

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

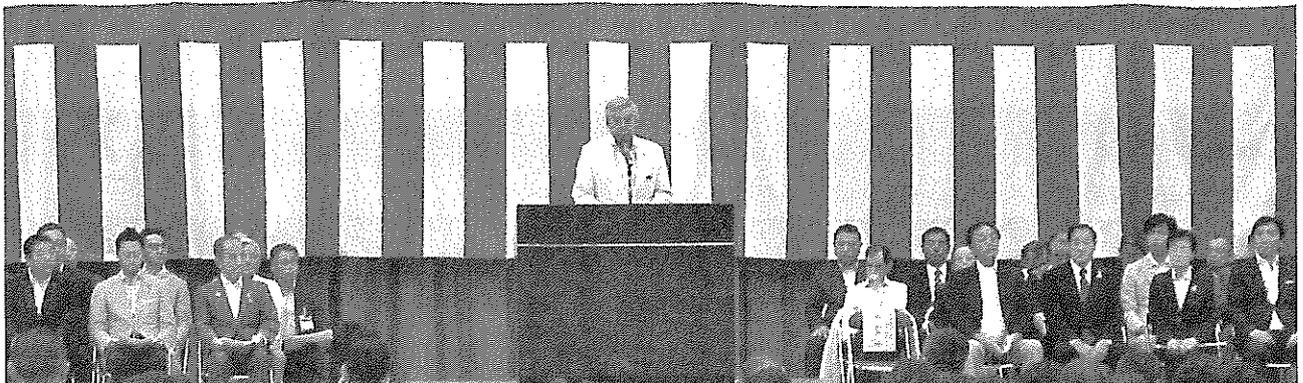
第140号

発行 令和元年9月1日

第72回 区民体育大会開会式

馬 区 民 体 育 大 会 開 会 式

主 催 練 馬 区 ・ 練 馬 区 体 育 協 会



と き 令和元年7月7日(日)

と ころ 光が丘体育館

主催者代表、前川耀男練馬区長の臨席のもと、国旗、区旗、体協旗を先頭に、表彰団そして34団体の各選手団479名の入場行進が行われました。

今年の入場行進曲の演奏は、区立大泉第二中学校吹奏楽部の皆さんにより行われました。

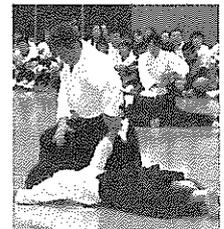
当日は、小雨ふる悪天候にもかかわらず、多くの来賓、役員、選手の参加者がありました。

選手団が会場内に整列後、主催者挨拶を前川区長が行いました。その中で、体育協会の協力のもと区民体育大会が開催されることの謝辞があり、今後も区民の健康増進にはスポーツが欠かせないこと、引き続き、体育施設の充実に取り組むことなどの言葉をいただきました。

その後、大会役員紹介、優勝杯返還、体育協会表彰が行われ、新体操連盟の三日月帆風選手が選手を代表し、正々堂々と戦うことを宣誓しました。

今年のエキシビションは合気道連盟の演舞で、解説は体育協会監事、合気道連盟理事長福田雅春氏が行いました。

普段は畳の上で練習を行っているので、板の床の上での演舞は大変なご苦労があったのではないかと思います。合気道連盟の皆様、ありがとうございました。



業務執行理事 福井 博康

【会長会・懇親会を開催しました】

開会式に引き続き、加盟団体の会長の皆さんご出席のもと、会長会・懇親会を開催しました。

【新しく就任した会長】

- ソフトテニス連盟……………加藤 明
- 弓道連盟……………浅川 眞理
- バスケットボール連盟……………秋田 芳彦
- スキー協会……………村松 寛治
- 新体操連盟……………柴田 幸子
- ソフトボール協会……………平柳 厚

練馬区体育協会表彰

毎年、体育協会の発展に功績があった方、競技力の向上に向け模範となる業績を上げられた個人または団体を、区民体育大会総合開会式の中で表彰しております。

《個人表彰》

■協会の発展に特に顕著な成績があった個人または団体、競技力向上のため特に顕著な成績を残した個人及び団体で、国際大会で3位まで、国民体育大会等で1位になったもの

表 彰 者	功 績 等
榎木 祥子(自転車連盟)	国際女性自転車競技大会 個人総合優勝
柔道会	第67回全国青年大会柔道競技 団体戦優勝
小池 勲(柔道会)	第67回全国青年大会柔道競技 個人戦90kg級優勝
菅原 孝希(柔道会)	第67回全国青年大会柔道競技 個人戦無差別級優勝
KVC(バレーボール連盟)	第49回全国ママさんバレーボール大会 優勝
第一普通科連隊(銃剣道連盟)	平成30年度全国都道府県対抗銃剣道大会 優勝
室越 正光(スキー協会)	永年の功績

《個人表彰》

■協会の発展に功績があった個人、都民体育大会の種目において優勝した個人

表 彰 者	功 績 等
谷川 諒(ライフル射撃協会)	第72回都民体育大会 50mスモールポアライフル3姿勢競技 優勝

《団体表彰》

■協会の発展に功績があった団体、都民体育大会において優勝した団体

表 彰 者	功 績 等
ライフル射撃協会	第72回都民体育大会春季大会 ライフル射撃競技 優勝
銃剣道連盟	第72回都民体育大会春季大会 銃剣道競技 優勝
第一普通科連隊(銃剣道連盟)	第11回東日本銃剣道競技大会 優勝
バレーボール連盟	第72回都民体育大会春季大会 バレーボール競技 女子の部 優勝
自転車連盟	第72回都民体育大会春季大会自転車競技 優勝
バスケットボール連盟	第72回都民体育大会春季大会 バスケットボール競技 女子の部 優勝
サッカー協会	第72回都民体育大会春季大会 サッカー競技 優勝

《ジュニア表彰》

■東京都大会より上位の大会で顕著な成績を収めた個人または団体

表 彰 者	功 績 等
木村 珠梨(ライフル射撃協会)	平成30年度ヤングスターファイナル全国選抜大会(小・中) 2位
平田 十真(少林寺拳法連盟)	平成29年度全日本少年少女武道錬成大会(少林寺拳法) 団体演武 小学生の部 25点以上入賞
鳥山 右京(ローラースポーツ連盟)	第67回全日本フィギュア選手権大会 プライマリー男子 総合1位

受賞者のお二人の感想等をご紹介します。

【特別功労賞】 KVC (主将 橋谷田美佳) 第49回全国ママさんバレーボール大会 優勝

この度は特別功労賞という名誉ある賞を頂き、ありがとうございました。

昨年8月、第49回全国ママさんバレーボール大会で東京都代表として出場し、コート優勝をさせていただきました。

大会中に主将の私があキレス腱断裂で戦線離脱してしまうというアクシデントがありましたが、不安と緊張の中で他の選手が私の分まで本当によく頑張ってくれました。

アクシデントに動じることなく普段の練習の成果をきちんと果たした選手の努力と、選手を信じて託すことが出来たベンチスタッフの信頼関係、何よりも沢山の方々に応援していただいた力がチーム一丸となって最後まで戦うことができ、優勝することが出来ました。

この優勝はラッキーでもミラクルでもない、普段の頑張りが実を結んだ当然の結果だと思っています。

これからも練馬を代表するチームであることを忘れずに、またいつか素敵な賞を頂けるよう日々活動していきたいと思います。



【特別功労賞】 室越 正光さん (スキー協会) 永年の功績

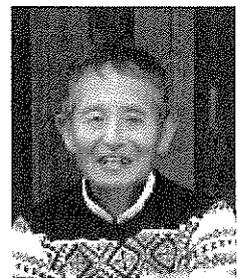
思いもしなかった特別功労賞をいただき、ありがとうございます。

練馬区スキー協会の先輩方のスキーに対する情熱と努力のおかげで、スキー大好き人間の私を、幅広い年齢層にスキーの楽しさを伝える側に育てていただきました。ご存じのとおり、練馬区では、35・6年前から区立中学校2年生が全員スキー体験ができるプログラムを実施しています。そのころ体験した子どもさんの二代目がスキーを体験する年齢になりました。

スキーを通じて明るい家庭ができ、地域の人々の輪が広がれば、スポーツの目的の一つが達せられたと思います。

厳しい大自然の冬の楽しみの一つにスキーを加えていただければ幸いです。区民スキー教室、ジュニアスキー教室、区民スキー競技大会など、たくさんの行事で皆さんをお待ちしています。

これからも、スキーの楽しさを知ってもらおうお手伝いをさせていただきます。心を込めて努めます。



のどをうるおすだけの飲料ではありません。

「のどが潤いた」と思うと、
潤いているのはのどだけではなく、
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。
ポカリスエットは、体中の水分に正しいイオンバランス。
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
カラダのことを考えれば、潤すにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT
製品に関するお問い合わせ先: 大塚製薬株式会社 0125-510720
<http://www.pocari.co.jp/poc/>

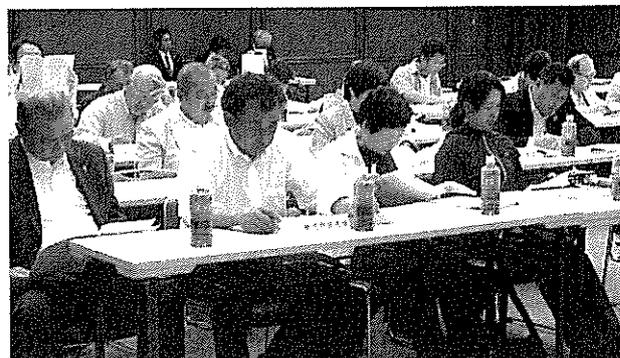
令和元年度 第1回 練馬区体育協会 総会

と き 令和元年5月31日(金)

ところ 練馬区役所地下2階 多目的会議室

1. 議 題

- ・ 第1号議案 平成30年度事業報告
 - ・ 第2号議案 平成30年度決算報告
 - ・ 第3号議案 平成30年度監査報告
- いずれの案も、賛成多数で可決承認された。



2. 報告事項 (担当の業務執行理事より)

- (1) 都民体育大会開会式・閉会式 (担当: 矢崎)
- (2) スポーツ研修会 (担当: 小林)
- (3) 区民体育大会 (担当: 福井)
- (4) 表彰選考委員会 (担当: 志村)
- (5) こどもまつり (担当: 猪俣)

3. その他

- (1) こぶしハーフマラソンへの協力のお礼(区から)
- (2) 2020東京大会の入場券の確保
(スポーツ振興課長)
- (3) 体協創立70周年記念誌への広告の依頼
(横山実行委員長)
- (4) 熱中症予防のための注意喚起 (区から)



新しい副区長就任

6月15日付で、小西将雄氏
(前・総務部長)が副区長に
就任されました。

スポーツ振興課長が シティマラソン担当課長を兼務

7月1日付で、吉川圭一スポーツ振興課長がシティ
マラソン担当課長を兼務することになりました。

第72回 都民体育大会 / 第20回 東京都障害者スポーツ大会



旗手の上野理事（水泳連盟会長）、矢崎業務執行理事（テニス協会理事）団長を先頭に行進する練馬区選手団

開会式に練馬から51名が参加！

開会式は5月3日（金・祝）、武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナで行われました。

練馬区選手団は、練馬区役所前よりバスで7時30分出発し、10時からの開会式には51名が参加しました。

選手団入場、国歌斉唱、主催者挨拶、選手宣誓と続き、開会式は無事終了。

ラジオ体操で身体をほぐし、デモンストレーション。今回は、ラグビーワールドカップ開催に合わせて、ラグビーとウィルチェアラグビーの紹介と体験でした。

選手団長（業務執行理事） 矢崎 次郎

都体協表彰 おめでとうございます

鈴木 明さん（ソフトボール協会）

開会式では、東京都体育協会表彰が行われ、練馬区からは、個人：鈴木明さん（ソフトボール協会）、団体：アーチェリー協会が受賞されました。おめでとうございます！

全日程を終了。練馬区は男子4位、女子は3位。

昨年の7月の夏季大会水泳競技から始まった第72回都民体育大会は、夏季大会（ゴルフ、水泳）、冬季大会（駅伝、スキー）、春季大会と続き、6月9日のダンススポーツ競技で全日程を終了しました。

閉会式は6月15日（土）に行われ、男子・女子とも8位までの団体が表彰されました。1位の団体は、男子・女子とも江東区でした。

練馬区は、サッカー（男子）、ライフル射撃、バレーボール（女子）、バスケットボール（女子）の4種目、公開競技で、自転車、銃剣道の2種目が優勝しました。



男子4位の表彰状を持つ山下事業係長



女子3位の表彰状を持つ大畑さん（事務局）

都民体育大会 優勝団体からの報告

念願の都民体育大会初優勝！〔サッカー協会〕

都民体育大会には、20年以上毎年参加していました。第57回の準優勝、第62回・第68回の3位入賞と今一步のところで優勝を逃し、残念な想いをしていました。今大会も強化試合で主力2選手が負傷しどうなることかと心配しました。ぎりぎりの戦力で戦った1～3回戦を何とか勝ち切り、延長戦まで続れた決勝戦を制し、ついに念願の初優勝を手に入れました。進めてきた世代交代が実を結んだ結果と思われます。今後とも、体育協会をはじめとする関係各位のご支援を切にお願いいたします。

サッカー協会理事長 神藤 敦司



23連覇！〔銃剣道連盟〕

令和元号の祝賀ムードの冷めやらぬ5月19日、練馬区立平和台体育館で第72回都民体育大会春季大会銃剣道競技会が行われました。

試合には区・市を代表した選手3名でチームを編成した10チームが参加しました。

練馬チームはこれまで第50回大会から23連覇している絶対王者的存在です。しかし、これは先輩たちが脈々と築いてきたもの、この伝統を繋げること

は選手にとってはかなりのプレッシャーだったと思います。結果は順当に勝ち上がって見事23連覇を達成する圧勝でした。

この成果は選手の頑張りはもちろんですが、十分な練習ができる環境を与えていただいている関係者の皆様のおかげであることに感謝し、これからも精進していきます。

練馬チーム監督 山崎 泰弘

8年連続総合優勝！〔自転車連盟〕

令和元年6月2日（日）、初夏の兆しを感じられる立川競輪場にて開催されました。例年通り、中央競技会が重なり主力選手が参加できない厳しい状況でしたが、若手及び中高年の選手が強豪選手相手に粘り強い試合展開し、少数精励で挑んだ女子選手が優勝するなど、確実に得点を積み重ねて、8年連続29回目の総合優勝を果たすことができました。

優勝にあたり、監督並びに選手指導にあられた高村理事に敬意を表すとともに、練馬区・練馬区体育協会関係各位に深く感謝申し上げるとともに、益々のご健勝ご発展を祈念申し上げ、大会報告とさせていただきます。 自転車連盟会長 斎藤 邦夫



都民体育大会 優勝団体からの報告 (2)

4年ぶりの優勝です！ [ライフル射撃協会]

5月5日、埼玉県長瀨射撃場で開催された第72回都民体育大会ライフル射撃において優勝することができました。4年ぶりの優勝です。

ライフル射撃は50m種目2名、10m種目3名の5種目団体戦です。1位8ポイントの団体方式で、5種目のトータルポイントで順位が決まります。

各区とも苦勞するのが全種目に有力な選手をそろえることです。ライフル銃を所持するには警察の許可が必要となり、練馬区においても区内に2名位しかいない種目もあります。

今年こそは優勝するぞと頑張りました。しかし、大会では4種目が終わった時点で2位です。「がんばれ！」と祈る思いでした。優勝です！やっと結果が出せたのは最高の喜びです。

ライバルの区も来年こそはと強化して来ると思います。練馬区も頑張って強化いたします。

都民体育大会優勝のご報告とともに、公益社団法人練馬区体育協会、関係各位のひとかたならぬご支援に感謝するとともに心から御礼申し上げます。

練馬区ライフル協会 理事長 西森 啓



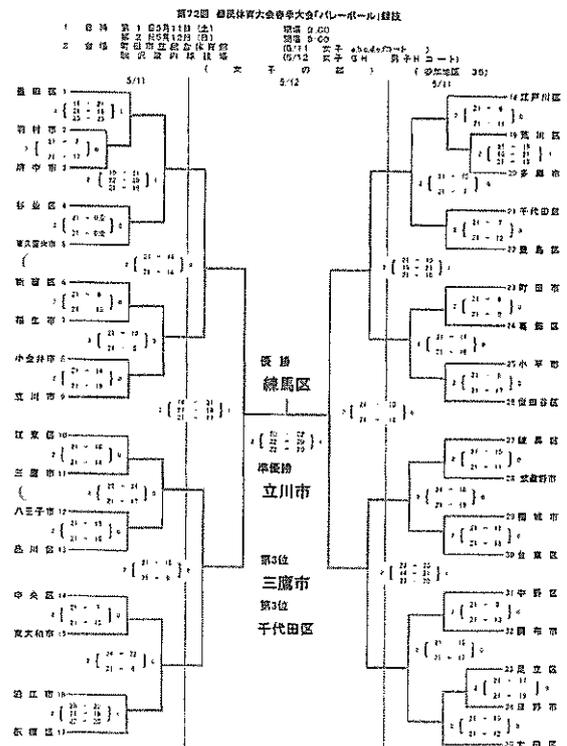
苦勞が多かった優勝 2連覇目指してがんばるぞ！ [バレーボール (女子)]

今回の大会は、チームメンバーのスケジュールの折り合いがつかず、二日間通して総勢15名と、メンバー総動員で参加した大会でした。そのため、1日目と2日目でコンビが合わない、守備の兼ね合いでミスが起こる等、苦勞した部分も非常に多く大変でした。またギリギリの人数の中、途中でけが人が出るなどトラブルの多い試合でもありました。

それでも、チーム一丸となり、何とか優勝を掴み取ることができました。これも今まで一緒に練習してきた成果が出たからだと感じております。

応援して下さった皆様、練習に協力していただいた皆様に感謝し、次の都民大会においても優勝できるよう、メンバー一同精進してまいります。二連覇を目指して頑張ります！

石東クラブ 大楽奈菜

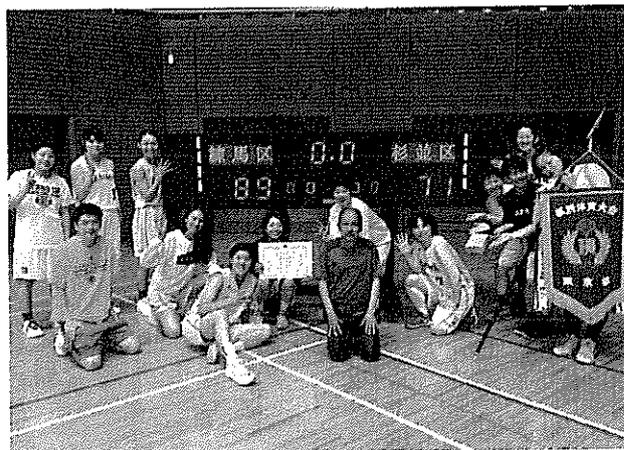


都民体育大会 優勝団体からの報告 (3)

5年連続総合優勝、来年も！〔バスケットボール (女子)〕

令和元年5月3日(祝)から26日(日)までの日程で、武蔵野の森総合スポーツプラザ、港区スポーツセンター、駒沢体育館、駒沢屋内球戯場体育館で、試合が行われました。

今年は、都民体育大会総合開会式の後、午後から武蔵野の森総合スポーツプラザで、1、2回戦が行われ、1回戦は多摩市と64-92、2回戦は墨田区64-88、3回戦大田区66-88、準決勝小金井市63-94、決勝杉並区71-89と勝ち進み、見事優勝し、5年連続となりました。今の練馬女子チームは、忙しい中練習をし、努力をして優勝を手に入れている素晴らしいチームです。来年も勝ち進むのではないのでしょうか。 バスケット連盟会長 秋田 芳彦



第47回 少年野球大会 (主催：練馬区)

【練馬区総合運動場新トラックで開会式を実施】

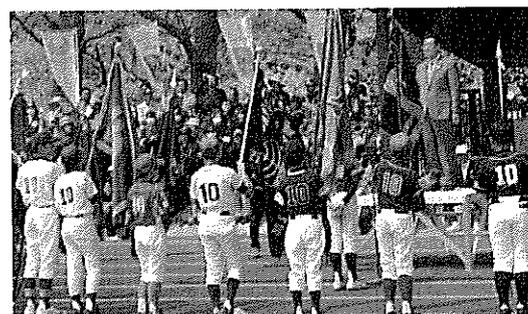
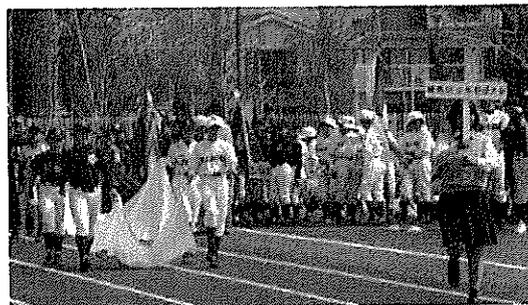
練馬区内小学生による「第47回練馬区少年野球大会」が、練馬区学童野球連盟加盟30チーム、練馬区軟式少年野球連盟加盟32チームの計62チームの参加で、今年も盛大に開催されました。

4月7日に行われた開会式は、練馬区初の日本陸上競技連盟公認トラックに生まれ変わった「練馬総合運動場公園」のオープンングを記念し、トラック内で開催され、真新しいトラックを選手は気持ちよく行進することができました。

大会の決勝戦は5月13日に行われ「中央ポロリーズ」が優勝、「大六小ハリケーンズ」が準優勝、「春日ヤングース」「田柄ボーイズ少年野球クラブ」の2チームが3位の結果で閉会しました。

いずれの試合も真剣にボールを追いかけ、打って走り、勝つ喜びや負けるくやしさをチームの仲間と分かち合いながら試合に臨む選手たちの姿をみることができました。

限られた大会会期のなかで、すべての選手の成長を実感できることは大会主管/運営側としても喜ばしく、活動の責務を果たせていると思っています。引き続き、小学生野球活動の場を守り、練馬区、練馬区体育協会と連携しながら、区内スポーツ振興に努めてまいります。 担当：練馬区軟式少年野球連盟



女性スポーツ大会

第52回 バレーボール大会

と き 令和元年6月2日(日)～11日(火)

ところ 総合体育館

参加人数 609名

結 果 PTAの部 石神井小
クラブの部 KVC

梅雨入り間近のお忙しい中、開会式には早朝より前川耀男区長をはじめ、多数のご来賓の皆様にお見えいただき、温かいお言葉を頂戴いたしました。

また、試合に先立つ始球式では、体育協会会長・高橋和実様、練馬区スポーツ振興課長・吉川圭一様の見事なサーブで会場が大変盛り上がりしました。

今年度50歳表彰者21名、シニア人口が増えていることを実感しつつ、PTAチームの若いパワーを感じる大会となりました。

大きなけがや事故もなく、全日程を終えられたことに心より感謝申し上げます。

第48回 卓球大会

と き 令和元年6月22日(土)

ところ 光が丘体育館

参加チーム PTA1 6チーム(前回11チーム)
クラブ 31チーム(前回30チーム)

参加人数 232名

結 果 PTAの部 1位：中村小
2位：豊溪小
3位：旭町小、石神井小
クラブの部 1位：パープルス
2位：めだか
3位：さくら、はなぶさ

近年、少子化等の影響なのか、PTAの参加者が激減して、ピーク時の半分まで落ち込んでいます。今年は、昨年よりPTAが5チーム増加しました。来年度もまた増えることを願っています。

第37回 バドミントン大会

と き 令和元年6月1日(土)・9日(日)

ところ 総合体育館

体育協会のご指導により女性大会も昭和、平成、令和と時代を進み第37回を迎えました。

以前は、平日に大会が行われておりましたが、仕事をするお母様方も多くなり、土日に行うようになりました。

60才以上の表彰もあり、ベテランの味を出して楽しくそして厳しく、参加者同士、技術向上を目指し試合をしています。

令和元年になり、体育協会へは便宜を図って頂きお礼申し上げます。

今後も、永く続くよう会員の皆様の声を聞きながら、次年度への、方向等話し合い運営をしてまいります。

瀧澤 香代



さあ、試合開始!

優勝おめでとうございます

- | | |
|----|------------------|
| 1部 | 高橋 可南子 (アイリス) |
| | 赤井 裕美 (春日クラブ) |
| 2部 | 山田 裕美子 (スリーファイブ) |
| | 古村 由希 (スリーファイブ) |
| 3部 | 高木 美希 (サンクス) |
| | 中山 芳佳 (サンクス) |
| 4部 | 北 志保 (羽球会) |
| | 深和 みどり (羽球会) |

スポーツ少年団の活動

今年度のスポーツ少年団の活動のうち、これまでに実施報告があった大会等です。

サッカー

■少年サッカーリーグ(前期)

と き 4月20日(土)～

ところ 練馬総合運動場公園、区内小学校ほか

参加チーム数 56チーム

結 果 各グループ1位

Aグループ	PELADA
Bグループ	開一FC
Cグループ	UPFC
Dグループ	南光SC
Eグループ	石神井
Fグループ	中西



ソフトボール

■練馬区春季大会(少女の部)

と き 4月29日(祝)、5月19日(日)、6月16日(日)

ところ 練馬総合運動場公園、上石神井北小学校

参加チーム数 9チーム

結 果 優勝：石神井スマイル

軟式少年野球 軟式少年野球連盟

■第47回新人戦大会

と き 6月2日(日)～7月7日(日)

ところ 練馬総合運動場公園、区内小中学校

参加チーム数 32チーム

結 果 優勝：練馬レッドサンズ

バドミントン

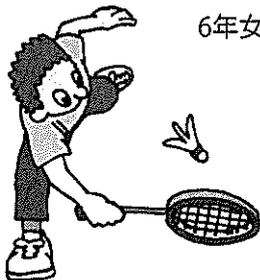
■U12リーグ

と き 6月30日(日)

ところ 総合体育館

参加人数 108名

結 果	低学年	堀 維夏
	4年男子	手塚 美佑
	4年女子	吉野 羽都希
	5年男子	高城 直輝
	5年女子	岩本 莉奈
	6年男子	黒川 蒼史
	6年女子	吉野 陽向多



軟式野球(中学生) 軟式野球連盟少年部

■春季新人戦

と き 4月7日(日)、14日(日)

ところ 学田公園野球場

参加チーム数 3チーム

結 果 優勝：石泉クラブ
(城西ブロック大会A代表)
準優勝：学園クラブ
(城西ブロック大会B代表)



石神井松の風文化公園



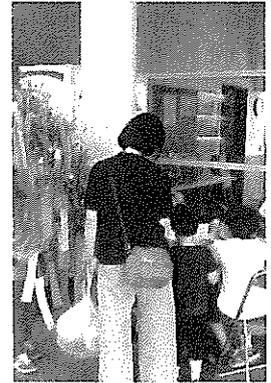
七夕まつり

と き 令和元年6月30日(日)～7月7日(日)
ところ 管理棟前



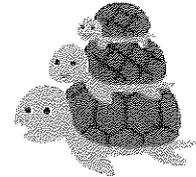
旧暦7月7日の時期に七夕を体験できる「七夕まつり」を開催しました。
管理棟前の笹に思い思いの願い事を記入した、短冊を笹に飾りつけて下さいました。
小さなお子さんから大人まで色々な願い事が書かれ、園内を通り過ぎる方も書かれた短冊を読まれる姿が見受けられました。7月は雨が多く来園される方が少なかったですが、128枚の願いを飾ることができました。

短冊に書かれていた願い事
★孫が元気で生まれますように
★世界中が平和でありますように
★フリキュアになれますように
★宝くじが当たりますように
★お母さんになりたい



工作体験

と き 令和元年7月14日(日)
ところ 松林の広場



管理棟ロビーにて緑の提供として展示していたミニ盆栽を自分たちでも作ってみたいとの来園者のお声から、今年度より、工作体験会を開催しました。

当日は足元の悪い中、10名弱の方々が開始前に集まれ、雨の中散歩中の来園者にもご参加いただき楽しみながらミニ盆栽を作っていました。

苗の種類や育て方、今後も続けて実施してほしい等、多くのご質問やご意見を頂戴しました。



第4回 石神井松の風ゲートボール大会

4月23日(火) 石神井松の風文化公園にて、練馬区体育協会主催の第4回石神井松の風ゲートボール大会を開催しました。

この大会は昨年まで、5月の終わりに開催していましたが、昨年あまりの暑さに、気分の悪い人が出たため、今年は1か月早く開催しました。

通常ゲートボールは5人制(5人が選手として参加する)が主流ですが、この大会では、5人制(5人が選手として参加)の試合も同時に行っています。

これは昨今ゲートボール人口が減り、1チーム5人をそろえることができずに、試合に出られないチームが発生したため、それを防ぐ方法です。

当日は、17チームが参加しましたが、その中には、チーム体協、体協事務局チームも参加しました。体協の職員さんをはじめ、サッカー、バレーボール、ゴルフ、スキー、テニスの理事さんや役員さん等も参加し、中には初めてゲートボールを行った人もいました。成績はチーム体協、体協事務局とも、1勝2敗と上位の成績は残せませんでした。各自の1打に落胆と自慢が混ざり合い、楽しい1日を過ごしました。

最後には、色々な食料品を、抽選で参加賞として受け取り、それをお土産に皆さん15時頃帰路につきま

体協業務執行理事(ゲートボール協会理事長) 猪俣 保



練馬総合運動場公園 エンジョイ スポーツ!!

多くの方にご利用いただいています！

体育協会が業務受託している練馬総合運動場公園は、4月1日のリニューアルオープン以来、多くの方に利用していただいています。（6月末現在 個人利用者6,067名、団体利用者20,822名）

個人開放時には、子供から高齢の方までトラックを走ったり、人工芝フィールドで運動したりしてスポーツライフを楽しんでいます。団体利用もサッカー、ラグビー、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど、やはり子供から高齢の方までに活用されています。

また、陸上教室、健康ジョギング教室、サッカー教室、ラグビースクールなども開かれ、少年野球場と合わせて広く屋外スポーツに親しむための拠点ともなっています。

7月には元なでしこジャパンのエース澤選手を中心とした親子サッカー教室、9月には練馬区中学生総合体育大会、ラグビーワールドカップにちなんだ大学生の国際交流試合なども行われ、スポーツイベント開催施設としての機能も果たしています。



大人も子供も広くきれいな競技場で！

スポーツ指導者研修会

とき 令和元年6月8日(土) 午後6時～

ところ 区役所地下2階多目的会議室

スポーツクラブネサンス練馬高野台クラブよりフィットネスチーフの平野希さんをお招きし、「ケガ防止のためのストレッチ」について、実技を交えて講演を行いました。

体協加盟団体からのスポーツ指導者だけでなく、一般の参加者も含め、約200名で会場が一杯でした。

普段は使わない筋肉をはぐして肩こりや腰痛を改善したり、けがの防止やパフォーマンスの向上のために運動の前後に行うストレッチなどを、身体を動かしながら教えていただきました。



講師：平野 希さん



練馬区オリンピック・パラリンピック担当関連

こどもまつり

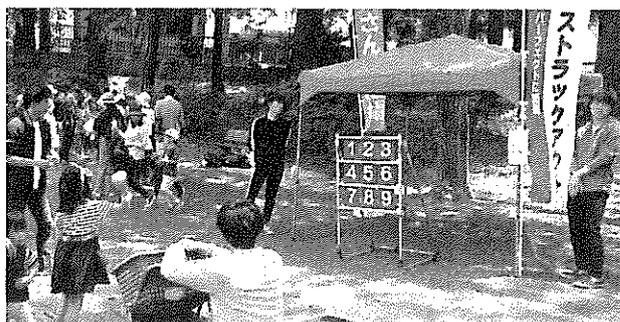
と き 令和元年5月11日(土) 午前10時30分～午後3時30分

ところ 都立石神井公園石神井池南側広場

練馬区オリンピック・パラリンピックの依頼を受け、昨年に引き続き、体育協会は石神井公園会場で、東都学生軟式野球連盟の学生さん達にお手伝いをいただき、ストライクアウトとスピードガンによるボールのスピード測定を行いました。当日は、ストライクアウトは小さな子供たちが、スピードガンは小学校高学年の子供達が、列の途切れることもなく並び好評でした。今回はスピードガンによる投球ボールの測定も2年目となり、スピード測定も順調で、子供達も少しは慣れているようでした。子供達は自分の記録を紙に書いてもらい、友達と自慢しあい、またその結果を超えようとして何度もトライしていました。

また、このブースでは来年の2020東京大会の情報をパネルで展示しました。特に、陸上自衛隊朝霞駐屯所で開催される射撃競技の試合方法、クレイ射撃、ライフル射撃などのパネルを数多く展示しました。

射撃競技は近くで開催されることもあり、子供達の親御さんに好評で、多くの人が熱心にパネルを見物していました。 業務執行理事 猪俣 保



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まで1年!

～練馬区オリンピック・パラリンピック担当課が事業を紹介～

親子サッカー体験教室

と き 令和元年7月24日(水)

ところ 練馬総合運動場公園

東京2020オリンピック競技大会開会式のちょうど1年前となる7月24日、「親子サッカー体験教室」が開催されました。

ゲストの澤穂希さんと、日テレベレーザの岩清水梓選手、有吉佐織選手、清水梨沙選手、長谷川唯選手は、参加の小学生と保護者(100組200名)に、熱心に指導していました。

参加の小学生は、一流の女子サッカー選手たちのトップレベルの技術やフィジカルの強さを体感するとともに、選手の人柄にも触れられる、忘れることの出来ない体験となりました。



夏休み親子パラリンピック競技体験教室

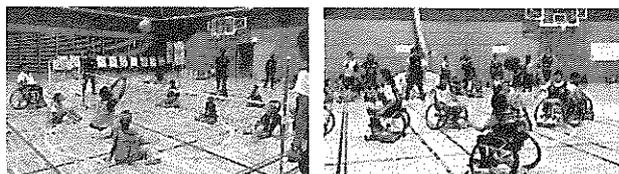
と き 令和元年8月3日(土)・7日(水)・8日(木)・10日(土)

ところ 区内6か所の体育館

区民の皆様にはパラリンピック競技の体験を通じて、理解を深めていただくため、8月に「夏休み親子パラリンピック競技体験会」が開催されました。

参加の小学生3～6年生とその保護者(6回全体で約360名)は、「シッティングバレーボール」、「車いすポートボール」、「車いすリレー」を体験しました。

シッティングバレーボールでは、床に座った状態でボールを高くトスすることの難しさや、車いすポートボールでは、仲間とパスをつなぐことの大切さを学ぶなど、パラリンピック競技の奥深さと楽しさを知る絶好の機会となりました。



◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>



喜ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

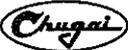
江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

バッジ  カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701



有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤 聡一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>



西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード

お気軽にお問い合わせ下さい 携帯電話からアクセス!

地場食材を応援しています

食と和酒の店 暁

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348



石神井太鼓保存会

せんば太鼓
せんばジュニア (象脚太鼓クラブ)

お問合せ
せんば太鼓事務局
〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303 事務局
TEL 090-6427-6297 (山本) FAX 03-3922-1468
URL <http://www.senbadaike.com> mail senbadaike@gmail.com
見学・体験随時募集中!!

あなたの街のお弁当屋さん!!

お問合せは... ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一食弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆同窓会・パーティー・御法事等の
その他レクリエーション等の一括名義 御料理・オードブル設置一式



株式会社
給食センター



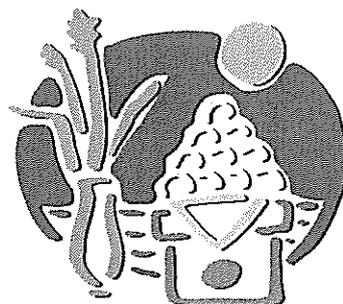
御予算に応じて
調理致します。

本社・練馬区旭町1-36-18 ☎(03)3930-4963
工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963

練馬ラグビースクール

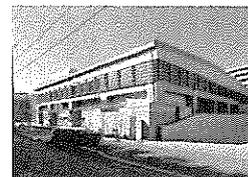
会員募集中

対称 幼児(年少)~中学3年生
詳しくはHPをご覧ください。
<http://nerima-rugby.com/>



中村南スポーツ交流センター

 東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館 学田公園野球場・豊玉中公園庭球場

 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体 



指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	☎	03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	☎	03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	☎	03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	☎	03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ



株式会社 アプローチズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29
TEL03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎03-5371-711

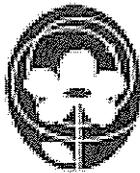
ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)



総合ビルメンテナンス
廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート

生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所 3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井 4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール
三原台温水プール
びくに公園庭球場
石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》 毎日・首都圏・練馬共同事業体
毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合 (株式会社スポーツフィールド)

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 浅田 昌弘

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

■練馬区指定葬儀場■

練馬区では区が指定した葬儀場の会場で通夜または葬儀を行った場合に、会場使用料のうち3万円を上限として助成しています

社会福祉法人 東京福祉会 直営式場

年中無休24時間受付 葬儀申込・問合せ・相談

江古田斎場

練馬区小竹町1-61-1



0120-62-1192

地域の葬儀社としておかげさまで創立100周年

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

たかみねの冷凍食品 ばおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 案

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壤一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7

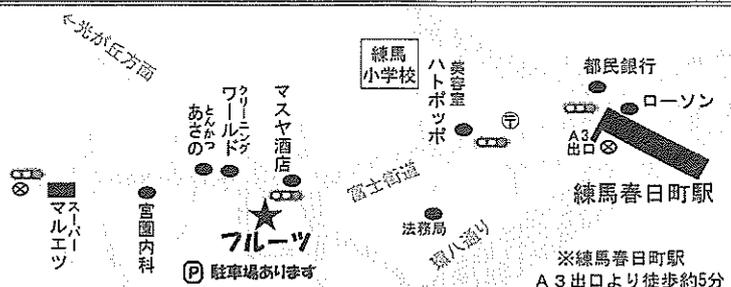
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

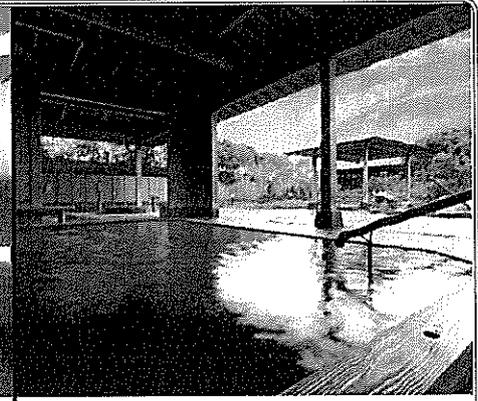
タオルのことならおまかせください！



タオル専門会社
株式会社 **フルーツ**

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>





別荘 海と森

宿泊 0479-21-6300

〒288-0012 千葉県銚子市大吠埼10292-1

<http://www.umitomori.jp>



TSUKIMI 月美
Taiyo no Soto Chaiki

スパ 0479-25-6000

〒288-0012 千葉県銚子市大吠埼10292-1

<http://www.t-tsukimi.jp>

スパ&リゾート 九十九里
天然長生温泉 美人の湯

太陽の里

☎0475-32-5550

〒299-4327 千葉県長生郡長生村一松3445

<http://www.taiyounosato.co.jp/>

ナーチャーズフォーレストグループ

代表 横山 茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

<http://www.neritaka.net/>

皆様のご来場をお待ちしています

アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117

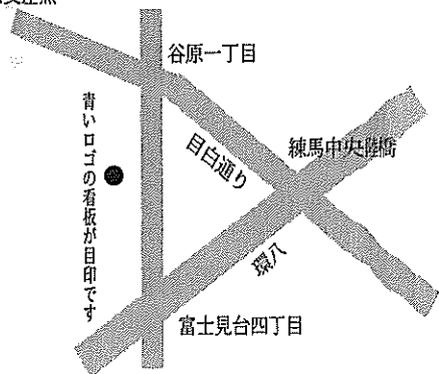
谷原交差点

谷原一丁目

練馬中央陸橋

富士見台四丁目

青いロゴの看板が目印です



Seibu Group
SEIBU GROUP
豊島園
庭の湯
TOSHIMIZEN GARDEN SPA

としまえんすぐ隣の
ちょっと贅沢な日帰り温泉施設

お問い合わせ TEL03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分
◎中学生未満の方はご入館になれません。◎刺青・ツアー（シール類を含む）をされた方のご入館は固くお断りいたします。

順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号
TEL 03-5923-3111

診療時間		受付時間	
【月～金】	○午前 9:00～12:00 ○午後 13:00～16:00	初診午前	【月～金】 8:00～11:00 【土曜日】 8:00～11:00
【土曜日】	○午前 9:00～12:00	初診午後	【月～金】 8:00～15:00 【土曜日】 7:00～11:00
		再診	【月～金】 7:00～15:00 【土曜日】 7:00～11:00

当院は皆さまに愛される病院を目指します。
まずはPatient First
患者さんを第一に

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします

ホテルカデンツァ 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY
☎03-5372-4411 (代表) FAX 03-5372-4482

創業1944年 練馬に根ざしてモノづくりひと筋

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品&セラミックス製品製造販売

HK 大陽 ステンレス スプリング 株式会社

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

地球温暖化防止

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります!

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

スポーツ活動を応援します!

認証取得:ISO:9001/ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・ボール他各種)を完備

【練馬区民契約料金】

	平日	休前日	夏季期間 (8/10~8/17)
大人	10,800	13,000	16,900
小人	7,560	9,100	11,830
幼児	5,400	6,500	8,450

割引期間 (4/1~7/20、8/26~12/25)

大人 2,000円、小人 1,400円、幼児 1,000円引き

補助金制度

◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳~小学生 2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は令和元年度。

予約係 TEL 025-765-4611

<https://new-greenpia.com/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練な
ど地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

発行 公益社団法人 練馬区体育協会 会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷 有限会社 伴印刷

