

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第147号

発行 令和4年1月1日

謹 賀 新 年

あけましておめでとうございます。

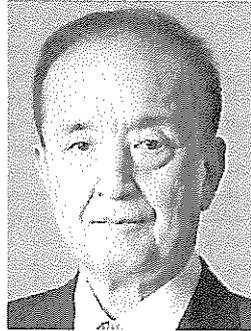
新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかける思いを新たにしていってくださることと存じます。貴協会の皆様には、日頃から、スポーツをはじめ様々な区の事業にお力添えを頂いています。昨年の東京オリンピック聖火リレー点火式では、準備段階から当日の運営まで多大なご尽力を頂きました。心から感謝申し上げます。

早いもので、皆様に御支援頂いて区長になって、間もなく丸8年となります。この間、お約束した通り、練馬区を発展させるため、全力を尽くしてきました。なかでも、この2年近くは、新型コロナウイルス感染症対策にかかりっきりだったと言って良いくらい、全力を注ぎできました。御承知の通り、ワクチン接種の「練馬区モデル」は、全国自治体の標準となりましたが、首相官邸、厚生労働省と密接に協議し、練馬区医師会と一体で構築したものです。

練馬区モデルはコロナワクチンだけではありません。様々な分野で数多くの練馬区モデルを立ち上げ、実現してきましたが、スポーツについても同様です。練馬総合運動場公園など、スポーツ施設を整備するとともに、練馬こぶしハーフマラソンなど、多くの区民の皆様が参加出来るイベントを実施してきました。

コロナ禍を乗り越え、引き続き、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまちの実現を目指してまいります。体育協会の皆様のお力添えを心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区体育協会の益々の発展と、高橋和実会長、石川正子代表理事をはじめ会員の皆様の一層の活躍を心から祈念申し上げて、新年の挨拶いたします。



練馬区長
前川 耀男

新年あけましておめでとうございます。

昨年、一年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでに経験のない厳しい状況のなかでの開催となりましたが、日本代表をはじめ、世界中の選手達が織りなす最高峰のプレーに、多くの方がスポーツの持つ大きな可能性を感じたと思います。

また昨年は、必要な感染防止策を講じたうえで、区民体育大会も開催することができました。一部の競技は中止・延期となってしまいましたが、競技運営に携わっていただいた各加盟競技団体、関係機関をはじめ、多くの皆さまのご尽力に対し、心から感謝申し上げます。

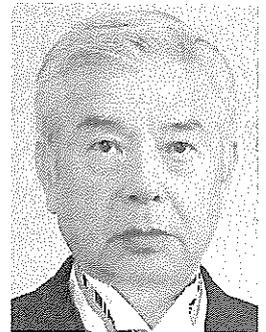
一方で、コロナ禍により、区内の体育施設では利用時間の短縮や人数制限等が行われるなど、スポーツ活動も大きな制限を受けました。

スポーツを楽しみ、親しむ機会が減るなかにおいても、私たちは改めてスポーツの力を実感し、新しい日常生活の中でもその力を享受できるよう、取り組んでいく必要があります。

東京大会の開催は、多くの区民の皆様がスポーツへの関心を高める契機となりました。未来を担う世代に夢と希望を与えるレガシーとして、誰もがスポーツを通じ健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、環境づくりに努めていきたいと思っております。

当協会も、活動を支えていただいている練馬区、賛助会員、新たに体操協会を加えた各加盟団体をはじめ多くの皆様と協力し、力を合わせて地域のスポーツ振興を進めてまいります。

結びとなりますが、本年が、幸多き一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。



公益社団法人練馬区体育協会
会長 高橋和実

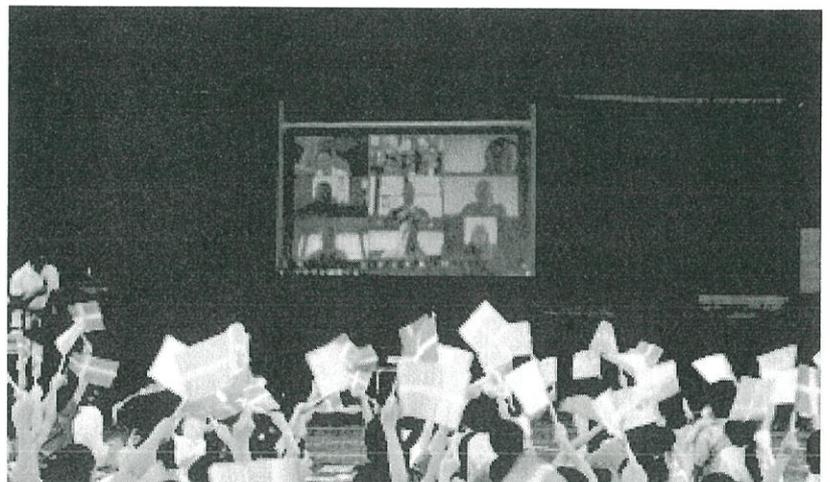
東京2020大会ホストタウンの取組

東京2020大会期間中、練馬区ではホストタウンとして、デンマークのオリンピック射撃選手団とエクアドルのパラリンピック陸上選手団を受け入れました。デンマーク選手団は、来日前に区内の小学生とオンラインで交流を行いました。また、エクアドル選手団は、練馬総合運動場公園で事前キャンプを行い、地域の方から温かい応援を受けました。

■デンマーク（オリンピック射撃選手団）



男子スキート個人
銀メダル
イエスパー・ハンセン選手



小学生とのオンライン交流の様子

■エクアドル（パラリンピック陸上選手団）



女子砲丸投（知的障害）
金メダル
ポレス・メンデス選手



女子砲丸投（知的障害）
銅メダル
アナイス・メンデス選手



女子走幅跳（上肢障害）
銅メダル
キアラ・ロドリゲス選手

東京2020大会ホストタウンの取組



エクアドルパラリンピック陸上選手団



練馬総合運動場公園での練習
(視覚障害長距離走)



施設管理者へお別れの挨拶

【エクアドル選手団の事前キャンプの様子は、You tubeの練馬区公式チャンネルからご覧いただけます。】



東京オリンピック2020 ～従事した方々の体験エピソード～

【TOKYO2020大会に携わって】 練馬区体育協会 理事／練馬区陸上競技協会 内藤 哲也

57年ぶりに日本で開催された、オリンピック・パラリンピック東京2020大会の陸上競技に携わってきました。オリンピックではサブトラックで練習場係として競技前のトレーニングや出場前のウォーミングアップのお手伝いを、パラリンピックではマラソン（車いすを含む）のコース審判員に従事しました。

オリンピック・パラリンピックという世界最高のスポーツ大会で感じたことは、選手達の所作の美しさでした。ウォーミングアップ場でのすべての動作に無駄がなく、きれいでした。もう一つは、気持ちの切り替えの見事さでした。競技期間前（トレーニング期間）と競技開始後の醸し出してくる雰囲気の違い—トレーニング期間は和やかな表情だった選手達が、出場する競技種目数時間前のウォーミングアップでは、引き締まった表情で真剣に一つ一つの動きをチェックしたりと、その切り替えの早さと集中力の強さでした。

無観客で開催された本大会ですが、私は実際に競技を生で目にするのできる場所で、選手達の息吹を感じる場所に居られて、とても光栄で貴重な経験をさせてもらいました。この思いを大切に、今後も大好きな陸上競技は勿論、様々なスポーツに関わっていければとの思いです。



【東京オリンピック2020にて従事した体験について】 練馬区自転車連盟 斎藤 邦夫

日頃から当連盟事業にご支援ご協力を賜りまして深く感謝申し上げます。さて、東京オリンピック2020大会にて当連盟では、国立競技場の観客誘導などのボランティア活動に従事させて頂く予定でしたが無観客での開催となり活動は無くなりました。でも当連盟会長が東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会「東京2020オリンピック聖火ランナーデスク」から「おめでとうございます!! 厳正な審査の結果、あなたは正式に東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーに選ばれました!」との連絡を受け聖火リレーメンバーとして都内を走る大役を担う事になりました。聖火リレーも新型コロナウイルスの緊急事態宣言発令の影響でリレーから点火セレモニーに変更され2021年7月23日(木)港区芝公園内特設会場にて行われました。当日は天候にも恵まれ関係者の皆様と大会の無事と成功を祈りながら盛大に執り行われました。



東京オリンピック2020 ～従事した方々の体験エピソード～

【東京2020大会オリンピック・パラリンピックのボランティアに参加して】 練馬区ライフル射撃協会 西森 啓

暑い日の続く7月17日から朝霞オリンピック射撃会場で参加選手の銃保管業務に就きました。東京2020オリンピックの射撃競技は世界の101ヶ国と地域、355名の選手で行われ、オリンピックの競技の中でも参加国、選手数の多い競技です。私自身ライフル射撃競技を長くやっていますので特別なライセンスを必要とする銃を扱うアーモリー（銃保管）の業務を主事としてボランティアに参加する事と成りました。スタッフは私を含め3名の専従とボランティア5～6名のチームで仕事に当たりました。アーモリーの仕事は保管庫より選手に銃を渡し、練習や競技の終わりに全ての銃を確認して保管する仕事です。私達アーモリーは全ての選手と接するので選手の為に出来ることは全てやる事、そしてボランティア全員が楽しく仕事をする事、私達が楽しくしていなければ選手やコーチ達も楽しく過ごす事ができないと考えました。そんな中、何カ国のコーチから今回のアーモリーの運営は素晴らしいとお褒めの言葉を頂きスタッフ一同喜びましたが、それ以上にこれで良かったと安心した事でした。メダリストの選手がわざわざメダルを持って見せに来てくれたり、飲み物を差し入れしてくれたりしました。私は今までオリンピックに出場するトップアスリート達は雲の上の人だと思っていました。実際に彼らと接してみると、気さくで身近なアスリートという感じでしたが、やはり彼らはトップアスリートで、実績に裏付けられた良いプライドと自信、他の人へのリスペクトと優しさの有る魅力あふれる人達でした。オリンピックは忙しい中にも楽しく感激の日々で、あっという間に閉会式を迎えてしまいました。



オリンピックから半月後にパラリンピックのボランティアとして参加しました。今までハンディキャップの選手とは多少の関わりが有った私はパラを手伝うことが出来るのは楽しみでした。パラリンピックは8月30日から9月5日まで、44の参加国と154名の選手で行われました。私は今回もアーモリーとして参加しスタッフもオリンピックの時とほぼ同じメンバーで、開会式の一週間前から業務が始まりました。パラでのアーモリーの仕事は選手と本人以外のコーチに銃の受け渡しが有り、所持者の確認や銃器のチェックなど時間がかかりますが出来るだけ選手に負担を掛けない様にすること、自分で銃が運べない選手には会場内まで運ぶ事を手伝う事も有りました。彼らの多くは複数の種目に出場する事が有り銃のケースがハンパなく重く、私は体力不足を痛感しました。世界のパラの選手はトップアスリートとしての自覚と自信、強靱な体力を持ち他の人への優しさや愛情あふれた素晴らしい人達でした。

世界のアスリートが待ち望んでいたオリンピック・パラリンピックが開催され、無観客では有りましたが成功の内に終わることが出来、私は心から嬉しく思っています。オリ・パラ大会を目の前で見る事が出来、携わることが出来たのは生涯の喜びであり忘れられない体験と成りました。この様な素晴らしい機会を与えて下さった全ての人々に感謝したいと思います。

東京オリンピック2020 ～従事した方々の体験エピソード～

【TOKYO2020大会に携わって】 バレーボール連盟 中嶋 幹 朗

バレーボールに審判として関わるようになってから30年。オリンピック・パラリンピックに携わることが夢だった私は、役割の重大さをかみしめながら、ビーチバレーの会場である潮風公園に向かった。会場は熱気に包まれ、選手やスタッフに明るく声かけするボランティアからは「大会を成功させたい」という気持ちの強さが伝わってきた。



オリンピックではビーチバレー、パラリンピックではシットイングバレーで試合データを入力する技術判定を担当しました。大会前、何度も試合の動画を見ながらデータ入力の練習をしていたので、動画で見たスター選手が目の前でプレーするのは感激だった。慣れない英語で海外スタッフと打ち合わせをするのも新鮮でした。

毎日PCR検査を受け、新型コロナ感染防止に十分注意した。無観客は残念でしたが、無事に大会が終わりほっとしている。世界から集まった選手のサポートができたことを誇りに思い、この貴重な経験を地元還元していきたいと思います。

ねりすぽフェスティバル

と き 令和3年11月3日

ところ 光が丘体育館・光が丘公園けやき広場

11月3日(水) 各スポーツ団体の協力を頂き、光が丘公園のけやき広場、光が丘体育館において、ねりすぽスポーツフェスティバルが開催されました。

会場には午前中から大勢の親子連れが訪れ、ターゲットバードゴルフ、アキュラシー風船バレー、フラッグフットボール、ポッチャ等に興じてスポーツを楽しんで頂きました。

体育協会は体操協会に協力を頂き、将来のオリンピック選手を目指す小学生達による体操演技が披露され、楽しい1日を過ごして頂きました。

業務執行理事 矢崎次郎



少年少女スポーツフェスティバル

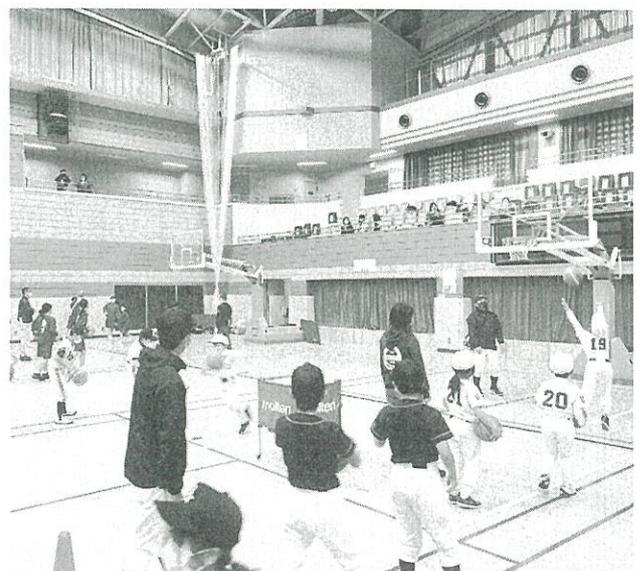
と き 令和3年11月23日

ところ 光が丘体育館

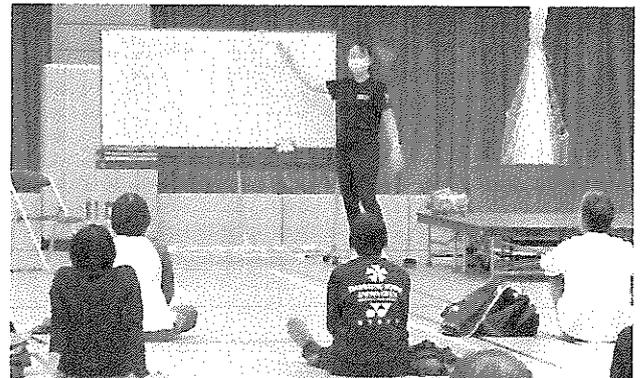
今年もコロナ禍の中、少年少女スポーツフェスティバルを企画開催出来た事に、並びに関係者のご努力に感謝申し上げます。

このところの様々な状況にて活動が思う様にできない中、少しでも助けに成るよう私達のかかげる目標の青少年の健全育成、そしてスポーツ活動の促進と言う二つの目標に向かい、又この活動を通じ体力増進の一翼を担うべき、皆さんと一緒に少年少女達が喜んで居る姿を願い、頑張っ活動していきたいと思ひます。今後とも宜しくご指導ご協力お願い申し上げます。

練馬区スポーツ少年団 本部長 関口 信一



令和3年度 スポーツ指導者研修会



練馬区主催の令和3年度スポーツ指導者研修会が、12月4日（土）15時より光が丘体育館アリーナで開催され、共催である練馬区体育協会の競技団体から、94名が参加しました。

練馬区地域文化部小金井靖部長、練馬区体育協会高橋和実会長が主催者挨拶を行い、その後に講習会に入りました。

今回は講師に、スポーツクラブルネサンス光が丘パーソナルトレーナーの、川村つかさ先生をお迎えし、「実践！スポーツ指導に役立つ運動方法」と題し、指導者や競技者向けにケガ防止や効果的な準備運動、トレーニングのやり方を実技中心に指導して頂き、参加者はアリーナ全面に広がり、十分に間隔を開けて、実技に望みました。

実技内容は、始めに肩関節可動域改善トレーニングで、まず自分の可動域をチェックし、確認してから始めました。

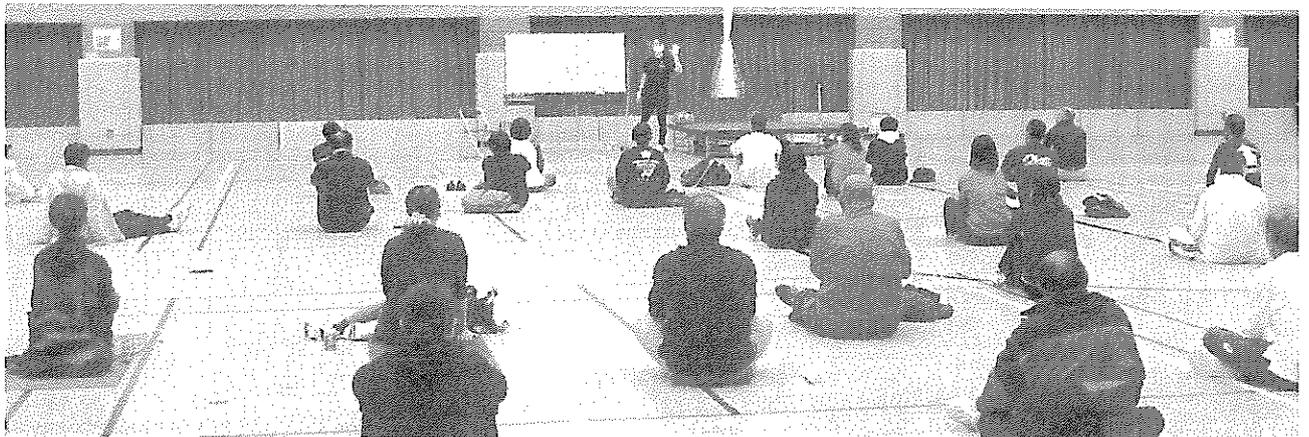
胸鎖関節リリースから始まり、サイドベント、肩甲帯モビリティ、クロスエクステンション、マキワリススクワットなど10種類のトレーニングを行い、たっぷり汗をかいた後でもう一度肩関節可動域をチェックし、最初よりも可動域が広がったことを実感しました。

休息の後、次は股関節の可動域改善トレーニングを行いました。肩関節同様、まず自分の可動域をチェックし確認してから開始しました。

大腿内転筋リリースから始まって、スクワット&アブダクション、スキピラモビリティ、アンダーザフェイスなど10種類のトレーニングを行い、下半身を十分に動かした後でもう一度股関節可動域をチェックし、最初よりも可動域が広がったことを確認しました。

質疑応答の後、閉会となりましたが、来たときよりも参加者の足取りが、軽やかになったと感じました。

理事 原 豊



令和2年度 ジュニア育成地域推進事業

令和2年度ジュニア育成地域推進事業 について 練馬区ミニバスケットボール協会 白井尚武

令和2年度「ジュニア育成地域推進事業」につきましてミニバスケットボール協会におきましては練馬区内28チームの組織の中で「強化練習試合」を課題とし各チーム間の親睦、試合の多様化、強化を目的としスタート致しました。

しかし コロナという とんでもないディフェンスに会い苦慮致しました。新型コロナウイルス感染症対策 真ただ中の事業となり三密という感染症対策のもとマスクしながらの基礎練習、1対1、シュート練習、ドリブルワーク、そして消毒も含め一都三県での歩調を合わせ活動致しました。よって移動、遠征が不可能な状況の中で試合方式50%、練習方式50%という形態で総合体育館・光が丘体育館内の人数制限をクリアしながら事業予定を消化してまいりました。

U12子供達の精神的、肉体的ストレスも配慮しながらの事業になりましたが例年とは違う落ち着いた雰囲気になり、テーブルオヒシャルズの研修審判の研修も含め見通しの良い会場で選手、スタッフ共々全体的にスキルアップを図ることが出来ました。

昨今 Bリーグからのトライアウト、塾化した教室等バスケットボール業界も多様化して参りました。育成も変化する時代に即した指導を目指し「調和的情熱」をもって将来あるジュニアと共に推進して参りたいと思います。バスケットボールで練馬を もっと！ 元気に！！



令和2年度ジュニア育成地域推進事業 について 銃剣道連盟

令和2年12月7日、8日の2日間にわたり、練馬区立平和台体育館において千葉県銃剣道連盟御山昇先生の指導のもと、講習会を開催致しました。

講習会では銃剣道における礼節、基本動作、応用動作、形など細かく指導して頂きました。

特に、「常に基本を忠実に守れ」ということと、心も体も100%で稽古なさいという日頃からの練習意識も教えて頂きました。どんな武道にも必ず基本がありますし、しっかりと基本をまず身につけて稽古することが、品格が有り気高く美意識の整った「正しく・美しく・強い」銃剣道が完成出来る近道と確信して令和2年度ジュニア育成地域推進事業を終えました。



ジュニア育成部長 伊東 学

令和2年度ジュニア育成地域推進事業 について 特定非営利活動法人練馬区水泳連盟

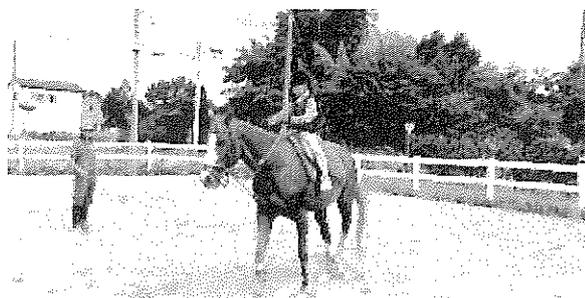


アーティスティックスイミングの基本である巻き足、スカーリング練習を積み重ね、身体を浮かせる技術を学びました。また、水泳技術だけでなく陸上での体幹を鍛えるストレッチ運動や筋トレも取り入れ、身体の扱い方を学び体力もつけました。

目標である演技を発表するためには、『音楽に合わせる』『人に合わせる』大切さを繰り返し練習し、仲間と協力し合って1つの演技を作り上げる喜びと協調性を学びました。

発表会当日は、全員が1つになり緊張しながらも楽しむことが出来、終わった後には達成感と充実感に満ちあふれ、自然と笑顔になりました。

【ジュニア初心者乗馬教室】 馬術連盟



当初、初心者乗馬教室を4名集合して個人指導をする予定であったが新型コロナウイルスの感染拡大により3蜜を避け、個々に現地に集合し時間を区切り個人指導を実施した。

指導内容は、乗馬方法、手綱の持ち方、姿勢、発進の仕方、停止等の馬の操作方法の基本を指導。

コロナ禍の影響により参加人数は予定より少なく3回4名となってしまいました。

令和2年度 シニアスポーツ振興事業

【シャキシャキ足腰トレーニング水中運動】 特定非営利活動法人練馬区水泳連盟

高齢者にとって運動の主目的は、現在残っている各種身体機能を維持することであり、特に呼吸機能と関節の可動性、ある程度の筋、平衡機能などの維持が重要です。

怪我は、老化を促進することがあるので、これらの目的条件を合わせて考えると水中運動が最適なものではないでしょうか。教室では、音楽をかけながら楽しくリラックスして歩行をしていただきます。

歩行といっても、ただ歩くだけではなく、前歩き、大股歩きにはじまり8種類から12種類、関節を色々な角度に動かしながら筋力を強化し柔軟性、バランス能力、調整力、筋持久力を高め歩行に慣れてきたところで「アクアミット」を使用し、上半身も動かしながら展開し、最後にリズム体操（ストレングス）、音楽に合わせてジャンプをして筋力強化を計っています。参加者の皆さんは、楽しく元気に運動して、運動の習慣化を計っています。腰痛、膝痛の改善にもつながっています。



【シニア初心者乗馬教室】 馬術連盟

新型コロナウイルス感染拡大に伴い6月から12月まで（7月・8月を除く）月1回の5回を実施する予定であったが募集しても参加者がなく6月是不実施であった。更に9月からの事業を実施したが1回5名の参加者を募集しても人数が定員に達しなかった。

■具体的な実施内容は

集団での指導予定であったが、3蜜を避けるため時間を決めて個別に指導する個人レッスンとしました。

初心者に対しては指導者による乗馬方法、手綱の持ち方、乗馬姿勢、脚の位置、鐙の踏み方等を指導したのち引馬で場内を回った。

その後、調馬索で常歩、速歩での乗馬指導を行った。乗馬経験者は各個乗りによる乗馬指導を実施した。



タイトル掲示状況

賛助会員一覧

法人賛助会員

株式会社津南高原開発	有限会社中島力事務所
株式会社東京ドームスポーツ	大陽ステンレススプリング株式会社
ミズノグループ	巢鴨信用金庫江古田支店
順天堂大学医学部附属練馬病院	税理士法人矢崎会計事務所
株式会社オーエンス	西京信用金庫石神井台支店
ネーチャーズフォーレストグループ	アゴラ造園株式会社
有限会社浅日ゴルフ倶楽部	中外徽章株式会社
公益社団法人東京都柔道整復師会練馬支部	日勝スポーツ工業株式会社板橋支店
社会福祉法人東京福祉会	株式会社朝日住宅社
株式会社フルーツ	有限会社白澤畳店
株式会社タムラ製作所	株式会社ナミキ
株式会社井口機工製作所	有限会社井荻スポーツ社
株式会社コロノマカロニ	株式会社ブレインズネットワーク
株式会社隆峯	株式会社秋山
毎日・首都圏・練馬共同事業体	石神井太鼓保存会せんば太鼓
生涯スポーツ建設株式会社	株式会社給食センター富貴
株式会社植文	練馬ラグビースクール
株式会社五十嵐商会	株式会社ジェイシティホテルカデンツァ東京
株式会社伊藤園練馬支店	光が丘運輸株式会社
株式会社アプローズ	株式会社アイワ徽章
株式会社東京工芸堂	有限会社神藤ポンプ工業所
シーズプロデュース株式会社	株式会社ながとも
大塚製薬株式会社東京支店	

賛助会員のみさまへ

当協会事業にご理解、ご協力をいただき感謝御礼申し上げます。

今後とも末永くご支援を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会員一覧

個人賛助会員

本間 弘一	今来 サキ	石川 隆史	松井 昭武
高橋 和実	横山 茂樹	大野 正次	真田 玉雄
石川 正子	志村 雅	福井 博康	小林 早月

団体賛助会員

練馬区軟式野球連盟	練馬区バスケットボール連盟	練馬区柔道会	練馬区サッカー協会
練馬区スキー協会	練馬区陸上競技協会	練馬区バドミントン協会	練馬区バレーボール連盟
練馬区銃剣道連盟	練馬区ローラースポーツ連盟	練馬区空手道連盟	練馬区水泳連盟
練馬区テニス協会	練馬区なぎなた連盟	練馬区ゲートボール協会	練馬区ダンススポーツ連盟
練馬区キャッチバレーボール協会	練馬区ソフトボール協会	練馬区合気道連盟	練馬区軟式少年野球連盟
練馬区学童野球連盟			

訃 報

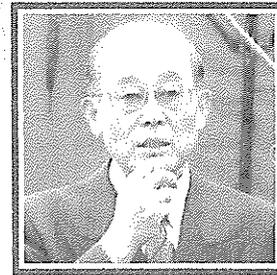


令和3年8月9日、天野文男体育協会相談役が享年97歳で永眠なさいました。

永きにわたり賛助会員としてもご尽力され、平成27年には多大なる寄付もしていただき、生前の体育協会への功績に心から感謝するとともに、謹んでお悔やみ申し上げます。

《天野文男》

練馬区体育協会	専務理事	平成2年～6年
練馬区体育協会	副会長	平成7年～20年
練馬区体育協会	相談役	平成25年～
受賞歴	文部科学大臣表彰	平成11年度
	東京都功労者表彰	平成6年度



令和3年9月30日、藪部俊介元練馬区教育長が永眠なさいました。

生前の体育協会へのご尽力を感謝するとともに、謹んでお悔やみ申し上げます。

令和3年度表彰

被表彰者・被表彰団体のみなさま、おめでとうございます



練馬区民表彰

《社会教育体育功労者》

- 坂井田澄雄 (ゲートボール協会 前会長)
- 加藤 源八 (陸上競技協会理事長)
- 伊藤 武司 (学童野球連盟副理事長)
- 志村 雅 (体育協会事務局長)

東京都功労者表彰

《スポーツ振興功労》

バスケットボール連盟

東京都スポーツ功労賞

《スポーツ功労者》

鈴木 明 (ソフトボール協会)

《スポーツ功労団体》

相撲連盟



株式会社ながとも

- 仕出し弁当!
- ケータリングサービス!
- 社員食堂運営!

※お気軽にお電話下さい。

〒173-0075 練馬区高松6-13-22
TEL:03-5393-8501 URL:https://nagatomo.tokyo.jp/

あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは ☎0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・便所給食・旅行・運動会 ◆宴会・パーティー・御礼等々の
その他レクリエーション等の所給各様 御料理・オードブル検査一式



株式会社
給食センター



御予算に応じて
調理致します。

本社・練馬区旭町1-38-13 ☎(03)3938-4963
工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963

のどをうるおすだけの
飲料ではありません。

「のどが潤いた」と思うと、
潤いているのはのどだけでありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っていないのです。
ポカリスエットは、体中の水分に選ばれるイオンバランス。
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻します。
カラダのことも考えれば、潤すにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT
©2011 POCARI SWEAT 株式会社 大塚食品株式会社 0120-044963
http://www.pocari.co.jp/



喜ばれることに喜びを

巢鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL:03-3951-1121

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

世界の経営にデザインを

Design Thinking for the management in the world

私たちは、ビジネスの課題をデザインで解決します。

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

Brains network 株式会社 **ブレインズ・ネットワーク**

担当: 曾根大勝 <http://www.brains-network.com>

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F
TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714

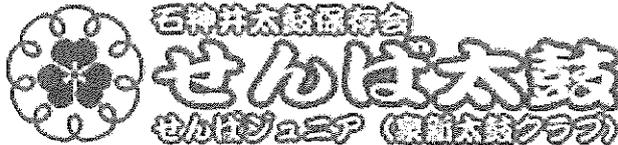
アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 荻野 淳司

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>



お問合せ
せんば太鼓事務局
〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303 事務局
TEL 03-5427-8297 (山本) FAX 03-3923-1408
URL <http://www.senbatako.com> mail senbatako@gmail.com

見学・体験随時募集中!!



西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード

お気軽にお問い合わせ下さい

携帯電話からもアクセス!

練馬ラグビースクール

会員募集中

対称 幼児(年少) ~ 中学3年生

詳しくはHPをご覧になって下さい。

<http://nerima-rugby.com/>

地場食材を応援しています

食と和酒の店

暁

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348

光が丘運輸株式会社

代表取締役社長 横澤 正晴

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

創業昭和39年 不動産の相談は当社へ

株式会社朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-22

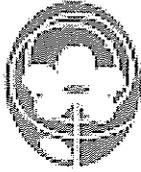
☎ 03-3921-6431(代)



造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

住所: 〒179-0081 東京都練馬区北町7-9-19 電話: 03-3937-0771(代)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110



株式会社 アイワ 徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上 2-19-3
TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131
E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp



SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社

映像、紙媒体、WEB制作、ロボット関連、イベント企画
ドローンスクール運営、地域活性コンサル

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5丁目30-12 グローリア荻窪807
TEL 03-5335-7415 / FAX 03-5335-7413
<http://www.seasp.co.jp>
取締役会長 宮崎英孝 代表取締役 柳生成彦



有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤 聡一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6
TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333
フリーダイヤル0120-75-1153
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 矢崎 誠一
税理士

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03 (3951) 5456 (代) ~
FAX 03 (3951) 5450

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

株式会社 ナニキ

〒175-0094 東京都板橋区成増 3-12-1

tel.03-3939-0007

(有) 神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎03-3923-1211

■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち3万円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

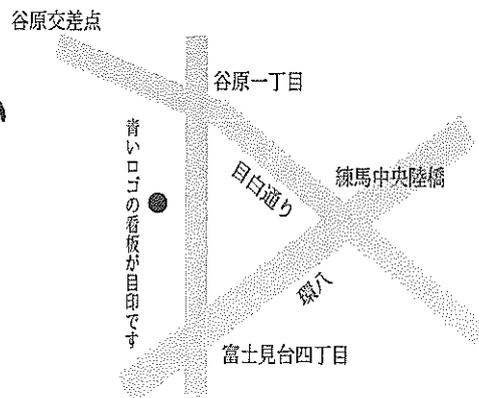
皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117



ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山 茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>

運動場施設等に関する多くの施工実績に集約した能力を施工技術として、お客様の価値にお返しします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート

生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-6447 FAX: 048-826-6448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール

びくに公園庭球場

石神井プール (7/1-9/10)

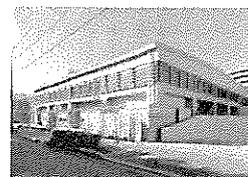


《指定管理者》 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合 (株式会社スポーツフィールド)

中村南スポーツ交流センター

 東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館 学田公園野球場・豊玉中公園庭球場

 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体 



指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎	03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎	03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎	03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎	03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

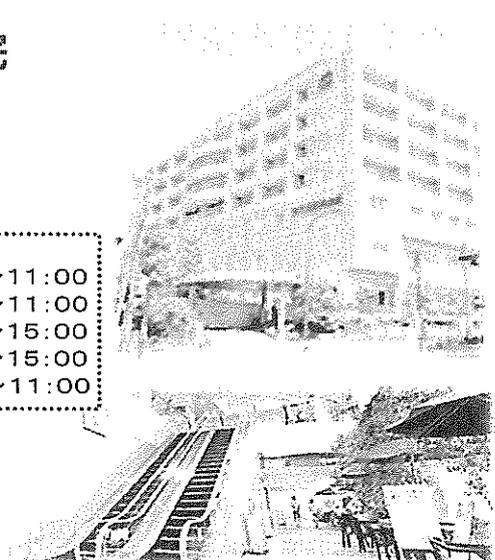
受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00

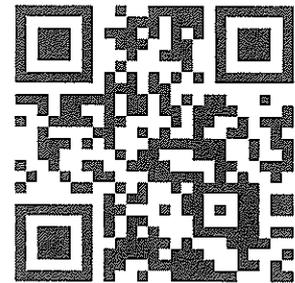
当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツァ 東京

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411 (代表) FAX 03-5372-4482

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 案

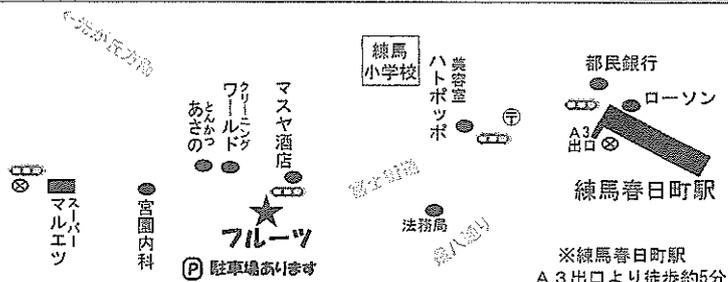
おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壤 — 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならおまかせください！

Fruits タオル専門会社
株式会社 フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機㈱
大陽自動機製造㈱

《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港

《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08セクターの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場

《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得: ISO:9001 / ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・ボール他各種)を完備

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000円、小人 1,400円、幼児 1,000円引き

補助金制度

- ◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳~小学生 2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
- ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
- ※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpia.com/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷

