

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第145号

発行 令和3年5月1日

スポーツの力

練馬区体育協会の皆さまには、日頃より区のスポーツ振興にご尽力いただき感謝申し上げます。

延期となっていた東京2020大会の聖火リレーがいよいよ福島県をスタートしました。開会式直前となる7月17日土曜日には石神井公園駅付近から練馬総合運動場まで駆け抜けます。開催都市の一員として成功させ、練馬区民の皆さんへの思い出に残る聖火リレーとしたいと願っています。また、区ゆかりのオリンピアンはもちろんのこと、デンマーク王国射撃選手団、エクアドル陸上等パラ選手団のホストタウンとしても選手を応援します。体育協会の皆さまのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

コロナ禍で暮らしにも大きな影響を受けています。こうした中でスポーツを楽しむ大切さが再認識されています。皆さまの活動も大会の中止、変更など、大きな影響を受けています。区財政にも大きな影を落とし、こぶしハーフマラソンの中止など今年度は我慢の年でもあります。「使わない鉄が錆びるように、活動しないことは知性を損なう」(ナポレオン1世)のとおり、様々な工夫をしながら、皆さまとともにスポーツの力を今こそ發揮して、コロナ後を見据えていきたいと思います。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



練馬区地域文化部長
小金井 靖

2020東京オリンピック・パラリンピック聖火リレーがスタート

練馬区オリンピック・パラリンピック担当課職員の小島です。

3月25日(木)、福島県からオリンピック聖火リレーがついにスタートしました。

ライブ中継で映し出される聖火ランナーは、晴れ晴れとした表情を見せ、自然と応援の気持ちになります。

この聖火が無事に練馬区まで到着することを心から願っています。

練馬区体育協会の皆様のご協力をいただき、7月17日(土)、区内での聖火リレーを無事に成功できるよう、準備を進めております。

引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

オリンピック・パラリンピック担当課 小島芳一

公益社団法人練馬区体育協会 年間予定

日 程	事 業 名	日 程	事 業 名
5月 8日(土)	少年少女スポーツ教室 練馬こどもまつり(中止)	7月17日(土)	オリンピックセレブレーション
5月 9日(日)	第74回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 開会式	9月23日(祝)	練馬薪能(中止)
5月20日(木)	第1回理事会	10月17日(日)	練馬まつり(中止)
5月22日(土)	松の風スポーツ祭	10月19日(火)	第20回家庭婦人 さわやかバーボール大会
6月 4日(金)	第1回定期総会	11月 3日(祝)	練馬スポーツフェスティバル
6月12日(土)	スポーツ研修会	11月23日(祝)	第10回少年少女大運動会
6月18日(金)	ユニバーサルスポーツフェスティバル(中止)	12月 4日(土)	スポーツ指導者研修会
6月19日(土)	第74回都民体育大会 都民障害者スポーツ大会 閉会式	1月25日(火)	新年会
6月26日(土)	普通救命講習会	2月19日(土)	少年少女スポーツふれあいひろば
6月27日(日)	第74回区民体育大会 総合開会式	3月11日(金)	第2回理事会
		3月18日(金)	第2回定期総会
		3月27日(日)	練馬こぶしハーフマラソン(中止)

スポーツ少年団 年間予定

日 稲	事 業 名	日 稲	事 業 名
4月18日(日)・25日(日)	軟式野球連盟少年部(中学生)新人戦	9月11日(土)～	少年サッカーリーグ決勝トーナメント
6月6日(日)～7月11日(日)	軟式少年野球連盟新人戦大会	2月13日(日)	区民体育大会小学生駅伝競走大会
9月5日(日)～10月3日(日)	学童野球連盟選手権大会	6月27日(日)	バドミントン競技大会
7月22日(祝)・ 24日(土)・31日(土)	ミニバスケットボール大会	10月3日(日)	バーボール大会
3月中旬	卓球交流試合	12月12日(日)	区民体育大会銃剣道競技会(少年の部)
11月14日(日)～	剣道大会	5月23日(日)	少林寺拳法大会
4月10日(土)	少年サッカーリーグ	7月11日(日)～25日(日)	小学生キャッチバーボール夏の大会
		4月3日(土)～8月28日(土)	ソフトボール春季大会少女の部

ジュニア育成地域推進事業 年間予定

連盟名	日程	事業名
学童野球連盟	10月10日(日)～11月14日(日)	新人戦大会
ソフトテニス連盟	6月19日(土)・8月8日(日)・10月23日(土)	小学生強化練習会
	9月4日(土)	小学生ソフトテニス大会
	8月8日(日)・10月3日(日)・12月12日(日)	中学生強化練習会
ミニバスケットボール協会	5月9日(日)～12月18日(土)	強化練習試合
少林寺拳法連盟	7月25日(日)	少林寺拳法大会
	5月～10月	初心者・中級者教室
	11月～12月	ジュニア指導力の強化
水泳連盟	5月15日(土)～3月5日(土)	アーティスティックスイミング教室
バレーボール連盟	1月8日(土)	会長杯ジュニアバレーボール大会
銃剣道連盟	6月21日(月)・22日(火)	ジュニア指導者養成研修会
軟式少年野球連盟	9月12日(日)～10月17日(日)	現役戦大会
ソフトボール協会	8月29日(日)	中学生強化大会
	11月14日(日)・23日(祝)・1月16日(日)	ジュニアソフトボール教室
ボウリング連盟	7月4日(日)・11月3日(祝)・23日(祝)	ジュニアボウリング教室
柔道会	5月9日(日)～1月23日(日)	サンデー柔道教室
	2月11日(祝)	第41回練馬区少年柔道大会
馬術連盟	6月～12月	ジュニア初心者乗馬教室
スキー協会	3月27日(日)	練馬区ジュニアスキー選手権大会
体操協会	12月5日(日)	トランポリン体験会

シニアスポーツ振興事業 年間予定

連盟名	日程	事業名
ソフトテニス連盟	7月7日(水)・7月31日(土)	オープンシニアソフトテニス大会
水泳連盟	10月4日(月)～12月27日(月)	シャキシャキ足腰トレーニング水中運動
ゲートボール協会	10月22日(金)	第76回ゲートボール競技大会
ソフトボール協会	5月23日(日)・30日(日)	シニアソフトボール競技会・春季大会
ダンススポーツ連盟	5月1日(土)～1月31日(月)	シニアダンススポーツ教室
ボウリング連盟	5月30日(日)・9月20日(祝)・10月31日(日)	シニアボウリング講習会
馬術連盟	6月～12月	シニア初心者乗馬教室

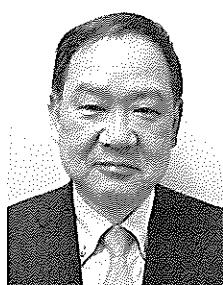
新しく異動された区職員のご紹介



オリンピック・パラリンピック担当課長兼地域振興課 課長 白井 素子

この度、練馬区オリンピック・パラリンピック担当課長に着任いたしました白井素子です。町会・自治会や集会施設を担当する地域振興課長との兼務です。

東京2020大会に向けて、3月にはオリンピック聖火リレーがスタートしました。コロナ禍でのスタートとなりましたが、オリンピック・パラリンピックの開催が近づいてきたことを、区民の皆様も実感いただいていること思います。7月には、練馬区でもオリンピック聖火リレーが開催されます。また、デンマーク王国、エクアドル共和国のホストタウンとして、選手団の受け入れの準備も始まっています。体育協会の皆様をはじめ、地域・区民の皆様との連携を一層深め、機運醸成、大会成功に向けて全力で取り組んで参ります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



練馬区スポーツ振興課管理係 係長 山城 孝之

約30年ぶりに戻って参りました、管理係長の山城孝之と申します。昭和63年4月新規採用職員として当時社会体育課という名称でしたが、今でいう振興係に配属され、スポーツ指導者の養成や開放事業などを担当していました。またスポーツリーダーの方々と、何度も宿泊研修でベルテ軽井沢等へ出かけたことも大変懐かしい思い出です。昭和の頃とスポーツ行政も大きく変革しているかと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



練馬区スポーツ振興課振興係 鈴木 紀子

青少年課育成支援係から異動しまいりました鈴木紀子です。

スポーツが好きで、学生時代は、部活等で剣道、ダンス、スキーをしておりました。以前は、体育指導に携わっていたこともあります。最近は、スポーツから遠ざかっておりますが、スポーツは、生きる上でのパワーを与えてくれると思います。

体育協会の皆様とともに、区内のスポーツの発展に取り組んでまいりたいと思います。

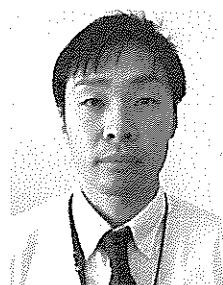
どうぞよろしくお願ひいたします。



練馬区スポーツ振興課管理係 細田 耕平

4月1日付けでスポーツ振興課管理係に異動してまいりました細田と申します。

体を動かすのが大好きで小学校からサッカーを続けており、現在も週1～2回、運動をしています。スポーツは身体ともにリフレッシュでき、人々が交流する場として素晴らしいものだと思います。スポーツを通じて練馬区の発展に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



練馬区立総合体育馆 山崎 光

危機管理室区民防災課より総合体育馆に異動してまいりました山崎光と申します。スポーツは学生の頃より、水泳、バスケットボール、アメリカンフットボール、そしてボクシングと様々なスポーツをやってきており、スポーツの楽しさ、競技を通じての人同士のつながりの大切さを感じています。

スポーツを行う最前線の現場で、体育協会の皆様とスポーツの発展に携わっていきたいと思います。至らぬ点が多いと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

新加盟 練馬区体操協会

この度、一般社団法人練馬区体操協会を発足いたし、公益社団法人練馬区体育協会に加盟させて頂きました。

発足に際しましてご尽力いただきました公益財団法人練馬区体育協会、ご指導ご鞭撻頂きました皆様に心より感謝申し上げます。

活動内容といたしましては

- (1)体操・トランポリン大会その他体操・トランポリンに関わる各種事業の開催
- (2)体操・トランポリン競技の普及活動
- (3)ジュニア選手の競技力の向上強化及び指導者の育成
- (4)体操・トランポリン施設、設備、用具の安全性にかかる指導
- (5)功労者及び競技成績優秀者の表彰
- (6)その他当法人の目的を達成するために必要な事業

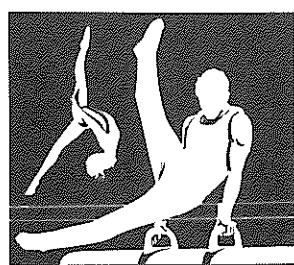
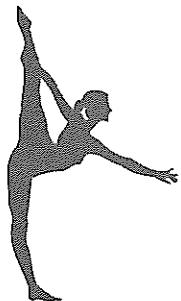
以上を推進してまいります。

当協会の役員は公益財団法人日本体育協会公認コーチ、公益財団法人日本オリンピック委員会認定コーチ、公益財団法人日本体操協会強化部員であり、長年体操、トランポリンに携わり、普及、強化に精通すると共に、こよなくスポーツを愛し、スポーツの有効性を信じている者たちで構成されています。この財産を練馬の地にしっかりと定着させ引き継いでいくためにも、練馬区体操協会が必要であると痛感し発足に至りました。

指導者の技術の向上を図るとともに、健康生活の提案、子どもの健全な育成を図りより安全に、より効果的にトランポリン・体操競技を楽しみ、強化していくことが出来るように努力を重ねて参ります。

練馬区の多くの皆様が体操、トランポリンに触れる機会が増え、このスポーツを通して心と体を健やかにそして人生を豊かにしていただけたらと願っています。

一般社団法人練馬区体操協会 会長 三宅 泉



ジュニア育成地域推進事業

令和2年度に実施した東京都・東京都体育協会・練馬区体育協会共催のジュニア育成地域推進事業およびシニアスポーツ振興事業を3回にわたって紹介します。(順不同)

令和2年度ジュニア育成地域推進事業【第4回会長杯ジュニアバレーボール大会】 練馬区バレー ボール連盟

今年度はコロナウィルス感染拡大のため大会開催の可否について役員にて協議を重ねた結果、規模を縮小して大会を開催いたしました。

コロナ禍で各チーム練習不足ではありましたが卒業生にとっては大変貴重な大会となりました。

大会を重ねるごとに区内参加者も増え今年度は男子の部を初開催することもでき嬉しく思います。

子どもたちは慣れない環境下での試合となりましたが、指導者の皆さんのご尽力もあり熱戦を繰り広げ大会は盛り上りました。

今後も連盟登録チーム数の増加とレベルアップを目標とし選手同士の交流の場となるよう本大会を継続できるよう努力してまいります。



令和2年度ジュニア育成地域推進事業【サンデー柔道教室】 練馬区柔道会

昨年に引き続き小・中学生の初心者を対象に、楽しく安全で正しい柔道を体験させ、礼節や柔道技術の向上とともに、心身の健全育成を目的として、サンデー柔道教室を開催した。コロナ禍における開催だったが、子供たちの運動不足解消に役立てる企画になった。

礼法、受身、体さばき、投げ技における崩し、作り、掛けの基本動作、固め技における攻撃防禦の基本動作などを反復練習させ、安全で正しい柔道を体験させることが出来た。

また、正確な受身で自分の身を守ることの大切さや、相手に対して敬う気持ち、繰り返し行うこと出来るようになる達成感を感じるなど、心が豊かになる人間性を育むことが出来た。



ジュニア育成地域推進事業

令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【練馬区小学生ソフトテニス大会】 練馬区ソフトテニス連盟

練馬区小学生ソフトテニス大会は平成20年から育成事業として開催しています。

公式戦に初めて出場する選手にとって参加しやすく、経験を積んできた選手にとっては日頃の成果を試すことのできる貴重な場となっています。毎年応援者も多く活気ある大会になっていますが今年はコロナ禍のため、1本1本のポイントに一喜一憂しながら控えめに声援を送っていました。

勝てずに悔しい思いをした選手、勝って次の目標を見つけた選手、それぞれこの経験を生かして次への一步に繋げてほしいものです。今後もソフトテニスの底辺拡大のため大会を継続していきたいと思います。



令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【練馬区小学生強化練習会】 練馬区ソフトテニス連盟

練馬区小学生強化練習会は平成26年から育成事業として開催しています。

練馬区にある数チームのジュニアソフトテニスクラブが一同に集まり、強化練習を行っています。

ラケットをはじめて持った間もない低学年から上級生まで数十人が参加する為、幅広い技術レベルに合わせた指導が必要ですが、心構えやスポーツの楽しさにポイントをおき、技術的には基本中心で将来活躍できる選手の育成を考えています。

ネットの上に顔が出ないような小さな子やラケットに振り回されながら一生懸命ボールを打っていた子供達が、卒業する頃には、立派に試合、審判ができるようになり、その著しい成長には目を見張るものがあります。

今後も当事業を継続し、ソフトテニスの底辺拡大を図りたいと思います。



令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【練馬区中学生強化練習会】 練馬区ソフトテニス連盟

中学生強化事業は今年で13年目を迎えます。

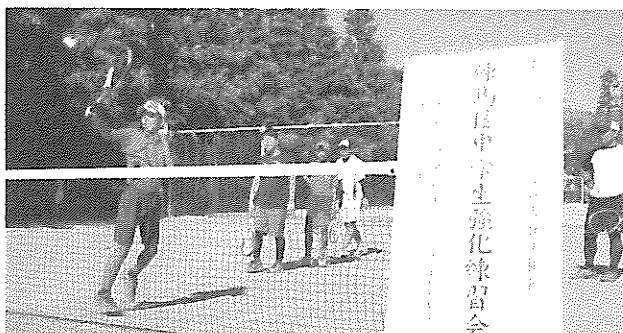
練馬区で試合を勝ち抜いた上位の選手を集め、実践的な練習を行っています。技術力の高い指導員とともに練習する事で技術力・精神力のレベルアップを目指しています。その結果として都大会では上位に入り関東大会に出場するなどの成績を収めています。

また、強化練習会に参加した選手の中には、高校をスポーツ推薦で合格した選手が多数います。

さらに高校でインターハイ・国体に出場し、後に、全国レベルで活躍する選手育成にもなっています。

長きに渡る育成事業のおかげで、素晴らしい結果が出ております。

今後も中学生強化練習会を通して選手育成に力を入れていきたいと思います。



ジュニア育成地域推進事業

令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【練馬区軟式少年野球連盟現役戦】 練馬区軟式少年野球連盟

今年はコロナ禍で多くの制限を受け、チームの練習すらままならない状況でした。少年野球大会の中止なども相次ぎ、野球が大好きな児童たちにとって辛い日々が続きました。そのような中、練馬区体育協会ご指導の下、ジュニア育成助成金を活用し、練馬区体育協会主催による第49回練馬区軟式少年野球連盟現役戦大会を開催することができました。各チームを代表いたしまして心より御礼申し上げます。

大会は、感染症拡大対策を行い、令和2年9月20日(日)から11月4日(日)まで、33チームが参加し、総合運動場公園にて行われました。どの試合も熱戦が繰り広げられ子どもたちの元気な声が響き渡る素晴らしい大会となりました。

優 勝 練馬レッドサンズ

準優勝 豊玉ホープ

3 位 中央キングス少年野球団

3 位 光ジャイアンツ少年野球団

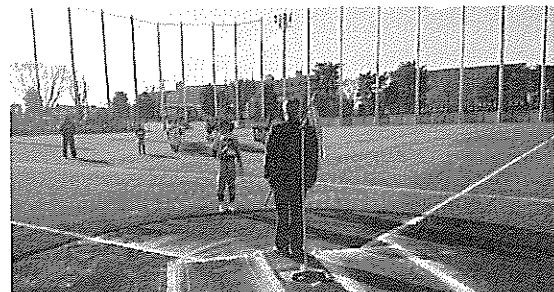


令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【練馬区学童野球連盟新人戦大会】 練馬区学童野球連盟

練馬区学童野球連盟は、ジュニア育成地域推進事業として「新人戦大会」を実施しました。

登録選手が五年生以下のトーナメント方式による軟式野球大会で、加盟29団体のうち単独25チーム、部員不足による2団体合同の2チーム、全27チームが参加しました。

次年度の主力選手として活動を行っていく五年生以下で早期にチーム作りが行われ、部員にその自覚が生まれ、次年度の活動開始を円滑に進めることができることや、所属チームにおいて活動を継続していくために早期に低学年の部員の技術や野球に対する意識の向上を図り、広く野球の普及に努力していくなければならない現状にあることをチーム責任者や指導者に認識してもらうなど成果を実感しています。



令和2年度ジュニア育成地域推進事業 【ジュニア指導者研修会】 練馬区銃剣道連盟

令和2年12月14日(月)・15日(火)ジュニア指導者研修会を練馬区立平和台体育館において、ジュニア育成地域推進事業として実施いたしました。当日は、(公社)全日本銃剣道連盟より中央講師として、範士8段御山昇先生を招聘し、銃剣道の基本動作・応用動作及び銃剣道の形等について指導をされました。

14日は、主にスポーツ銃剣道の基本動作を中心に構え、形、足さばき、突き技、応じ技等の稽古を行い、15日は用具を装着しての応用動作を中心に稽古を行うと共に、初心者に対する指導要領の要点、着眼点を解りやすく自ら手本を示しながら実施していただきました。参加者からは要点及び着眼点をとらえた意義ある講習会との声が多く、来年度も是非参加したいとの声も多数ありました。今後とも(公社)練馬区体育協会との連携をしながら、銃剣道の普及振興に努めていきたいと思います。

最後に本研修会を助成して頂いた(公社)練馬区体育協会の担当者の皆様に感謝申し上げます。有難うございました。



シニアスポーツ振興事業

令和2年度シニアスポーツ振興事業 【練馬区オープンシニアソフトテニス大会】 練馬区ソフトテニス連盟

今回で3回目となる練馬区オープンシニアソフトテニス大会は令和2年7月8日(65~80歳以上の部)と8月1日(45~60歳以上の部)と年齢別に2日に分けて土支田庭球場で開催されました。60歳以上の方々を中心としたこの大会には男女合わせて150名以上の元気なジジ・パパが集い、又年々全日本クラスの有名選手が参加し大会を盛り上げております。猛暑の夏の開催なのにこの3年間ケガ・病気等の事故も無くやってこれたことは、ソフトテニスが元気なお年寄りが大勢いる生涯スポーツとして取り上げられる要因でしょう。今後も末永く続けられるよう努力していきたいと思います。



令和2年度シニアスポーツ振興事業 【練馬区ゲートボール大会】 練馬区ゲートボール協会

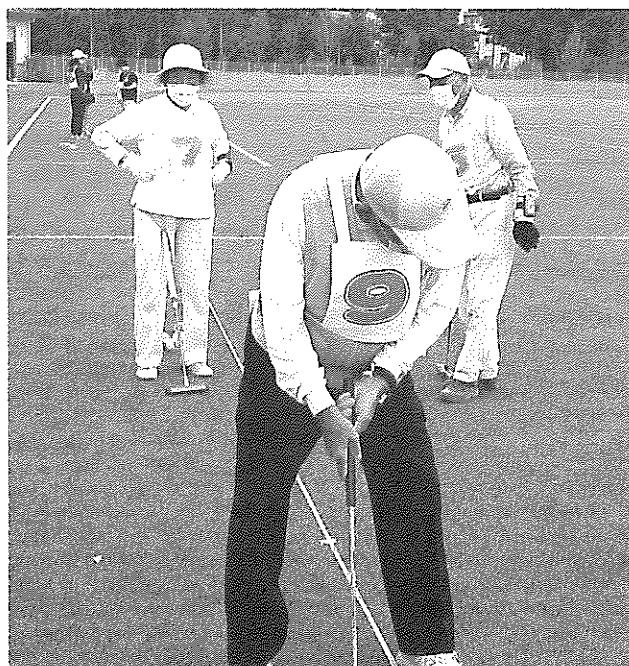
練馬区ゲートボール協会では令和2年度シニアスポーツ振興事業として、ゲートボール大会を10月12日(水)に練馬区立総合運動場公園競技場で開催しました。

通常は15時頃に終了する大会ですが、コロナの影響の為、昼食を取らないで13時頃に終了しました。

通常通りの試合数を行うために、使用するコート数を増やし対応しました。

連続して試合を行うことがある等、少し無理をしていることはありましたが、例年通りのゲートボール大会となりました。

コロナの影響で練習をほとんどしていないチームもあり、久しぶりの運動で体が痛い、疲れたと言いながら楽しいゲートボールを過ごした一日でした。



少年少女スポーツふれあいひろば

日 時 令和3年2月14日(日) 午前10時～午後3時
場 所 総合体育館
参 加 者 112名
役 員 35名

今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、検温・手指消毒・遊具の消毒・会場内の人数制限等、開催にあたり徹底いたしました。
開始から多くの子ども達や親子連れが訪れ、事故もなく有意義な1日となりました。

《競技種目》

ストラックアウト／スピードガン
卓球／バドミントン／ダーツ
わなげ／なわとび／けん玉



トピックス

練馬区出身選手がサッカー日本代表チームへW選出(2名)されましたので、ご報告申し上げます。

稻垣 祥 (名古屋グランパス・MF)

生年月日 1991年12月25日

身長／体重 175cm／70kg

大西小ハリケーンサッカーチーム→サウスユーベットボールクラブ→サウスユーベットボールクラブU-12→FC東京U-15むさし→帝京高等学校→日本体育大学学友会サッカーチーム→ヴァンフォーレ甲府→サンフレッチェ広島→名古屋グランパス



小川 諒也 (FC東京・DF)

生年月日 1996年11月24日

身長／体重 183cm／78kg

コレガサッカーカラブ(谷原小)→NPO法人ワセダカラブForza'02→流通経済大学付属柏高等学校→FC東京



練馬区体育協会 新職員紹介

糸賀 有沙

4月1日付で練馬区体育協会に採用されました。茨城県出身の糸賀有沙です。

バレーボールを16年間続け、大学では関東大学1部リーグでプレーをしていました。

幼少期からスポーツを通じて様々な人と関わり、支えてもらい沢山の事を学んできました。

今度はその恩返しとしてスポーツを通じて地域の人々の繋がりを強める手助けをしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



練馬区立練馬総合運動場公園

新型コロナウィルスによる影響に負けず、団体利用・一般開放と大変多くの皆様にご利用いただいております。

入場時の手指の消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等、様々な感染予防対策に取り組みつつ、運営管理を行っております。

《陸上競技場観客席整備》

観客席に人工芝マットを設置いたしました。

利用者の増加に伴い、観客席の天然芝が擦り減って土が露出している状況でしたが、人工芝マットを敷くことにより汚れを気にせず利用することができ、多くの皆様から大変にご好評をいただいております。

また、観客席が鮮やかな緑色になり、景観が良くなつたとのお声もいただいております。



人工芝マット設置の様子

《野球場グラウンド整備》

年間を通してご利用いただいております軟式少年野球連盟役員の皆様のご協力により、マウンドの調整・各ベース付近の整地や排水溝清掃等のグラウンド整備を行っていただきました。



野球場グラウンド整備の様子

一般開放の利用方法が変更になりました

【詳細は練馬区体育協会のホームページをご覧ください。】



陸上トラック開放時の様子



競技場開放時の様子

練馬区立石神井松の風文化公園

【接遇・マナー等研修】

日 時 令和3年1月4日（月） 10時～11時15分
場 所 石神井松の風文化公園管理棟・多目的室
参加者 32名



マナー等研修の様子

新型コロナウィルス感染拡大防止対策で十分な換気と席の間隔を開け、新春セミナー～お客様に好感度を持たれる対応を学び、安全な園内作業に伴う道具使用の実演指導が行われました。



清掃道具使用の実習

【救命講習会】

日 時 令和3年1月4日（月） 10時～11時15分
場 所 石神井松の風文化公園管理棟・多目的室
参加者 17名



救命講習会実践の様子

講師3名を迎えコロナ感染予防対策を踏まえ3密や換気に注意しながら、椅子は使用せず人形も1回ごとに除菌し救命講習会を実施しました。

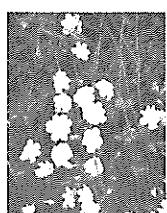


救命講習会の様子

【公園内のお花(2月～3月)】



練馬区70周年記念樹紅梅



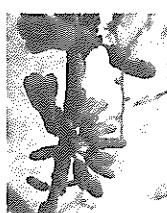
雲南黄梅



はなかいどう



そめいよしの



はなずおう

世界の経営にデザインを

Design Thinking for the management in the world
私たちは、ビジネスの課題をデザインで解決します。

各種印刷物の企画・デザイン制作 WEBサイトの企画・制作

Brains 株式会社 ブレインズ・ネットワーク

network

担当:曾根大勝 <http://www.brains-network.com>

事業本部:〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL:03-3267-8711 FAX:03-3267-8714

アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 萩野淳司

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

どな
もが

株式会社ながとも

- 仕出し弁当!
- ケータリングサービス!
- 社員食堂運営!

※お気軽にお電話下さい。

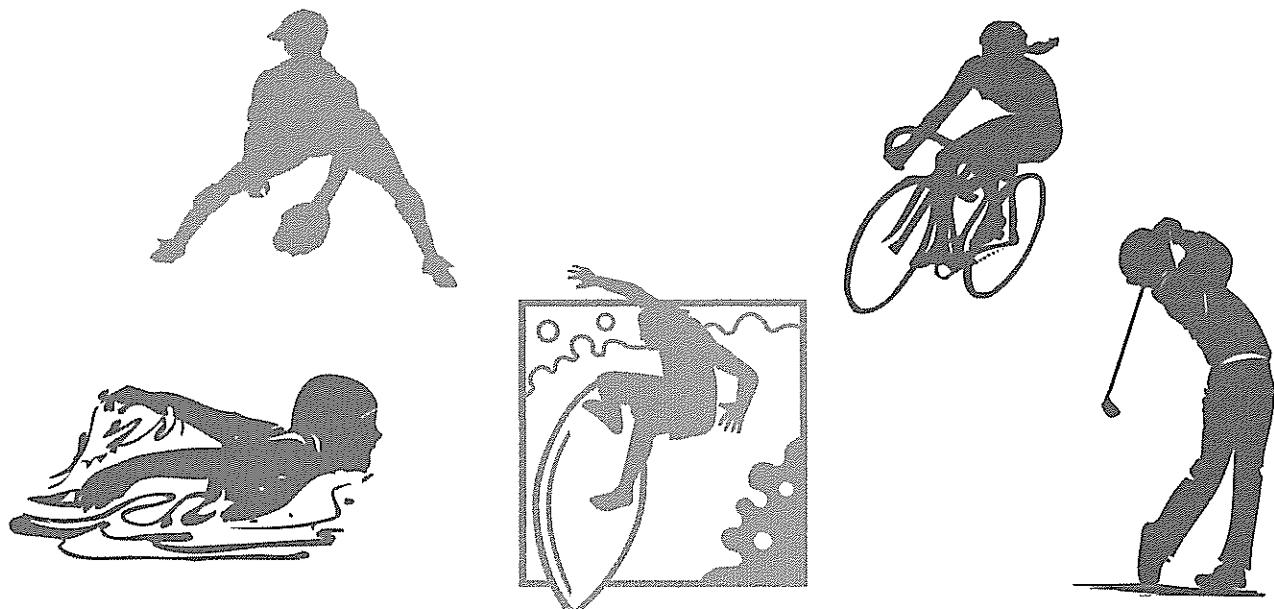
〒173-0075 練馬区高松6-13-22
TEL:03-5393-8501 URL:<https://nagatomo.tokyo.jp/>

光が丘運輸株式会社

代表取締役社長 横澤 正晴

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174





造園・管理・設計・施工

株式会社

植文

住所: 〒179-0081 東京都練馬区北町7-9-19 電話: 03-3937-0771(代)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
TEL 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>



株式会社 アイワ徽章

バッジ製作・カップ・トロフィー・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3
TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131
E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp

創業昭和39年 不動産の相談は当社へ

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27~22

TEL 03-3921-6431(代)

建設業許可 国土交通大臣許可(19-24)第14193号 一般建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します



株式会社 ナニワ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

tel.03-3939-0007

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力

TEL 03-3921-7982 (代)
FAX 03-3924-6110



SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社
映像、紙媒体、WEB制作、ロボット関連、イベント企画
ドローンスクール運営、地域活性コンサル

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5丁目30-12 グローイ7荻窪807
TEL 03-5335-7415 / FAX 03-5335-7413
<http://www.seasp.co.jp>

取締役会長 宮崎英孝 代表取締役 柳生成彦

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎一郎

公認会計士
税理士

矢崎誠一

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03(3951)5456(代) ~
FAX 03(3951)5450

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤敦司

練馬区土支田1-5-1

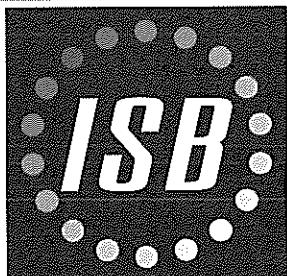
TEL 03-3924-6823

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)



株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち3万円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

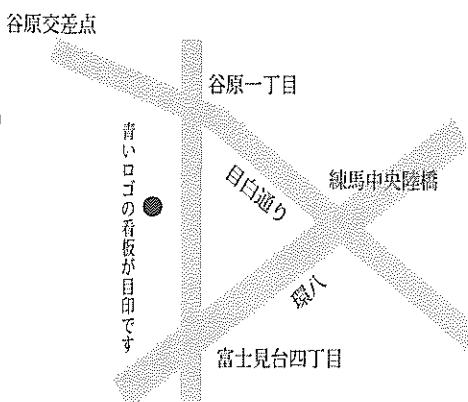
皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117



たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 奈

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壊一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

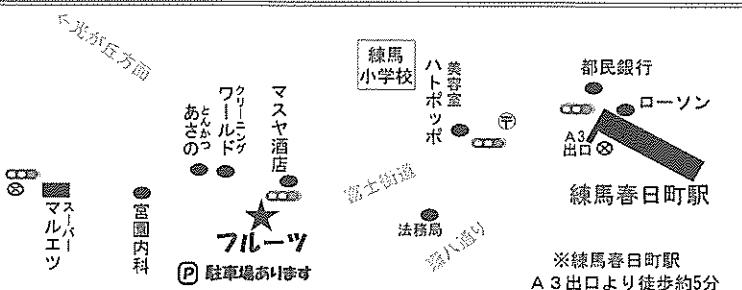
タオルのことならおまかせください！



タオル専門会社

株式会社フルーツ

Fruits お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、皆様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL 048-826-5447 FAX 048-826-5448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL 03-3577-9600 FAX 03-3577-9601
URL <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール

びくに公園庭球場

石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合（株式会社スポーツフィールド）

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再 診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00

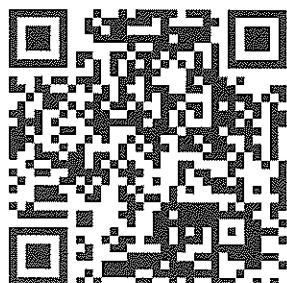


当院は皆さんに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツア 光が丘

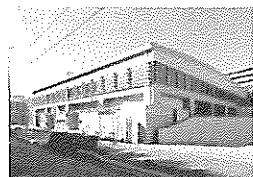
〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

中村南スポーツ交流センター



東京ドームグループ



**平和台体育館・桜台体育館
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場**



東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



創業
1944年

練馬に根ざしたモノづくり

自動車・電機・医療・環境機器等 各種金属精密部品・セラミックス&樹脂製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17

電話 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

《国内販売網》 東京・仙台・静岡・名古屋

大阪・広島 / 大陽精機㈱

大陽自動機製造㈱

マレーシア・タイ・香港

《国内生産工場》 埼玉県入間市武蔵工業団地内に

第1・2・3・08センターの4工場

栃木県栃木市 渡良瀬工場

とちぎ千塚工場

《海外生産工場》 大陽ステンレススプリングMFG

(タイランド) CO., LTD

認証取得 : ISO:9001 / ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000円、小人 1,400円、幼児 1,000円引き



◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳~小学生 2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)

*いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpia.com/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など
地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発 行

公益社団法人 練馬区体育協会

会 長 高 橋 和 実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印 刷

有限会社 伴印刷

