

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第135号

発行 平成30年1月1日

謹 賀 新 年

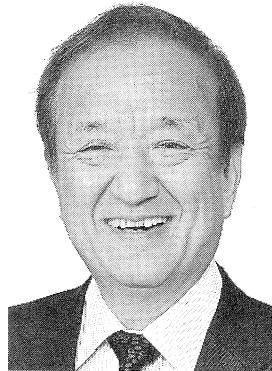
あけましておめでとうございます。

新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかける思いを新たにしていらっしゃることと存じます。日頃から、区民体育大会や初心者スポーツ教室などの事業を通じて、区のスポーツ振興にご尽力頂き、関係者の皆様に敬意を表します。

昨年は、練馬区独立70周年記念事業として実施した「練馬こぶしハーフマラソン」「花火フェスタ」「練馬薪能」「ユニバーサルスポーツフェスティバル」など大規模なイベントの開催にあたり、準備段階から当日の運営まで多大なご尽力を頂きました。いずれも区民の皆様から高い評価を頂いております。貴協会のご理解とご協力に心から感謝し、御礼を申し上げます。

皆様にご支援頂いてスタートした私の新しい区政も、早いもので4年になろうとしています。この間、とにかく練馬区を良くしようと、「改革ねりま」を旗印に、福祉・医療、まちづくり、文化など、区独自の様々な取組を積み重ねてきましたが、スポーツの振興は重要な課題の一つであると考えております。スポーツ施設を充実し、誰もが身近な場所でスポーツを楽しめるまちの実現を目指してまいります。引き続き、皆様のお力添えを心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区体育協会の益々の発展と、高橋和実会長、石川正子代表理事をはじめ会員の皆様の一層のご活躍を心から祈念申し上げます。



練馬区長
前川 翼男

新年あけましておめでとうございます。輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて昨年は、第70回都民体育大会において、練馬区選手団が大いに活躍し、男子総合3位、女子総合4位を獲得しました。中でも、男子正式種目の駅伝競走、空手道、女子正式種目の水泳、バスケットボール



公益社団法人練馬区体育協会
会長 高橋和実

で見事優勝を果たしました。さらに、41の正式種目のうち16種目で入賞を果たすなど各競技においても優秀な成績を収めることができました。日頃から各団体で取り組まれてきた競技力向上の成果であり、大変喜ばしく存じます。本年も更なる飛躍を期待しております。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで1000日を切りました。区役所の本庁舎には、カウントダウンボードが設置され、ますます大会に向けた気運の盛り上がりが感じられます。

2月からは、韓国の平昌で冬季オリンピック・パラリンピックが開催されます。この大会が終われば、いよいよ東京です。

2020年大会という世紀の祭典を最大限に生かして、スポーツの力をより多くの区民に実感していただき、スポーツを通じて、誰もが健康でいきいきと暮らせる社会を実現しましょう。そのためにも、私達スポーツに携わる者が手に手を携え、2020年以降を見据え、スポーツの素晴らしさを発信していきましょう。

本年も、皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

第36回 ねりま光が丘ロードレース

とき 平成29年11月12日（日）

ところ 都立光が丘公園

主催 練馬区／練馬区体育協会

主管 練馬区陸上競技協会

協賛 大塚製薬株式会社

春のこぶしハーフマラソンとともに、多くのランナーが参加する光が丘ロードレースも36回目を迎えるました。

黄色く色づいたイチョウの葉が舞い落ちる中、1800名のランナーが楽しみました。

週末になると季節外れの台風上陸があるなど悪天候が続き心配されましたが、澄み渡った青空が心地よく、ロードレース日和でした。

9時に開会式が始まりました。主催者の練馬区地域文化部の木村部長のあいさつに続き、練馬区体育協会の高橋会長のあいさつ、ランナーを代表し守屋綾乃さん（大陽ステンレススプリング）による選手宣誓と進みました。

9時20分、前川燿男区長のスタート号砲で10kmレースが開始。続いて、ハーフマラソン、5kmと進みました。

今年はコースの一部変更をはじめ、荷物預かりサービスの実施、ハーフマラソンの男女1～10位までの入賞者に「練馬こぶしハーフマラソン2018」の優先申込権の授与などの変更がありました。

また、区政70周年記念にちなみ、区と同じ年齢の70歳の出場ランナー15名には記念品を授与いたしました。

ご参加いただいたランナーの皆様、協賛いただいた皆様、そして、走路員や荷物預り所など、いろいろなところで支えていただいた、各団体からのスタッフの皆様、ありがとうございました。

〈各種目1位〉（敬称略）

◎ハーフマラソン

男子 加藤 亮一

女子 窪田 恵子

◎10km

男子：16～39歳 金子 智春

40歳代 林 真一

50歳以上 外山敬太郎

女子：16～39歳 柿沼 久代

40歳以上 奥山 恵美

◎5km

男子：16～39歳 小林祐一郎

40歳代 新井 国充

50歳代 石井 英和

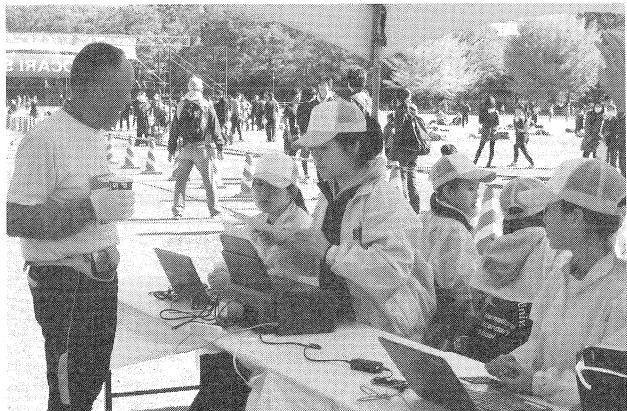
60歳以上 小野 春彦

女子：16～39歳 矢岸 祐未

40歳以上 松本 美香



横山協会相談役によるハーフのスタート



完走証を発行する東京学芸大附属中等教育学校の生徒



荷物預り所の体協ボランティア

練馬区独立70周年記念事業

練馬区が板橋区から独立して70周年となる今年は、「ねりまこぶしハーフマラソン」を皮切りに、いろいろな記念事業を実施しています。また、その趣旨に賛同した体協加盟団体も記念事業を開催しています。

第5回 4年生大会 学童野球連盟

練馬区学童野球連盟が主催・開催した「第5回4年生大会は、「練馬区独立70周年および東京オリンピック・パラリンピック気運醸成事業・助成事業」として、練馬区および公益社団法人練馬区体育協会の支援の下、平成29年6月11日から7月18日まで、合同特別枠8チームを含む全26チームが参加し開催しました。

会期中には、各球場で、選手たちのたくさんのナイスプレーが見られ、観戦する保護者やチーム関係者の歓声が沸きおこり、盛り上がりを見せました。

決勝戦は、ヤングジャイアンツと大六小ハリケー

ンズの対戦となり、初回裏に先制点を挙げ勢いに乗ったヤングジャイアンツが終始リード。0-9で勝利し、優勝しました。ヤングは平成28年度第4回大会に続き、2連覇という記録も達成しました。

また3位には、最後まで上位を目指し善戦した上北小野球部、下石神井小ライガースの2チームが同率三位に決りました。

今後の練馬の学童野球を牽引していく低学年選手たちが主役の本大会を、練馬区学童野球連盟も、区のスポーツ振興への使命感を持って運営しました。

(学童野球連盟 総務部 近藤みちよ)



開会式 選手宣誓

練馬区独立70周年記念事業（2）

高校生バドミントン大会

平成29年8月20日（日）、光が丘体育館にてバルセロナ、アトランタのオリンピアン2名、現役選手6名、計8名の講師を迎え、高レベルな技術指導、プレーに対する心構えや練習方法、個々へのアドバイスと、2020年のオリンピック・パラリンピックを目指す意識の持ち方等、248名の参加者を通じ、今後に向け、沢山の質問も出て有意義な大会となりました。

（バドミントン協会 理事 菅家佐智子）

第34回協会杯テニス大会（団体戦）

11月12日・19日、土支田庭球場で、当協会で最も伝統のある大会の一つである協会杯テニス大会8団体戦を行いました。独立70周年記念およびオリンピック・パラリンピックの気運醸成のため、元プロ選手であった中村由夏さんをお迎えしました。エキジビションマッチは時間がなく実現できなかったのは残念でした。

試合には70周年用の公式ボールを使用し、参加者にはロゴ入りタオルを贈呈しました。



プロの指導によるボウリング教室

練馬区70周年記念事業として「プロの指導によるボウリング教室」を9月23日と9月30日（いづれも土曜日）の2回に渡り開催いたしました。今回の教室は、小～高校までのジュニア層を対象にしました。参加者は合計15名。指導してくれたのは東京プラザボウルが西川プロ、トーホーボールが与那覇プロ。

練馬区ボウリング連盟がアシストする中、西川プロは基本をしっかりと教え、与那覇プロはスコアーを出すことを教え、早くボウリングに馴染んでもらうよう指導しておりました。

生徒さんはストライク、スペアが出るごとに歓声をあげ、スポーツにかかる喜びを感じておりました。また、スポーツを通じオリンピックの競技に関心をもってもらいました。

（ボウリング連盟 会長 愛久沢信雄）

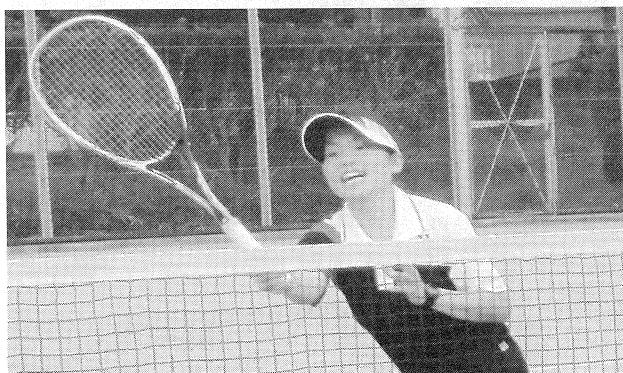


中学生特別強化研修会（ソフトテニス）

夏真っ盛りの8月5日に実業団トップのヨネックス選手に来て頂き中学生特別強化研修会を開催致しました。現役トップ選手を目の当たりにし、生徒たちの驚きの様子、又それを何とか自分に生かしたい様が見て取れ、充実の時間だったと思われます。

スポーツ(特にソフトテニス)に於いては、中学生の時分は自己流でなく、基本に忠実な実体験を多く積むことが今後の糧になると思いますので、生徒達の将来が楽しみです。

（ソフトテニス連盟 理事長 藤岡明徳）



ユニバーサルスポーツフェスティバル

とき 平成29年12月1日(金)・2日(土)

ところ 光が丘体育館

誰もがスポーツに親しむきっかけとなるよう、昨年度から、区のスポーツ振興課と障害者施策推進課、スポーツ推進員、体育協会が共催して行っている事業です。

1日(金)の午前中は、主に、区内の福祉作業所などの通所利用者の皆さん、ボッチャ、風船バレーなどに取り組んでいました。また、午後は、新体操連盟の秋山榮会長による健康体操教室、スポーツクラブ・ルネサンスのトレーナーによる脳トレ体操。たくさんの方が熱心に身体を動かしていました。



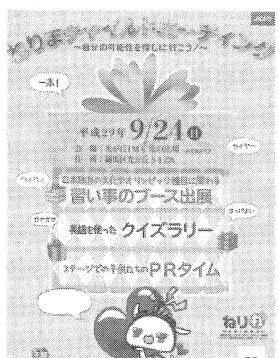
2日(土)は、ストラックアウト、わなげ、ダーツ、なわとび、ソフトバレー、ふうせんバレー、卓球、吹矢、ボッチャを体験していただきました。

2日間にわたって、多くの参加者が楽しめたと思います。当協会の役員、加盟団体の皆さん、ご協力ありがとうございました。

ねりまチャイルドミーティング

ねりまチャイルドミーティングとは…?

「ねりまチャイルドミーティング」は、子育て世代に、練馬という地域に様々な可能性があることを実感していただけるよう、公益社団法人東京青年会議所練馬区委員会が主催したイベントで、習い事教室によるステージでの発表、ブースでの展示、クイズラリーなどを行いました。体協加盟団体からは少林寺拳法連盟が参加しました。



～自分の可能性を探しに行こう！～に参加して

とき 平成29年9月24日(日)

ところ 光が丘IMA 光の広場

開催日が練馬区民体育大会の翌日でしたが、習い事・発表会ステージでは、ステージの大きさにあわせて13名が参加し、日頃の稽古の成果を披露しました。また、クイズラリーの参加者には、250枚のチラシを配布し、拳法を知っていただきました。

少林寺拳法を見たことがない子どもたちや保護者にアピールできたと思います。

(少林寺拳法連盟 会長 真田玉雄)



第6回 少年少女大運動会

とき 平成29年11月23日(木・祝)

ところ 光が丘体育館

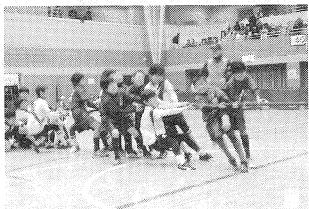
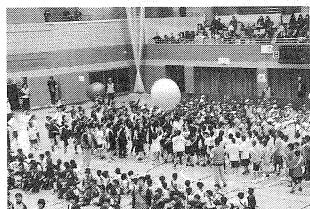
今年で6回を迎え、改修工事中の総合運動場から光が丘体育館に会場を移しました。そこで、今回からは、各組100人で5組による対抗としました。また、全参加の種目を増やし、多くの競技に参加できるようにしました。

当日は雨が降り、体育館入り口付近は傘を預かるので混乱ましたが、既に熱気があふれています。

開会式は、主催者である当協会の高橋和実会長、そして前川燿男区長の挨拶、体協加盟団体を代表して、軟式野球連盟の菅原一秀会長、そして、小林みつぐ区議会議長にご祝辞をいただきました。また、来賓の区議会副議長、協賛いただいている方々、地域文化部長はじめ区の職員、加盟団体の代表のご紹介をいたしました。参加選手を代表し、杉山怜音君(軟式野球連盟)と沓澤咲月さん(学童野球連盟)が選手宣誓。ラジオ体操で準備運動を行った後、いよいよ競技開始。

最初の競技「大玉送り」は、室内で行うようになったので、今まで以上にスピードとチームワークが求められました。次は、「玉入れ」です。コントロールが必要なので、野球選手が有利かと思いきや、日頃大きなボールを扱っているミニバスケットの選手が大活躍。さすが籠に入るのは得意ですね。

三番目は「大綱引き」。観覧席からの熱い応援もあり、選手の皆さんは力の限り綱を引いていました。

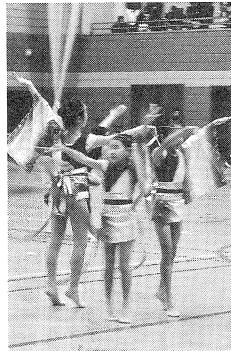


ここで、昼食タイム。

この間を利用して、新体操連盟の皆さんによる演技があり、可愛いしぐさが会場を和ませてくれました。その後、○×クイズ。練馬区独立70周年にちなんだ出題に苦悶。観覧席からの助けを得ながら回答し、正解に一喜一憂。最終的に9人が残りました。

午後は、各組の選抜選手による競技で、「台風の目」、「敏しよう性リレー」と、スポーツ選手としての身体能力を競う種目が続きます。

最後は、広いグラウンドでの対抗リレーに代わって、障害物リレーです。各組20名の選抜選手が熱戦を繰り広げました。ネット潜り、跳び箱、フラフープ跳びをクリアし、次は、バスケットボールのシュート。



3回のトライでなかなかゴールできない選手もいました。ミニバスケットの選手には有利だったかもしれませんね。次は、計算探し。与えられた計算問題の答えの数字を探し、間違えたら何度もやり直すというゲーム。慌てて間違いを繰り返す選手もいました。最後に、サッカーゴールにシュートして、次の走者にバトンタッチです。

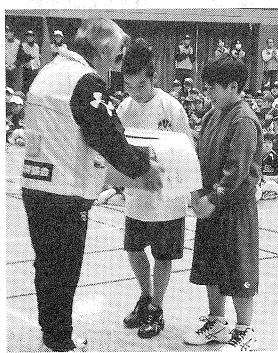
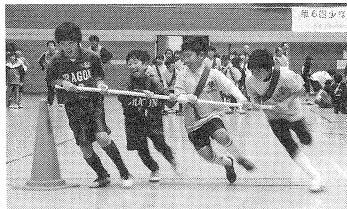
こうして、楽しい運動会も終了。

閉会式は、加藤実行副委員長による成績発表から。体育協会の高橋会長、そして舟崎副会長、本間相談役から賞品を渡しました。

選手の皆さんにお互いに健闘を称え合い、事故もなく無事全日程を終了しました。

選手を引率されたご父兄や団体役員、そして大会実行委員として運営に携わっていただいた皆さんには、ご協力感謝申し上げます。

(大会実行委員長 中山潤司)



第16回 さわやかバレー ボール大会

とき 平成29年10月17日（火）

ところ 総合体育館

大陽ステンレス・スプリング株式会社様のご協賛で行っている大会です。

練馬区バレーボール連盟に登録しているチームから抽選で16チームを選出し、トーナメント方式により試合を行う親睦大会です。3年連続で申込みに外れたチームは優先的に出場権を得るなど、チーム間の平等を考慮した大会で、多くの選手に喜ばれています。

当日は、お忙しい中、早朝より前川区長にお見えいただき、日頃の区のスポーツ振興への協力に感謝のお言葉をいただきました。大会の進行は、連盟の皆さんや参加チームのご協力を得て、無事大会を終了することができました。

今後も、引き続き大陽ステンレス・スプリング様のご協賛をお願いします。

（バレーボール連盟 家庭婦人協議会 小林早月）

〔優勝〕 なでしこ同好会

〔準優勝〕 南クラブ



第70回 都民体育大会優勝報告

（前号の続きです）

銃剣道連盟

この歴史の長い都民体育大会において、現在、19連覇している「練馬区」の選手として出場させていただきました。

私は、19連覇しているというプレッシャーにとても緊張していましたが、1人で戦うわけではないので、一緒に出場する先輩たちに声を常にかけてもらいながら、一戦一戦勝ち上がっていくことができました。

歴代の人たちが築き上げてきた、この偉大な記録を絶対に途切れさせることのないように臨みました。本当に苦しい試合が続きましたが、無事に優勝し、20連覇という記録を残すことができました。

もし、来年もこの大会に練馬区の選手として出場させてもらうことができるなら、さらに記録を伸ばし、21連覇を目指していきたいと思います。



（銃剣道連盟 福田賢二選手）

第70回 区民体育大会

少林寺拳法

平成29年9月23日（土・祝）、練馬区立総合体育館において、第70回練馬区民体育大会少林寺拳法大会を開催しました。

当日は、大会副会長の練馬区地域文化部 木村勝巳部長、大会顧問の公益社団法人練馬区体育協会 高橋和実会長にご臨席を賜り、激励のご挨拶をいただきました。

今大会には、練馬区連盟所属の小学生から社会人の方まで、大変多くの拳士が参加して、日頃の練習の成果を存分に発揮すべく、一生懸命に演武を行っていました。

そして、大会の競技や運営委員として多くの拳士が携わり、それぞれの部門で大会運営にあたり本大会を支えていました。

なお、大会当日には、災害募金活動も実施し、会場内の役員をはじめとして、審判員、出場拳士や観客席の皆様より大変多くの賛同を戴きました。

大会は、表彰式をもって終了し、所属団体ごとに記念撮影のあと順次解散となりました。

(少林寺拳法連盟 増田伸幸)

平成29年度 表彰

練馬区民表彰

《社会教育体育功労者》

鍬守 和徳（合気道連盟）
小関 光男（ソフトボール連盟）
谷口 明（トライアスロン協会）
中嶋 幹朗（バレーボール協会）

《青少年健全育成功労者》

森 豊秋（少年ラグビースクール）

《東京都スポーツ功労者》

《スポーツ功労者》

小林 早月（バレーボール連盟）

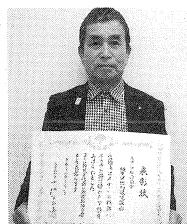
《スポーツ功労団体》

新体操連盟

《東京都功労者》

《スポーツ振興功労》

銃剣道連盟



銃剣道連盟 村井さん

薪能・区民コンサート

とき 平成29年10月14日（日）

ところ 石神井松の風文化公園

薪能は、風雨のため、会場を練馬文化センターに移し行われました。

また、新体操連盟の皆さんも出演予定だった区民コンサートは中止になりました。

少年少女スポーツ教室（黒江野球教室）

とき 平成29年9月16日（土）

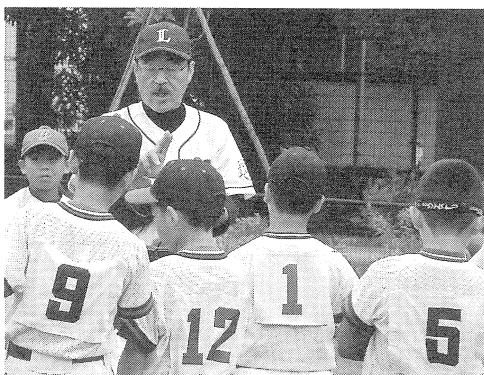
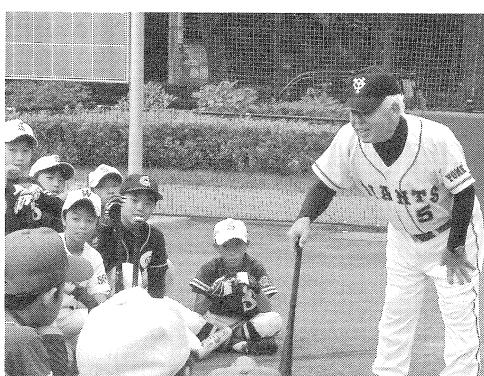
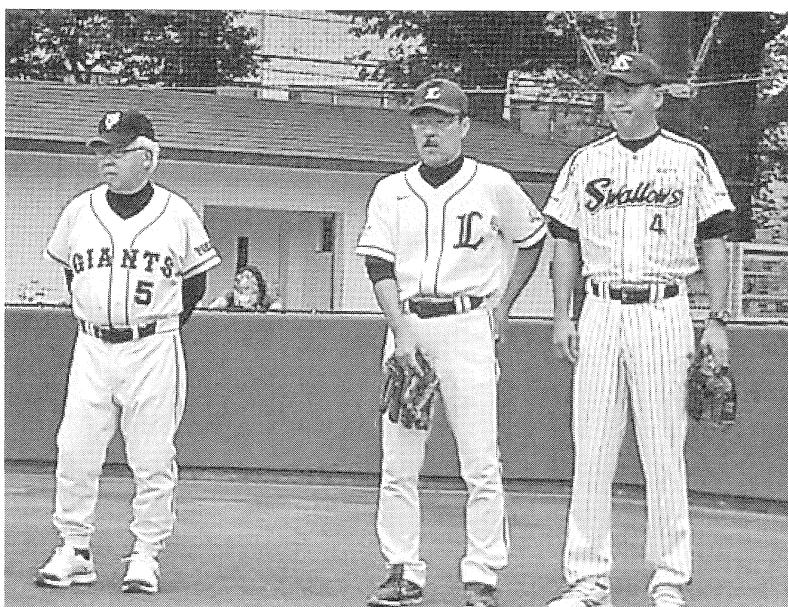
ところ 石神井松の風文化公園

元プロ野球選手の黒江透修氏、松沼博久氏、苦篠賢治氏の3名を講師にお招きし、区内の小学生を対象に野球教室を開催しました。

「野球の基本」を指導の念頭に置いて、投球、打撃、走塁、守備の基礎について行われ指導していただきました。その後、3名の講師の専門別に投手、内野手、外野手の3班に分かれ、講師の皆さんに見本を見せていただきながら、豊富な知識と経験に裏打ちされた指導をしていただきました。

質の高い内容でありながら、わかりやすく、子どもたちも真剣にお話を聞いていました。

終了後、小学生を指導しているコーチたちが講師を囲み、活発に質問するなど、有意義な一日となりました。



管理している区立施設

練馬総合運動場

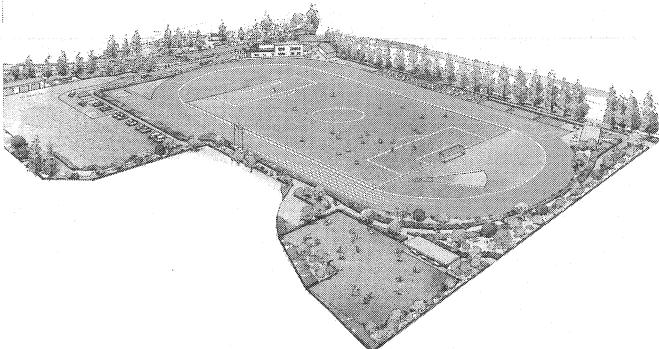
平成31年4月の完成に向け、改修工事が進んでいます。
ご不便をおかけしています。

《改修後の主な施設》

- (1) 陸上競技場 4種公認の400mトラック（全天候型舗装6レーン）
- (2) サッカー場（陸上競技場のインフィールド人工芝）
- (3) ゲートボール等ができる多目的広場 2面
- (4) 管理棟
- (5) 駐車場

※少年野球場は、改修工事からは除く。

※4種公認により、練馬区等が公式の競技会や記録会を開催できる。



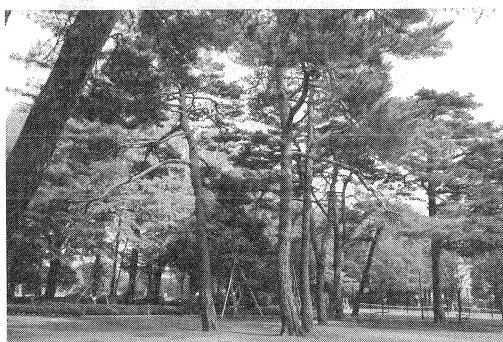
工事の予定

- 平成29年12月 管理棟等改築工事に着手
- 平成30年10月 管理棟完成 移転
- 平成30年11月 既存管理棟解体

石神井松の風文化公園

松林の散策、天然芝の多目的広場での運動、テニスコート、管理棟内の和室、園内のジョギングなど、幅広い年齢層の皆さんにご利用いただいております。特に、天然芝の広場は、大変きれいだと評判です。

今年度から区が社会実験として実施しているシェアサイクル事業の拠点の一つに選ばれました。この公園を都立石神井公園と一体となった大切な観光資源としてとらえ、もっと貸自転車で気軽に訪れる能够ができるようにという趣旨です。



区からのお知らせ オリパラ&マラソン

東京2020オリンピック・パラリンピック

● カウントダウンボードを区役所本庁舎に設置

昨年10月28日には、東京2020オリンピックの開会式（2020年7月24日）から1000日前、11月29日には、東京2020パラリンピックの開会式（2020年8月25日）から1000日前を迎えました。これを機に区では、東京2020オリンピック・パラリンピックのそれぞれの開会式までの日数を表示する「カウントダウンボード」を、区役所本庁舎に設置しました。区役所にお越しの際には、ぜひご覧ください。

● 1000日前パネル展示を実施

カウントダウンボードの設置に合わせて、東京2020大会の概要・競技種目の紹介や、陸上自衛隊朝霞訓練場で開催される射撃競技の紹介など、オリンピック・パラリンピックに関連したパネル展示を、区役所本庁舎1階アトリウムで行いました。

区では今後も、東京2020大会に向けてさらなる機運醸成を図るため、様々な事業を実施していきます。



練馬こぶしハーフマラソン2018

とき 平成30年3月25日（日）

ところ 都立光が丘公園及び周辺道路

主 催 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会

今年で4回目を迎える「練馬こぶしハーフマラソン2018」が、平成30年3月25日に開催されます。今大会から小中学生が参加できるマイルランが正式種目となりました。また、光が丘ロードレースのハーフマラソンの部の男女総合の入賞者に、今大会の優先出走権を提供しています。

今年も、体育協会からは約600名の方に、ボランティアとして、荷物預かり所、スタート前整理、給

水係、走路員等で従事をしていただくことになりました。

2018大会の成功に向け、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



体協ボランティアが運営する高松給水所

少年少女ふれあい広場

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。<http://nerima-sports.jp>

と き 平成30年2月17日（土）

ばしょ 光が丘体育館

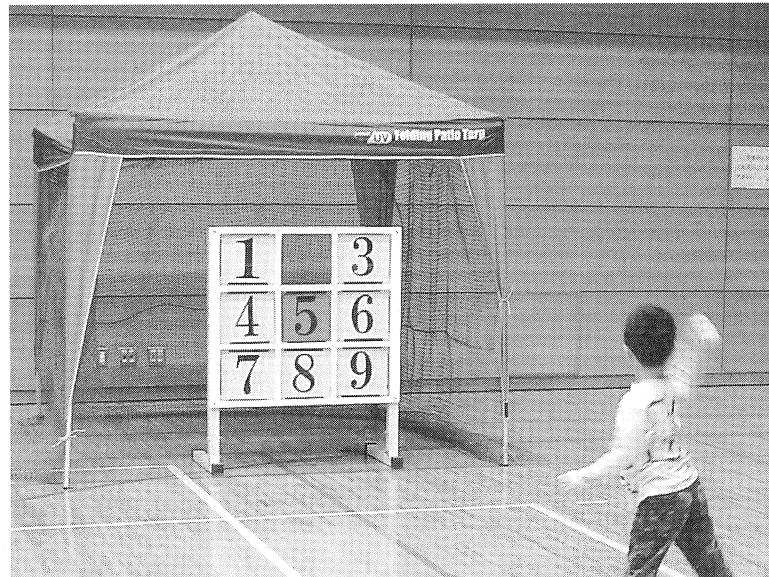
大泉学園町体育館

ストラックアウト、輪投げ

風船バレー、卓球など

参加は自由です。

遊びに来てくださいね！



のどをうるおすだけの
飲料ではありません。

「のどが渇いた」と言うとき、
渇いているのはのどだけではありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渇いているのです。
ポカリスエットは、体内外の水分に近いイオンバランス、
カラダに必要な水分と電解質を手やすくとり戻します。
カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

商品に関するお問い合わせ先：大塚製薬お客様相談室 0120-550708
<http://www.ottuka.co.jp/poc/>



温泉も宴会も——。 ゆったり楽しめる 大人の湯処。

当目予約制

岩盤浴がオープンしました。

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満の方はご入館になれません。

◎刺青・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入館は固くお断りいたします。

お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

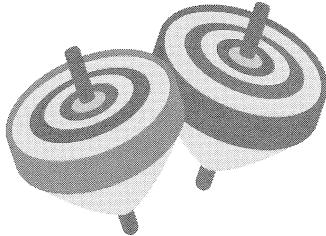
創業昭和39年 不動産の相談は当社へ

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-22

☎ 03-3921-6431(代)



建設業許可 國土交通大臣許可 (特-24) 第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 國土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

tel.03-3939-0007

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツカ 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482



「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作
Brains network 株式会社 ブレインズ・ネットワーク

担当:曾根大勝

事業本部:〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL:03-3267-8711 FAX:03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敏司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

どな
もが

株式会社ながとも

- 仕出し弁当!
- ケータリングサービス!
- 社員食堂運営!

※お気軽にお電話下さい。

〒173-0075 練馬区高松6-13-22

TEL:03-5393-8501 URL:<http://nagatomo.tokyo.jp/>



株式会社 アイワ徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL:03-5912-0130 FAX:03-5921-0131

E-mail:nerima@aiwakisho.co.jp



順天堂大学医学部附属 練馬病院

住所 練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5922-3111

診療時間

【月～金】 ○午前 9:00～12:00
○午後 13:00～16:00
【土曜日】 ○午前 9:00～12:00

受付時間

初診午前 【月～金】 8:00～11:00
【土曜日】 8:00～11:00
初診午後 【月～金】 8:00～15:00
再 診 【月～金】 7:00～15:00
【土曜日】 7:00～11:00



当院は皆さんに愛される病院を目指します。

まずはPatient First

患者さんを第一に

指定管理施設

練馬区立 光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立 夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立 高野台運動場	03-3904-0407
練馬区立 東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ



医療法人社団明翔会

いしかわ歯科医院

理事長 石川 明
院長

〒178-0063東京都練馬区東大泉6-47-6
TEL 03-3924-6789 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

●駐車場完備 ●各種保険取り扱い



医療法人社団明翔会

いしかわ歯科

石神井公園クリニック
院長 田家 亮太郎

〒177-0041東京都練馬区石神井町1-18-4
TEL 03-3995-4618 URL <http://www.ishikawa-dc.com>

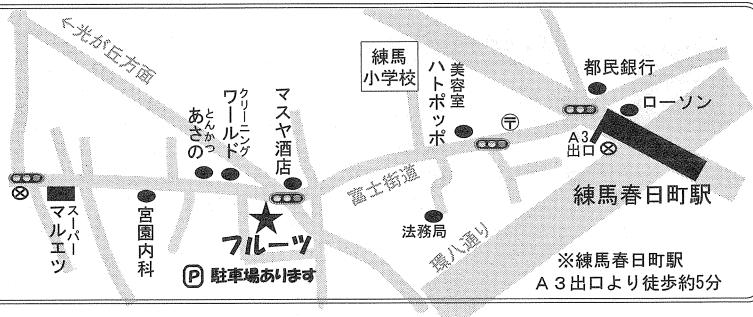
●駐車場完備 ●各種保険取り扱い

タオルのことならおまかせください！



タオル専門会社
株式会社フルーツ

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-156-562
〒179-0075 東京都練馬区高松 1-37-15
<http://www.towel-fruits.com>



※練馬春日町駅
A3出口より徒歩約5分

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

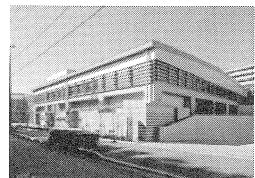
24時間年中無休
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩 2 分)

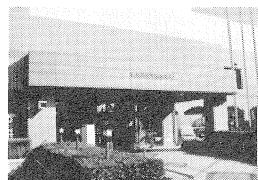
中村南スポーツ交流センター



東京ドームグループ



平和台体育館・桜台体育館
学田公園野球場・豊玉中公園庭球場



東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育館

☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場

☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場

☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支田庭球場

☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

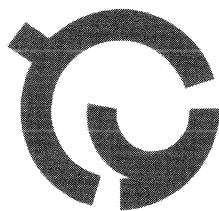
ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町 7-9-19
電話 03-3937-0771 (代表)



有限会社 広祐

〒177-0041 練馬区石神井町1-8-3-201
TEL: 03-5923-6818

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>



SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社

映像、紙媒体、WEB制作、ロボット関連、イベント企画
ドローンスクール運営、地域活性コンサル
〒167-0051東京都杉並区荻窪5丁目30-12グローリア荻窪807
TEL 03-5335-7415 /FAX 03-5335-7413
<http://www.seasp.co.jp>
取締役会長 宮崎英孝 代表取締役 柳生成彦

有限会社 中島 力事務所

代表取締役 中島 力
☎ 03-3921-7982 (代)
FAX 03-3924-6110

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎一郎
公認会計士 矢崎誠一
〒176-0005 練馬区旭丘1-67-
TEL 03(3951)5456(代) ~
FAX 03(3951)5450

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹
練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号
☎ 03-3996-0612

プロショップ タカムラ製作所

○サイクリングでドリームをつかもう!
チームラバネロ:初心者歓迎!親切に指導します。
営業月~土 11:00 ~ 20:00
〒176-0002 練馬区桜台5-28-13 TEL 03-3991-3686
<http://www.ravanello.com>



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

株式会社 伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎ 03-5371-7111
ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

株式会社 井口機工製作所

代表取締役会長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

たか
みね

株式会社 隆 案

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315



練馬区立 上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール

びくに公園庭球場

石神井プール (7/1-9/10)

《指定管理者》毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合（株式会社スポーツフィールド）

運動場施設等に関する多くの施工実績に基づいた確かな施工技術で、お客様の信頼にお答えします。

生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

スポーツ施設 設計施工のエキスパート

生涯スポーツ建設 株式会社

本社 〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-5-12 WADA19 TEL: 048-826-5447 FAX: 048-826-5448
東京支店 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-47-56 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601
URL: <http://www.ss-kensetsu.co.jp>

創業1944年 練馬に根ざしてモノづくりひと筋

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品&セラミックス製品製造販売

HK 大陽ステンレススプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

地球温暖化防止

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります！

スポーツ活動を応援します！

認証取得:ISO:9001/ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 年末年始
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	5,400	6,200	6,950



◎練馬区民の方 大人 3,000円、3歳～小学生 2,000円

(年度内2回、1回あたり2連泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円

(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)

※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成29年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

公益社団法人 東京都柔道整復師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行

公益社団法人 練馬区体育協会

会長 高橋和実

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5 練馬区立総合体育館内

TEL. 03-5393-5420 FAX. 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp> manager@nerima-sports.jp

印刷

有限会社 伴印刷

