

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第141号

発行 令和2年1月1日

謹 賀 新 年

あけましておめでとうございます。

新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかける思いを新たにしていらっしゃることと存じます。

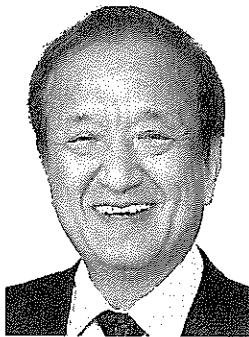
貴協会の皆様には、日頃から、スポーツをはじめ様々な区の事業にお力添えを頂いています。「練馬こぶしハーフマラソン」「ユニバーサルス

ポーツフェスティバル」「練馬薪能」など、大規模なイベントの開催に当たっては、準備段階から当日の運営まで多大なご尽力を頂きました。お陰様で区民の皆様から高い評価を頂いています。心から感謝申し上げます。

今年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。7月18日には、聖火リレー隊列が区内を走り、練馬総合運動場公園で、聖火の到着を祝うセレブレーションが行われます。練馬区ならではの心のこもった沿道の歓迎やステージプログラムなど、誰もが楽しめる祝祭にしてまいります。貴協会のお力添えをお願いいたします。

早いもので、皆様にご支援頂いている私の区政も、もう5年8か月が経過しました。この間、お約束した通り、練馬区を更に発展させるため、全力を尽くしてきました。中でも、スポーツの振興は重要な課題です。体育館や運動場などスポーツ施設を整備するとともに、多くの区民の皆様が参加出来るイベントを充実していきます。引き続き、体育協会の皆様と力を合わせ、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまちの充実を目指してまいります。皆様のご理解、ご支援を心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区体育協会の益々の発展と、高橋和実会長、石川正子代表理事をはじめ会員の皆様の一層の活躍を心から祈念申し上げて、新年の挨拶といたします。

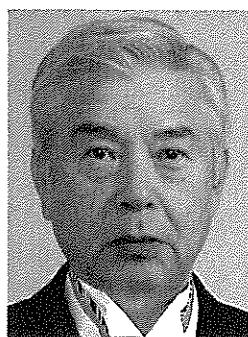


練馬区長
前川 照男

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、令和という新しい時代が始まった年でありました。これまで以上に明るい未来がくると信じております。



公益社団法人練馬区体育協会
会長 高橋和実

当協会にとりましても、協会設立70周年という節目を迎えることができました。ひとえに、当協会の活動を支えていただいている練馬区、賛助会員、各加盟団体はじめ多くの皆様のご支援があればこそと、心より感謝申し上げます。

また、区立練馬総合運動場公園がリニューアル・オープンをし、引き続き、当協会が管理を委託されました。今後もご利用団体の方々をはじめ、皆様のご支援をいただきながら、区民のスポーツライフの充実に寄与していくよう努めてまいります。

さて、第72回都民体育大会は、男子4位、女子3位という素晴らしい成績をあげることができました。なかでも、団体競技であるバレーボール（女子）やサッカーが初優勝しました。日頃の練習の努力が実を結んだものであり、称賛すべき結果です。

昨年は、ラグビーワールドカップで、日本チームが強豪チームを破り初のベスト8に進出し、日本中がわき返りました。いよいよ今年は東京2020オリンピック・パラリンピック大会が開催されます。区民の皆様も、スポーツの素晴しさを実感し、スポーツを通した健康づくりへの関心が一層高まることと思います。当協会も、皆様と協力し、スポーツ振興を進めてまいります。

結びになりますが、本年も、皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

体育協会創立70周年記念式典・祝賀会

日 時 令和元年9月14日(土) 午後12時より

会 場 ホテル・カデンツア光が丘



70周年記念事業実行委員

当協会が創立70周年を迎えるにあたり、練馬区・練馬区議会および東京都体育協会・賛助会員をはじめ、事業運営に多大なるご支援をいただいている皆様をお招きし、記念式典と祝賀会を開催いたしました。

式典では、当協会会长から日頃のご支援への感謝を述べ、前川耀男区長・上野ひろみ区議会議長をはじめ来賓の皆様のご祝辞とご紹介と続き、長年、当協会を支えていただいた賛助会員や当協会役員への感謝状贈呈・特別功労者表彰を行いました。

祝賀会は、河口浩教育長のご祝辞、宮原よしひこ区議会副議長の乾杯で始まり、トリオ・グランデが奏でる音楽とともに、楽しいひとときを過ごしました。

ご多用のところ、ご出席いただいた皆様に感謝申し上げますとともに、今後も当協会の活動へのご支援・ご協力をお願ひ申し上げます。



トリオ・グランデの皆様



体育協会創立70周年記念式典・祝賀会



前川耀男 練馬区長



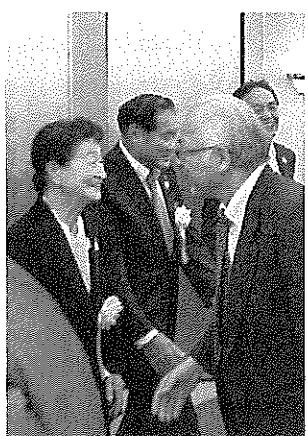
高橋和実 体育協会会長



大陽ステンレススプリング株式会社 横山正二氏



体育協会特別功労賞・スポーツ少年団特別功労賞 受賞の皆様



祝賀会

第38回ねりま光が丘ロードレース

とき 令和元年11月10日(日)

ところ 都立光が丘公園

主 催 練馬区／(公社)練馬区体育協会

主 管 練馬区陸上競技協会

協 賛 大塚製薬株式会社

昭和57年秋に練馬区体育協会、練馬区陸上競技協会共催、練馬区教育委員会後援で光が丘地区に於いて第1回ねりま光が丘ロードレースが行われました。

当時は、グラントハイツがアメリカから返還され光が丘地区の開発が始まったばかりで、IMAの商業施設は無く、都営大江戸線は未だ開通していませんでした。

そんな中、光が丘地区の北側に在する東京都立光が丘公園の自然豊で長閑な環境の中で公園の外周道路や園内を走る第1回ねりま光が丘ロードレースが開催されました。

今年は真っ青な日本晴れの空の下、公園内のイチョウ並木の葉が黄色く色づき始め、紅葉の足音が聞こえるこの時期11月10日日曜日、午前8時20分に10キロコースの競技者660名がスタートし、その後ハーフ827名、5キロコース313名の老若男女の選手がそれぞれスタートをしました。

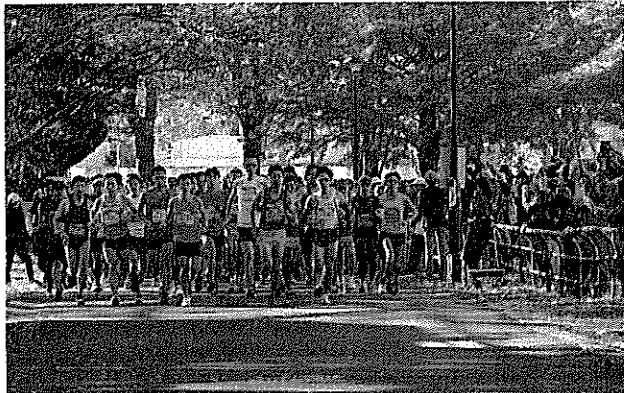
今年も大会前日から準備をし、又各方面の方々のご協力により大会を無事に終了することができました。

しかし大変残念なことは、昨今の道路事情や近隣の環境、公園利用者の声などの様々な要素を勘案した結果、今回をもちまして38年の歴史に幕を閉じることとなりました。

今後、練馬区体育協会としては練馬区主催のこぶしハーフマラソンに一本化し協力していく所存です。

38年間の永きに渡り当大会にご支援、ご協力を頂いた方々に深く御礼申しあげると共に、今後とも変わらぬご支援、ご協力をお願いし、ねりま光が丘ロードレースの報告といたします。

業務執行理事 福井博康



練馬まつり

とき 令和元年10月20日(日) 10時~16時
ところ としまえん

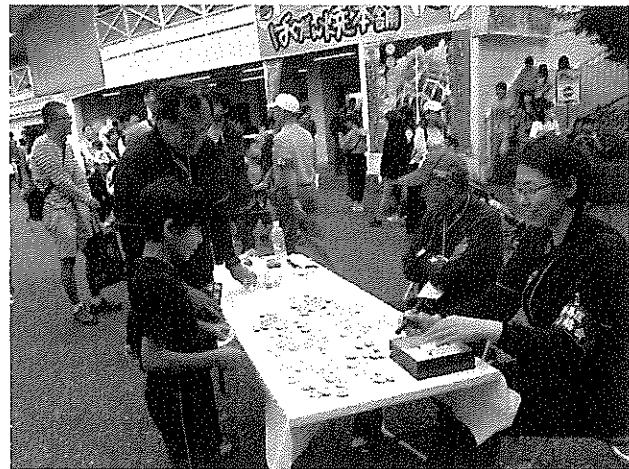
第42回練馬まつりはとしまえんの区民ひろばにおいて体育協会ではストラックアウトとスピードガン測定の体験コーナーを行いました。

当日は天気にも恵まれ、来場者で賑わう中、沢山の家族連れが両体験を楽しんでいました。中でも就学前の子ども達が保護者に支えられて、ニコニコしながらストラックアウトのパネルにボールを投げている姿には思わず微笑んでしまいました。

「ねり丸」の缶バッヂ等の参加賞も充実する中、順番待ちの列が途切れることなく大盛況でした。

協力していただいた皆様、お疲れ様でした。

体協監事 押見彰男



第4回ユニバーサルスポーツフェスティバル

とき 令和元年11月15日(金) 10時~15時
ところ 光が丘体育館

第4回ユニバーサルスポーツフェスティバルが、光が丘体育館にて行われました。
当日は、スポーツ4団体のご協力により、開会より多くの方にご参加いただき、楽しい1日となりました。

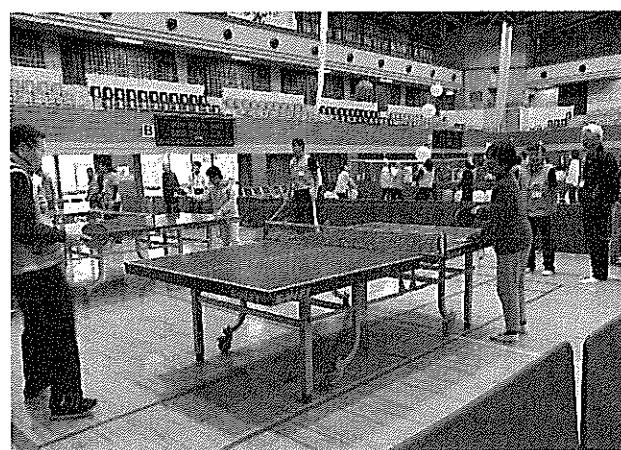
1988年、日本武道館の欧州派遣団の一員だった私は、仏リヨンで任務を終えた後、ユーレイルパスと地球の歩き方を片手に、ヨーロッパ1人旅に出た。香川県多度津で生まれた少林寺拳法を、欧州各國がどのように練習しているのか我が目で確かめたかった。

少林寺拳法はインドアスポーツなので、体育館内で練習するのはどこも同じ。だが体育館の受付の人達の半数以上が車椅子で、皆生き生きとしていたのには驚いた。中で競技を楽しんでいたのも障害のある人たちが多く、お手伝いの人の方が少なかったのにもまた驚いた。

フランス、オーストリア、西ドイツ、スウェーデン、フィンランド、イギリスで同じ光景を見た。武道を含むスポーツは健常者のためにあると誰もが思い込んでいた時代にだ。

時代は変わり、今は障害者も高齢者も、大人も子どもも、スポーツが得意な人も不得意な人も誰もが一緒に楽しめる「ユニバーサル・スポーツ」が普及しつつある。練馬区は前川燿男区長の発案で2016年から「ねりまユニバーサルスポーツフェスティバル」を開催。障害のある人とない人がスポーツを通して交流し、相互理解を深めることが目的だ。公益社団法人練馬区体育協会も実行委員会で運営に参画している。

業務執行理事 真田 玉雄



第8回少年少女大運動会

とき 令和元年11月23日（土・祝）
ところ 光が丘体育館

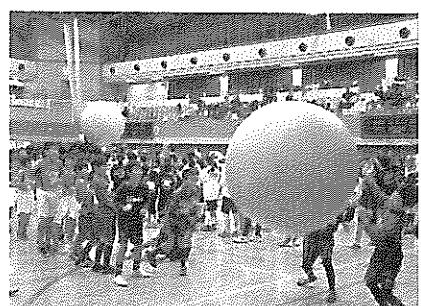
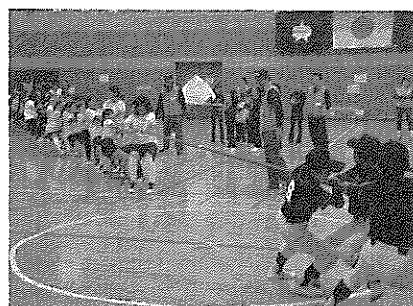
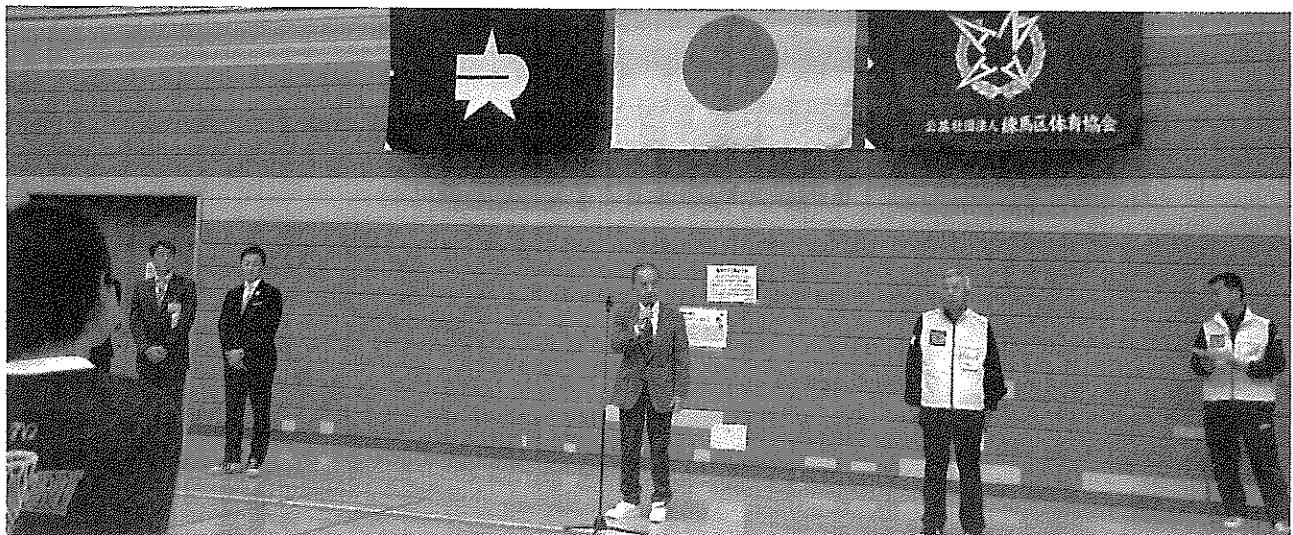
主催 (公社)練馬区体育協会
後援 練馬区
協力 株式会社フルーツ／株式会社東京工芸堂
大塚製薬株式会社／株式会社伊藤園

令和最初の第8回少年少女大運動会が中山潤司練馬区スポーツ少年団本部長、本大会実行委員長の開会宣言で幕を開け、高橋和実練馬区体育協会会长の挨拶、ご後援を頂いています前川燿男練馬区長のご挨拶を頂戴し、ご来賓の上野ひろみ区議会議長からの激励を頂きました。他には練馬区地域文化部長の小金井靖様、スポーツ振興課長の吉川圭一様、同じく係長の山下淳一様並びに練馬区学童野球連盟会長の和田勝様、練馬区軟式少年野球連盟理事長の関口信一様が参加選手一同にエールを送って頂きました。

た。選手宣誓では練馬区少年サッカー連盟所属の村山央君と練馬区バレーボール連盟所属の平松優子さんが力強く全選手代表として行いました。競技は大玉送りから始まり玉入れ競争、大綱引きと午前3種目、午後からは台風の目競技、敏しょう性リレーと続き、最終種目運動会最大に盛上がる競技、障害物競走で光が丘体育館での大運動会が幕を閉じました。ちなみに優勝チームは青組（軟式少年野球連盟）でした。練馬区のスポーツ団体がお互いの垣根を超えて和気藹々と楽しんでいる姿を見るとスポーツの素晴しさ、楽しさが未来を支えて発展していく事を実感しました。

参加して頂いた10競技団体の皆様と一般で参加して頂きました方々に感謝、お礼申し上げ、賞品を提供して頂きました協力各社の皆様にも感謝申し上げます。また、各競技団体の指導者の方々にもお手伝い等、感謝申し上げます。最後に皆様方にも来年もご協力の程心よりお願い申し上げます。

スポーツ少年団本部長 中山潤司



第18回さわやかバレー大会

とき 令和元年10月22日（火・祝）

ところ 総合体育館

練馬区バレー連盟に登録しているチームから抽選で16チームを選出し、トーナメント方式で試合を行う親睦大会です。毎回参加希望チームが多く大人気の大会です。今回も熱戦が続き競技場に明るい声が響き渡りました。

当日は、早朝より前川区長にご臨席いただき、日頃のスポーツ振興への協力に感謝のお言葉をいただきました。大会は連盟役員や参加チームの協力で無事に終了することができました。

大陽ステンレススプリング（株）様、（株）アプローズ様にはご協賛いただきましてありがとうございました。

バレー連盟 家庭婦人協議会 佐藤清美



会結果

優勝 T E N P O - 1 • e s

準優勝 向山・大二小クラブ



ねりまスポーツフェスティバル

11月3日（日）に光が丘公園のけやき広場と光が丘体育館でねりまスポーツフェスティバルが開催されました。体育協会は、ゲートボール協会と協力し、けやき広場にて6段階の距離のゲートを用意し、ゲートにボールを通して、楽しんでいただきました。

日曜日の、光が丘公園とあって、大勢の子供連れの方がこのゲート通しに参加し、列の途切れることはありませんでした。

ボールを置いたり、ボールを拾ったりして、“腰が痛い”と言いながら、子供たちの楽しそうな姿に癒された一日でした。

業務執行理事 猪俣 保

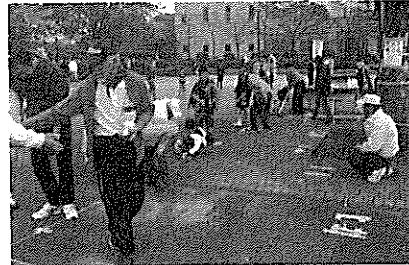


表 彰

文部大臣表彰

個人 浅木 登美夫（柔道会参与）
団体 サッカー協会

東京都功労者表彰（旧都知事表彰）

個人 真田 玉雄（少林寺拳法連盟会長）

スポーツ功労賞（旧教育員会表彰）

個人 猪俣 保（ゲートボール協会理事長）
団体 キャッチバレーボール協会

練馬区民表彰

愛久沢信雄（ボウリング連盟会長）
鈴木 明（ソフトボール協会副会長）
瀧澤 香代（バドミントン協会理事）
押見 彰男（サッカー協会理事）

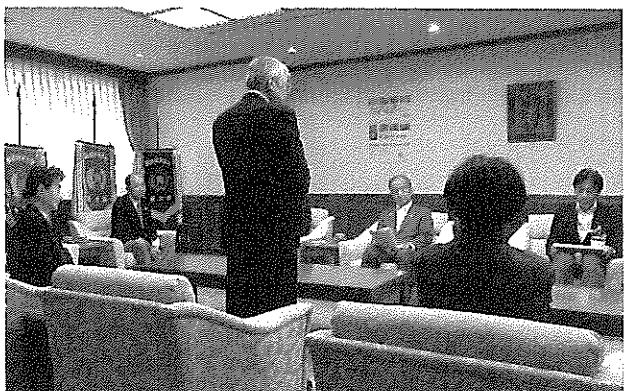
第72回都民体育大会 区長報告

～総合成績 男子4位／女子3位～

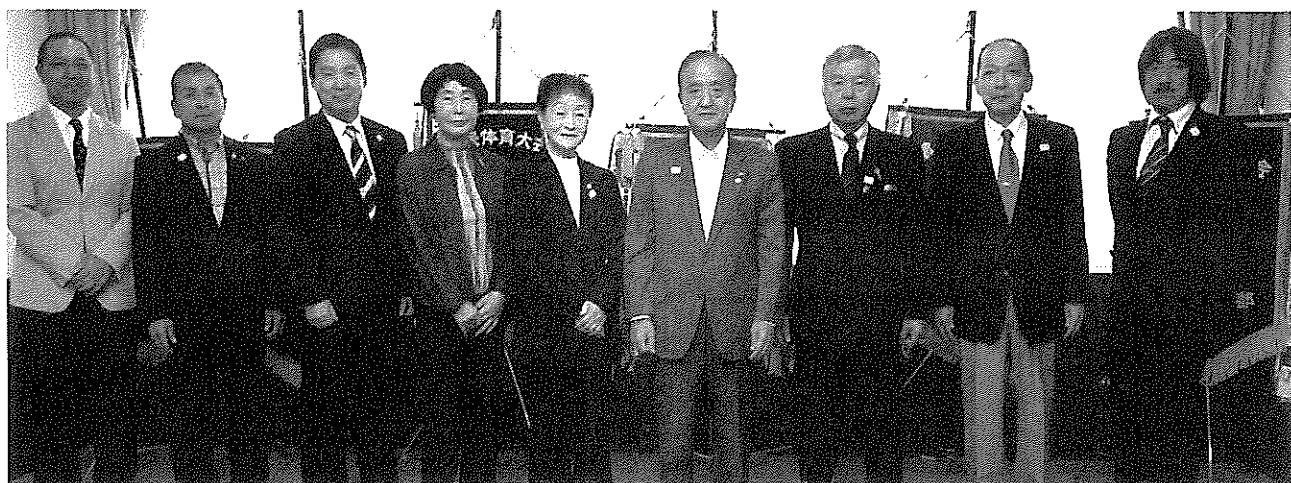
とき 令和元年10月24日（木）午前11時30分～
ところ 区役所本庁舎5階 区長応接室

当協会高橋会長、石川代表理事をはじめ、第72回都民体育大会で優勝した6競技団体の代表が今大会の成績を区長に報告いたしました。

「大きな企業がない練馬区が毎回良い成績を上げられるのは、皆さんの日ごろの活動があればこそです。これからも頑張ってください。」と、区長よりお言葉をいただきました。



《優勝団体》バスケットボール連盟・サッカー協会・バレーボール連盟・ライフル射撃協会・銃剣道連盟・自転車連盟



第17回東京都知事杯争奪さわやか少年野球大会

令和元年10月27日(日)から11月17日(日)まで、練馬区総合運動場少年野球場と都立光が丘公園野球場で練馬区軟式少年野球連盟主催による「さわやか少年野球大会」が開催されました。東京23区及び10市の代表チーム全36チームにより、激しい戦いが繰り広げられ、優勝 清瀬市代表レッドライオンズ、準優勝 小平市代表小平スーパーコンドル、3位 荒川区代表 三日少年野球クラブ、敢闘賞 練馬区代表北町ファイヤーズで幕を閉じました。

軟式少年野球連盟理事長 関口信一



テニス教室

とき 令和元年11月～12月（毎週火曜日、全6回）

ところ 練馬区立石神井松の風文化公園 Gコート

参加者 20名

松の風初級テニス教室は全6回で、練馬区在住・在勤者対象に行いました。

若い方から高齢者まで幅広い年齢の方が参加されました。



石神井松の風文化公園

みどりの風 練馬薪能

とき 令和元年9月29日(日)

ところ 練馬区立石神井松の風文化公園 花と木立の広場

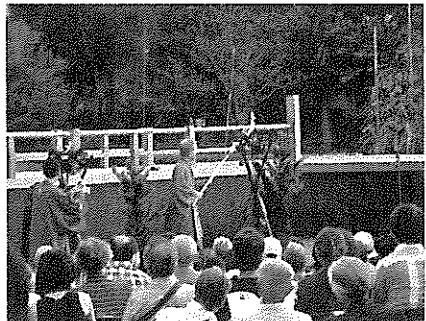
主催 練馬区

今年で4回目を迎える練馬薪能。例年雨が心配されておりましたが、今年は9月開催となり天候も良く無事開催されました。

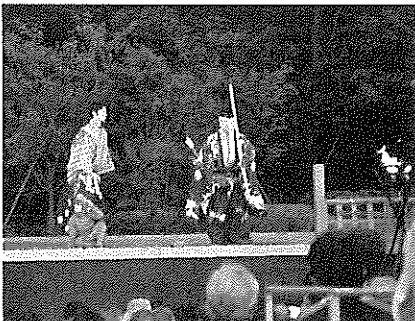
赤々と燃え上がるかがり火の下で、能「葵上梓之出」、狂言「鞠猿」が上演されました。パブリックビューイングにも多くの方が来園され、演目を楽しめました。



パブリックビューイング



区長火入れ式



狂言 鞠猿



能 葵上

秋のフェア ~練馬のみどりで工作体験~

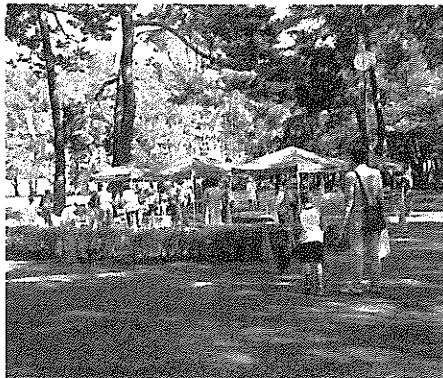
とき 令和元年10月26日(日) 10時～13時

ところ 練馬区立石神井松の風文化公園 松林の広場

主催 練馬区みどり推進課みどり協働係／緑化協力委員Cブロック

協力 植樹推進会

工作体験（竹細工・押し花のしおり・樹名板・ラベンダーのサシェ・飾りマグネット）の他、苗木の無料配布や樹木名を学べるグリーンアドベンチャーが行われました。毎年多くの方が来園され、今年も材料が無くなり予定より早く終了するほど好評でした。



練馬区総合運動場公園

4月のリニューアルオープン以来、陸上競技場トラック・人工芝の競技場・少年野球場など、大変多くの方にご利用いただいております。

旧競技場をご存じの皆様からは、きれいになったねと声をかけていただいています。また、中大グラウンドであったとき以来、久しぶりに来たという方は、ずいぶん変わったね、馬小屋があったのはあのへんだよね、と懐かしそうにお話しされていました。

スポーツの秋。いろいろな大会が今年も開催されました。

総合運動場で開催された大会等（9・10・11月）

区民体育大会ゲートボール大会（決勝）

9月11日

各地区予選を勝ち抜いたチームによる決勝大会。

中学生総合体育大会・陸上競技大会

9月20日

区内の中学生による陸上競技大会。総合運動場が第四種公認を取得したのをきっかけに開催。



区民体育大会陸上競技大会・陸上競技記録会

10月5日・6日

区民体育大会と記録会を同時開催。近隣の市区からも記録会に参加。この大会で出た記録は公式記録となります。

ゲートボール日冠親善大会

10月8日

練馬区老人クラブ連合会主催

グラウンドゴルフ大会

10月9日

グラウンドゴルフ秋季大会

10月10日

ゲートボール秋の大会

10月15日

区民体育大会ソフトボール大会・女子の部

10月20日

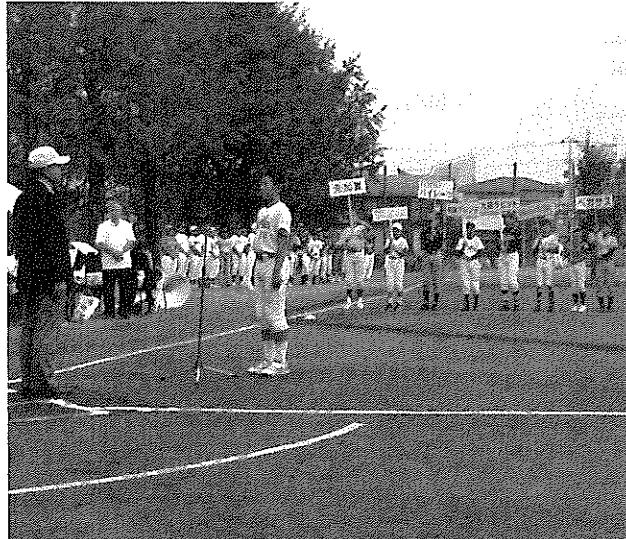
練馬区総合運動場公園

第17回東京都知事杯争奪さわやか少年野球大会
10月27日

ターゲットバードゴルフ秋の大会
11月1日

陸上競技 城北四区親睦大会
11月4日

城西ブロックゲートボール大会
11月8日

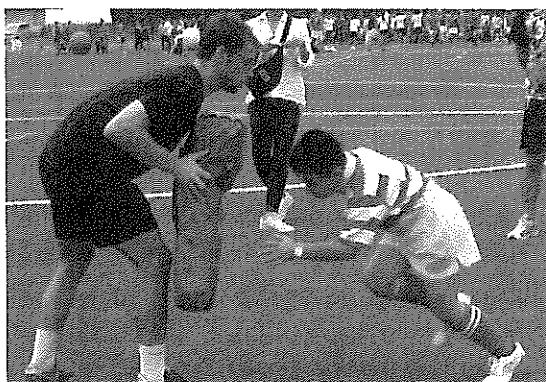


--- ワールド ユニバーシティラグビー インビテーショントーナメント 2019 (練習会場) ---

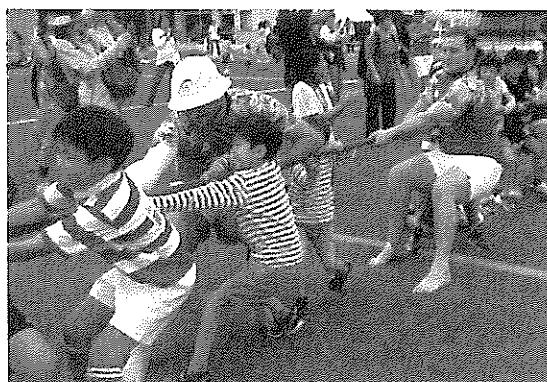
ラグビーワールドカップ日本大会の開催に合わせて、出場国の大學生による親睦大会が開催されました。練馬総合運動場は、3大学の公開練習会場として使用され、体格の大きな選手の動きを間近に見ることができました。

練習後、子どもたちと一緒に綱引きなどをし、「ハカ」も間近に見ることができ、楽しい交流の時間を過ごしました。

《訪れた大学》 シドニー大学 9月17日／ニュージーランド大学生選抜、オックスフォード大学 9月21日



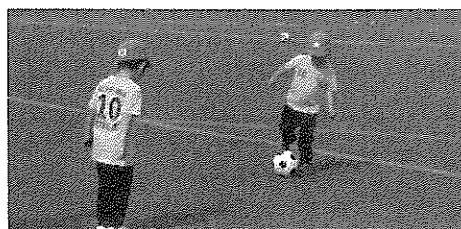
オックスフォード大生にタックル



ニュージーランド大生と息を合わせて

【台風15号・19号の影響】

幸いにも、運動場への大きな影響はなく、いちょうの落ち葉がグラウンドを覆った程度で済み、全天候仕様のトラックと人工芝のグラウンドは清掃後すぐに利用していただくことができました。また、石神井川があふれることもありませんでした。



人工芝でサッカーをする子どもたち

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッチ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogedo.co.jp>



SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社

映像、紙媒体、WEB制作、ロボット関連、イベント企画
ドローンスクール運営、地域活性コンサル

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5丁目30-12 グローリア荻窪807

TEL 03-5335-7415 / FAX 03-5335-7413

<http://www.seasp.co.jp>

取締役会長 宮崎英孝 代表取締役 柳生成彦

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力
☎ 03-3921-7982 (代)
FAX 03-3924-6110

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎一郎
公認会計士 矢崎誠一
〒176-0005 練馬区旭丘1-67-
TEL 03(3951)5456(代) ~
FAX 03(3951)5450

アゴラ造園株式会社

代表取締役社長 萩野淳司
〒179-0075 練馬区高松6-2-18
☎ 03-3997-2108
<http://www.agora-zoen.co.jp>

創業昭和39年 不動産の相談は当社へ

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄
練馬区東大泉1-27-22
☎ 03-3921-6431(代)

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一般建築七事業所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(II)第7226号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

■■ 株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1
tel.03-3939-0007

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作
Brains network 株式会社 ブレインズ・ネットワーク
担当:曾根大勝

事業本部:〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F
TEL:03-3267-8711 FAX:03-3267-8714
<http://www.brains-network.com>

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子
☎ 03-3925-4172
FAX 03-3925-4174



株式会社 アイワ徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3
TEL:03-5912-0130 FAX:03-5921-0131
E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤敦司
練馬区土支田1-5-1
☎ 03-3924-6823



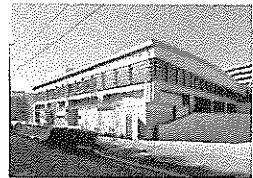
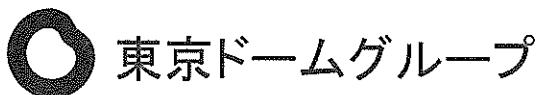
株式会社ながとも

- 仕出し弁当!
- ケータリングサービス!
- 社員食堂運営!

※お気軽にお電話下さい。

〒173-0075 練馬区高松6-13-22
TEL:03-5393-8501 URL:<http://hagatomo.tokyo.jp/>

中村南スポーツ交流センター



平和台体育馆・桜台体育馆
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場



指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育馆	☎ 03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎ 03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎ 03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育馆	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ



株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29

TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-711

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19

電話 03-3937-0771 (代表)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート

生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

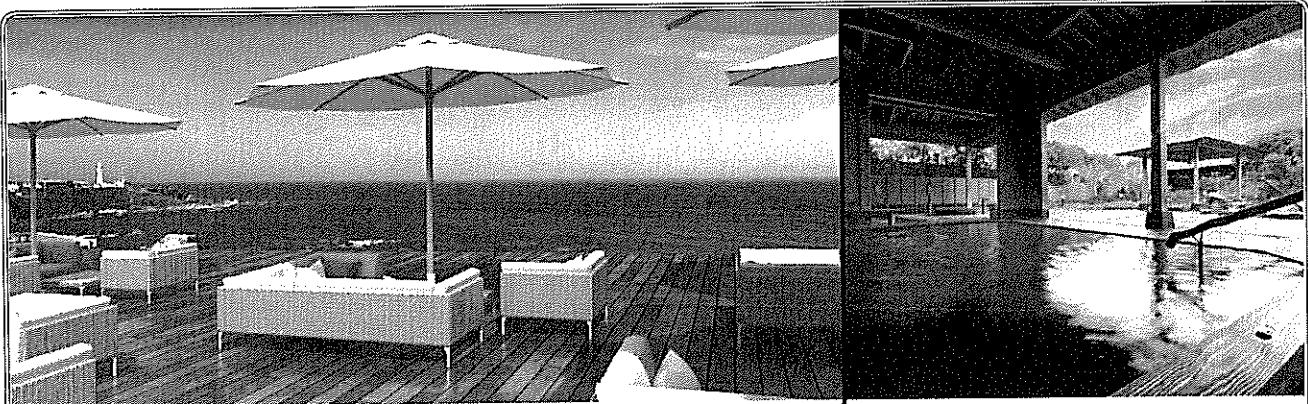


練馬区立 上石神井体育館・温水プール
三原台温水プール
びくに公園庭球場
石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)



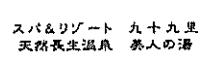
別邸 海と森

宿泊 0479-21-6300
〒288-0012 千葉県銚子市犬吠埼10292-1
<http://www.umitomori.jp>



月美

スパ 0479-25-6000
〒288-0012 千葉県銚子市犬吠埼10292-1
<http://www.t-tsukimi.jp>



太陽の里

0475-32-5550
〒299-4327 千葉県長生郡長生村一松3445
<http://www.taiyounosato.co.jp/>

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>

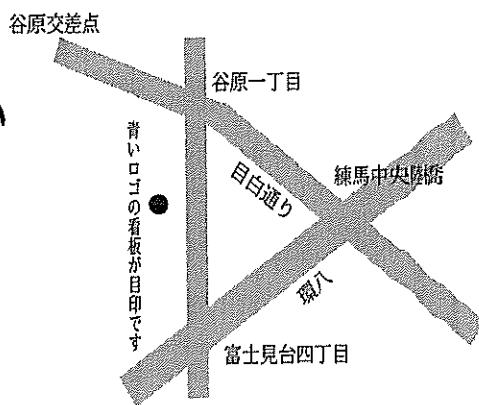
皆様のご来場をお待ちしています

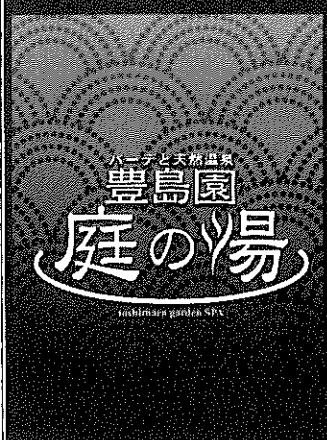
アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117





Seibu Group
でかける人をはじめみんなへ

お問い合わせ TEL03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分
◎中学生未満の方はご入館になれません。◎刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入館は固くお断りいたします。



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5923-3111

診療時間

【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

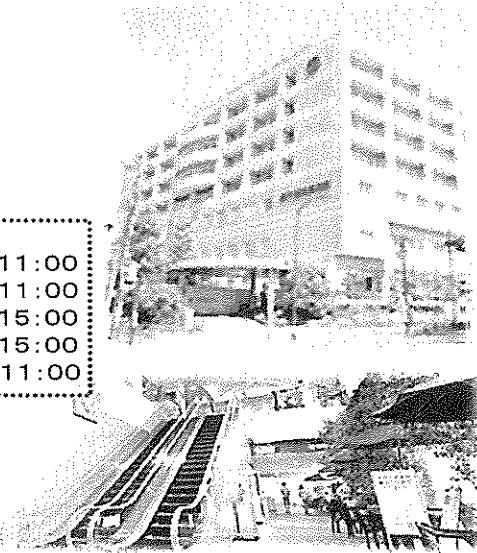
受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再 診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00

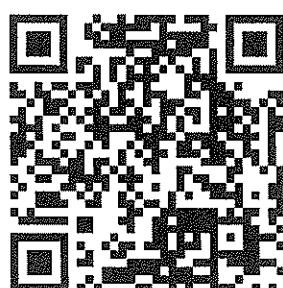
当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵なお時間を演出いたします



ホテルカデンツア 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY

TEL 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

創業1944年 練馬に根ざしてモノづくりひと筋

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品&セラミックス製品製造販売



大陽 ステンレス
スプリング 株式会社

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

地球温暖化防止

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります！

スポーツ活動を応援します！

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

認証取得: ISO : 9001/ISO : 14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場、グラウンドゴルフ、サイクリング、プール他各種)を完備。

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000 円、小人 1,400 円、幼児 1,000 円引き

補助金制度

- ◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳～小学生 2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
- ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpla.com/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など
地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発 行

公益社団法人 練馬区体育協会

会 長 高橋 和 実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印 刷

有限会社 伴印刷

