

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第146号

発行 令和3年9月1日

練馬区教育委員会 新教育長 ご挨拶

7月1日付けで、河口前教育長の後任として教育長に就任いたしました、堀和夫と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。さて、延期となっていた東京2020オリンピック・パラリンピックが、7月23日の開会式を皮切りに始まりました。私も、連日テレビでトップアスリートたちの熱戦を観て、日本の選手を応援していますが、体育協会の皆様も同様のことだと思います。アスリートたちも、最初に競技を始めた時期があり、きっかけは様々だと思います。協会の皆様には、子供からお年寄りまで幅広くスポーツの楽しさや技術を伝えることを通じて、こうしたきっかけ作りにもお力添えをいただいております。

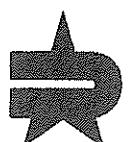
平成24年度の教育委員会事務局の組織改正により、スポーツの振興が区長部局の所管となりましたが、スポーツを通じた子供たちの体力向上、健全育成に多大なるご尽力をいただいております。今後とも変わらぬご支援をお願いいたします。



練馬区教育委員会 教育長
堀 和夫

東京オリンピック・パラリンピック

事前合宿ホストタウン

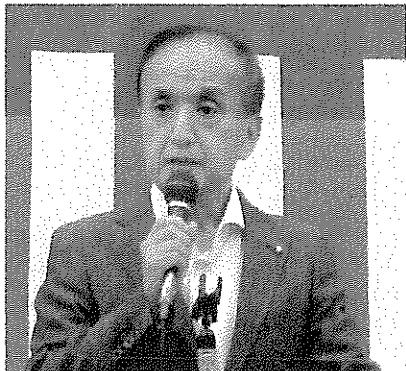


練馬区

Nerima city

エクアドル パラリンピック選手団

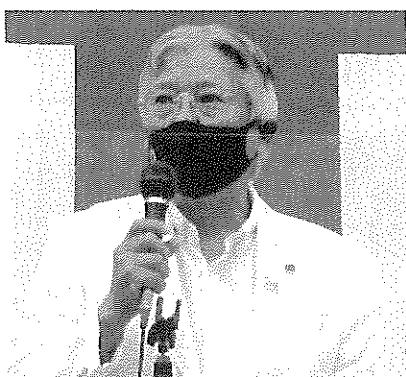
第74回 練馬区民体育大会総合開会式



主催者挨拶 大会会長 前川燿男区長



ご祝辞 かしわざき強区議会議長



ご祝辞 大会顧問 高橋和実体協会会長

とき 令和3年6月27日(日)

ところ 光が丘体育館

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため各連盟より4名の出席とし、規模を縮小して着席のもと開会式を行いました。

はじめに大会副会長・練馬区地域文化部小金井靖部長による開会宣言、国家清聴のあと、前川燿男区長ならびに当協会会長高橋和実による主催者挨拶、続いてかしわざき強区議会議長からのご祝辞をいただきました。

次に、優勝杯返還。今年度は1種目1団体とし、優勝8団体を代表してバレーボール連盟より優勝杯返還が行われました。

体育協会表彰につきましては特別功労賞個人1名、体育協会表彰個人1名、ジュニア表彰1団体を表彰いたしました。

続いて、選手宣誓は軟式少年野球連盟天野隼人くんと学童野球連盟小高啓士くんにより行われ、星野明久スポーツ振興課長の閉式宣言で幕を閉めました。

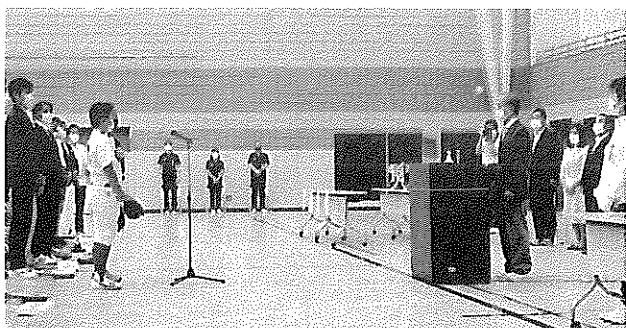
なお、今年度も昨年度に続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会長会は中止といたしました。



開会宣言 大会副会長 小金井靖地域文化部長



閉会宣言 星野明久スポーツ振興課長



選手宣誓



体協表彰

2021/06/27

第73回 練馬区民体育大会 優勝杯返還チーム

競技会名	種別	優勝団体名
軟式野球	一般の部	東京ドジャース
ソフトテニス	一般女子の部	ウエルカム
バスケットボール	一般男子の部	如月クラブ
サッカー	少年の部	Una Primavera FC
バレーボール	9人制女子の部	アイビー
キャッチバレー	小学生の部 1部	エンデバーズ
ソフトボール	少女の部	石神井スマイル
軟式学童野球	小学生の部	中村ワインズ

練馬区体育協会表彰

《特別功労賞》

表彰者	所属団体
窪田 稔	スキー協会

《個人表彰》

表彰者	所属団体
大野 順平	トライアスロン連合

《ジュニア表彰》

表彰団体
石泉クラブ 軟式野球 少年の部(中学)

東京都体育協会表彰

《生涯スポーツ功労者表彰》

表彰者	所属団体
大野正次	ゴルフ協会

《生涯スポーツ優良団体》

表彰団体
レスリング連盟

東京2020オリンピック聖火リレー 点火セレモニー

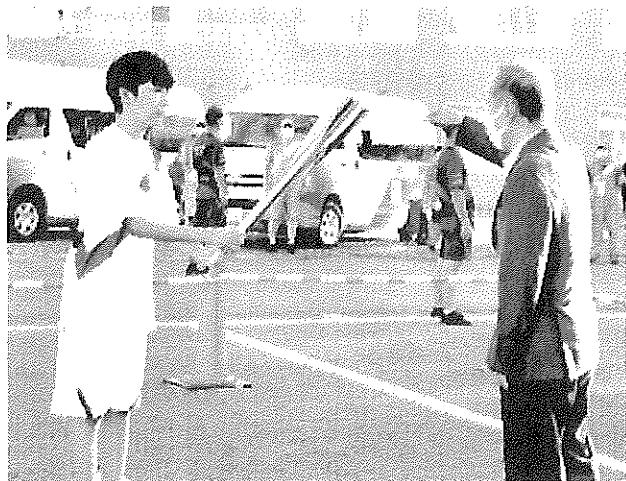
とき 令和3年7月17日(土)

ところ 練馬総合運動場公園

主催 東京2020組織委員会、東京都聖火リレー実行委員会

公道でのリレー走行は、新型コロナウィルスの感染状況を踏まえ、中止となりました。体育協会からは、約600名が沿道の走路管理、観客案内等、ボランティアとして参加する予定でした。

当日は、公道走行に代わり、聖火ランナーが聖火をトーチでつないでいく「点火セレモニー」が関係者のみで開催されました。



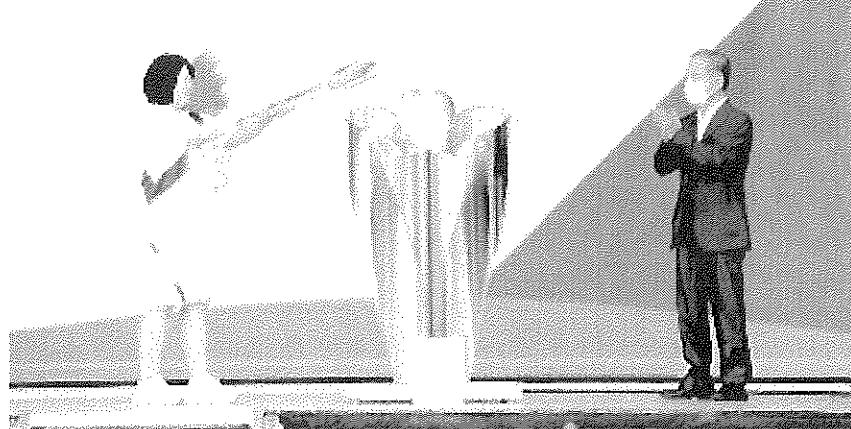
最初の聖火ランナーへの点火



トーチキス

2020 OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way



最終ランナーによる聖火皿への点火

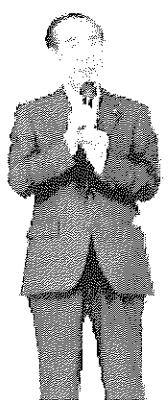
東京2020オリンピック聖火リレー 点火セレモニー

Hope Lights Our Way

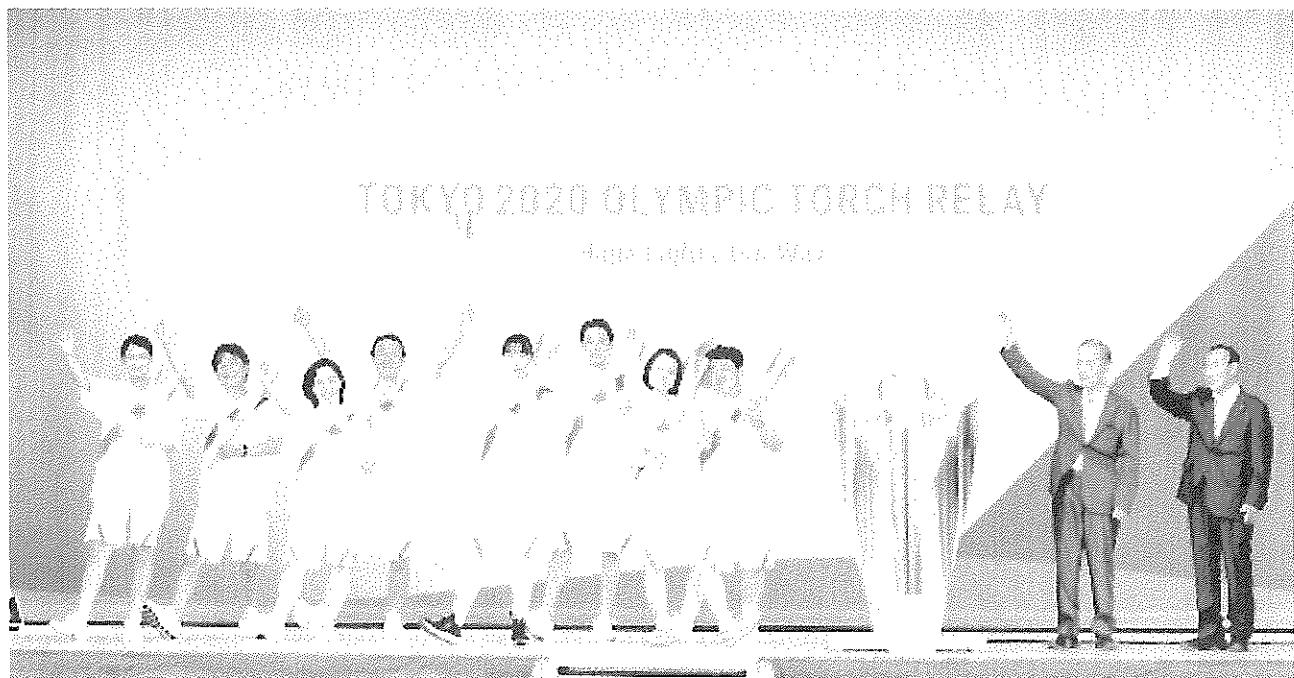
希望が世界を明るくする



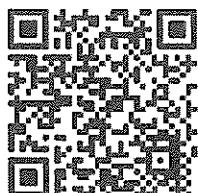
練馬区長挨拶



練馬区議会議長挨拶



聖火点火セレモニー フィナーレ



当日の点火セレモニーの記録映像は、東京都ホームページからご覧いただけます。

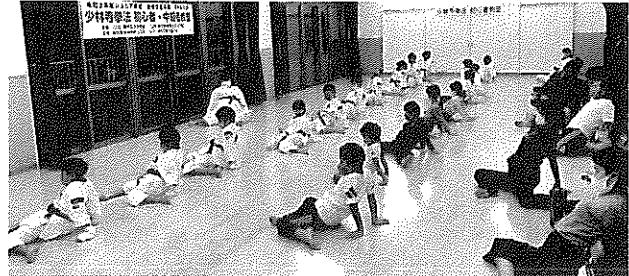
令和2年度 ジュニア育成地域推進事業

令和2年度ジュニア育成地域推進事業【少林寺拳法初心者・中級者教室】 練馬区少林寺拳法連盟

とき 令和2年10月8日～11月12日

ところ 平和台体育館 他6ヶ所

募集：コロナ禍での中4ヶ月遅れで練馬区の後援をいただき近隣の小学校へチラシを配布しました。配布後に保護者より問い合わせが多くあり、実施日は毎回個々に健康管理表へ記入後に内容確認し参加して頂きました。新型コロナ感染予防対策として、検温・手指消毒・当日の健康管理確認後、3密にならないように会場確保と換気をして実施しました。



◎◎◎新型コロナウィルス対策について◎◎◎

- ①体温37.5度以上の方は参加できません。
- ②マスクは練習中でも付けますので各自が持参してください。
- ③消毒液は練馬区少林寺拳法連盟が用意します。
- ④水分補給は随時行いますので各自が持参してください。
- ⑤つど換気をおこないます。
- ⑥参加してストレス発散。

少林寺拳法は

『強くて、やさしくて、かしこい子』を育てます。
初心者教室で何をやるの？
「武道をやってみたい」「新しいことを始めたい」
そんな子ども達を対象に、少林寺拳法の基本的な
技を教えます。

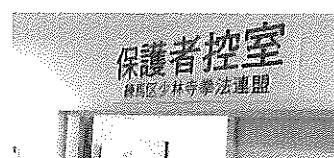
令和2年度ジュニア育成地域推進事業【練馬区スポーツ少年団 少林寺拳法大会】 練馬区少林寺拳法連盟

とき 令和2年12月6日

ところ 下石神井地区区民館レクルーム・会議室I・会議室II・大広間

募集：少年拳士へ案内

新型コロナの影響で会場を変更し、参加拳士・審判・保護者で3密にならないよう会場確保し、保護者が見られる対策を講じて実施しました。今年度初めての大会で少年拳士の目標として取り組むことができました。



じょうずな人には ゼッさんを
あくれている人には
はげましのことばを



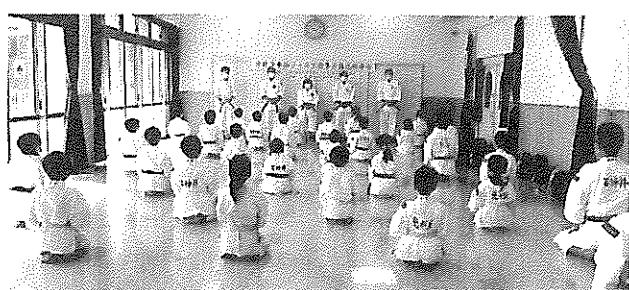
令和2年度ジュニア育成地域推進事業【少林寺拳法 ジュニア指導力の強化】 練馬区少林寺拳法連盟

とき 令和3年1月31日

ところ 下石神井地区区民館レクルーム・会議室I・会議室II

募集：各支部の幹部と少年拳士へ案内

ジュニア指導力向上のための指導方法を学びました。少年拳士への指導実践は、午前を行い、指導の声掛けや初步的技術指導は午後に分かれて実施しコロナ対策に努めました。



令和2年度 ジュニア育成地域推進事業

令和2年度ジュニア育成地域推進事業【ジュニアソフトボール教室】 練馬区ソフトボール連盟

令和元年度に引き続きジュニア育成地域推進事業としてジュニアソフトボール教室を11月7日、22日の二日間に亘り実施して計58名の未就学児・小学生が参加してくれました。

当日は、専門家による“体の動かし方・走り方”的指導や区内ソフトボールチーム指導者による“ロケットバルーンを使った投げ方指導”など、楽しみながらソフトボールの基礎的な動きを身に付けられるような活動をした上で、最後にはティーボール大会を行ってソフトボールのゲーム的な面白さも体験してもらいました。

今後もこのような機会を継続的に設け、体を動かすことの楽しさを体験してもらい、ひいてはソフトボール競技の底辺拡大に寄与していかれればと思います。



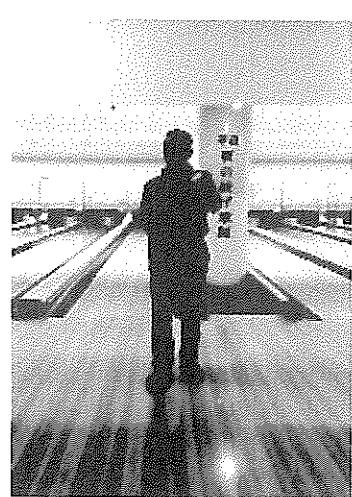
令和2年度ジュニア育成地域推進事業【プロが教えるジュニアボウリング教室】 練馬区ボウリング連盟

令和2年度は新型コロナの影響もあり、開催する日程が変更になり、令和2年11月1日（日）、11月3日（祝）、11月29日（日）に開催しました。練馬区のボウリングはジュニアの会員が少なく、メンバーの確保、育成が大きく課題になっております。こうした状況の中で、参加者は徐々に増えてきているため、将来は有望なボウラーが増えると思っております。ジュニアのボウリング教室の講師はトーホーボウルが与那覇プロ、東京プラザボウルは西川プロが教えております。

ジュニアの教室で一番肝心なことは基本動作の反復です。4歩助走をマスターしてその後、変化を加え強いボウルを投げていくことです。昨年まで、東京都のジュニアで活躍していた練馬区の橋内君は今年、高校を卒業して一般の部の活躍が期待されておりますが、昨年までジュニアの国体選手として頑張ってきました。東京都の代表選手が参加する大会では昨年度、準優勝に輝きました。一般ボウラーになって練馬区のレベルを向上させてくれると思います。また、ジュニア選手の中には、両手投げのボウラーも誕生して鋭い回転のボウルを投げてストライクを連発する選手もできました。きっと東京都大会で活躍してくれると思います。ジュニアの育成事業ではボウリングに興味がある選手を募集しております。うまくなくても構いません。みんなでうまくなりましょう。練馬区ボウリング連盟の目標は東京都で圧倒し、全日本でも上位を目指すことです。



与那覇プロと参加者



西川プロの挨拶

令和2年度 シニアスポーツ振興事業

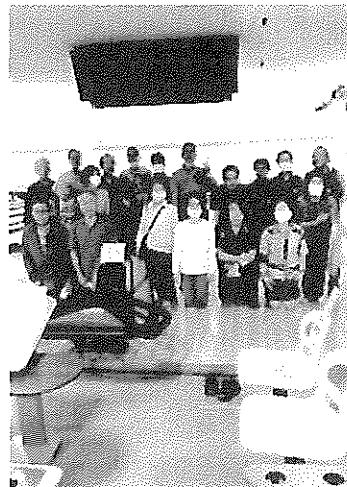
【シニアを対象とするボウリング教室（より若く、より元気に）】 練馬区ボウリング連盟

令和2年度のシニアを対象とするボウリング教室はコロナ禍にも関わらず、参加者は多く定員一杯で行うことができました。これは、60才以上の方が非常に元気になったことや、ボウリングの最盛期を知っている人が多く、ボウリングをやったことがあり、やってみたいという人が多いため、積極的に参加したものとみられます。当然、体温チェック、体調検査、住所の確認などコロナ感染対策を念入りに行って実施しました。シニア教室の講師は与那覇プロ、西川プロにお願いしております。練馬区ボウリング連盟の役員は約8割が60才以上で占めておりますが、参加役員はプロに教えていただく一方で、初心者には指導していき、ワキアイアイで教室が進んでいきました。

シニアボウリング教室は元気が一番、一生懸命のプレーをスローガンに頑張っております。シニアの方はある程度経験が豊富であるため、投げる際の力の入れ方やフォームの正について、指導を受けておりました。シニアボウリング教室の参加者は投げている人が多いため、ワンポイントのレッスンで早く上達していきます。シニアのボウリング教室は技術のアップをさせることながら、健康の維持、元気を保つことが目標です。ご参加をお待ちしております。



ボウリングプロの指導



参加者の皆さん

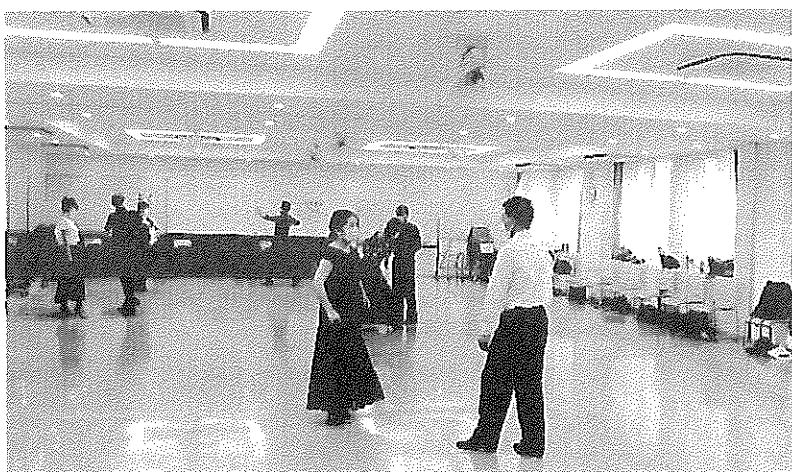
【シニアを対象とするダンス教室】 練馬区ダンススポーツ連盟

例年、ダンスの普及を目的として「教室」の形式でシニア事業を行っていたが、このコロナ影響で、不特定の相手と組む事や、会話が伴う事などで開催が難しくなった。

そこで、自主練習会を開催することとした。月2回程度、土曜日の1時～4時30まで、音楽を流し続いているため、好きな時間帯で参加する事出来、以前より参加者が増した。

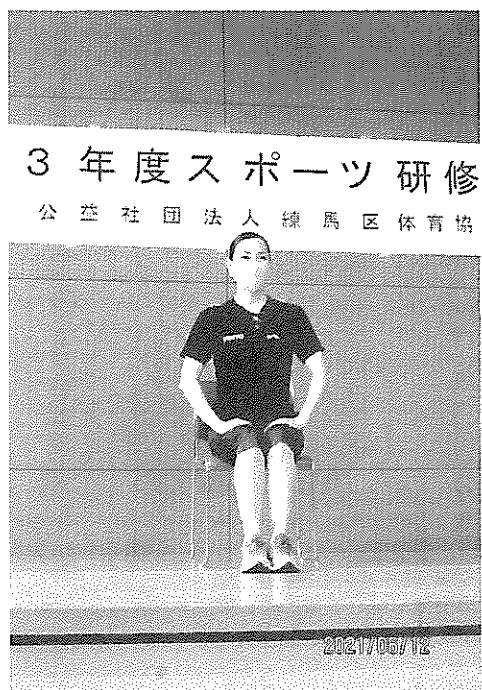
半数は、競技選手カップルで近郊の区市からもあり、互いに技術の勉強となる。

会場の確保が優先課題である。



令和3年度 スポーツ研修会

令和3年度のスポーツ研修会を6月12日に光が丘区民ホールで行いました。今回は本年度より新しく体協に加盟された練馬区体操協会の立松沙希（たてまつさき）さんを講師に迎え、「コロナ禍における健康維持のためのストレッチ」というテーマで、自宅でできる簡単なストレッチから最後は音楽に合わせて行うハードなものまでいろいろ紹介していただきました。リモートワークなどで運動不足になりがちな状況下、特別な器具を使わず、場所や時間もとらないストレッチングは手軽に行えるうえに、疲労回復や障害予防など健康維持のための様々な効果が期待できるので、ぜひ続けたいと思います。終わった後、身体が軽くなった気がしました。（文責：鈴木）



令和3年度 スポーツアクションプラン

少年少女サッカー教室・シニアサッカー

連盟にて行っている、教室は一般のサッカーチームとは違う教室となって居ます。

試合は行わない、勝ち負けに拘らない。区内の小学校からあれば誰でも参加が出来て、違う学校の生徒同士が親交を深めながら、楽しくボールをける事を目標としています。

また、教室に参加されている御父兄の方も子供達と一緒にボールを蹴る事が出来て親子での楽しい時間を過ごしています。

シニアサッカーは現在社会人選手と同じぐらいに増えた40歳以上の選手に生涯スポーツとしてサッカーの出来る環境や場所を提供しています。

神藤敦司



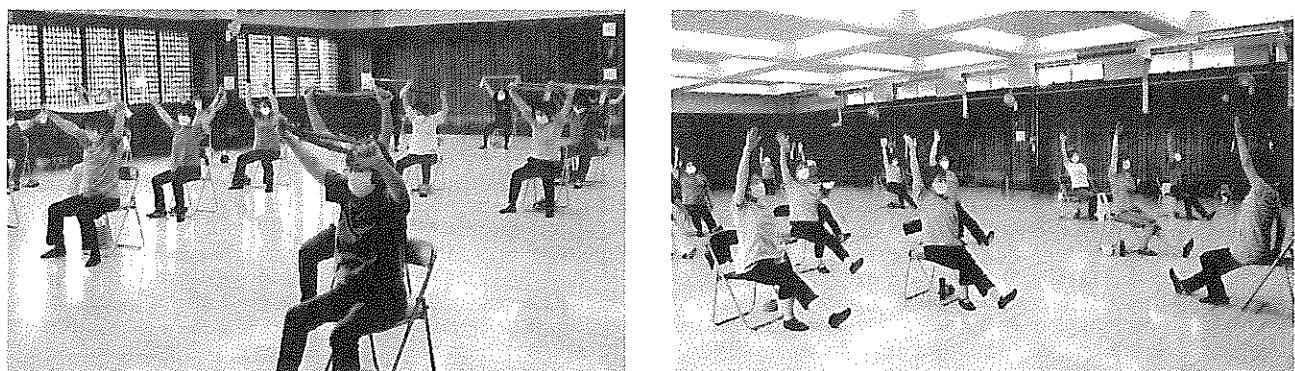
健康体操教室

姿勢を正しく、歩行機能が衰える事なく、元気ハツラツでいられるようにをモットーに、週に一度1時間30分、歩く・体を動かす・脳トレ・ボールを使った運動・ゴムバンドを使った運動と楽しみながらしています。

80代の人も何人かいますが、とても実年齢には見えません。体操のおかげだと思っています。いつまでも長く続けられるようにと、決して無理をしないでが先生の教えです。

後藤千恵子

《中高老年期運動指導士 八木橋規子先生》



第54回 女性スポーツ

令和3年度 女性スポーツ バレーボール

昨年度に続き、今年度もコロナウィルス感染拡大により「緊急事態宣言」から「まん延防止等重点措置」が発令されました。そのような中、大会開催について役員会で協議の結果、コロナ感染症対策を充分に行い大会を開催しました。

関係方面よりご尽力、ご指導いただきありがとうございました。

コロナ禍でチーム 練習ができない状況下で20チームが参加し、久しぶりのバレーボールを楽しむ様子が感じられ熱戦が繰り広げられました。

ケガ、事故等も無く大会が無事に終了することができました。皆様に感謝申し上げます。



【クラブの部】

優勝	KVC
準優勝	アイビー
3位	光が丘クラブ
3位	e s

【PTAの部】

優勝	上石神井北小学校
----	----------

令和3年度 女性スポーツ 卓球

コロナウィルスの影響で、2年振りとなった女性スポーツ卓球は、6月26日総合体育館で開催しました。

ガイドライン、人数制限を順守した大会要項で行われ、予想通り参加13チーム、77名、以前の1/3以下の人数でした。

午前、午後に割けたり、審判なし、開会式なし等不自由な大会に終始しました。役員も検温、健康調査書、卓球台、ボール清掃等なれない作業に苦労の連続でした。コロナ禍での厳しい人数制限をクリアする淋しい大会でしたが、参加者からは喜ばれ、来年も参加する言葉を聞いて苦労が報われた気がしました。

コロナが早く収束して、以前のような大会に戻る事を願っています。

吉浦

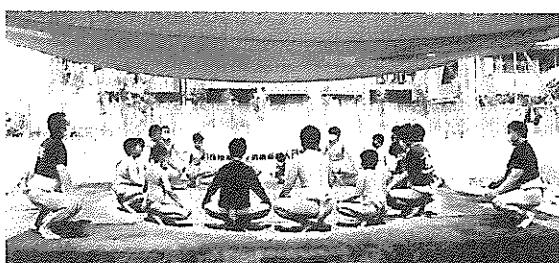
【トピックス】

日本相撲協会機関誌(令和3年5月号)に練馬区の「練馬石泉相撲クラブ」が掲載されました。

冒頭

一つひとつの宝石が異なった輝きを放つように、全国各地の相撲道場や相撲クラブの一つひとつに、唯一無二の魅力がある。

東京の練馬石泉相撲クラブも、指導者や子供たち、保護者たちが40年以上の歴史をつなぐなかで磨かれた、どこにも負けない輝きを放っていた。



練馬総合運動場公園

普通救命講習会

とき 令和3年6月26日（土） 午前9時～12時／午後1時～4時

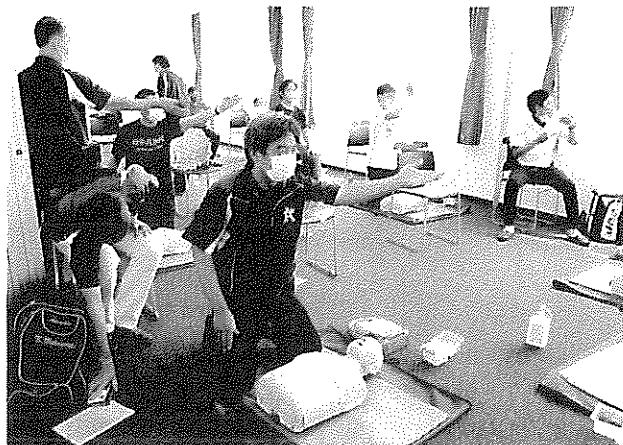
ところ 練馬総合運動場公園 会議室

参加者 新規16名／更新16名 計32名

練馬消防署協力のもと、公益財団法人東京防災救急協会より3名の講師を迎えて、普通救命講習会を開催いたしました。

昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前午後と人数を制限し、講習を行いました。講習会では、けが人や急病人が発生した場合の応急手当の重要性とその方法についての講義が行われ、実際に人工呼吸や胸骨圧迫による心肺蘇生術やAED（自動体外式除細動器）を用いて実習いたしました。

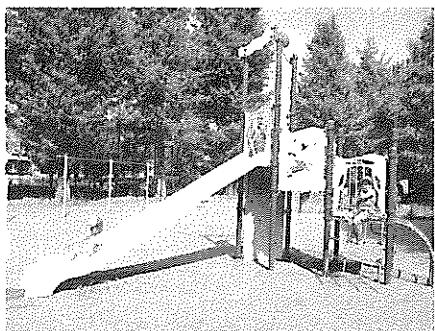
受講者には「救命技能認定証」が交付されました。



AEDを使用しての実技

いちょう広場の管理

令和3年4月より、練馬区より「いちょう広場」の管理を受託いたしました。多くの利用者の方々が、気持ちよく利用できるような管理・運営を行ってまいりますので、よろしくお願ひいたします。



遊具で遊んでいる子どもたち



藤棚のベンチ



砂遊びをしている親子

石神井松の風文化公園

七夕まつり

日 時 令和3年6月26日(土)～7月7日(水)

場 所 石神井松の風文化公園管理棟前

旧暦7月7日の時期に七夕を体験できる「七夕まつり」を今年度も開催しました。

管理棟前に笹を置き、短冊に思い思いの願い事を記入し、笹に飾り付けて頂きました。

親子や友人同士など小さなお子さんから大人まで色々な願い事が書かれていました。開催期間中は雨の日が多く来園者が少なかったのですが、338枚の願いを飾ることができました。

短冊に書かれていた願い事

- ★コロナが収束して家族旅行にいけるように
- ★孫・おじいちゃんおばあちゃんに会えますように
- ★家族みんな笑顔で過ごせますように
- ★試合で勝てますように
- ★ずっと一緒にいれますように



七夕まつりの様子

【工作体験】

日 時 令和3年7月25日(日) 12時～13時30分

場 所 石神井松の風文化公園管理棟横

参加者 7名

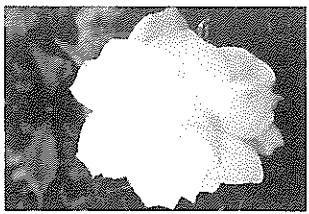
管理棟ロビーにて緑の提供として展示しているミニ盆栽の工作体験会を開催しました。

暑い日差しの中、散歩で来園された方にお声をかけご参加いただきました。苗の種類や育て方等の説明をし、親子で楽しみながらミニ盆栽を作って頂きました。



工作体験の様子

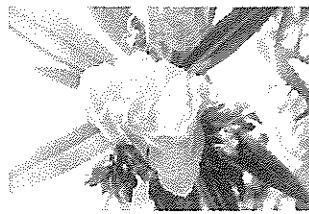
【公園内のお花(6月～7月)】



こくちなし



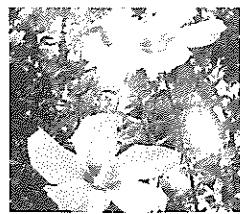
やぶらん



きょうちくとう



たいさんぱく



むくげ

SUGAMO
SHINKIN

頼ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

ISP

井荻スポーツ館

西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード

携帯電話からアクセス!

お気軽にお問い合わせ下さい



有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤 聰一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

地場食材を応援しています

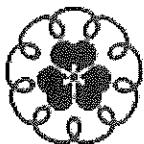
食と和酒の店

江古田駅徒歩3分

暁

練馬区豊玉上1-11-6

TEL 03-3557-7348



石神井川後藤会

せんばだいかい

尾学・体操競技部募集中!!

お問合せ
せんば大旗事務局
〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303事務局
TEL 090-6427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468
URL <http://www.senbadaikei.com> mail: senbadaikei@gmail.com

あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは… **0120-044963**

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆同窓会・パーティー・謝法事等の
その他レクリエーション等の折込各種

御利便・オードブル設営一式



株式会社
給食センター



御予算に応じて
御理致します。

本社・移島区相町1-58-18 TEL(03)3938-4963
工場・朝霞市柴町4-7-6 TEL(048)454-4963

練馬ラグビースクール
会員募集中

対称 幼児（年少）～中学3年生
詳しくはHPをご覧になって下さい。
<http://nerima-rugby.com/>





造園・管理・設計・施工

株式会社 植文

住所: 〒179-0081 東京都練馬区北町7-9-19 電話: 03-3937-0771(代)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)
TEL 03 (3294) 3431
FAX 03 (3294) 3436
<http://www.chugaikisyo.co.jp>

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

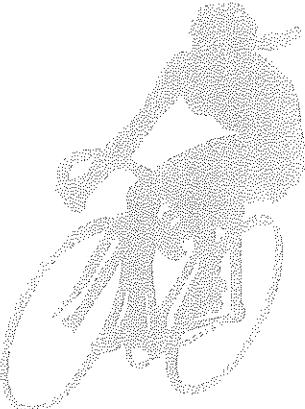
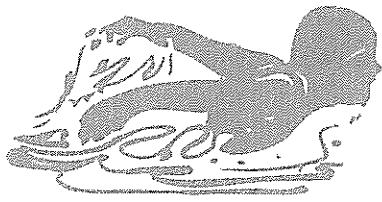
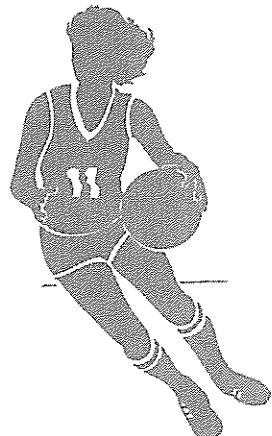
☎ 03-3929-7671

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

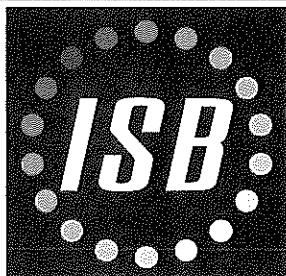


株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち3万円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

皆様のご来場をお待ちしています

谷原交差点

アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

谷原一丁目

青いロゴの看板が目印です

自転通り

練馬中央陸橋

東八

富士見台四丁目

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 陸 峰

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

タオルのことならおまかせください！

タオル専門会社

Fruits 株式会社フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



※練馬春日町駅
A3出口より徒歩約5分

運動施設設備に関する多くの施設実績に基づいて、幅広い施工技術で、お客様の要望に合致いたします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL 048-826-5447 FAX 048-826-5448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL 03-3577-9600 FAX 03-3577-9601
URL <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール

びくに公園庭球場

石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合 (株式会社スポーツフィールド)

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

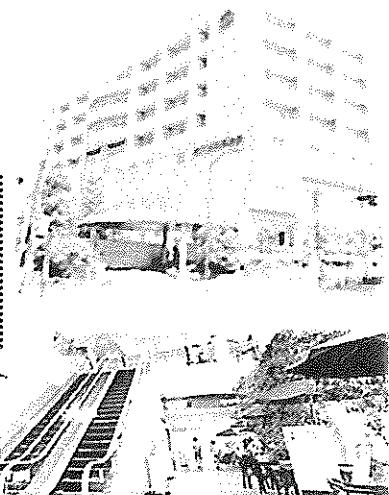
受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再 診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00

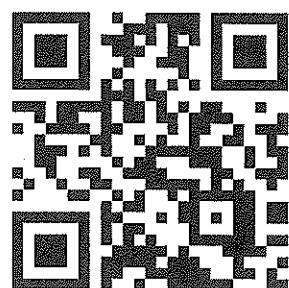
当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツア 東京

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY

03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

中村南スポーツ交流センター



東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場



東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋
大阪・広島 / 大陽精機㈱
大陽自動機製造㈱
《海外販売網》 マレーシア・タイ・香港
《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に
第1・2・3・08セタの4工場
栃木県栃木市 渡良瀬工場
とちぎ千塚工場
《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG
(タイランド) CO., LTD

認証取得 : ISO:9001 / ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000 円、小人 1,400 円、幼児 1,000 円引き



- ◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳～小学生 2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに8,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpia.com/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など
地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷

