理事就任ご挨拶



代表理事 志村 雅

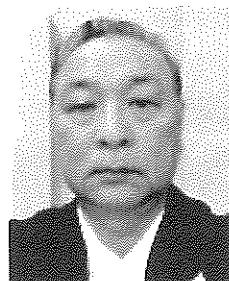
このたびの理事会におきまして、新しく代表理事に選任されました志村でございます。

思い起こせば私が協会に就職してから様々な出来事がありました。とりわけ印象深いのは平成22年の公益社団法人格取得です。それから早12年、公益法人としての自覚と責任を胸に様々な事業に携わさせていただき、経験を積んで参りました。前任の石川代表のような卓越したリーダーシップと事業手腕があるわけではありませんが、私は体育協会に携わる多くの皆様と協業でスポーツの更なる振興を図り、親しみやすい体育協会にしていきたいと考えております。

体育からスポーツへと体育協会を取り巻く環境も激変してまいります。前川区長が掲げる改革ねりま。体育協会はスポーツ振興においてその一翼を担うべく、区と力を合わせスピード感をもって取り組んで参ります。

今後ますますのご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

## 練馬区体育協会 理事・監事就任ご挨拶



理事 寺下 雄二

残暑厳しい折り、皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。

今年から、新理事としてお世話になります、軟式野球連盟の寺下雄二と申します。

ここ何年も当連盟から理事選出がございませんでしたが、今回、体育協会の為に今までの経験が生かされるのであればと思い参加すること致しました。

体育協会の活動は初めてですので右も左もわからない状態でございますが一生懸命努力をして皆様のお役にたてればと思います。

今後とも、よろしくお願ひ致します。

練馬区軟式野球連盟 理事長

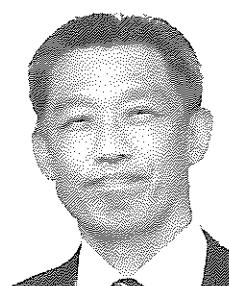


理事 吉野 幸男

この度、練馬区体育協会の理事に就任しました、吉野と申します。私は銃剣道連盟に所属し選手、コーチ監督として活動して来ました、ですがここ数年コロナが蔓延している現在、満足な活動が出来ない状況で有ります。各連盟の方たちも大変なご苦労をされて來たと思います。

まだまだ大変な状況では有りますが、練馬区体育協会の更なる発展とスポーツ活動充実発展の為に理事として微力ながら力になれればと思います。皆様方と一緒に頑張って行きたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

練馬区銃剣道連盟 副理事長



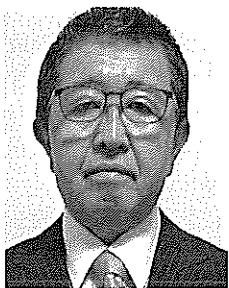
理事 白石 浩三

相撲連盟は、昭和45年3月に設立され、国技である相撲を通じ、心身ともに健全な青少年の育成を図るため、スポーツ振興課、総合体育館や体育協会の皆さまのご指導のもと、活動を行っております。

昨年度は思いがけず、東京都スポーツ功労賞功労団体表彰、本年度は東京都体育協会生涯スポーツ優良団体表彰と日本武道協議会少年少女武道優良団体表彰を受賞しました。これもひとえに、立派な相撲場を総合体育館に残してくれた先人の努力と汗の賜物と思っております。今回、微力ながら体育協理事の一員として、子供達の健康力向上、スポーツ振興に努めて参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

練馬区相撲連盟 理事長

# 練馬区体育協会 理事・監事就任ご挨拶



## 理事 須藤 勝秀

令和4年6月より公益社団法人練馬区体育協会理事に就任いたしました須藤勝秀と申します。

キャッチバレーボール協会に30年属し、令和3年より会長として協会理事と共にキャッチバレーボール協会の運営を行っています。

趣味は家族と愛犬コーギーを乗せて、ユーミンを聞きながらドライブを楽しむことです。

縁あって体育協会理事に就任致しましたので、諸先輩方のご指導を賜り微力ではございますが協会行事に尽力いたします。何卒よろしくお願い申し上げます。

練馬区キャッチバレーボール協会 会長



## 監事 久下 光枝

この度、監事を務めることとなりました練馬区ソフトテニス連盟の理事長をしております久下光枝です。

日頃、各大会、教室に於いてはスポーツ振興課、体協関係のご協力のおかげでスムーズに活動出来ている事に日々感謝している次第です。

今後は恩返しのつもりで練馬区のスポーツ事業のお役に立てればと思っております。

微力ではございますが皆様の力になれるよう活動してまいりますのでご指導のほどよろしくお願いします。

練馬区ソフトテニス連盟 理事長



## 監事 前川 敦史

この度、監事の役を仰せつかりました前川と申します。

右も左もわからない新参者ですが、役を任命されたからには全力で取り組みたいと思っています。

簡単ですが、自分の自己紹介をさせていただきます。

1979年5月2日生まれ。生まれも育ちもこの練馬区です。空手を子供の頃より行い、空手の指導補助という形で現道場では在籍しております。練馬区空手道連盟にも事務局次長という形で関わらせていただいております。関係各所、先輩方にはご迷惑お掛けするかと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

練馬区空手連盟 事務局次長

## 練馬区体育協会 理事・監事

会長	高橋 和実
副会長	横山 茂樹／大野 正次／真田 玉雄
代表理事	志村 雅
業務執行理事	福井 博康／猪俣 保／押見 彰男／鈴木 明／上野 庄次／高橋 利充
理事	矢崎 次郎／小林 早月／原 豊／瀧澤 香代／加藤 明／高木 博通／藤原 秀生
	内藤 哲也／関口 信一／寺下 雄二／吉野 幸男／白石 浩三／須藤 勝秀
監事	久下 光枝／前川 敦史

## 都民体育大会開会式・閉会式



開会式は5月8日(日)東京体育館で、コロナ対策の中、人数や内容を例年より縮小して行われました。

東京オリンピック卓球メダリストの水谷選手が希望で選出された選手達と白熱したラリーを披露するなど、式典は盛り上りました。

閉会式は6月18日(土)都議会議事堂で行われ、男子・女子とも大田区が1位でした。

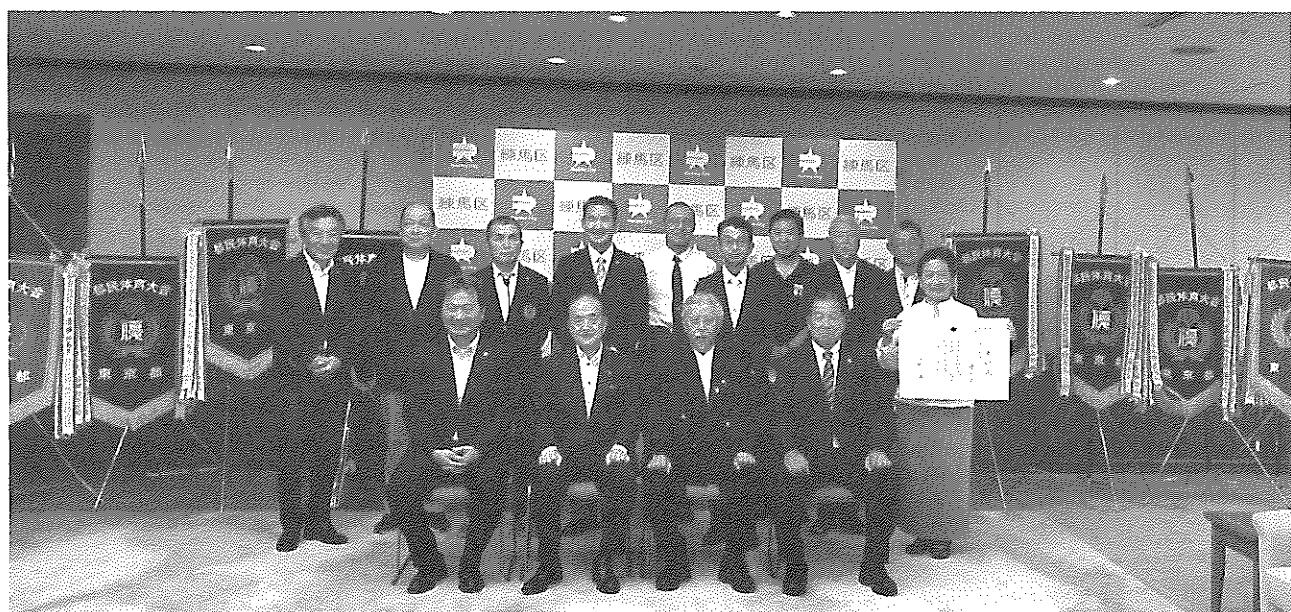
練馬区はテニス(男子・女子)、ソフトテニス(男子)、ライフル射撃、バスケットボール(女子)が優勝。公開競技で自転車、銃剣道、少林寺拳法(男子)が優勝しました。総合で女子は2位、男子は10位の成績でした。

次回は男女とも1位を目指して頑張ってくれることでしょう。

## 都民体育大会優勝区長報告

7月19日(火)には各優勝団体の代表者と高橋会長、志村代表理事、都民大会団長の押見業務執行理事で前川区長に優勝の報告に参りました。

前川区長からは練馬区のスポーツの振興を体協とともに進めて行きますとの心強いお言葉を戴きました。



## 都民体育大会優勝チーム

『第75回都民体育大会優勝団体報告』について 練馬区ソフトテニス連盟 会長 加藤 明

都民体育大会ソフトテニス競技は、ダブルスの団体戦であり、一般・35歳・50歳・60歳・一般の5ペアで構成されます。男子は平成21年から6連覇、平成25年は男女揃って優勝したのですが、その後は暫く優勝から遠ざかっていました。万全を期して準備した昨年、一昨年は、コロナの影響で中止となり3年ぶりの都民大会、選手選考については、一般の2チームの選考に苦労しました。初戦は武蔵村山市に5対0の快勝、3回戦は葛飾区、1・2・3番手すべての試合が相手にリードされるが、接戦の末、3ペアとも逆転、結果は3対0で勝利、勢について板橋区、大田区をそれぞれ3対0で破り、決勝は千代田区、実業団選手も抱える強敵でしたが、一番手が負けるも、2・3・4番手で快勝。優勝旗を手にしました。区在住の若手の育成がカギを握っており連覇を目指して頑張りたいと思います。



『第75回都民体育大会優勝団体報告』について

練馬区バスケットボール連盟 会長 秋田 芳彦



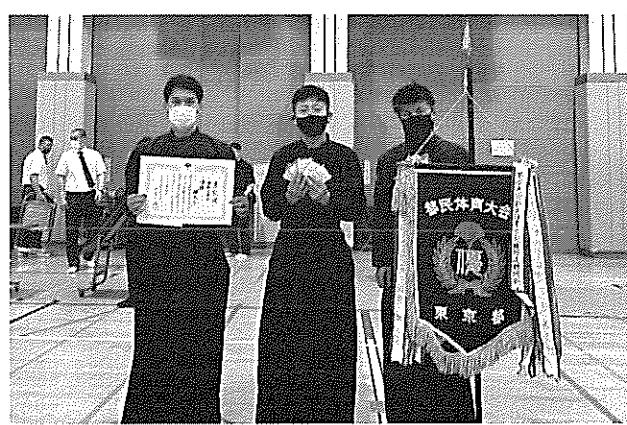
令和4年5月7日(土)～5月29日(日)までの日程で武蔵野の森スポーツプラザ、港区SC、駒沢屋内球技場体育館で無観客で試合がおこなわれました。練馬区女子は2回戦千代田区52-90、3回戦品川区64-67、準決勝墨田区65-67、決勝東村山市58-84と勝ちました。このコロナ禍でチーム練習もなかなか出来ず、連覇のプレッシャーも有りましたが、3年越しの6連覇を達成することができました。この大会を開催していただいたことに、東京都、東京都バスケットボール協会ならびに大会関係者の皆さん方に感謝いたします。

『第75回都民体育大会優勝団体報告』について

練馬区銃剣道連盟 第一普通科連隊 角南 志明

令和4年5月21日(土)、待ちに待った第75回都民体育大会春季銃剣道競技会が練馬区立平和台体育館にて行われました。

第50回大会から連覇を成し遂げている練馬チームは今大会もこの日の為に鍛錬を怠らずに大会当日を迎えるました。選手も24連覇のプレッシャーがかかるなか、チーム全員全勝という快挙を成し遂げ、無事24連覇を達成することができました。これもひとえに私達を支え、応援してくれる人があってのことだと思いますので、これからも慢心せず精進していきたいと思います。



## 都民体育大会優勝チーム

### 『第75回都民体育大会優勝団体報告』について

練馬区ライフル射撃協会 事務局 西森 啓

3年ぶりに都民体育大会が開催されました。練馬区ライフル射撃協会は3年前の大会でも優勝しているのでデフェンディングチャンピオンです。このコロナ禍の中の2年間は若い選手の育成にもなりましたが、練習や大会開催など不十分なことも多く大切な選手を失う事もありました。ライフル競技は50mの2種目、10mの3種目の上位入賞者のポイント合計で総合順位が決まります。練馬区ライフルは5種目に有力な選手を揃える事が出来ず、今回の都民体育大会は優勝する事は少し難しいと考えていました。選手不足の為に私も選手として参加する事になりました。練習では入賞は出来るだろうと思っていましたが大会当日には欲が出て、無い力を絞り出してでも1位に成りたいと密かに野望を持っていました、私は最初の10m種目でナント！1位に成ることが出来ました。私の予想外の成績のせいか若手2名の選手もそれぞれが1位、他の10m種目も3位入賞と頑張りました。総合成績はダントツの優勝！私達も思ってもいない結果となり他の区の冷たい視線を受けながら大喜びしました。



都民体育大会に優勝出来たのは選手達の事前合宿やサポートの人達の力添え、練馬区総合体育館のAR射撃場を有効に使えた事によってです。当協会の運営、選手強化などに力を尽くして頂いた練馬区スポーツ振興課の皆様や練馬区体育協会の皆様、総合体育館のスタッフの皆様による御支援のたまものです。多くの方のサポートや力添えが有ってこそこのような結果を残す事が出来ました。感謝の気持ちと共に今後も努力を続けてまいります。本当にありがとうございました。

### 『第75回都民体育大会優勝団体報告』について

練馬区少林寺拳法連盟 増田 伸幸



令和4年5月22日(日)東京武道館に於いて、第75回都民体育大会春季大会少林寺拳法競技会が開催されました。当日は、練馬区代表として組演武3種目、単独演武1種目の合計7名が参加致しました。本大会は、コロナ禍の影響もあり練習も制約された中でしたが、出場した拳士は、その実力を存分に発揮し、男子の部では優勝することができました。これも偏に日頃から技術の向上に励み、自己研鑽に努めてきた結果だと確信しています。本大会に参加された拳士の皆さんのおえまない努力の成果には、心より敬意を表します。 合掌

### 『第75回都民体育大会優勝団体報告』について

練馬区自転車連盟 会長 斎藤 邦夫

日頃から当連盟事業にご支援ご協力を賜りまして深く御礼申し上げます。さて、表記大会が5月22日(日)立川市立川競輪場にて初夏を感じさせる厳しい気候状態で、参加22区市町村にて開催されました。通年通り他大会が重なり主要選手が出場出来ない状況の中、女子一人参加の城戸綾子選手が二種目に優勝するなど、中高年層選手が各々決勝戦に進み成績を積み重ねた結果団体優勝を達成する事が出来ました。練馬区、練馬区体育協会、関係各位へ深く感謝させて頂くと共に益々のご発展、ご健勝を祈念申し上げご報告とさせて頂きます。



## 都民体育大会優勝チーム

『第75回都民体育大会優勝団体報告』について テニス競技 男子監督 箭内 裕之

### 男女アベック優勝！

今年の大会は、コロナ禍により3年ぶりの開催となりました。その中で、男子と女子がともに優勝という快挙を成し遂げました。試合形式はダブルス2試合・シングルス1試合の計3試合で対戦します。男子は、1回戦：3-0対八王子市、2回戦：3-0対目黒区、3回戦：2-1対台東区、準々決勝：2-1対西東京市、準決勝：2-1対渋谷区、決勝：2-1対板橋区でした。どの市町村も強豪選手を揃えているので、簡単には勝てません。チームの団結力と相手よりも勝利への強い気持ちを持ち続けてくれた練馬区代表選手を大いに称えたいと思います。男子は、直近開催の9大会に限っていえば、5大会での優勝となりました。



『第75回都民体育大会優勝団体報告』について テニス競技 女子監督 雨川 あふみ

### 10年ぶりの優勝

都民体育大会はダブルス2本、シングルル1本の団体戦です。

1セットマッチなので、1つ1つが勢いだけでも戦術だけでも勝ち切るのが難しく、またオーダーや何と言ってもチームワークがその勝敗を大きく左右します。昨今どのチームも勢いに勝る若者の活躍が目立っており、練馬区はなかなか最終日まで残ることができていませんでしたが、今年の我がチームは若者とベテランメンバーのチームワークが素晴らしい、その一体感の相乗効果で優勝できたと思います。

試合結果：1R（中央区）3-0 2R（豊島区）2-1 3R（八王子市）W.O. QF（江東区）2-1 SF（大田区）2-1 F（江戸川）3-0



## 少年少女野球教室

日 時：令和4年5月7日（土）午前9時～12時

場 所：石神井松の風文化公園多目的広場

参加者：95名

講 師：黒江 透修・広野 功・松沼 博久

新型コロナウイルスのため中止になっていた「少年少女野球教室」が2年ぶりに開催されました。

久々の開催とあって定員をオーバーしての参加数となりました。開会式後、走塁・キャッチボール・投手・捕手・バッティングと基礎指導が行われ、子どもたちだけではなくコーチや父兄の方も一緒に指導を受けていました。終了後、各チームごとに3名の講師を囲んで記念撮影をし、大いに盛り上がりました。



# 令和3年度 ジュニア育成地域推進事業

## 少林寺拳法連盟

令和3年度 ジュニア育成地域推進事業 教室・大会・指導者研修

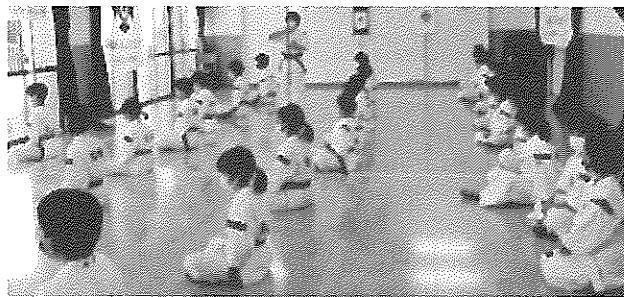
主催：練馬区体育協会、(公財)東京都体育協会 東京都

主管：練馬区少林寺拳法連盟

【新型コロナ感染予防対策として、検温・手指消毒・当日の健康管理確認後、3密にならないように会場確保と換気をして実施しました。】

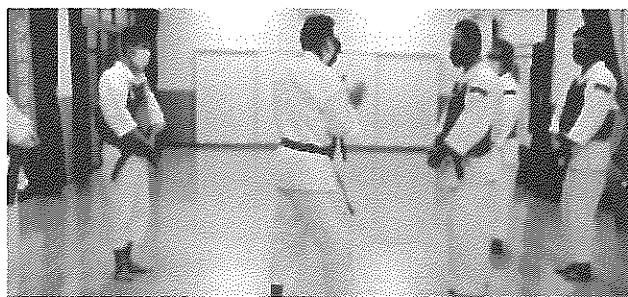
### 1. 少林寺拳法大会

- ①日時：令和3年10月3日(日)
- ②場所：下石神井地区区民館  
レクルーム・会議室Ⅰ・会議室Ⅱ
- ③募集：少年拳士へ案内
- ④大きな気合を出すことは出来ませんでしたが、一人一人の成長が見ることが出来る大会となりました。



### 2. 少林寺拳法 ジュニア指導力の強化

- ①日時：令和3年11月14日
- ②場所：下石神井地区区民館  
レクルーム・会議室Ⅰ
- ③募集：幹部と一般拳士へ案内  
少年拳士への声掛けや技術指導方法を学び、ジュニア指導力の向上に繋げることが出来ました。



### 3. 少林寺拳法初心者・中級者教室

- ①日時：令和4年1月27日～2月17日
- ②場所：平和台体育館 他6ヶ所
- ③募集：近隣の小学校へチラシ配布

教育委員会の後援をいただき、近隣の小学校へチラシを配布しました。  
コロナ禍で学級閉鎖が広まる中の開催となりましたが、初心者教室に来た子供達の技を楽しむ様子が見られました。



じょうずな人には ぜっさんを  
おくれている人には はげましのことばを

- ◎◎◎新型コロナウィルス対策について◎◎◎
- ①体温37.5度以上の方は参加できません。
  - ②マスクは練習中でも付けますので各自が持参してください。
  - ③消毒液は練馬区少林寺拳法連盟が用意します。
  - ④水分補給は随時行いますので各自が持参してください。
  - ⑤つど換気をおこないます。
  - ⑥参加してストレス発散。

少林寺拳法は  
『強くて、やさしくて、かしこい子』を育てます。  
初心者教室で何をやるの?  
「武道をやってみたい」「新しいことを始めたい」  
そんな子ども達を対象に、少林寺拳法の基本的な技を教えます。

## 令和3年度 シニアスポーツ振興事業

### ダンススポーツ連盟

20年からのコロナの影響で、事業内容も変化してしまった。

ダンス教室として、参加者が等しくダンスの楽しさ、レベルアップを目指してきたが、複数の相手と接触するとの警戒心から、参加者が激少してしまった。

その為、21年は練習会として、カップルを原則とし自主な目的を持って、自由な時間に参加出来るよう、木曜の午前と土曜の午後に実施してきた。

会場の勤労福祉会館は音響、壁面の鏡と参加者には設備が好評で楽しく行うことができた。

残念なのは、抽選による会場の確保となるので、月1・2回で更にコロナの特別警戒対策の関係で、10月～2月の短い期間の事業となってしまったことである。区外の参加者も多く、競技選手から初級者の幅広い愛好者から、22年の開催の問い合わせ希望も多くあった。



### 馬術連盟 〈令和3年度 シニア初心者乗馬教室〉

令和3年度シニア初心者乗馬教室は6月からの開始予定であったが、新型コロナ感染拡大の影響により東京都に緊急事態宣言が発出され10月からの実施となった。

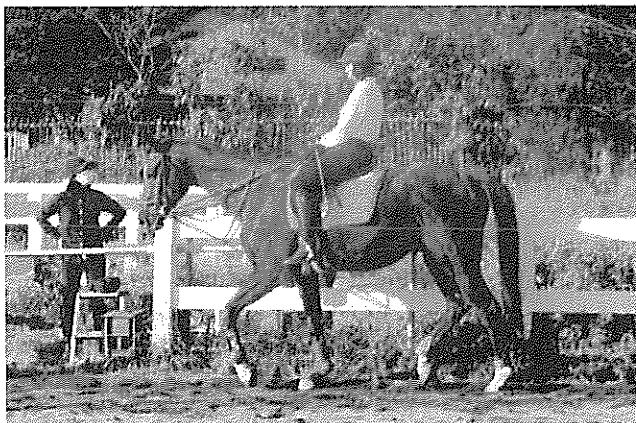
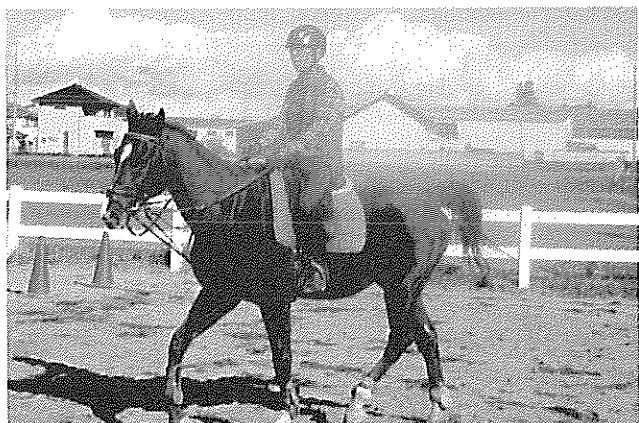
実施の際は、コロナ感染を防止するため個人レッスンとして相手の距離を5メートル以上離れてノーマスクで実施した。

乗馬未経験者に対しては、馬の性質、馬の乗り方等を説明してから騎乗し、曳馬により場内を散策してから調馬索による個人指導を実施した。

乗馬経験者に対しては、正反動での速歩、駆歩の姿勢の指導。

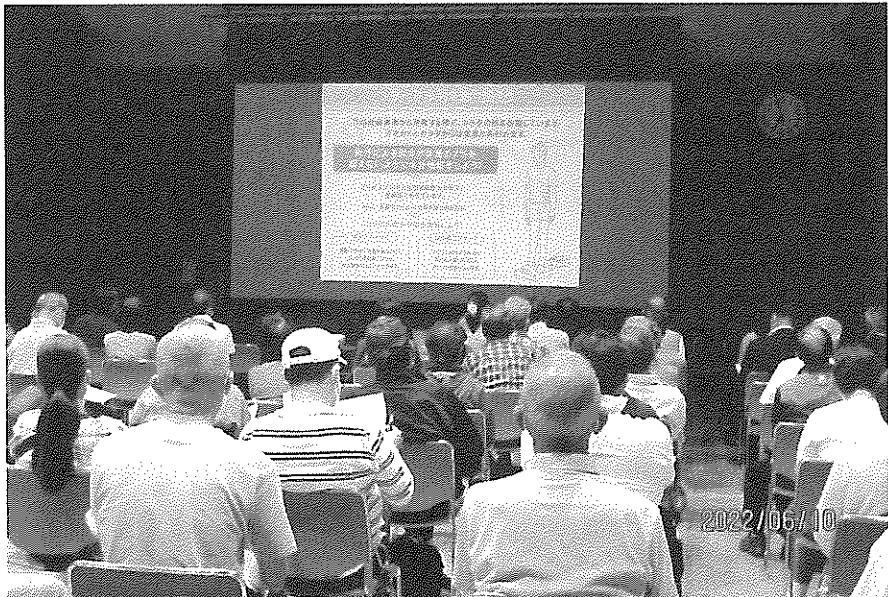
衡受、真直性、平衡、推進、律動及び歩調について指導をした。

今年度も初心者乗馬教室を実施しますので、興味のある方は自然豊かな場所で行っていますので是非参加して下さい。



## 令和4年度 スポーツ研修会

令和4年度のスポーツ研修会を6月11日に光が丘区民センター多目的ホールで開催しました。今回は大塚製薬株式会社より田中さやかさんと金子真彩さんを講師に迎え、『熱中症とボディ・コンディショニング』というテーマで講演していただきました。温暖化の影響による気温上昇で熱中症が多発しています。熱中症は初期の対処がきわめて重要ですが、講演では熱中症の初期症状やその対処法、スポーツドリンクの利用法について

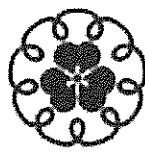


て学びました。とくに体表面近くの動脈を冷やすことに加えて手を冷やすことが効果的であるという新たな知見も学びました。参加された各団体の指導者の皆さんも今後の指導の参考になったと思われます。

(文責：鈴木 明)

## 計 報

練馬区体育協会理事・練馬区学童野球連盟会長 中山潤司儀、  
令和4年7月4日 享年73歳にて永眠いたしました。  
ここに生前の体育協会へのご厚誼を深謝し、謹んでお悔やみ申し上げます。



石神井太鼓保存会  
せんばんじよふくわい  
せんばんじよふくわい (練馬太鼓クラブ)

お問合せ  
せんばん太鼓保存会  
〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303事務局  
TEL 03-5427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468  
URL <http://www.senbadaike.com> mail: [senbadaike@gmail.com](mailto:senbadaike@gmail.com)



西武新宿線 井波駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード  
携帯電話からアクセス!

お気軽にお問い合わせ下さい

## 練馬ラグビースクール 会員募集中

対称 幼児（年少）～中学3年生  
詳しくはHPをご覧になって下さい。  
<http://nerima-rugby.com/>

### あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは… ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・便託給食・旅行・運動会  
その他レクリエーション等の折詰各種  
◆御宴会・パーティー・御法事等の  
御料理・オードブル設営一式



株式会社  
給食センター



御予算に応じて  
調理致します。

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎ (03)3938-4963  
工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎ (048)464-4963

## 地場食材を応援しています 食と和酒の店 晴

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348

## 医療法人社団明生会 セントラル病院

〒150-0046 東京都渋谷区松濤2-18-1

☎ 03-3467-5131

<https://www.central-hospital.or.jp>



発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷





造園・管理・設計・施工

株式会社

植文

住所: 〒179-0081 東京都練馬区北町7-9-19 電話: 03-3937-0771(代)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27  
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

J:COM

株式会社ジェイコム東京 東エリア局

局長 前田 泰洋

〒176-0002 練馬区桜台1-1-6-3F

TEL: 0120-999-000

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ  
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品  
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

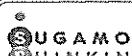
〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29  
TEL 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233  
<http://www.kogeido.co.jp>



有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤 聰一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6  
TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333  
フリーダイヤル 0120-75-1153  
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

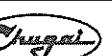


喜ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

TEL 03-3929-7671

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

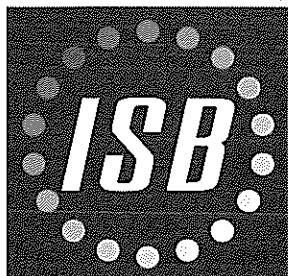
TEL (代) 03(3969)4701

# 株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



# 株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

## ■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち1万5千円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

## 江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年～さらに前へ

# 株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



# 株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL. 03-3923-3966 FAX. 03-3924-3550

# 株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

皆様のご来場をお待ちしています

# アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117

谷原交差点

谷原一丁目

青いロゴの看板が目印です

目白通り

練馬中央陸橋

東八

富士見台四丁目

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼壳

## 株式会社 隆 奈

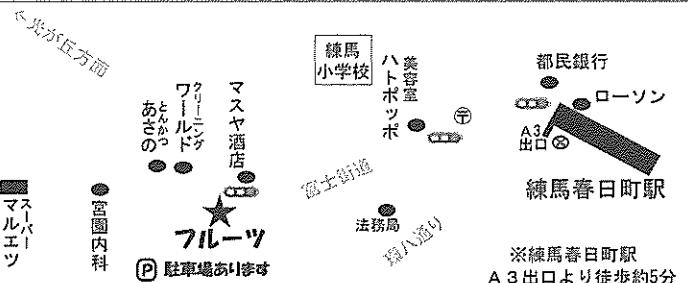
おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7  
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならお任せください！

タオル専門会社  
株式会社フルーツ

Fruits お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562  
〒179-0075 東京都練馬区高松1-37-15  
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート  
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL 048-826-5447 FAX 048-826-5448  
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL 03-3577-9600 FAX 03-3577-9601  
URL <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール

びくに公園庭球場

石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合 (株式会社スポーツフィールド)

## 指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

## 指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

## 指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

## 指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

## ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



## 順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

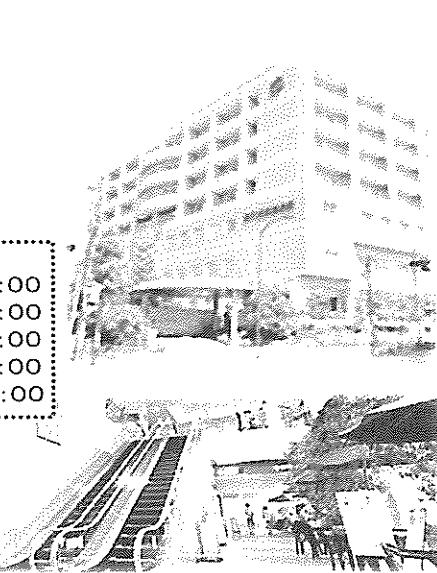
診療時間
【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

受付時間
初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再 診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00

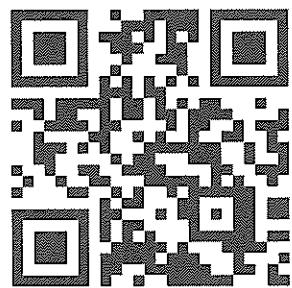
当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



誕生日祝いや歓送迎会など・・・  
素敵な時間を演出いたします



## ホテルカデンツア 東京

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY

TEL 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

## 中村南スポーツ交流センター



東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館  
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場



東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



創業  
1944年

# 練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス  
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋  
大阪・広島 / 大陽精機㈱

大陽自動機製造㈱

《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港

《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に

第1・2・3・08センターの4工場

栃木県栃木市 渡良瀬工場

とちぎ千塚工場

《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG  
(タイランド) CO., LTD

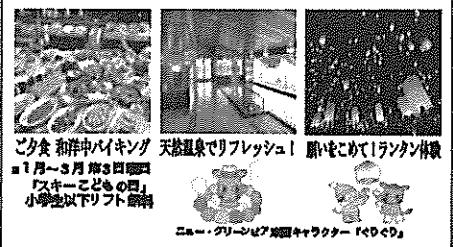
認証取得 : ISO9001 / ISO14001

## 2022-2023 WINTER RESORT

ニュー・グリーンピア津南

スキー場 リフト3基、ゲレンデ5面

心ときめく津南の冬体験!  
目前に広がるプライベートゲレンデ  
極上のパウダースノー!



ご夕食 和洋中ハイキング 天然温泉でリフレッシュ! 駐車場でランチ休憩  
■1月~3月 第3回開催  
「スキーコどもの日」  
小学生以下リフト無料

ニュー・グリーンピア津南キャラクター「ペラペラ」



ニュー・グリーンピア津南

T949-8313 新潟県中魚沼郡津南町新成12300

<http://new-greenpla.com/>

ニュー・グリーンピア津南



《ご予約・お問い合わせは》  
TEL: 025-765-4611(8:30~18:00)  
FAX: 025-765-4620

## 公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い  
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。  
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な  
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。  
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。