

創立 昭和24年10月

# 公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

## 第148号

発行 令和4年5月1日

## コロナ禍を、乗り越えて

練馬区体育協会の皆様には、日頃から、スポーツをはじめ、様々な区の事業にご尽力を頂いています。心から感謝を申し上げます。

皆様のご支援を頂き、私の区政も9年目に入りました。この間、お約束した通り、練馬区を更に発展させるため全力を尽くしてきました。ワク



練馬区長  
前川 耀男

チン接種の練馬区モデルをはじめ、こども、高齢者、福祉・医療、産業、まちづくり、みどり、文化など、様々な分野で数々の練馬区モデルを構築し、全国の自治体を先導する多数の施策を実行してきました。

スポーツも私の進める区政の重要な一環です。練馬こぶしハーフマラソンをはじめ、ユニバーサルスポーツフェスティバルの開催、練馬総合運動場公園の整備など、積極的に取り組んできました。

今年度は、石神井松の風文化公園の拡張整備、総合体育館の改修などに取り組む予定です。こぶしハーフマラソンも再開します。

引き続き、高橋会長、石川代表理事をはじめ、体育協会の皆さんと手を携えて、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまちを目指して、全力を尽くしてまいります。お力添えを心からお願い申し上げます。

新緑の候となりました。

新型コロナウイルス感染症は、現在も私たちの生活に影響を与えていますが、この3月には、東京マラソンや選抜高校野球大会で熱戦が繰り上げられるなど、着実に明るい兆しが見えています。



いよいよ、5月から都民体育大会、7月から区民体育大会が開催されます。選手の皆さんがこれまでの練習で培った力を存分に発揮されることを期待しております。

また、当協会では、都及び都体育協会、練馬区などとともに、シニアスポーツの振興やジュニア育成、スポーツ研修会など、普及啓発や健康増進に関する様々な取組を行ってまいります。

感染症への備えを緩めることはできませんが、私たちはコロナ禍を乗り越え、大きく飛躍していかなければなりません。そのためにはスポーツの力が不可欠です。

引き続き、加盟団体の皆様、関係各位の皆様と力をあわせて、健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、スポーツ振興に取り組んでまいります。

## 公益社団法人練馬区体育協会 年間予定

事業名	日程
少年少女野球教室	5月 7日
第75回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 合同開会式	5月 8日
第1回理事会	5月19日
松の風スポーツ祭(雨天順延 5/29)	5月28日
第1回定期総会	6月 3日
スポーツ研修会	6月11日
第75回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 合同閉会式	6月18日
普通救命講習会	7月 2日

事業名	日程
第75回区民体育大会 総合開会式	7月 3日
練馬薪能	9月23日
練馬まつり	10月16日
第11回少年少女大運動会	11月23日
スポーツ指導者研修会	12月 3日
新年会	1月31日
少年少女スポーツふれあいひろば	2月12日
第2回理事会	3月10日
第2回定期総会	3月17日
第2練馬こぶしハーフマラソン	3月26日

## スポーツ少年団 年間予定

事業名	日程
軟式野球連盟少年部(中学生)新人戦	4月17日・24日/予備日5月1日
軟式少年野球連盟新人戦大会	6月5日～7月17日
学童野球連盟選手権大会	9月4日～10月2日
ミニバスケットボール大会	7月23日～31日
卓球交流試合	3月中旬
剣道大会	11月20日
少年サッカーリーグ	4月9日～
少年サッカーリーグ決勝トーナメント	10月1日～12月24日

事業名	日程
区民体育大会小学生駅伝競走大会	2月12日
バドミントン競技大会	7月3日
バレーボール大会	10月4日
区民体育大会銃剣道競技会(少年の部)	12月10日
少林寺拳法大会	6月5日
小学生キャッチバレーボール夏の大会	7月10日・17日
ソフトボール春季大会少女の部	6月18日・19日/予備日6月25日



田中宏季

### 練馬区体育協会 新職員紹介

令和4年3月16日(水)より、練馬総合運動場公園に勤務しております田中宏季と申します。  
 中学・高校・大学で陸上競技の100Mを専門に取り組み、令和3年3月に大東文化大学を卒業しました。

前職では、飲食業に勤務していましたが、スポーツへの熱がどうしても忘れられず、スポーツに携わる職に着きたいと思っていたところ、今回、練馬区体育協会で働く機会をいただきました。現在、様々な方からご指導をいただき、練馬総合運動場公園の管理運営に従事しております。練馬区のスポーツ振興に貢献できるように、精一杯頑張りますので、皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしく御願い申し上げます。

## ジュニア育成地域推進事業 年間予定

連 盟 名	事 業 名	日 程
学童野球連盟	新人戦大会	10月9日～11月13日
ソフトテニス連盟	小学生ソフトテニス大会	9月3日
	小学生強化練習会	6月18日・8月14日・10月23日
	中学生強化練習会	8月14日・10月2日・12月12日
ミニバスケットボール協会	強化練習試合	5月～12月
少林寺拳法連盟	初心者・中級者教室	5月～10月
	ジュニア指導力の強化	5月15日
	少林寺拳法大会	7月24日・31日
ソフトボール協会	中学生強化大会	8月28日
	ジュニアソフトボール教室	11月5日・12月3日・1月15日
バレーボール連盟	会長杯ジュニアバレーボール大会	1月7日
	ジュニアバレーボール審判講習会	6月5日
銃剣道連盟	ジュニア指導者養成研修会	6月20日・21日
軟式少年野球連盟	現役戦大会	9月4日～10月16日
ボウリング連盟	ジュニアボウリング教室	7月10日・9月25日・11月6日
柔道会	サンデー柔道教室	5月～1月
	練馬区少年柔道大会	2月11日
馬術連盟	ジュニア初心者乗馬教室	4月～1月
水泳連盟	アーティスティックスイミング教室	5月～12月
スキー協会	ジュニアスキー選手権大会	3月25日・26日
陸上競技協会	公認記録会	1月28日
ローラースポーツ連盟	ジュニア育成講習会	4月17日・9月・2月
	ジュニア育成強化	4月17日

## シニアスポーツ振興事業 年間予定

連 盟 名	事 業 名	日 程
ソフトテニス連盟	オープンシニアソフトテニス大会	7月6日・7月30日
ゲートボール協会	第76回ゲートボール競技大会	10月21日
ソフトボール協会	シニアソフトボール競技会・春季大会	6月19日・26日
ダンススポーツ連盟	シニアダンススポーツ教室	5月1日～1月31日
ボウリング連盟	シニアボウリング講習会	5月29日・9月11日・10月30日
馬術連盟	シニア初心者乗馬教室	4月～1月
水泳連盟	シャキシャキ足腰トレーニング水中運動	10月3日～12月26日

## 区職員紹介



### スポーツ振興課運営調整係 係長 鈴木 康之

4月1日付けでスポーツ振興課運営調整係に異動してまいりました鈴木康之です。スポーツは体力向上や健康増進、またスポーツを通しての人との出会いなど、人生を豊かにする様々な効果があると思います。私自身もスポーツは好きで、野球やサイクリングなどを現在も楽しんでおります。体育協会の皆様とよりよい関係を築き、練馬区のスポーツの発展に尽力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課事業係 係長 高野 直子

スポーツ振興課事業係に異動して参りました高野です。平成9年から11年までの3年間在籍しておりましたので、23年振りの復帰となります。

スノーボードが好きで、年間50～60日くらいをゲレンデで過ごします。スポーツは、人生を豊かにしてくれるものだと思います。体育協会の皆様とともに、スポーツの力を通じて区民の皆様の人生を豊かなものにするお手伝いできればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課事業係 橋本 大

4月1日付けでスポーツ振興課事業係に異動してまいりました橋本大と申します。小学生の頃から野球を続けており、現在も練馬区の野球部に所属しております。今回が初めての異動です。今まで以上にスポーツと向き合うとともに、練馬区のスポーツの振興に貢献できるようフレッシュな気持ちで取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課振興係 波多野 龍之介

練馬区石神井総合福祉事務所からスポーツ振興課振興係へ異動してまいりました波多野と申します。スポーツが好きで幼稚園の頃からサッカー・水泳を、中学生の頃から部活動やサークル活動でバスケットボールをやってきました。最近は観る専門になってきておりますが、体を動かすことは好きです。皆様のお力添えを頂きながら、スポーツを通じて練馬区に貢献していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課施設係 大橋 音々子

4月1日よりスポーツ振興課施設係に配属となりました大橋と申します。幼いころから野球やソフトボール、水泳などのスポーツに触れる機会が多く、学生時代もソフトボール部で毎日汗を流しておりました。自分自身にも身近なスポーツという分野を通じて、少しでも練馬区を盛り上げられるよう努力してまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課シティマラソン係 主査 鈴木 龍司

総務課総務係から異動してまいりました鈴木と申します。学生時代はサッカー部に所属していました。スポーツには、人と人との繋がりを深め、人生を豊かにしてくれる力があると思っています。スポーツに関わる全ての方の人生が、より充実したものとなるよう、区内スポーツの振興・発展に全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課シティマラソン係 野口 繭子

教育委員会の教育総務課庶務係から異動してまいりました野口と申します。私は、子供の頃は剣道を習ったり、バドミントン部に所属するなどスポーツを楽しんできました。近年はコロナ禍の影響で、イベントが少ない中、大きなイベントである練馬こぶしハーフマラソンを担当する係に配属され大変嬉しく思っています。事業を通じ、体育協会の皆様とスポーツの良さを広めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課シティマラソン係 椎名 春花

今年度よりスポーツ振興課シティマラソン係に配属になりました椎名と申します。練馬こぶしハーフマラソンは練馬区内の一大イベントと思っておりますので、来年度の開催に向けてよりよい大会となるよう尽力して参ります。私自身は入庁してから三年目で、福祉関係の職場から初めての異動になります。至らない点も多々あると思っておりますが、どうぞよろしくよろしくお願いいたします。



### スポーツ振興課シティマラソン係 入谷 虎之介

今年度入社しました入谷虎之介です。小学生の頃から体を動かすのが好きでサッカー、バドミントン、ダンスなど様々な部活・サークルを経験してきました。スポーツ振興課には、特別区試験での全体面接・区面接の時から入りたいと思っていた課なので、入社式で名前を呼ばれたときは本当に嬉しかったです。まだまだ分からないことだらけですが、日々精進していち早く練馬区職員としてなじめるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。



### 総合体育館 小島 良介

練馬区民事務所より総合体育館に移動してまいりました、小島と申します。スポーツは幼少の頃から野球をしており、体を動かすこと全般が好きで、練馬区のハーフマラソンにも出走しました。スポーツは心身ともにリフレッシュ出来る素晴らしいものだと感じております。前職場でも窓口で区民の方と関わってまいりましたが、総合体育館でもより多くの区民の方と関わることがあると思っておりますので、どうぞよろしくよろしくお願いいたします。

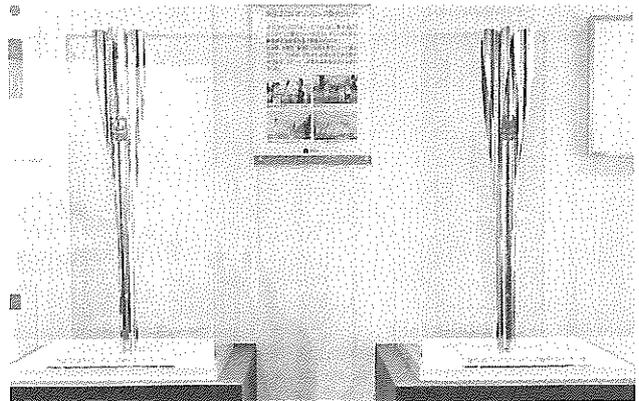
## 東京2020聖火リレートーチの展示

とき 毎日午前9時～午後6時（年末年始を除く）  
ところ 練馬総合運動場公園 管理棟1階

東京2020オリンピック・パラリンピックの聖火リレートーチを展示しています。

練馬総合運動場公園では、令和3年（2021年）7月17日（土）にオリンピック聖火リレー点火セレモニーが開催されました。

オリンピック聖火リレートーチは「桜ゴールド」、パラリンピック聖火リレートーチは「桜ピンク」の美しい色合いです。実物の聖火リレートーチをぜひご覧ください。



練馬区オリンピック・パラリンピック担当課長 白井素子（役職は令和3年度当時）

## 令和3年度 ジュニア育成地域推進事業

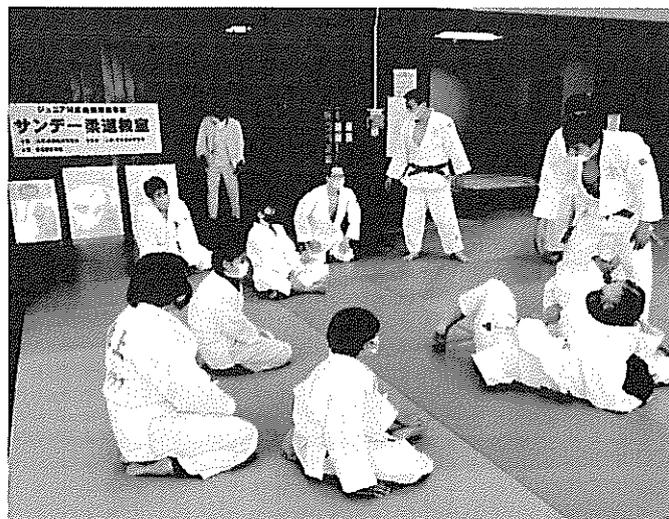
### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について【サンデー柔道教室】 練馬区柔道会

昨年に引き続き行ったジュニア育成地域推進事業も、今回で3年目になりました。

総合体育館開館以来、50年継続しているサンデー柔道の中で、初心者の小・中学生を対象に、楽しく安全で正しい柔道を体験させ、礼節や柔道技術の向上とともに、心身の健全育成を目的として教室を開催しました。

コロナ禍が長引いているため、昨年よりも参加者は減りましたが、その分マンツーマンでの指導機会が増え、中身の濃い充実した教室になりました。

礼法、受身、体さばき、投げ技における崩し、作り、掛けの基本動作、固め技における攻撃防禦の基本動作などを反復練習させ、安全で正しい柔道を体験させることが出来ました。



### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について 練馬区体操協会

2021年12月5日 練馬区立総合体育館において、第2回トランポリンバッジテスト会が開催されました。園児から大人の方まで約60名が受験。

コロナ禍での開催で大きな声は出せなかったものの「〇級合格です！」と発表すると、嬉しそうな表情がマスク越しに読み取れました。

練馬区体操協会では、年に2回のペースで開催していく予定であります。奮ってご参加くださいませ。



## 令和3年度 ジュニア育成地域推進事業

### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について 練馬区軟式少年野球連盟 理事長 関口信一

今年は昨年に続きコロナ禍で様々な制限があり、どのチームも思うように練習が出来なかったことと思います。野球少年少女たちにとって試練の日々が続きました。そのような中、練馬区体育協会ご指導の下、ジュニア育成助成金を活用し、練馬区体育協会主催による第50回練馬区軟式少年野球連盟現役戦大会を開催することができました。各チームを代表いたしまして心より御礼申し上げます。

大会は、感染症対策を充分に行い、令和3年9月5日から10月3日まで、33チームが参加し、練馬総合運動場公園にて行われました。どの試合も熱戦が繰り広げられ、子どもたちの元気な掛け声が響き渡る素晴らしい大会となりました。

〈大会結果〉 優勝 中村ウィンズ  
準優勝 若竹クラブ  
3位 少年開進球友会／旭丘野球部

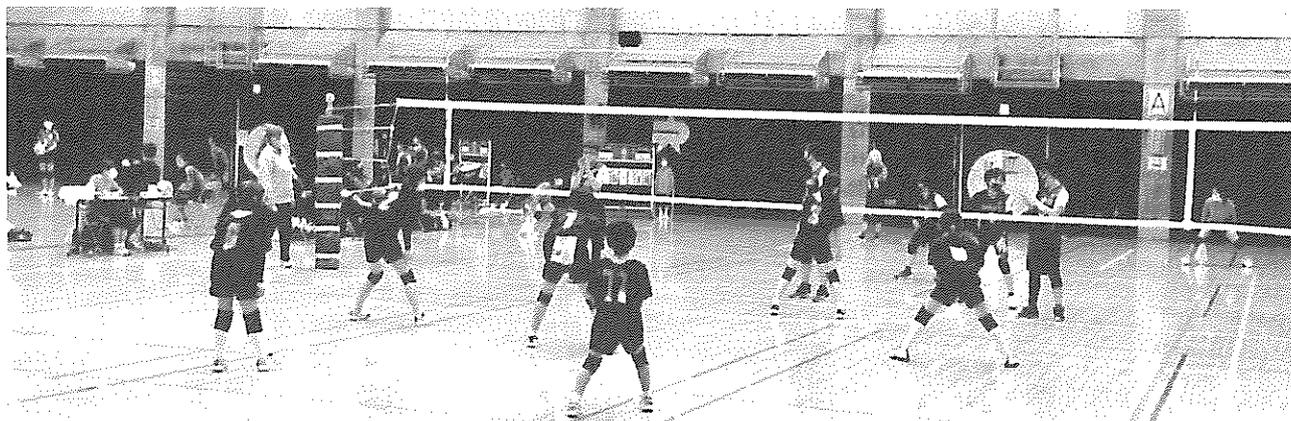


### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について 練馬区バレーボール連盟

令和4年1月10日 新年早々の事業で、会長杯を開催しました。まだまだコロナ感染拡大で練習が出来ない子供たちですが、久しぶりにボールに触れ、元気一杯のプレーを見せてくれました。

また昨年からスタートした「ラインジャッジ認定試験」に合格した子供たちは、認定者が使える専用フラッグを嬉しそうに、自慢げに持っていました。色々な形で試合に参加することで、自分自身のモチベーションアップにもなったと思います。

今後も感染予防をしながら大会運営していく手段を、しっかりと考えて実践したいと思います。



## 令和3年度 ジュニア育成地域推進事業

### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について【中学生強化練習会】 練馬区ソフトテニス連盟

令和3年度の練馬区中学生強化練習会は、練馬区で勝ち抜いた上位男女4校（各校3ペア）を集め、レベルに応じて基礎練習・応用練習を行いました。

指導員に熱心に質問をする選手が多く、コロナ禍で思うように部活練習ができない中、強くなりたい、試合に勝ちたいとの気持ちが指導員にも伝わり、充実した練習会になりました。

今年度は、都大会新人戦3位の結果が出た中学校もあり、スポーツ推薦で高校に進んだ選手もいます。

長きに渡る育成事業のおかげで、素晴らしい結果につながる事ができております。今後も中学生強化練習会を通して選手育成に力を入れていきたいと思っております。



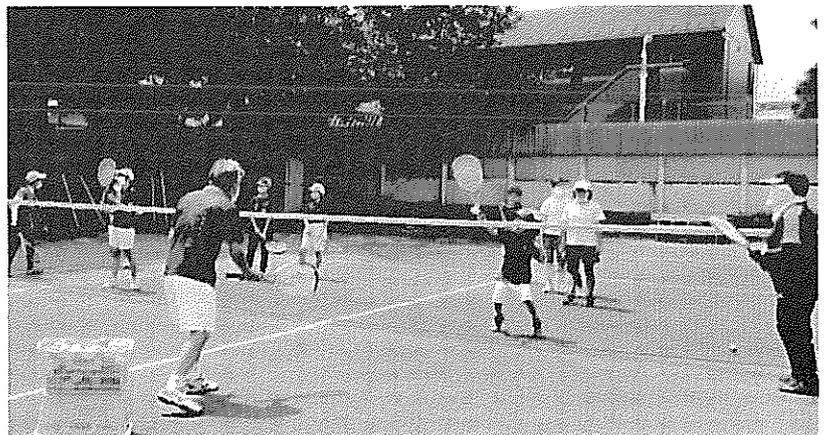
### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について【小学生強化練習会】 練馬区ソフトテニス連盟

ジュニア育成事業として平成26年から始まった練馬区小学生強化練習会は令和3年度で8年目を迎えます。

今年度もコロナ禍の中、日程調整に苦労しながらも6月26日、11月6日、12月12日の3日にわたり中村中学校のテニスコートをお借りし、開催する事が出来ました。始めて間もない低学年から上級生まで計70人が参加しました。

基本技術から応用技術を、経験者と初心者に分けて各々のレベルに合わせた指導を行いました。経験者にはより上を目指すように、初心者はきちんとボールを打てるよう丁寧に指導することで、向上心を促すことにつながられました。これからもレベルアップとソフトテニスの楽しさを伝える為、当事業を継続し、ソフトテニスの底辺拡大を図りたいと思っております。

尚、例年9月に実施している小学生大会は、コロナ感染防止対応の為、残念ながら中止となりました。子供達がマスクを外し、思い切り声を出してスポーツが出来る日が来て欲しいと思っております。



## 令和3年度 ジュニア育成地域推進事業

### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について 練馬区ミニバスケットボール協会 白井尚武

令和3年度のジュニア育成地域育成推進事業として強化練習試合を前面に出しU12・バスケットボール選手の強化を図りました。

練馬区内、男子14チーム、女子14チーム 計28チームで編成される区内の子供達約800名 スポーツ少年団の大会が無事に終了した段階で23区部の大会出場に合わせて練馬区選抜のチームを編成しました。

男女上位3チームより各15名の選抜選手を練馬代表として送り出しました。

組み合わせとしては3チームリーグにて勝ち上がり、トーナメントとなる内容です。

女子は惜しくも1勝1敗で決勝リーグに上がれず、男子は目黒区、荒川区を粉砕し決勝リーグに上がりましたが江戸川区に惜敗しました。

コロナ禍の試合の為、全てに条件きつく厳しい大会参加となりましたがジュニア育成地域推進事業の一環としていい活動・経験になりました。

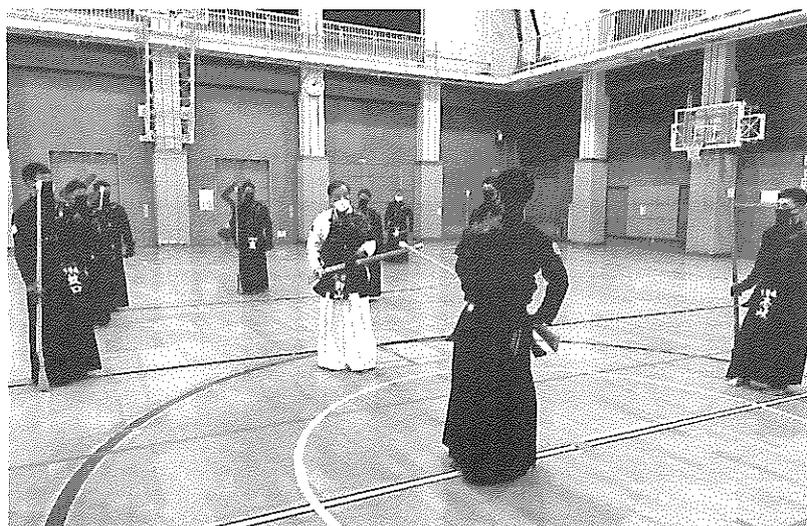


### 令和3年度ジュニア育成地域推進事業について 練馬区銃剣道連盟

令和3年11月29日、30日の2日間にわたり、練馬区平和台体育館において、中央講師 千葉県銃剣道連盟 御山 昇 範士8をお招きし、銃剣道講習会を実施致しました。

コロナ禍という事もあり、人数制限・感染予防・感染対策に努め、実施出来たことは育成において大変貴重な場だと感じています。特に今年度については、主要な全大会が中止となり、選手達の目標、モチベーションなど、精神的にも苦勞した1年だったのではないのでしょうか。

講習会では、精神面、体力面の強化などの座学に加え、銃剣道の形・基本動作・1つ1つの技のコツなど、幅広い分野で指導頂きました。今年度は年間を通じて継続的に練習する機会が難しく練度の低下など不安な事項もありますが、2022年に開催される「とちぎ国体」上位入賞を目標に育成・強化に取り組んでいこうと思います。



## 令和3年度 シニアスポーツ振興事業

### 令和3年度シニアスポーツ振興事業 練馬区ゲートボール連盟

練馬区ゲートボール協会では令和3年度シニアスポーツ振興事業として、ゲートボール大会を11月5日(金)に、練馬区総合運動場公園競技場で開催しました。

コロナの影響で長らく大会が制限されていましたが、少しコロナも収まり、久しぶりの大会を十二分に楽しんでもらうために、従来各チーム3試合のところを、4試合行いました。参加者の中には久しぶりの試合に体が痛い、笑いながら話す声もあり、皆さん楽しい1日を過ごしました。

参加チームの中には体協の理事等で構成する、チーム体協があります。

他のスポーツ経験者が集まったチームで、短期間で強豪チームとなりました。右の写真はチーム体協のゲートボール風景です。チーム体協に入会をお勧めします。

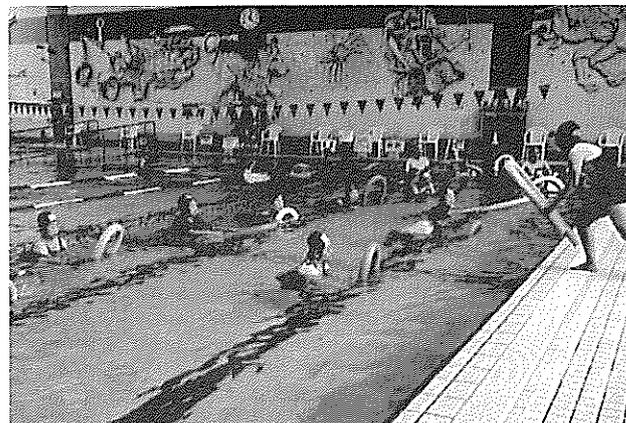


### 令和3年度シニアスポーツ振興事業【しゃきしゃき足腰改善トレーニング教室】 特定非営利活動法人練馬区水泳連盟

水の特性である水温、浮力、水圧、抵抗などを有効に活用しながら水中で運動をしています。

「いつまでも自分の足で歩きたい」「友人と旅行に行きたい」だから今の体力と運動機能を少しでも長く維持していきたいという声を多く聞きます。

水の中では、歩行機能、関節の可動域の改善、呼吸機能の向上、平衡機能の維持などを身体に優しく安全に運動ができます。介護に頼らずいつまでも元気であるためにも水中で運動することは最も良いのではないのでしょうか？音楽に合わせてリラックスして歩き、水が持っている癒し効果で心と体をリフレッシュしてみませんか？



## 少年少女スポーツふれあいひろば

日 時 令和4年2月19日(土) 午前10時～午後3時

場 所 光が丘体育館

参加者 93名

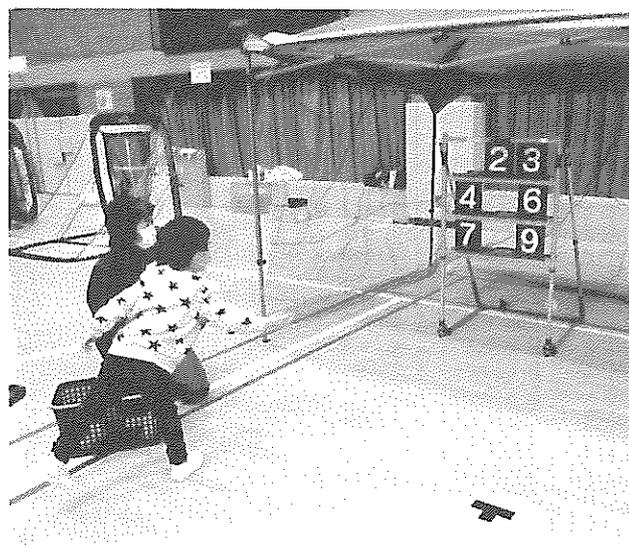
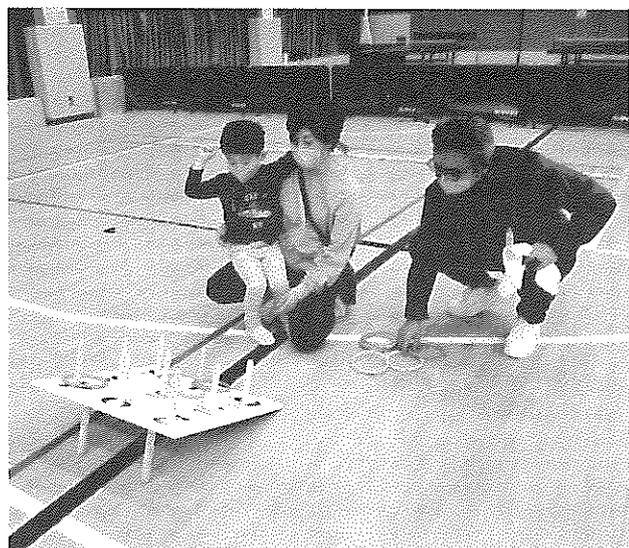
今年度も検温、消毒等のコロナ対策を徹底した上で、なんとか開催に漕ぎ着けました。

開始直後の来場数は少なかったものの、未就学児が父母と一緒に楽しそうに会場を走り回っていました。

お昼過ぎからは、多くの児童達が色々な種目を楽しそうに体験していました。

このような何かと不自由な状況下の中、参加してくれた子供達の元気な姿を見ていると、こちらまで元気が出るような気がしました。

通常よりも大変な準備等をして戴いた区の担当の方々や、体協の役員、協力者の方々には頭が下がります。

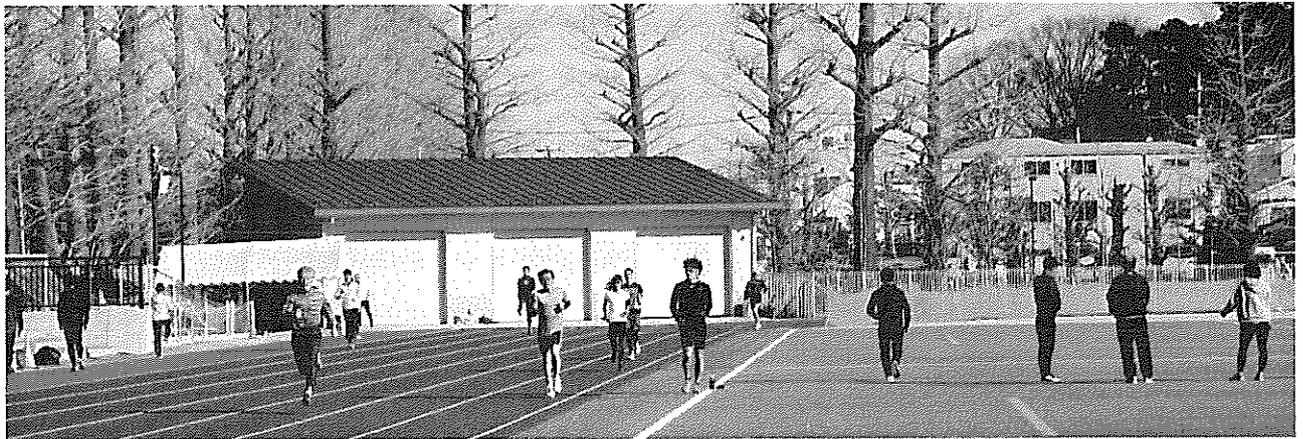


# 練馬総合運動場公園

## ◆競技場一般開放が盛況です

令和3年1月から、競技場一般開放に優先時間区分を設定し、陸上トラック利用者と球技利用者を分けたことで、安全性が向上し、多くの方々から好評を得ております。

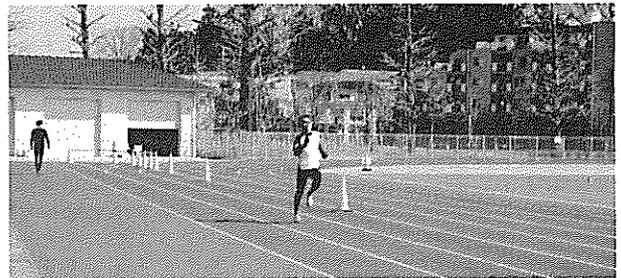
安全性の向上と共に利用人数も増え、土日祝日の一般開放では、一日の利用者が400人を超える日もあり、多くの方々に利用されております。



## ◆陸上トラックに短距離レーンを設定しました

令和4年3月から、競技力の向上及び安全性向上のため、短距離レーンを設定しております（平日の午前中9:00～12:00陸上トラックが全面一般開放されている場合に設定）。

短距離走者とトラック周回走者が、お互い安全に利用できるため、レーンを利用する方からは「非常に良い取り組み」「走りやすい」「思い切り走れる」、利用しない方からは「衝突の危険性が減り走りやすくなった」「短距離走者が気にならなくなった」など、多数の声が寄せられ、大変好評を得ております。



## ◆運動場施設の利用時間が延長されました

令和4年4月から、利用者の利便性を向上するため、運動場施設の利用時間が延長され、利用時間が拡大されました。

練馬総合運動場公園		令和4年度から				
陸上競技場・多目的広場の利用時間を変更します						
変更する月	〈備考〉 これまでの 利用時間	利用時間	時間区分			
			1枠	2枠	3枠	4枠
4月	9:00～ 17:00	9:00～ 13:00	9:00～ 12:00	12:00～ 15:00	15:00～ 18:00	—
6月・7月	9:00～ 18:00	9:00～ 19:00	9:00～ 12:00	12:00～ 15:00	15:00～ 17:00	17:00～ 19:00

練馬区立練馬総合運動場公園

# 石神井松の風文化公園

## 消防訓練

日 時：令和4年3月7日(月) 11時30分～12時20分

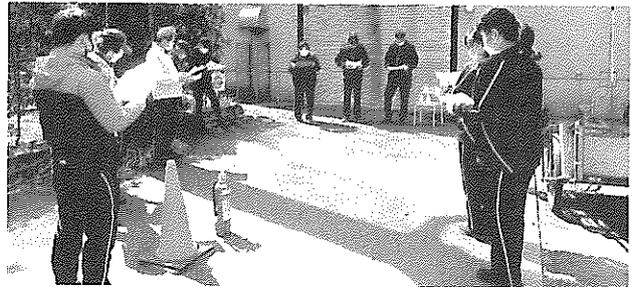
場 所：石神井松の風文化公園 管理棟横

参加者：15名

内 容：①火災発生を想定し避難の流れを説明避難経路・スタッフの担当場所・動きの確認をいたしました。  
②消火器訓練



消火器訓練



避難誘導の説明

## スポーツ祭

日 時：令和4年3月26日(土) 9時30分～12時30分

場 所：石神井松の風文化公園 多目的広場

参加費：無料

多くの子どもたちが自由に気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に行っております。

今年度のスポーツ祭は、新型コロナウイルス感染

拡大防止の為時間と内容を縮小し(ティーボール・キックターゲット・グラウンドゴルフ)開催いたしました。

当日は100名あまりの参加者が、競技を楽しんでおりました。

開催当日は、体育協会スポーツ少年団役員のみならずさまにご協力いただきました。



グラウンドゴルフ



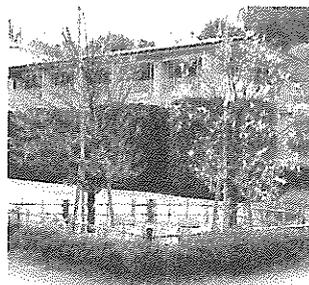
ティーボール



キックターゲット

## 公園利用

3月中旬から下旬にかけては、練馬区独立70周年記念樹未開紅(紅梅)・長谷川絞(白梅)が見ごろとなり、多くの方が写真撮影を楽しまれました。3月下旬からは園内の桜も咲き始め、花と木立の広場では、多くの家族連れが散歩やピクニックをしながら桜を楽しまれておりました。



紅梅白梅



桜のトンネル

## 光が丘運輸株式会社

代表取締役社長 横澤 正晴

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

## 世界の経営にデザインを

Design Thinking for the management in the world  
私たちは、ビジネスの課題をデザインで解決します。

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

**Brains** network 株式会社 **ブレインズ・ネットワーク**

担当: 曾根大勝 <http://www.brains-network.com>

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F  
TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714



## 株式会社ながとも

- 仕出し弁当!
- ケータリングサービス!
- 社員食堂運営!

※お気軽にお電話下さい。

〒173-0075 練馬区高松6-13-22

TEL: 03-5393-8501 URL: <https://nagatomo.tokyo.jp/>

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

「のどが潤いた」と言うこと、  
潤いているのはのどだけではなく、  
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。  
ポカリスエットは、体内の水分に速いイオンバランス、  
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻します。  
カラダのことを考えれば、潤きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット  
**POCARI SWEAT**  
製品に関するお問い合わせ先 大塚製薬お客様相談室0120-512070  
<http://www.ofj.co.jp/pocari/>

平素より、当協会事業にご理解とご支援を受け賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。

当協会は、企業・団体・個人の皆様に賛助会員としてご加入いただき、その会費を協会の活動、スポーツの普及・振興に役立てております。

つきましては、皆様に趣旨をご理解いただき、賛助会員としてのご協力をお願い申し上げる次第です。

◇個人会費 (1口5千円、1口以上)

◇法人団体会費 (1口5千円、2口以上)

《お問い合わせ先》

公益社団法人 練馬区体育協会

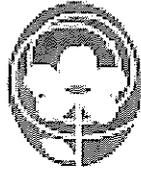
TEL.03-5393-5420/FAX.03-5393-5425/E-mail [manager@nerima-sports.jp](mailto:manager@nerima-sports.jp)



造園・管理・設計・施工

# 株式会社 植文

住所: 〒179-0081 東京都練馬区北町7-9-19 電話: 03-3937-0771(代)



総合ビルメンテナンス  
廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

# 株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27  
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

### ◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ  
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品  
あらゆる記章・すべての記念品

## 株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29  
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233  
<http://www.kogeido.co.jp>

## 有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110



## 株式会社 アイワ 徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品  
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上 2-19-3  
TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131  
E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp



## SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社

映像、紙媒体、WEB制作、ロボット関連、イベント企画  
ドローンスクール運営、地域活性コンサル

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5丁目30-12フロ-17荻窪807  
TEL 03-5335-7415 / FAX 03-5335-7413  
<http://www.seasp.co.jp>

取締役会長 宮崎英孝 代表取締役 柳生成彦

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14103号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号  
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(特)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

## 株式会社 ナニキ

〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1

tel.03-3939-0007

## 税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 矢崎 誠一  
税理士

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2  
TEL 03(3951)5456(代)~  
FAX 03(3951)5450

## アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 荻野 淳司

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

## (有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

## 株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



## 株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

### ■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち3万円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

## 江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年

## 株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



## 株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

## 株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

皆様のご来場をお待ちしています

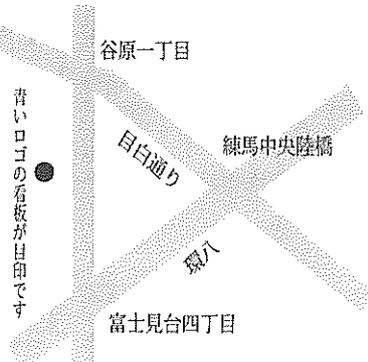
# アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117

谷原交差点



古いロゴの看板が目印です

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

## 株式会社 隆 案

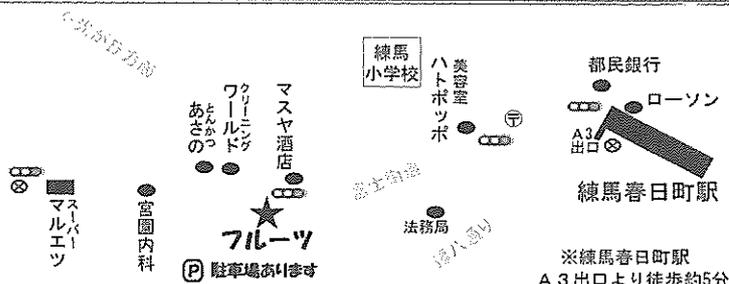
おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壤一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7  
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならおまかせください！

タオル専門会社  
株式会社 フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562  
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15  
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の期待にお答えします

## 生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート  
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19 TEL 048-826-5447 FAX 048-826-5448  
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井 4-47-56 TEL 03-3577-9600 FAX 03-3577-9601  
URL <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール  
三原台温水プール  
びくに公園庭球場  
石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》 毎日・首都圏・練馬共同事業体  
毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合 (株式会社スポーツフィールド)

## 指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

## 指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

## 指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

## 指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

## ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



## 順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

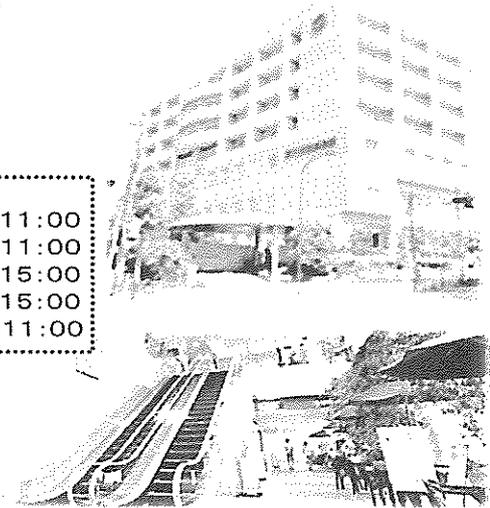
TEL 03-5923-3111

診療時間		受付時間	
【月～金】	○午前 9:00～12:00 ○午後 13:00～16:00	初診午前	【月～金】 8:00～11:00 【土曜日】 8:00～11:00
【土曜日】	○午前 9:00～12:00	初診午後	【月～金】 8:00～15:00
		再診	【月～金】 7:00～15:00 【土曜日】 7:00～11:00

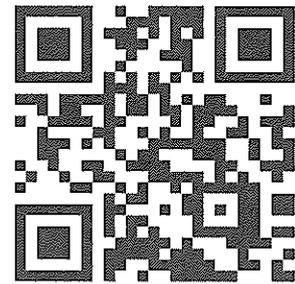
当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



誕生日祝いや歓送迎会など・・・  
素敵な時間を演出いたします



## ホテルカデンツァ 東京

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY

☎03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

## 中村南スポーツ交流センター

 東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館  
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場

 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体 



創業  
1944年

# 練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



## 大陽ステンレス スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋  
大阪・広島 / 大陽精機㈱  
大陽自動機製造㈱

《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港

《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に  
第1・2・3・08セクターの4工場  
栃木県栃木市 渡良瀬工場  
とちぎ千塚工場

《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG  
(タイランド) CO., LTD

認証取得: ISO:9001/ ISO:14001

### 練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

# ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。  
□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・ボール他各種)を完備

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000円、小人 1,400円、幼児 1,000円引き

補助金制度

◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳~小学生 2,000円  
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円  
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)

※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpia.com/>

## 公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い  
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。  
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な  
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。  
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷

