

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第129号

発行 平成28年1月1日

謹賀新年

練馬区長
前川 燿男

新春を迎え、練馬区体育協会の皆様におかれましては、今年にかける思いを新たにしていらっしゃることと存じます。

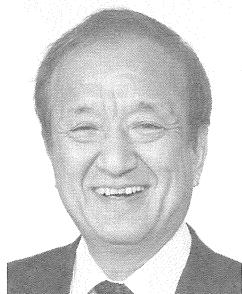
日頃から、初心者スポーツ教室や区民体育大会などの事業を通じて、区のスポーツ振興にご尽力いただき、感謝を申し上げます。

昨年第1回大会として開催した、「練馬こぶしハーフマラソン2015」では、約300名の方々に当日のスタッフとして従事いただきました。貴協会の皆様には、多大なご協力をいただきました。初めての試みでしたが、ランナーや関係者からは、大会運営の手際の良さに高い評価をいただき、大きな成果を挙げることが出来ました。改めて感謝を申し上げます。

今年は、春の息吹を感じられるコースをさらに充実し、第2回大会を3月27日(日)に開催します。5,000名のランナーが、満開のこぶしと桜が咲き誇る中、区内を駆け抜けます。引き続き、貴協会のお力添えをお願いいたします。

区では、練馬総合運動場や大泉さくら運動公園多目的運動場、関越自動車道高架下スポーツ施設などの整備を進めています。区民の皆様が、みどり豊かな公園など身近な場所で、スポーツを楽しみ、気軽に健康づくりができるよう、施設を充実してまいります。

結びに、練馬区体育協会の益々のご発展と、高橋和実会長をはじめ、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。



(公社) 練馬区体育協会
会長 高橋 和実



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて昨年は、第68回都民体育大会において、練馬区選手団が大いに活躍し、男子女子とも総合3位を獲得しました。中でも、男子正式種目のスキー、空手道、ライフル射撃、女子正式種目のバスケットボールで見事優勝を果たしたほか、多くの種目で優秀な成績を収めました。日頃から各団体で取り組まれてきた競技力向上の成果であり、大変喜ばしく存じます。本年も更なる飛躍を大いに期待しております。

今年は、ブラジルのリオデオリンピック・パラリンピックが開催され、ますますスポーツの気運が盛り上がるものと期待しています。そして、3年後にラグビーワールドカップ2019、さらにその翌年には、2度目の東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。現在、都や組織委員会において、大会の成功に向けた準備が進められていますが、2020年は、あくまで通過点にすぎません。

1964年大会が高度経済成長の契機となったように、2020年大会では、スポーツを通じて誰もが健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、未来を担う子供達に引き継いでいきたいと思います。皆で力を合わせて地域のスポーツ振興に取り組んでいきましょう。

本年も、皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

第34回 ねりま光が丘ロードレース

と き 平成27年11月8日(日)

と こ ろ 都立光が丘公園

主 催 練馬区

共 催 体育協会

主 管 陸上競技協会

協 賛 大塚製薬株式会社



ハーフの部のスターターを務めた横山相談役

「都心から電車で約25分!」のキャッチコピーと、近所で走れるレースとして、初心者から愛好家までたくさんのランナーにご好評をいただいているこの大会。第34回目を迎える今年は、朝から雨が降る中、2,000名のランナーが光が丘公園に集まり、大会が開催されました。

振興課大塚課長より楯を贈呈しました。選手宣誓は区内から出場の児玉和也選手が高らかと誓いました。

大会レビュー

時間を追うごとに雨が強くなる中、予定通り9時30分に10kmの部がスタート。トラックを1周する頃には地面がぬかるんてしまうほど悪いコンディションの中、選手たちは雨にも負けず、コンディションにも負けず懸命に走っていました。10時過ぎに1度は雨が止み、空も少しだけ明るくなりましたが、ハーフマラソンの部と5kmの部の開始時間には、また雨が強くなりました。この2種目が行われている時間帯は特に雨が強く、降りしきる雨で視界が狭まったり、コース上をたくさん走るため危険な状態でしたが、ランナー同士の譲り合いと、走路員の適切なコース整備のお蔭で大きな事故なく運営できました。フィニッシュエリアで選手達を見ていると、完走できたことに安堵する姿や、自己記録を出し喜

開会式

主催者挨拶として地域文化部木村部長に挨拶をしていただいた後、共催者である体育協会高橋会長に挨拶をしていただきました。今大会も特別表彰を設け、遠来賞と最高齢賞の男女各1名に、スポーツ



特別賞受賞者の会田光一さんと、
左から大塚課長、高橋会長、木村部長
【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

ぶ顔が見られ、参加していただいたランナーと運営スタッフ共に満足のいく大会となりました。

朝早く雨の中でご協力いただいた役員、スタッフの皆様、ありがとうございました。

中学生のボランティア

今年も区内の東京学芸大学付属国際中等教育学校の生徒さん達が、記録証係、給水所係、チップ回収係の運営スタッフとして参加していただきました。

大人に交じって一生懸命に働く姿は、他のスタッフや参加ランナーの方々からとても好評でした。生徒さん達も雨に打たれながら行うボランティア体験は初めてだったようで、貴重な体験が出来たと満足していただけたようです。先生をはじめ、ご協力いただいた生徒の皆さんありがとうございました。

各種別優勝者

(時間/分/秒)

ハーフマラソン男子一般	飯塚 淳司	1:11:26
ハーフマラソン女子一般	鈴木 遥	1:20:44
10km男子39歳以下	臼田康一郎	0:32:53
10km男子40歳代	森 正裕	0:35:13
10km男子50歳以上	外山敬太郎	0:36:56
10km女子39歳以下	野村友香里	0:37:27
10km女子40歳以上	末松 美穂	0:40:48
5km男子39歳以下	郷間 章	0:15:44
5km男子40歳代	門井 慎	0:17:14
5km男子50歳代	長谷部 聰	0:18:05
5km男子60歳以上	馬場 正直	0:19:02
5km女子39歳以下	上野 真衣	0:20:46
5km女子40歳以上	長江麻衣子	0:21:19



中学生のボランティアの皆さん



スタート地点を駆け抜けるランナー



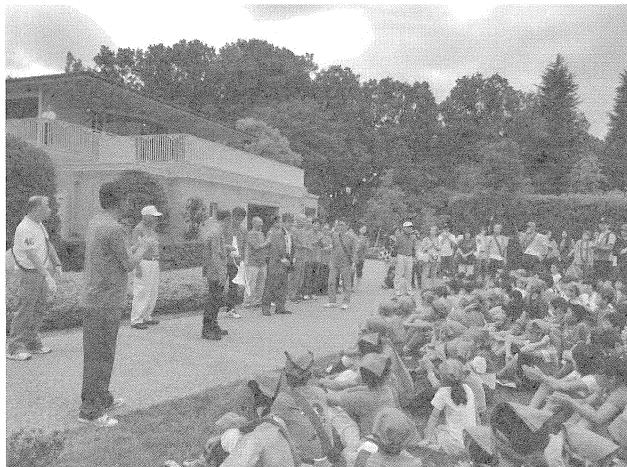
ゆりのき口前を走るランナー

「よりどりみどり練馬」テレビCM撮影会

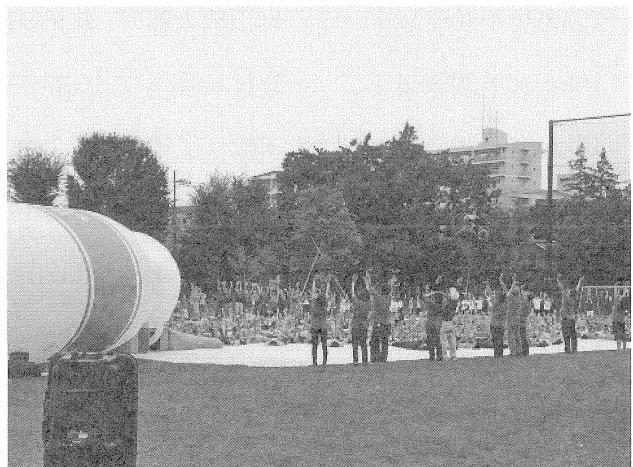
と き 平成27年9月5日（土）

ところ 石神井松の風文化公園

9月5日（土）に石神井松の風文化公園にて、みどり豊かな区の様々な魅力を区内外に発信するための広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」のCM撮影会が開催されました。当日はみどり色の服を着た区民約1,300名が集まり、巨大な人文字アートを描きました。体育協会からも理事や、加盟団体から約300名が参加しました。テレビCMは、練馬区のホームページ等からご覧になります。



集まった体協加盟団体の皆さん



人文字アート空撮中の様子

表彰

東京都功労者表彰

【スポーツ振興功労】

浅木 登美夫 (柔道会副会長 / 体育協会理事)

東京都スポーツ功労賞

【スポーツ功労者】

志村 雅 (体育協会事務局長 / 業務執行理事)

【スポーツ功労団体】

バスケットボール連盟 (会長 安藤幹男)

練馬区民表彰

【社会教育体育功労】

小林 早月 (バレーボール連盟副理事長)

増田 紫 (テニス協会副理事長)

関口 信一 (軟式少年野球連盟理事長)

福島 一裕 (スキー協会理事長)

ジュニア育成地域推進事業 スポーツ指導者研修会

とき 平成27年12月5日（土）

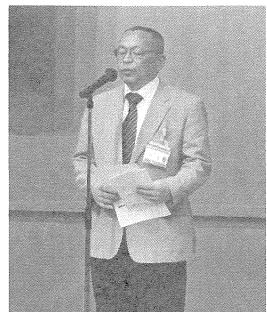
ところ 区役所多目的会議室

今年もスポーツ指導者研修会が、区役所多目的会議室にて開催されました。今回は体協加盟団体の他、一般参加含む195名が集まりました。

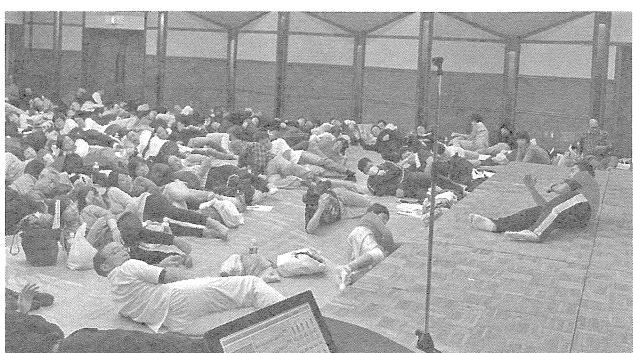
研修会の冒頭では、この1月から開始されるマイナンバー制度についての講義を、スポーツ振興課大塚課長からお話しいただきました。疑問点の多い題材なだけに、参加者も興味津々の様子でした。

本題のテーマは、スポーツクラブネサンス光が丘から、介護予防運動指導士の金城祐也氏を講師に招き、「効果的なストレッチと筋膜リリース」についての講義と実技研修を行いました。参加者のほとんどが、日ごろ

指導に携わる方々のため、体を動かしながら、熱心に話を聞く様子が伺えました。研修会の最後では質問コーナーが設けられ、金城氏には参加者の質問にも丁寧に対応していただきました。



大塚課長による
マイナンバー制度についての講義



テニスボールを使用した筋膜リリースの実技研修

第4回 少年少女大運動会

とき 平成27年11月22日（日）

ところ 総合運動場

主催 体育協会

協力 大陽ステンレス・スプリング

株式会社医療法人明翔会 いしかわ歯科医院

ライオン歯科材株式会社

毎日新聞社

株式会社ルネサンス

大塚製薬株式会社

株式会社伊藤園

コカ・コーラライーストジャパン株式会社

株式会社フルーツ

株式会社東京工芸堂

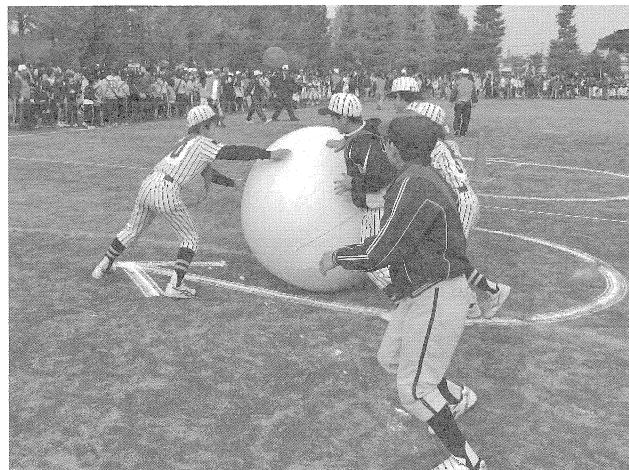


前川区長の来賓挨拶

種目はリレー、大綱引き、大玉転がしに加えて、今年から玉入れ競争を行いました。また、今大会の参加者数は過去最多の2,032名となり、寒さに負けず、子ども達の活気溢れる大会となりました。

開会式

今年も練馬区スポーツ少年団に加盟する小学3~6年生の子ども達を対象とした、少年少女大運動会が総合運動場にて開催されました。懸念されていた天気は、雨に降られず、無事に開催できました。競技



大玉送りをする子ども達

中山実行委員長の開会宣言の後、キャッチバレーボール協会、新体操連盟、バドミントン協会に所属する各4名の選手により、国旗、区旗、体育協会旗の行進を行いました。行進曲に合わせて掲揚台まで旗を届ける子ども達の姿は、開会式を一層盛り上げました。次に、体育協会高橋会長の主催者挨拶に続き、来賓挨拶として前川区長、協力各社代表として大陽ステンレススプリング横山代表取締役会長にご挨拶をいただきました。その後、当日会場にお越しいただいた来賓の紹介、田中副実行委員長による競技上の注意事項の後、選手宣誓を行いました。今年の選手宣誓は、練馬ラグビースクール関口君と、

新体操連盟三浦さんの2名で行われ、息の合った力強い声で宣誓しました。全体で行う準備体操は、スポーツクラブルネサンスのインストラクターによって行われました。

新種目「玉入れ競争」

今年から新種目として行われた玉入れ競争は、各組低学年と高学年の部に分かれ、制限時間内に入った玉の数の合計を競いました。シンプルな競技だけに各学年共に白熱し、運動会のオープニングを飾るに相応しい盛り上がりを見せました。競技に先立って行われたデモンストレーションでは、来賓、理事、参加者の保護者が参加して子ども達の見本となりました。



新種目玉入れ競争のデモンストレーションにて

低学年リレー/高学年リレー

例年盛り上がるリレーは、低学年も1人100mずつ走るルールに改訂され、今まで以上にドラマティックな展開が多く、会場は大歓声に包まれました。特に高学年リレーでは3位で受けたバトンを、2人抜いて1位で渡す場面など、見応えあるレース展開でした。



リレーでゴールするアンカーの選手

昼休み「新体操エキシビション演技」

お昼休みのティーポール体験会の後に、新体操連盟に所属する約50名の小中学生によるエキシビション演技が行われました。今年は団体演技で構成され、揃いの綺麗な衣装に身を包み、息の合った演技で運動会に華を添えました。

当日ご来場いただいた皆様、運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

《大会結果》

優 勝	黄 組
準優勝	緑 組
3 位	赤 組
4 位	青 組

区民体育大会新種目 ゴルフ

とき 平成27年9月18日（金）

ところ 埼玉県 美里ロイヤルゴルフクラブ

ゴルフ協会は、平成25年に体育協会へ加盟し、練馬区及び体育協会のご指導のもと今年度初めて区民大会を開催しました。当日は天候にも恵まれ、参加人数142名が集まって大会は開催されました。競技は男子の部、女子の部、スクラッチ、新ペリア、年齢別と数多い部内で行い、多くの方にメダルを渡すことができました。参加していただいた皆様には楽しんでいたたくことができ、大盛況の中終えることができました。今大会の反省を改善しながら、次回に向けて発展できますよう役員一同頑張っていきたいと思います。今大会に際して、練馬区をはじめ、体育協会の皆様



スポーツ振興課大塚課長から賞状メダルの授与

には大変お世話になりました。今後ともご指導よろしくお願いいたします。なお、この区民大会を元に10月15日（木）男子のみですが、都民体育大会に参加いたしました。来年度からは男女揃って上位を目指し活動していきたいと思います。

区長表敬訪問

とき 平成27年7月16日

ところ 区長室

7月16日、公益社団法人練馬区体育協会の理事一同と、第68回都民体育大会優勝団体代表者にて、前川区長を表敬訪問し、都民体育大会の優勝報告を行いました。前川区長からは、今後とも練馬区のスポーツ振興への協力をお願いしたいとお話がありました。



前川区長と談笑する高橋会長他理事

第13回 体協オープンテニス大会

とき 平成27年10月7日（水）

ところ 土支田庭球場

今年で13回目を迎える本大会は、参加者を4チーム1組の6ブロックに分けて予選リーグを実施し、各ブロックの1位2位による抽選で決勝トーナメントを行いました。参加者数は24組48名。

当日は天候にも恵まれ、各コートでオープン大会にふさわしい、ハイレベルな熱戦が繰り広げられました。運営ではテニス協会の全面的な協力を得て無事大会を終了しました。



優勝した六本木・江面ペア（写真左）と
準優勝の宮田・安齋ペア（写真右）

《大会結果》

優 勝	六本木（フリー）・江面（フリー）ペア
準優勝	宮田（ダイアナ）・安齋（サントピア）ペア

第14回 さわやかバレーボール大会

とき 平成27年10月20日（火）

ところ 総合体育館

バレーボール連盟に登録するチームから16チームを選出し、トーナメント方式で試合を行う親睦大会。過去3年連続で申込み抽選に外れたチームは、優先的に出場権を得るなど、チームの平等性を考慮した大会として運営を行っています。今年も申込みチーム数は30チームに達するなど人気の大会であり、当日は選出された16チーム250名の選手たちが親睦大会らしく競技を楽しみました。運営では、バレーボール連盟の全面的な協力を得て無事大会を終了することができました。



開会式に集まる選手達

《大会結果》

優 勝	向 山
準優勝	ひまわり

今年度も開催!
練馬こぶしハーフマラソン2016

とき 平成28年3月27日（日）

ところ 都立光が丘公園

主催 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会

今年度も開催されることになった練馬こぶしハーフマラソン2016。コースは光が丘公園をスタートし、目白通りや環状八号線等の主要幹線道路を経由して、光が丘公園まで戻ってくる21.0975km。「こぶし」や「桜」など美しい木々に囲まれながら、今年も約5,000名のランナー達が駆け抜けます。

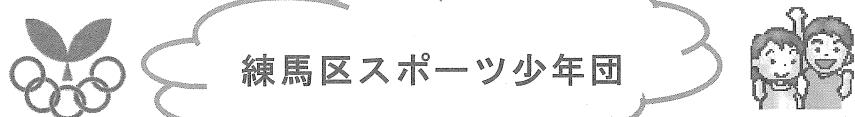
昨年も体育協会からは、282名がボランティアとして協力し、荷物預かり所や、更衣室、コースの走路員



走路員を務める体協ボランティア

を務めました。

今年度も皆さまのご協力よろしくお願ひいたします。



平成27年度 スポーツ少年団大会結果

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。 <http://nerima-sports.jp>

第35回小学生キッズバレーボール夏の大会

とき 平成27年7月12日・19日

ところ 練馬区立光が丘体育館

参加者 32チーム（430名）

本大会は一部23チーム・二部9チームが参加し、トーナメント方式により2日間で30試合を行いました。

第33回ミニバスケットボール大会

とき 平成27年7月20日・8月2日

ところ 練馬区立光が丘体育館

参加者 女子 8チーム（120名）

男子 12チーム（180名）

《大会結果》

◎一部

優勝	富士見台レッドサンダーズA
準優勝	北原チエリーズA
3位	豊東キングアタッカーズA・仲町ドリーム

◎二部

優勝	豊二フレンズB
準優勝	北原チエリーズB
3位	田二小ベアーズB・向山ナインスターズB

《大会結果》

◎女子の部

優勝	氷川台JETS
準優勝	MUSASHI
3位	立野ミニバス

◎男子の部

優勝	中村キッズ
準優勝	モンスターZ
3位	リトルジョーダンズ

石神井松の風文化公園

スポーツ祭

とき 平成27年8月29日10時～14時

ところ 石神井松の風文化公園多目的広場

参加費 無料

10時より開会式が始まり、練馬区体育協会高橋会長のご挨拶に続き、練馬区より木村地域文化部長のご挨拶を頂きました。多目的広場内は、野球はティー・ボール・ストラックアウト、サッカーはリフティング・PKゲーム、ラグビーはタックル体験・キック体験、ゲートボール体験、グラウンドゴルフ体験を行い、多くの子どもたちが楽しみました。

多目的広場の外は体育協会役員の皆様にご協力



ゲートボール体験の様子

頂き、「わたあめ」・「かき氷」・「消しゴムすくい」が行われ、ご好評を得ました。

参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ありがとうございました。

AED講習会

とき 平成27年10月3日13時～16時

ところ 石神井松の風文化公園和室

東京防災救急協会から講師3名をお招きして、公園管理職員や体育協会加盟団体からの参加者9名で実施いたしました。

内容は、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法について3時間にわたり実践を交えて技術や知識を学びました。



講習の様子

1月からの多目的広場養生期間について

多目的広場は、芝生の保護・養生のため、右記の期間全面閉鎖いたします。この期間は終日、団体利用・一般開放ともご利用になれません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

閉鎖期間

平成28年1月4日（月）から

平成28年3月31日（木）

※毎月3回の一般開放を除く

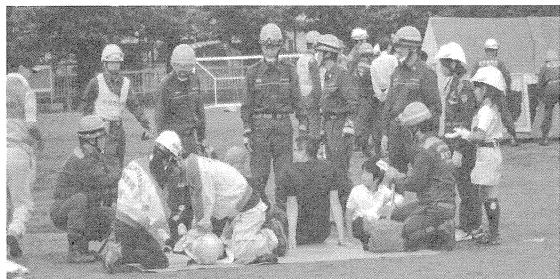
総合運動場

三団合同点検

とき 平成27年9月26日

ところ 練馬総合運動場

練馬消防署・光が丘消防署・石神井消防署による三団合同点検が行われました。前日の大雨により、早朝から会場整備に動員をかけましたが予定を少し変更して演習されました。震災等での瓦礫から救助犬や機械を使用しての救助方法や火災時の放水等、的確な指示と素早い対応に拍手と歓声が沸きました。消防隊員の方が「実際その場面に遭遇すると演習とは比べものにならないほど人がパニックを起こす。でもその中でいち早くすべきことを判断し、救出、対処しなければならない。現場で迷いはあってはならない。」と、とても重みのある言葉を残してくれました。



瓦礫より救出・救助



消火活動の様子

都立練馬工業高等学校インターンシップ

とき 平成27年11月18日～20日

ところ 練馬総合運動場

11月18日より3日間、練馬工業高等学校の生徒、水谷君と田口君がインターンシップに来ました。主に作業は落ち葉清掃でしたが運動会も控えていたため、準備も手伝ってもらいました。インパクトやのこぎりを使用しての得点版作製、ペンキ塗りではジャージを汚してまで一生懸命作業に取り組んでくれました。最終日「今日はヘトヘトです。施設を管理していく大変さが身に染みました。」と話していました。そして作業だけではなく、ゲートボール、ターゲットバードゴルフの体験もさせてもらい、色々な経験をすることができ、実のある3日間になりました。



落ち葉清掃作業



ペンキ塗り作業風景

計報

謹んでお悔やみ申し上げます

練馬区相撲連盟 理事長 鈴木 輝雄 (享年75歳)

平成27年8月18日

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育馆 03-5920-3411

練馬区立桜台体育馆 03-3992-9612

練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育馆

☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場

☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場

☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支田庭球場

☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

指定管理施設

練馬区立 光が丘体育馆 03-5383-6611

練馬区立 夏の雲公園庭球場 03-5997-7630

練馬区立 高野台運動場 03-3904-0407

練馬区立 東台野球場 03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ



造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771(代表)

株式会社伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎03-5371-7111
ホームページ <http://www.itoen.co.jp>



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

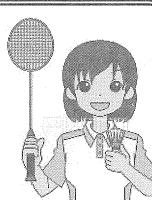
株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533



練馬区立上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場



指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)

山重物産株式会社

豊田 兼吉

練馬区石神井町5-3-21

☎ 03-3996-0121

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士 税理士 矢崎 誠一

〒176-0005

練馬区旭丘1-67-2

TEL 03(3951) 5456 (代) ~9

FAX 03(3951) 5450

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37

☎ 03-3931-1125

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

Brains network 株式会社 ブレインズ・ネットワーク

担当:曾根大勝

事業本部:〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL:03-3267-8711 FAX:03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>

あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは… ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
その他フレッシュション等の折詰各種



株式会社
給食センター



御予算に応じて
(調理致します)

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎ (048) 464-4963

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎ (03) 3938-4963

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎ (代) 03(3969) 4701

練馬ラグビースクール 会員募集中

対称 幼児(年少) ~中学3年生

詳しくはHPをご覧になって下さい。

<http://nerima-rugby.r-cms.biz/info/>



生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

生涯スポーツ建設株式会社

国土交通大臣(般-21) 第23355号

代表取締役 飯島 寛一

【本社】

埼玉県所沢市中富1588-10

TEL: 04-2990-5225 FAX: 04-2990-5226

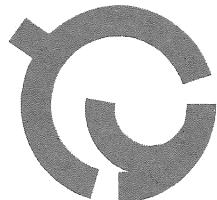
<http://www.ss-kensetsu.co.jp>

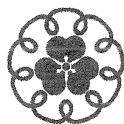
各種運動施設の設計施工・体育器具、用品の製造販売・スポーツ施設の企画、管理、運営

有限公司 広祐

〒177-0041 練馬区石神井町1-8-3-201

TEL: 03-5923-6818





石神井太鼓保存会
せんば太鼓

事務局 090-5427-5297
<http://www.senbadaiko.com>

株式会社 勝樂園

碇 石 豊

練馬区土支田2-35-5

☎ 03-3922-3359

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

SUGAMO
SHINKIN

喜ばれることに喜びを

巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121



有限
会社

白澤畳店

代表取締役 白澤 聰

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル 0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

ナガセケンコー株式会社

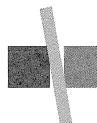
長瀬二郎

墨田区墨田2-36-10

TEL 03-3614-3502

建設業許可 國土交通大臣許可(特-24)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 國土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します



株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

tel.03-3939-0007

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

(有)中島 力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

**SPORTS CLUB
RENAISSANCE**

ルネサンスは練馬区に4店舗

石神井公園 tel.03-5910-3977

光が丘 tel.03-5372-4400

練馬高野台 tel.03-5372-1006

富士見台 tel.03-5987-2433

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテル カデンツア 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411 (代表) FAX 03-5372-4482



アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋 一輔

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

地場食材を応援しています
食と和酒の店

江古田駅徒歩3分



練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-24

☎ 03-3921-6431(代)

バッジ カップ
中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッチ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29

☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233

<http://www.kogehido.co.jp>

プロショップ タカムラ製作所

○サイクリングでドリームをつかもう！
チームラバネロ：初心者歓迎！親切に指導します。

営業 月～土 11:00～20:00

〒176-0002 練馬区桜台5-28-13 TEL 03-3991-3686

<http://www.ravanello.com>

井荻スポーツ社

西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード
携帯電話からアクセス！

お気軽にお問い合わせ下さい

小澤葬祭

代表取締役 小澤 幸夫

練馬区関町北4-1-10

☎ 03-3920-0878

株式会社 アイワ徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131

E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp

東京東信用金庫江古田支店

支店長 道祖土 秀利

練馬区旭丘1-27-9

☎ 03-3952-1236



SEA's PRODUCE

シーズプロデュース株式会社

映像、紙媒体、WEB制作、ロボット開発、イベント企画、防災備蓄食品

〒167-0051 東京都杉並区荻窪5丁目30-12ケルマ荻窪807

TEL 03-5335-7415 / FAX 03-5335-7413

<http://www.seasp.co.jp>

取締役会長 宮崎英孝、代表取締役 柳生成彦

寿司だいにんぐ ともえ

電話 5971-5711 FAX. 5971-5713

大会用弁当

少人数から70名様まで
大小宴会・パーティー・会議・落成式
祝事・法事等の仕出し承ります

練馬区富士見台4-13-35

西京信用金庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>

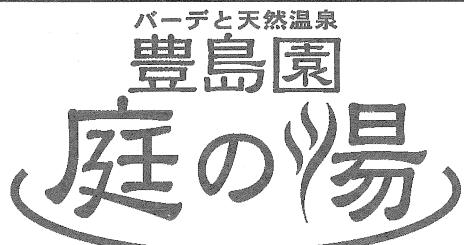
社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)



toshimaen garden SPA

温泉も宴会も——。ゆったり楽しめる 大人の湯処。

予約制 各種ご宴会承ります。

■営業時間 10:00~23:00 (最終受付22:00)
■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分
◎中学生未満の方はご入館になれません。
◎刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入館は固くお断りいたします。

お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

TEL 03-3978-2111 (代)

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 案

おいしさと安心をお届けします！

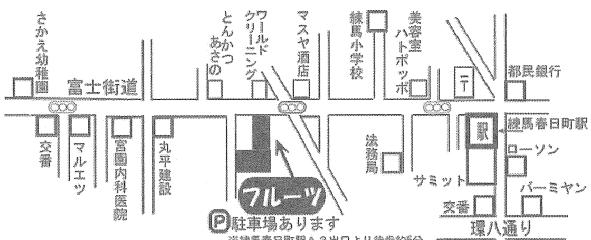
代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

名入れタオル 株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 0120-156562 FAX 03-3970-7447



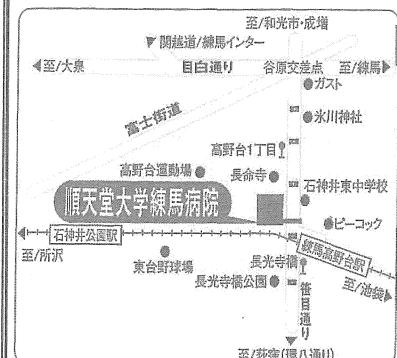


Juntendo University Nerima Hospital

順天堂大学医学部附属 練馬病院

練馬区高野台3丁目1番10号

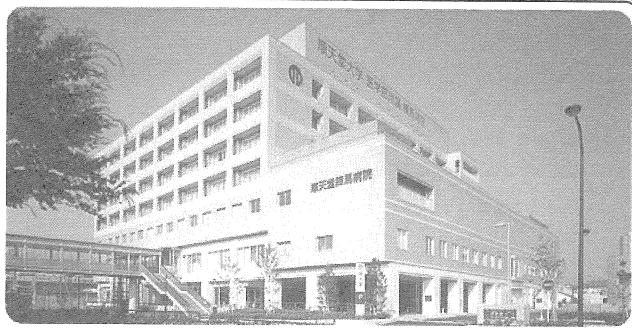
TEL 03-5922-3111



病院への交通案内

西武池袋線 練馬高野台駅
下車徒歩3分

駅からお越しの場合は、
駅北口を石神井方面にお進みいただき、
笛目通り交差点を渡った正面玄関をご利用ください。



予約センター

紹介状をお持ちの患者さんから
電話にて診察予約をお受けいたします。

TEL 03-5923-3240

受付時間：月曜～金曜 午後1時～4時



いしかわ歯科医院

院長 石川 明

〔歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医
臨床教授・日本顎咬合学会指導医〕
〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284
●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニックの併設

[診療科目]

歯科一般
小児歯科
・矯正

[診療時間]

AM10:00～PM 1:00
PM 2:30～PM 8:00
[休診日] 日曜・祝日

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

柔道
明徳館

市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6(道場は整形外科2階)
青梅街道ロイヤルホスト前
月～金 9:00～12:00 15:00～19:00
土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

整形外科 市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道オリンピック前
月～金 9:00～12:00 15:00～19:00
土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00
※但し木曜日 9:00～12:00

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

モノづくり練馬に根ざして70年

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品&セラミックス製品製造販売



**大陽ステンレス
スプリング株式会社**

練馬区三原台1-15-17

TEL 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

スポーツ活動を応援します
地球温暖化防止！

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります！

認証取得:ISO:9001/ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平 日	休前日	夏季期間 (7/21~8/24)
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	5,400	6,200	6,950

補助金制度

- ◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2泊まで)
- ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成26年度のもの。

首都圏予約センター TEL 03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

公益社団法人 東京都柔道接骨師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い

◎練馬区休日診療当番協定公益団体

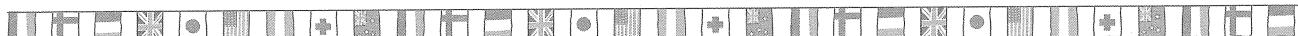
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。

スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など

区内三カ所に休日当番院を設置しています。

地域社会に貢献しております。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内

会長 高橋和実

TEL 03-5393-5420
FAX 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp>
manager@nerima-sports.jp

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

