

創立 昭和24年10月

# 公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

## 第137号

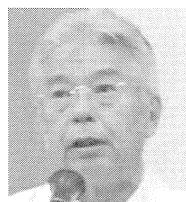
発行 平成30年9月1日

### 第71回区民体育大会開会式



とき 平成30年7月1日(日)

ところ 光が丘体育館



体協 高橋会長

多くのご来賓・大会参与にご列席いただき、第71回大会の開会式を行いました。

区立開進第一中学校吹奏楽部の演奏により、33の競技団体、470名の選手が元気よく行進しました。先導の当協会理事の鈴木明に続き、国旗(ソフトボール連盟)、区旗(トライアスロン連合)、体協旗(合気道連盟)、表彰団、各加盟団体の皆様。

大会副会長、練馬区地域文化部の小金井靖部長による開会宣言、国歌斉唱のあと、前川耀男区長ならびに当協会会长高橋和実による主催者挨拶そして福沢剛区議会議長からご祝辞をいただきました。

次に、前年度優勝チームから優勝杯の返還、体育協会表彰。選手団を代表して、野口博信選手(ボウリング連盟)による選手宣誓、なぎなた連盟によるエキジビション演舞と、開会式は続きました。これから、競技別に熱い戦いが繰り広げられます。選手の皆様、日々の練習の成果を如何なく発揮してください。また、大会を運営する競技団体の役員の皆様のご努力には感謝申し上げます。

業務執行理事 猪俣 保

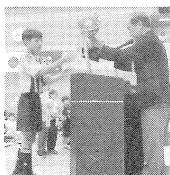
なお、開会式終了後、加盟団体会長会を開催し、親睦を深めました。



区議会 福沢議長



選手宣誓



優勝杯返還 石井彬選手  
(ジュニアコスモス城北)



国旗を持って行進  
(ソフトボール連盟)

# 練馬区体育協会表彰

## 《個人表彰》

| 表 彰 者 | 推 薦 团 体 | 功 績 及 び 推 薦 理 由                              |
|-------|---------|--|
| 渡邊 安弘 | 空手道連盟   | 第24回東京都シニアオープン空手道選手権大会 男子組手松の部(40歳代) 優勝(3連覇) |

## 《団体表彰》

### ■第71回都民体育大会優勝団体

| 表 彰 団 体 お よ び 競 技              | 表 彰 団 体 お よ び 競 技     |
|--------------------------------|-----------------------|
| バスケットボール連盟 バスケットボール競技女子の部(4連勝) | ソフトボール協会 ソフトボール競技男子の部 |
| 柔道会 柔道競技                       | ボウリング連盟 ボウリング競技女子の部   |
| バドミントン協会 バドミントン競技 女子の部         | 銃剣道連盟 銃剣道競技           |
| 空手道連盟 空手道競技男子の部                | 自転車連盟 自転車競技           |
| テニス協会 テニス競技男子の部                |                       |

### ■その他

| 表 彰 者              | 功 績 及 び 推 薦 理 由                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| KVC(バレーボール連盟)      | 第49回全国ママさん大会東京都予選会 優勝(東京都代表 全国大会出場) |
| 第一普通科連隊Aチーム(銃剣道連盟) | 第48回全日本青年銃剣道大会 団体戦青年第一部・第二部 優勝      |
| 第一普通科連隊Aチーム(銃剣道連盟) | 第10回東日本銃剣道優勝大会 優勝                   |

## 《ジュニア表彰》

| 表 彰 者  | 推 薦 団 体 | 功 績 及 び 推 薦 理 由                                  |
|--------|---------|--|
| 川村 碧子  | 卓球連盟    | 第28回東京カデット 卓球大会兼全日本カデット東京予選女子優勝                  |
| 桑原 和俊  | 柔道会     | 第36回東京都中学校柔道体重別選手権大会 男子個人50kg級 第3位               |
| 伊東 輝羅  | 銃剣道連盟   | 平成29年度全日本少年少女武道錬成大会(銃剣道) 中学2年生の部 敢闘賞             |
| 吉田 恵咲  | 少林寺拳法連盟 | 平成29年度全日本少年少女武道錬成大会(少林寺拳法)規定組演武 小学生6級の部 優秀賞      |
| 平田 月太郎 | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定組演武 小学生6級の部 優秀賞                            |
| 森下 遙   | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定組演武 小学生6級の部 優秀賞                            |
| 森 乙葉   | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定組演武 小学生6級の部 優秀賞                            |
| 佐藤 桜輔  | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定単独演武 小学生6~5級の部 優秀賞                         |
| 椎名 陽人  | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定組演武 小学生見習~7級の部 優秀賞                         |
| 若林 拓哉  | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定組演武 小学生見習~7級の部 優秀賞                         |
| 茅原 希介  | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定単独演武 小学生4級の部 優秀賞                           |
| 末岡 慶士  | 少林寺拳法連盟 | 同大会 規定単独演武 小学生見習~7級の部 優秀賞                        |
| 林 幸典   | 空手道連盟   | 第26回全国中学生空手道選手権大会兼第21回関東中学生空手道選手権大会東京都予選会 男子形 優勝 |
| 林 歩佳   | 空手道連盟   | 同大会 女子組手 優勝                                      |

# 平成30年度 第1回 練馬区体育協会 総会

とき 平成30年6月1日(金)

ところ 練馬区役所地下2階 多目的会議室

## 1. 議題

- ・第1号議案 平成29年度事業報告
- ・第2号議案 平成29年度決算報告
- ・第3号議案 平成29年度監査報告
- ・第4号議案 平成30・31年度役員改選

いずれの案も、賛成多数で可決された。



## 2. 報告

- ① 都民大会開会式及び閉会式

(眞田業務執行理事)

- ② 都体協表彰 (石川代表理事)
- ③ スポーツ研修会 (福井業務執行理事)
- ④ 区民体育大会総合開会式 (矢崎業務執行理事)
- ⑤ 表彰選考委員会 (横山業務執行理事)
- ⑥ こどもまつり (猪俣業務執行理事)
- ⑦ ソフトバレーボール大会 (小林理事)
- ⑧ メール利用のアンケート (志村業務執行理事)



終了後、新役員に会長から委嘱状が交付されました。

議長の斎藤邦夫さん  
(自転車連盟)

# 地域文化部長、シティマラソン担当課長が交代しました

区の幹部職員の異動が、5月1日付でありました。地域文化部長の木村勝巳さんが選挙管理委員会事務局長に転出し、文化・生涯学習課長の小金井靖さんが昇任。スポーツ振興課長吉川圭一さんのシティマラソン担当課長兼務が解け、光が丘保健相談所長の石原清年さんが着任されました。



5月1日付けで地域文化部長に就任しました小金井靖です。長らく文化芸術、生涯学習振興にかかわってまいりました。スポーツ分野は同じ区民文化でもあり、大きなイベントなど、ことあるごとに職員として応援・参加する機会を通じて、非常に親しみを感じていました。競技、観戦、生涯スポーツなど、いずれも人間の普遍的、根源的な活動であります。スポーツを楽しむ環境の充実に皆様と力を合わせて推進してまいりますので、お力添えをお願い申し上げます。

地域文化部長 小金井 靖



5月1日付けでシティマラソン担当課長に異動してまいりました石原です。

スポーツ行政は今回で3回目の従事になります。最初は平成9年4月スポーツ振興課事業係、2回目は平成20年4月総合体育館副館長。そして今回。10年ぶりですので、時差ボケを感じながらも、微力を尽くしていく所存です。

ハーフマラソンの開催には、皆様のお力添えが必要です。どうぞよろしくお願ひいたします。

シティマラソン担当課長 石原 清年

# 第71回 都民体育大会／第19回 東京都障害者スポーツ大会



## 開会式

とき 平成30年5月6日(日)

ところ 武蔵野の森総合スポーツプラザ

今年は、会場が今までの東京体育館から調布市の武蔵野の森スポーツプラザに変わった為、チャーターしたバスで会場に向かいました。この合同開会式には練馬区から52名の役員、選手が参加しました。

総合司会は太川陽介、司会は増田みのり、プラスバンドは東京消防庁音楽隊の軽快な伴奏の中、55区市町の選手団による入場行進があり、会場は熱気に包まれました。国旗掲揚、都知事、都体協会長の主催者挨拶と選手宣誓で第1部の式典は終了。

都体協表彰、都障害者スポーツ協会顕彰に続きラジオ体操があり、第二部の交歓プログラムへ。交換プログラムでは、パラアスリート鈴木徹さんによる走り高跳びのデモンストレーション、バレーボールの交歓では元日本代表の山本隆弘さんのアタックやサーブ・レシーブ体験やスペシャルマッチも披露され、どちらが障害者チームか分からぬ様な熱戦でした。

スペシャルゲストは「三百六十五歩のマーチ」で有名な水前寺清子によるトークショウとミニコンサートで楽しい時間を共有しました。

(業務執行理事 真田 玉雄)

## 閉会式

とき 平成30年6月23日(土)

ところ シダックス・カルチャーホール

区から、スポーツ振興課山下事業係長、豊田主事、体協からは、眞田業務執行理事、石川代表、志村事務局長、大塚、藤田が出席しました。

今大会は、正式競技で7競技、公開競技で2競技が優勝し、男女とも総合2位となりました。男子は眞田業務執行理事、女子は事務局の藤田が賞状を受け取りました。



### <優勝競技>

- 正式競技 ①テニス(男子)、②ソフトボール(男子)  
③柔道(男子)、④空手道(男子)  
⑤バスケットボール(女子)  
⑥バドミントン(女子)、⑦ボウリング(女子)
- 公開競技 ①自転車(男子)、②銃剣道(男子)

## 第71回 都民体育大会優勝団体報告

### [柔道] 5年ぶり10回目の優勝！

都民体育大会柔道競技は5月13日、文京区春日の講道館において開催されました。5年前の優勝以降、4年連続で第3位に甘んじてきましたが、今年はそれを雪辱し、見事に5年ぶり10回目の優勝を果たしました。

試合は3人の団体戦で行われ、練馬区選手団は以下の通りです。

- 監督 小峰 義次 六段 柔道会理事
- 先鋒 清水 拓真 参段 73kg級
- 中堅 小池 勲 四段 90kg級
- 大将 佐々木康允 参段 無差別級

今年は24チームが参加し、トーナメント戦で行われ、練馬区は2回戦から登場しました。初戦は大田区と対戦し、3対0と圧勝、続く3回戦は中央区を相手に2対1と快勝しました。品川区との準決勝戦は、先鋒が破れて劣勢に立ちましたが、中堅と大将がともに一本勝ちで逆転勝ちし、決勝へ駒を進めました。決勝戦の相手は2年連続で優勝している千代田区で、先鋒が引き分けの後、中堅が一本勝ちましたが大将が一本負けを喫し、1対1の代表戦にもつれ込みました。引き分け試合の先鋒戦が代表試合となり、見事勝利し優勝しました。

毎年優勝争いができるのは、練馬区内の指導者の方々の、日頃からの熱心な指導の賜であると、心から感謝と御礼を申し上げます。



練馬区柔道会庶務部長・体協理事 原 豊

### [バスケットボール 一般女子] 4年連続優勝！ 次も優勝を目指して・・・

平成30年4月30日（祝・月）から5月20（日）までの間、東京体育館、駒沢体育館、港区スポーツセンター、武蔵野の森総合スポーツプラザの各会場で熱戦を繰り広げました。

練馬区女子チームは、2回戦（対墨田区）が54-78、3回戦（対新宿区）が59-94、4回戦（対八王子市）が64-97、準決勝（対杉並区）が58-80と順調に勝ち進み、決勝戦を55-80で江東区を破り、4年連続優勝となりました。

今回の大会を振り返ると、2回戦から決勝まで安定した試合内容で、チーム全員が参加し、とても良い試合運びができるチームになったと思います。

4年前の決勝で、大田区と接戦の末、1点差で勝った試合から負けないチームとなりました。このチームは、来年も勝ち続けるのではないでしょうか。そんな気がします。練馬区バスケットボール連盟理事長 秋田芳彦



付  
報

練馬区バスケット連盟会長 山下 章様が、5月25日逝去されました。

練馬区卓球連盟会長 吉田 公一様が、7月29日逝去されました。  
ご冥福をお祈りします。

## 第71回 都民体育大会優勝団体報告

### [バドミントン 一般女子] 次は、チームワークの良さで男女とも優勝だ！

平成30年5月20日、稲城市総合体育館。一般、35才以上、45才以上の団体戦。

第一試合は3ゲームマッチ、以降は2ゲーム先取。大会前の毎週強化練習を男女共に経て、今年こそは優勝をとの意気込みで望みました。

シードとなり1試合目より厳しい組合せでしたが、ファイナルゲームを制し、各区の強豪を試合毎に突破し、本来のチームワークの良さと技術を発揮し、優勝した瞬間は選手共々抱き合って喜びました。

来年度は男女総合優勝ができるよう、協会共々頑張って行きます。

練馬区バドミントン協会



### [ボウリング 女子] ぶっちぎりの強さ！

練馬区ボウリング連盟は現在、板橋区内の東京プラザボウルを拠点に活動しております。都民大会は5月13日に開催され女子が優勝、男子が4位を獲得しました。

最近は女子の調子が上向いており、過去3年の成績は優勝、4位、優勝と2回の優勝を経験致しました。今回は2位との差が100ピンあり、ある意味でぶっちぎりの強さを見せました。練習で培ったきたチームワークで苦しい時の助け合いができるようになったためと考えられます。

今後は男女ともに優勝を目指して頑張っていきます。



練馬区ボウリング連盟会長・体協理事 愛久沢 信雄

### [空手道 男子] 男子4連勝、女子初優勝を目指して・・・

昭和48年に第3位、49年に準優勝、その後8位以上にはなかなか入賞できず、昭和59年第6位、61年第3位、そして平成元年に初優勝しました。

その後は、準優勝や第3位を毎年のように獲得。平成26年に四半世紀ぶりに優勝し、翌年は入賞できなかつたものの、平成28、29、30年と3連覇を達成しました。

これも、平成元年を基準とした早目の強化練習スタートとチームワーク作りの結果と言えます。

女子の部は、平成29、30年と2年連続で準優勝し、来年は男子4連覇と女子初優勝を目指し、さらなる躍進を遂げたいと思います。

練馬区空手道連盟会長 宮内 章

## 第71回 都民体育大会優勝団体報告

### [ソフトボール 男子] 地元開催での優勝！

地元開催で決められた優勝は喜びもひとしおでした。一緒に喜んでくれる仲間が大勢いることの喜びを噛みしめることができました。

毎年、5月のゴールデンウィークに都民大会開催という一大行事として取り組んできました。ここ10年、ソフトボール競技は練馬区で開催されていて、朝4時起きからはじまって片付けまで、試合に勝っても負けても最初から最後まで関わってきました。参加チームから「素晴らしい運営です」と言われたことが優勝と同じくらいうれしかったです。



練馬区ソフトボール協会 一般男子部長 小谷 正人

### [自転車 男子] 7年連続26回目の優勝！

平成30年6月3日（日）初夏の日差しを感じる東京都立川競輪場にて上記大会が開催された。

今年は御両親の介護や急病で主力選手5名が参加出来ない状況下での大会となった。

社会人の若手で競走センスの良い選手が、練習成果を思う存分に発揮し、それぞれが決勝戦に進み入賞を果たした。女子も昨年同様に大活躍し、平野弓子選手を筆頭に若手新人選手も優勝及び入賞を果たし総合優勝に貢献した。7年連続28回目の優勝でこの成績獲得に尽力された高村理事に敬意を表し最後に練馬区体育協会、関係各位に深く感謝すると共に、益々のご健勝及びご発展を祈念申上げ大会報告とさせて頂きます。



会長・理事長 斎藤邦夫

のどをうるおすだけの  
飲料ではありません。

「のどが渇いた」と言うとき、  
渴いているのはのどだけではありません。  
必要な水分と一緒に失われて、カラダ全体が渇いているのです。  
ポカリスエットは、体内外の水分に近いイオンバランス。  
カラダに必要な水分と電解質を手ばくとり販売です。  
カラダのごことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット  
**POCARI SWEAT**

製品に関するお問い合わせ先 大塚製薬お客様相談室 0120-559707  
<http://www.otsuka.co.jp/poc/>

# 平成30年度 スポーツ研修会

とき 平成30年6月9日(土)

ところ 豊島園「カリーノ」

高橋体育協会会長の主催者挨拶に続き、小金井地域文化部長より来賓挨拶をいただき研修会が始まりました。



今回は、テレビで活躍中の菊地幸夫弁護士を講師にお招きし、「日本のスポーツ指導の現状と理想的な指導法」をメインテーマに講演していただきました。

講師のご紹介：練馬生れで、ジュニア・バレーの監督も

菊地弁護士は生まれてから現在に至るまで、ずっと練馬区内で生活されていて、石神井東小、石神井中学、石神井高校では水泳やバレーボール部に所属しておられました。練馬区バレー連盟の理事でもあり、大泉南小で子どもたちのバレーの監督として指導にあたっていらっしゃいます。

また弁護士という立場から、全国の小学校の各スポーツ連盟からの相談の通報窓口として対応されています。今回はその相談窓口に通報されてきた事例から、現状の指導法の問題点を指摘していただきました。

## 全国から体罰に関する相談が

各地から来る相談は体罰に関するものが圧倒的に多く、指導者から受ける直接の暴力行為だけでなく、言葉による非難、暴言も多く見られ、それに対して、保護者は報復を恐れ、何も言えず黙認、子どもたちから「どうして大人たちは、私たちを助けて(守つ)くれないの」と言われるが、これが現実です。

## 体罰を受けて育った指導者は体罰を繰り返す

また現実的に起こった事件を事例にして、「親には言うな」「調査が入ったらうそをつく」という体質がその背景にあります。監督が殴って指導するのは、

暴力しか知らず、他の教え方を知らない、指導が未熟であるからです。暴力は自分がやられててもいいとは思わないし、

体罰で強いチームはできないだけではなく、受けた者のその後の人生に影響します。そのような指導で育った者は同じ指導をします。

## 体罰では強くならない

体罰は指導者のストレス発散の場であったり、体罰をすることで、個人の能力が上達、チームが強くなると勘違いしている指導者が現実的に多く、このまま何もしなかったら、指導者の体罰やパワハラは永遠になくなりません。

## 指導者は忍耐を試されている

小学生の時の水泳や中高時代のバレーは強く好成績を収めたけれど、顧問の先生の指導内容は厳しかったが、

怒鳴ったり、手をかけることは決してなく、これがスポーツの指導と考えていました。さらに監督としての指導経験から、「進歩の遅い子もいる、何度も言つてもできない子もいるので小学校のレベルで判断してはいけない。自分の忍耐が試されている」と考えることが必要です。



研修会参加者の中には、各団体で指導されている方々も多数いましたが、「大人からも子どもからも尊敬される指導者にならないとダメである」など指導の時に必要なことを学びましたが、今後の指導の参考にしていただければ幸いです。

研修会終了後は親睦会が開催され、加盟団体が一堂に会し、団体同士で和やかに親睦を深めました。

体協理事 鈴木 明



## 第46回 練馬区少年野球大会 決勝

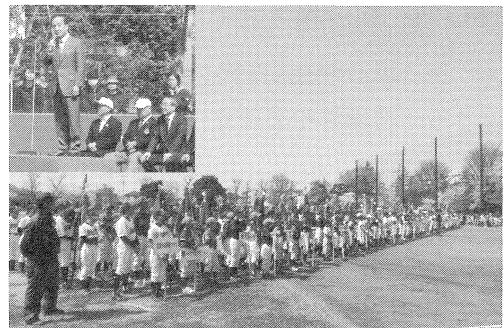
とき 平成30年5月20日(日)

ところ 大泉学園少年野球場

第46回練馬区少年野球大会（主催：練馬区、共催：公益社団法人練馬区体育協会）の決勝戦は、中村ウインズ（軟式少年野球連盟）と下石神井小ライガース（学童野球連盟）との戦いとなりました。最後まで実力伯仲した息をのむ攻防戦が続き、中村ウインズの地力がライガースをねじ伏せる形で勝負が決しました。

大変見ごたえのある試合となったことに、主催者代表の小金井靖・練馬区地域文化部長、そして共催の練馬区体育協会の高橋和実会長、石川正子代表理事、志村雅理事局長に感動していただいたことかと思います。表彰式では、小金井部長から、賞状、優勝旗、優勝杯、優勝メダル、準優勝メダル、高橋会長から、3位のチームにメダルを授与していただきました。

最後に、次回大会の主管である軟式少年野球連盟の白澤聰会長の閉会の辞で締めくくり、大会関係者の拍手に送られ、優勝チームを先頭にダイヤモンドを一周して、1か月に亘る大会の幕を閉じました。主催者ならびに共催者の皆様方にはご指導、ご協力を感謝申し上げます。 学童野球連盟理事長・体協理事 中山潤司



## 女性スポーツ大会

### 第36回 バドミントン大会

とき 平成30年5月26日(土)・27日(日)

ところ 総合体育館

優勝 1部 桐生英子・高橋可南子(アイリス)  
2部 杉本菜穂・川口藍子(みずほクラブ)  
3部 照井真貴子・古明地八重子(秋羽クラブ)  
4部 高井裕理子・藤川江利子(エーデルワイス)

女性大会も36回を迎えました。

5月26・27日の2日間にわたり、ランクを分け開催しました。日頃、大会に参加されない方も大勢参加しました。60歳以上の方の表彰も行っていますが、対象者は年々多くなりました。それだけ長く続いているということだと思います。

女性だけの大会ということもあります、ソフトの中にも厳しい面もあり、審判に関してもお互いに勉強ができると喜ばれています。小さい子供がいらっしゃる方にも、曜日、実施日を考慮して運営しています。各方面で便宜を図っていただき、お礼申し上げます。

今後とも長く続くよう、運営をしてまいります。

バドミントン協会・体協理事 瀧澤香代

### 第51回 バレーボール大会

とき 平成30年6月3日(日)～12日(火)

ところ 総合体育館

参加者数 約800名  
優勝チーム PTAの部 高松小  
クラブの部 KVC

### 第47回 卓球大会

とき 平成30年6月17日(日)

ところ 光が丘体育館

優勝チーム PTAの部 中村小A  
クラブの部 バーブルス



## 区立石神井松の風文化公園

### 第3回 松の風ゲートボール大会 (主催: 体育協会/石神井松の風文化協会)

とき 平成30年5月29日(火)

ところ 石神井松の風文化公園

今回は、5人制の試合に4人のチームでも参加可能としたので、21チーム、101人の参加となりました。体育協会からも、事務局チームと理事チームの2チームが参加しました。高橋会長、松村施設長の始球式により大会は始まり、5月とは思えない暑さの中、午後3時頃まで各チーム4試合を戦いました。 試合終了後は各自が選んだ参加賞を手土産に“来年も参加できるといいね！”と話しあいながら帰路につきました。 ゲートボール協会・体協業務執行理事 猪俣 保



### 七夕まつり

とき 平成30年6月24日(日)~7月7日(土)

ところ 石神井松の風文化公園

昨年に引き続き、旧暦7月7日の時期に伝統的七夕を体験できる「七夕まつり」を開催しました。

管理棟前に笹を2本設置し、ご利用者が思い思いの短冊を飾り付けていました。今年度は昨年度より100枚以上多い374枚の短冊が飾られ、大変好評でした。

施設長 松村亮太



■短冊に書かれていた願い事

★皆が健康ありますように  
★世界が平和ありますように  
★元気な子供が生まれますように  
★かけっこが上手になりますように

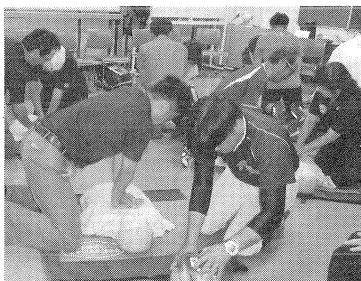
★受験必勝！

### 普通救命講習会

とき 平成30年7月7日(土)

ところ 総合体育館会議室

参加者 新規15名、更新5名



光が丘消防署協力のもと、公益財団法人東京防災救急協会 綱 昭一郎・木下千寿2名の講師を迎えて、普通救命講習会を開催し、心肺蘇生及びAEDによる除細動の講義・実技の講習を行いました。

気温が30度を超える大変暑い日でしたが、参加者全員いざという時に備え、真剣に取り組み、およそ3時間にわたる講習を無事終了しました。参加者からは大変有意義な講習だったとの声が聞かれました。

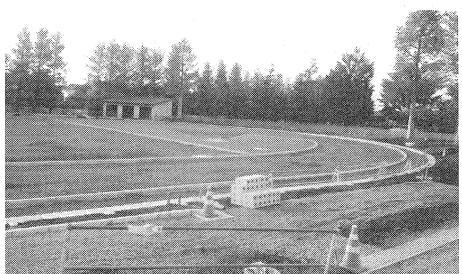
受講者には普通救命講習認定書が発行されました。

### 練馬総合運動場

来年4月からの使用開始に向け、改修工事を進めています。

秋には新しい管理棟ができ、引越しをする予定です。

少年野球場のご利用にあたっては、ご不便をおかけしております。



## 練馬こどもまつり

とき 平成30年5月12日(土)

ところ 石神井公園

主催 練馬区

5月12日(土)石神井公園と光が丘公園で、第32回練馬こどもまつりが開催されました。

手つくりの物を作るブースが多い中、体育協会としては、唯一の運動ブースとして、東都大学軟式野球連盟の学生十数人のお手伝いにより、ストライクアウトと、スピードガンによるボールのスピード測定を開催し、延べ1500人もの子どもたちが集まりました。

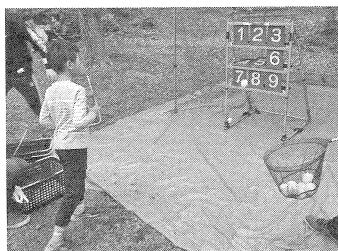
ボールのスピード測定は今回初めてで、最初は並ぶ人も少なかったのですが、自分の記録を紙に書いてもらい、その記録を越えようとして、何度も並ぶ子どもが出てきて、どんどん列が長くなりました。

一二歩走ってから投げる子がいたり、両手で投げる子がいたり、大谷選手の160キロを

目指して？皆がいろいろ工夫していました。最速は小学4年生が87キロ、4歳の子供が40キロでした。少しの時間でこれだけ工夫していましたから、来年はこれを超える子どもがどんどん出てくるでしょう。

新緑の石神井公園で、小さな子はストライクアウト、ちょっと大きい子はボールのスピード測定、親御さんはオリンピックやパラリンピックの説明パネルを見る、学生達の歓声と喜ぶ子どもたちの声が響き渡った一日でした。

業務執行理事 猪俣 保



ストライクアウト



スピード測定

## 第13回 ソフトバレー大会

とき 平成30年7月22日(日)

ところ 光が丘体育館

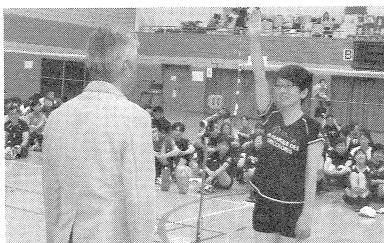
第13回ソフトバレー大会(主催:体協)を開催いたしました。

区外からの参加も含め、38チームの参加がありました。東京都各地ばかりではなく埼玉県からの参加もありました。

大会当日は猛暑日となりましたが、コートでは暑さに負けず熱戦が繰り広げられました。

今大会に出場していただき大会を盛り上げてくださいました皆さん、ご協力いただいたバレー連盟の皆様ありがとうございました。

体協事務局 大畠 薫



選手宣誓



男女混合 A : 優勝 Mafficks 準優勝 Four piece

男女混合 B : 優勝 Team MS 準優勝 三樹パワーズ

レディース : 優勝 ブルーウィングス 準優勝 Four piece

# 初心者スポーツ教室

区は、1週間に1回以上スポーツをしている成人区民の割合を、2023年までに70%にするという目標を持っています。

スポーツを続けていくきっかけとなるよう、区が主催し、区から委託を受けた体育協会の加盟団体が運営する初心者スポーツ教室を開催しています。これから、順次、ご紹介します。

## ローラースケート教室（ローラースポーツ連盟）

とき 平成30年4月1日（日）～15日（日）3回

ところ 総合体育館

連盟では毎年4月と11月に各3日間、練馬区と体育協会主催の初心者ローラースケート教室を開催しています。

参加者は小学生を中心に幼児から60歳以上の方まで幅広い年齢層になっています。

子供たちは初級・中級・上級の3クラスに分け初級は足踏み歩行訓練から始め、中級・上級は参加者のレベル毎に前進走行・ストップバック走行・前進走行からバックへのターンコーナーを走行するクロススケーティング等を指導しています。

また、大人のクラスもありスケート靴を履いて行うダンス等も楽しんでいただいております。

指導員も毎回約15名が参加して生徒さん毎にきめ細かい指導をしています。

（理事 前田 繁哉）



## 相撲教室（相撲連盟）

とき 平成30年4月1日（日）～5月6日（日）6回

ところ 総合体育館

総合体育館相撲場において、幼稚園年少から小学6年生まで全6回延べ108名が、相撲の基本を楽しく学びました。

閉講式では、皆勤賞(6回出席)・準皆勤賞(5回出席)のお子さん14名に相撲連盟から表彰状と記念品を授与しました。

今年度は練馬区で子供用相撲パンツ・まわしを購入していただいたお蔭で、毎回、全員に貸与することができました。良好な環境のもと、安全に楽しく教室を開催することができました。来年も開催していきたいと思います。（会長 白石 浩三）



## アーチェリー教室（アーチェリー連盟）

とき 平成30年5月11日（金）～6月15日（金）6回

ところ 総合体育館

全日本アーチェリー連盟登録選手の石垣主任他3名の指導により、例年のとおり、延べ45名の参加者にアーチェリーの基礎を体験していただきました。中学一年生からシニアの方まで幅広い年齢層の参加があり、最終回には模擬試合が出来るまでに上達され、参加者から好評いただきました。（理事長 小實 政義）



## 初心者スポーツ教室（2）

### 水泳教室（水泳連盟）

とき 平成30年4月2日（月）～6月25日（月） 9回

ところ 中村南スポーツ交流センター

初心者水泳教室は、年に3期、3会場で開催しています。より多くの区民が参加できるように設定し、各期は10回、女性コース、60歳以上コース、幼児コース、小学生コースで構成しています。年齢制限はありますですが泳力制限はないので、水が怖い者から25m泳げる者まで様々です。泳力によって班を分けていますので、徐々に仲間意識が芽生え、笑顔も増え、楽しく参加していただいている。教室が終了する頃には、水泳の基礎技術を習得するだけではなく、身体の安全に対する知識を得ることもできます。



### 剣道教室（剣道連盟）

とき 平成30年6月3日（日）～7月8日（日） 6回

ところ 総合体育館

練馬区剣道連盟の高段者が講師となり、剣道未経験の方を対象にスポーツ教室を実施しました。

剣道の所作、道具・袴の着装、竹刀の握り方・振り方、防具のつけ方まで経験することは盛りだくさんでしたが、わずか6回の稽古で、皆さん、防具を付けて立派に剣道ができるようになりました。

難しい内容もありましたが、皆さん達成感で充実した表情でした。



（理事 青木健一）

## 都民体育大会優勝団体とKVCが区長報告

7月20日（金）、都民体育大会で優勝した9競技の代表と、東京都予選を勝ち抜き、「全国ママさん大会」出場を決めたKVC（練馬区バレーボール連盟）のメンバーとが区長を訪問し報告をしました。



区長と優勝団体、KVC、体協事務局



KVCとバレーボール連盟の皆さん  
後列左から 山崎さん、  
橋谷田主将  
大畠さん  
前列左から  
小林さん  
(家庭婦人協議会委員長)  
畠理事長

8月2日～5日に行われた「第49回全国ママさんバレーボール大会」で、東京都代表のKVCチームはB組において優勝しました。おめでとうございました。

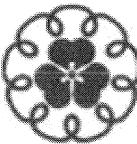
◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ  
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品  
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29  
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233  
<http://www.kogeido.co.jp>

石神井太鼓保存会



せんば太鼓  
せんば太鼓ジュニア (東新太鼓クラブ)

お問い合わせ  
せんば太鼓事務局

〒177-0031 東京都練馬区三原台1-27-3-303 本舗

TEL 090-6427-5297 (山本) FAX 03-3922-1468

URL <http://www.senbatadiko.com> mail: senbatadiko@gmail.com

見学・体験随時募集中!!

東京東信用金庫江古田支店

支店長 大橋 一隆

練馬区旭丘1-27-9  
☎ 03-3952-1236

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

SUGAMO SHINKIN

喜ばれることに喜びを  
巣鴨信用金庫  
江古田支店

練馬区旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37  
☎ 03-3931-1125



有限公司 白澤畳店

代表取締役 白澤聰一

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6  
TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333  
フリーダイヤル 0120-75-1153  
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

地場食材を応援しています

食と和酒の店

江古田駅徒歩3分

暁

練馬区豊玉上1-11-6  
☎ 03-3557-7348

あなたの街のお弁当やさん!!

お問い合わせは… ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の  
その他レクリエーション等の折詰各種

御料理・オードブル・設営・式



株式会社  
給食センター

白澤

御予算に応じて  
(調理致します。)

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963

練馬ラグビースクール  
会員募集中

対称 幼児(年少)～中学3年生  
詳しくはHPをご覧になって下さい。  
<http://nerima-rugby.r-cms.biz/info/>

バッジ Chugai カップ

中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03(3294) 3431

FAX 03(3294) 3436

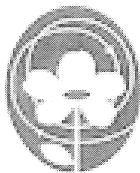
<http://www.chugaikisyo.co.jp>

練馬区立 上石神井体育館・温水プール  
三原台温水プール  
びくに公園庭球場  
石神井プール (7/1-9/10)



《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27  
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19  
電話 03-3937-0771(代表)

運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献



スポーツ施設 設計施工のエキスパート  
生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448  
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601  
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-7111

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

第37回ねりま光が丘ロードレース

開催日: 11月11日(日)

主催: 練馬区

会場: 都立光が丘公園

共催: 練馬区体育協会

種目: ハーフ、10km、5km

申込みは、インターネット(RUNTES)で。9月20日(木)まで

## 指定管理施設

|      |                 |              |
|------|-----------------|--------------|
| 練馬区立 | 大泉学園町体育館        | 03-5905-1161 |
| 練馬区立 | 大泉さくら運動公園多目的運動場 | 03-3921-7088 |
| 練馬区立 | 北大泉野球場          | 03-3921-6297 |
| 練馬区立 | 土支田庭球場          | 03-3921-7566 |

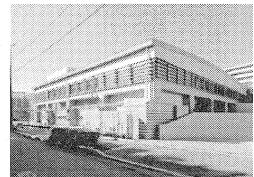
## 指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

## 中村南スポーツ交流センター



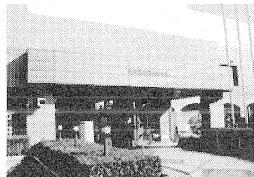
東京ドームグループ



## 平和台体育馆・桜台体育馆 学田公园野球场・豊玉中公园庭球场



東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



## 指定管理施設

|      |          |              |
|------|----------|--------------|
| 練馬区立 | 光が丘体育馆   | 03-5383-6611 |
| 練馬区立 | 夏の雲公园庭球场 | 03-5997-7630 |
| 練馬区立 | 高野台运动场   | 03-3904-0407 |
| 練馬区立 | 東台野球场    | 03-3996-3519 |

## 指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

医療法人社団明朔会



## いしかわ歯科医院

理事長 石川 明  
院長

〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6  
TEL 03-3924-6789 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

●駐車場完備 ●各種保険取り扱い

医療法人社団明朔会



## いしかわ歯科

石神井公園クリニック  
院長 田家 亮太郎

〒177-0041 東京都練馬区石神井町1-18-4  
TEL 03-3995-4618 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

●駐車場完備 ●各種保険取り扱い

## 株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口 純男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

## 株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

## 株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

たかみね

## 株式会社 隆 奈

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7  
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

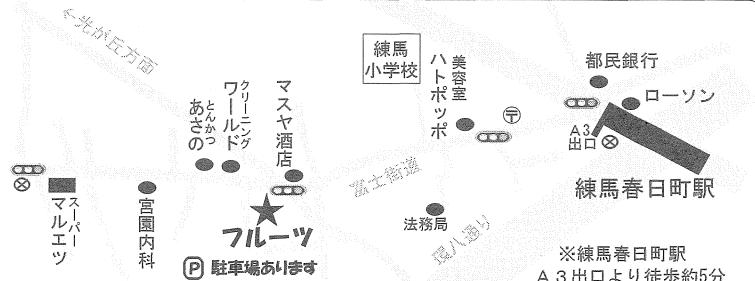
タオルのことならおまかせください！



タオル専門会社

## 株式会社フルーツ

Fruits  
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562  
〒179-0075 東京都練馬区高松1-37-15  
<http://www.towel-fruits.com>





## 順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5922-3111

### 診療時間

【月～金】○午前 9:00～12:00  
○午後 13:00～16:00  
【土曜日】○午前 9:00～12:00

### 受付時間

初診午前 【月～金】8:00～11:00  
【土曜日】8:00～11:00  
初診午後 【月～金】8:00～15:00  
再 診 【月～金】7:00～15:00  
【土曜日】7:00～11:00

当院は皆さまに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に



ハーディ天然温泉  
**豊島園**  
**庭の湯**

Seibu Group  
セイブグループ  
豊島園  
庭の湯  
としまえんすぐ隣の  
ちょっと贅沢な日帰り温泉施設

お問い合わせ TEL03-3990-4126 [www.niwanoyu.jp](http://www.niwanoyu.jp)

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満の方はご入館になれません。◎刺青・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入館は固くお断りいたします。

## ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612



T S U M I  
Tsuyu no Miya Chashitsu

# 月美

TEL 0479-21-6300  
FAX 0479-25-6000  
〒288-0012 千葉県流山市大吠塙10292-1

スパ温泉リゾート 九十九里  
太陽の里 開湯 游水の湯

# 太陽の里

TEL 0475-32-5550  
〒299-4327 千葉県長生郡長生村一松3445

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休  
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

皆様のご来場をお待ちしています

# アサヒゴルフクラブ

代表 大野 正次

練馬区富士見台4-13-13

電話番号 03-3577-1117

谷原交差点

谷原一丁目

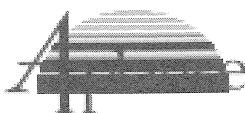
青いロゴの看板が目印です

目白通り

練馬中央陸橋

環八

富士見台四丁目



# 株式会社 アプローズ

代表取締役 高橋 利充

〒178-0064 東京都練馬区南大泉3-13-29  
TEL.03-3923-3966 FAX.03-3924-3550

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

# ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

## 【練馬区民契約通常料金】

|    | 平日     | 休前日    | 夏季期間<br>年末年始 |
|----|--------|--------|--------------|
| 大人 | 10,800 | 12,400 | 13,900       |
| 小人 | 7,560  | 8,680  | 9,730        |
| 幼児 | 5,400  | 6,200  | 6,950        |

### 補助金制度

◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳～小学生 2,000円  
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円

(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)  
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成30年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <https://new-greenpia.com/>

## 創業1944年 練馬に根ざしてモノづくりひと筋

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品&セラミックス製品製造販売

**HK 太陽 ステンレス スプリング 株式会社**

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

### 地球温暖化防止

環境に優しいモノづくりを  
推進して参ります！

スポーツ活動を応援します！

認証取得: ISO : 9001/ISO : 14001

## 公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い  
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。  
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など  
地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。  
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行

公益社団法人 練馬区体育協会

会長 高橋 和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷

有限会社 伴印刷

