

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第128号

発行 平成27年9月1日



練馬区副区長
山内 隆夫

練馬区体育協会の皆様には、日頃より、練馬区政にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。また、練馬こぶしハーフマラソン2015では、大変お世話になりました。

早いもので就任から1年が経過し、新たにスポーツ振興を担任することになりました。振り返ると、練馬区には学生時代を含め、通算して30年以上住んでいます。この間に4人の子供を育て、子供が小学生の時には光が丘で少年サッカーチームにも関わっていました。今は、時々、山歩きをしています。汗をかいた後の酒と温泉が目的ですが。

映画鑑賞も楽しみの一つです。昨年話題になった「アナと雪の女王」も見ました。特に、生活感がにじみ出る作品が好きで、舞台となる土地の習慣が伺われ、大変面白いですね。子育てや障がいを扱った映画もあります。最近では、若年性アルツハイマーを扱った「アリスのままで」には心を動かされました。

現在、前川区政の目標である「改革ねりま」を目指し、区政改革に取り組んでいます。今後ともよろしくお願ひいたします。

「よりどりみどり練馬」テレビCM撮影

練馬区では、みどり豊かな区の様々な魅力を区内外に発信するため、広報キャンペーン「よりどりみどり練馬」を実施しています。第1弾では、「みどり」をテーマにした写真の募集と、YouTube等でCM放送を行いました。第2弾では、応募写真を組み合わせた2m超のシンボルアートを制作し、応募写真とともに区内5か所で写真展を開催しています。

そして今回の第3弾では、9月5日（土）に石神井松の風文化公園にて、みどり色の服を着た区民の皆さんとともに巨大な人文字アートを描き、テレビCMの撮影を行います。テレビCMは、地上波テレビ等で10月中旬より放送していく予定です。お楽しみに！

Yori
Dori
Midori
よりどりみどりねりま

平成27年度 第1回 練馬区体育協会 総会

とき 平成27年5月22日（金）
ところ 練馬区役所20階交流会場

高橋体育協会会長の主催者挨拶の後、前川区長、木村地域文化部長より来賓挨拶をいただき、大塚スポーツ振興課長より係長・職員の紹介が行われた。

議決権の確認、定足数を確認の後、出席代議員の互選によりスキー協会の藤原代議員を議長に選出し、議事録署名人に議長と大野理事が指名され、議事が開始された。

1.議題

- ・第1号議案 平成26年度事業報告について石川代表理事より資料に基づいて説明があり、満場一致で承認された。
- ・第2号議案 平成26年度決算報告について志村事務局長より資料に基づいて説明があり、満場一致で承認された。
- ・第3号議案 監査報告について古尾谷監事より事業及び会計とともに適正と認めたとの報告があり、満場一致で承認された。

2.報告・説明事項

【1】都民体育大会春季大会について

開会式を5月10日（日）に東京体育館で実施し、練馬区から52名の選手団が参加した。開会式において体育功労者に愛久沢理事、優良団体にキャッチバレーボール連盟が表彰された。閉会式は6月20日（土）、渋谷シダックスホールにて行われた。

【2】平成27年幹部研修会について

6月6日（土）区役所多目的会議室にて、ウェイトリフティングのオリンピック銅メダリスト三宅義行氏を招き、講演会を開催。終了後、例年通り親睦会を開催した。



前川区長のご挨拶

【3】区民体育大会について

7月5日（日）光が丘体育館にて総合開会式を開催。終了後、会長会を実施した。

6月19日（金）第一回実行委員会／区役所

7月4日（土）前日準備／光が丘体育館

【4】普通救命講習について（AED講習）

AEDの普通救命講習を6月27日（土）午後1時～4時に総合運動場にて実施。

【5】光が丘ロードレースについて

5月26日（火）午前10時より体協と区役所、陸協、アールビーズを交えて第1回打合せを行う。

【6】ジュニア育成事業・ジュニアアクションプラン・シニアスポーツ振興事業について

5月19日（火）都体協のヒアリング調査が行われた。

【7】少年少女大運動会について

5月20日（水）午前10時より体協事務局と中山実行委員長を中心に第1回打合せを開催。

【8】スポーツ少年団報告

宮崎本部長より、スポーツ少年団の活動について報告。都のスポ少への登録について等、引き続き検討していく。

第68回 区民体育大会 総合開会式

とき 平成27年7月5日（日）

ところ 光が丘体育館

午前10時、開進第一中学校吹奏楽部の演奏と共に選手団が入場し、開会式が始まりました。体育協会業務執行理事の福井博康による先導のもと、国旗（ライフル射撃協会）・区旗（少林寺拳法連盟）・体育協会旗（水泳連盟）が続き、表彰団24名、加盟35団体及びスポーツ少年団総勢537名の選手による行進が行われました。

木村地域文化部長の開会宣言に続き、国歌斉唱、各旗掲揚の後、前川区長、高橋体育協会会长の主催者挨拶があり、かしわざき区議会議長よりご祝辞をいただきました。

次に、前年度優勝チームによる優勝杯の返還が行われ、続いて高橋会長から体育協会表彰が授与されました。

選手宣誓は、選手団を代表して練馬区ソフトボール協会の山田巻一さんが高らかに宣誓を行いました。

最後に、練馬区ダンススポーツ連盟による華麗なエキシビションが披露され、無事開会式を開催することができました。



選手団 537名による入場行進



特別功労賞を授与する高橋会長と受賞した横山相談役



エキシビションで披露したダンススポーツ連盟の演技

体育協会表彰

特別功労賞

横山 正二（大陽ステンレススプリング株式会社 代表取締役会長/体育協会相談役）
永年の功績及び寄付に対する感謝状

天野 文男（体育協会相談役）
永年の功績及び寄付に対する感謝状

原沢 久喜（柔道会）
平成27年度 全日本柔道選手権大会 優勝

体育協会表彰

（個人 表彰）

稲村 大策（水泳連盟） 水泳指導普及の功績
鈴木 章代（自転車連盟） 自転車指導普及の功績

竹田 俊郎（ゲートボール協会） ゲートボール指導普及の功績
黒川 和江（ゲートボール協会） ゲートボール指導普及の功績

（団体 表彰）

バスケットボール連盟
第68回都民体育大会春季大会 女子優勝

軟式野球連盟
体育協会事業への協力

スキー協会
第68回都民体育大会冬季大会 男子優勝

バレーボール連盟
体育協会事業への協力

銃剣道連盟
第68回都民体育大会春季大会 優勝

バレーボール家庭婦人協議会
体育協会事業への協力

自転車連盟
第68回都民体育大会春季大会 男女総合優勝

バレーボール睦月会
体育協会事業への協力

ライフル射撃協会
第68回都民体育大会春季大会 男子優勝

バレーボールなでしこ同好会
体育協会事業への協力

練馬区役所サッカーチーム
第42回東京都自治体職員サッカー選手権大会 優勝

（ジュニア 表彰）

剣持 将作（卓球連盟）
第11回全国ホープス選抜卓球大会優勝

石神井スマイル（ソフトボール協会）
第35回東京都小学生女子秋季ソフトボール大会 準優勝

川本 昂享（柔道会）
平成26年度 第52回東京都中学校総合体育大会柔道大会

金光 紗奈（新体操連盟）
平成26年度 東京都選手権大会兼国民体育大会予選リボン 第3位（個人）

須田 琉唯（銃剣道連盟）
平成26年度 全日本少年武道（銃剣道）鍊成大会個人戦

的場 萌衣（新体操連盟）
平成26年度 東京都高等学校 新体操春季新人大会 総合 第3位

野崎 賢鳳（少林寺拳法連盟）
平成26年度 全日本少年少女武道鍊成大会 少林寺拳法

海谷 尊実（新体操連盟）
2013～2014 オリンピック強化選手、フェアリージャパン強化選手

第68回都民体育大会 男女共に総合3位

《総合開会式》

とき 平成27年5月10日（日）

ところ 東京体育館

今年も東京体育館で開催となった都民体育大会開会式は、練馬区より60名が参加しました。

荻原 次晴氏、岩崎 恵子氏の総合司会のもと、障害者スポーツ大会参加者を先頭に、ゲストオリンピアの室伏 由佳さん、ゲストパラリンピアの堂森 佳南子さんらも参加し、未来を担う子供達と共に55市区町の選手団が入場し、会場は大いに盛り上りました。

第2部として手話ダンスヴォーカルユニットHAND SIGNのライブと、音楽の歌詞に合わせて手話をするゲームや、バルーンを選手団の頭上でタッチするイベント等が行われ、大変盛り上りました。

《総合閉会式》

とき 平成27年6月20日（土）

ところ 渋谷シダックスホール

練馬区からスポーツ振興課中田事業係長と葛原主事、体育協会から石川代表理事と志村事務局長、吉尾谷監事、榎原が出席し、男女共に総合3位で表彰され、賞状を受け取りました。各種目で活躍された選手の皆さん、お疲れ様でした。

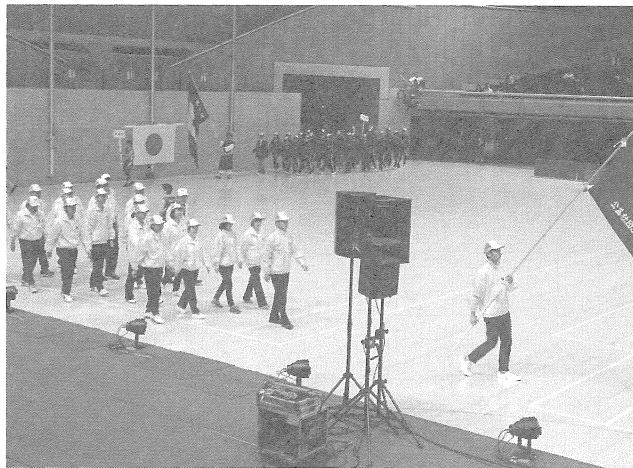
公益財団法人東京都体育協会表彰

生涯スポーツ功労者

愛久沢 信雄（体育協会 理事）
(ボウリング連盟 会長)

生涯スポーツ優良団体

キャッチバーボール協会



練馬区選手団の行進



選手宣誓の様子



閉会式で賞状を受け取る古尾谷監事

都民体育大会優勝団体報告

バスケットボール連盟理事長 秋田 芳彦

第68回都民大会バスケットボール競技は、5月9日（土）から東京体育館を皮切りに男子46チーム女子34チームで5月31日（日）までの日程で行われました。過去に男子チームが準優勝を2回程していましたが、今回女子チームは、3年前から出場し、年々順位を上げていましたので、ひそかに期待をしていました。今大会では、3回戦で前年度優勝の港区に36対45で接戦の末に勝利し、あれよあれよと言う間に決勝戦まで勝ち進みました。決勝戦は前年度準優勝の大田区と対戦し、第1・2・3クォーターまで11点差で負けていましたが、第4クォーターで逆転、さらに逆転と手に汗握る試合。残り36秒で同点。大田区ボールでタイムアウトし、再開後すぐにインターセプトし逆転。タイムアップ、試合終了。73対71で劇的勝利。念願の初優勝本当におめでとうございます。

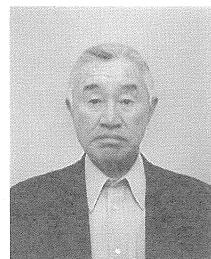
選手の皆さん、監督、お疲れ様でした。



女子バスケットボール
代表選手団

スキー協会会长 杉崎 壽三男

今シーズンはスキー協会にとって、長年の念願成就となりました。去る3月菅平高原スキー場に於ける第68回都民体育大会スキーアルペン競技会にて男子総合優勝を果たしました。私共の区は40年来優勝を目指して努力を重ねて参りましたが、本番になるとスポーツにはつきものの怪我、アクシデント等に邪魔をされ、チャンスをものに出来ず夢破れ苦汁を飲まされました。そこで数年前より競技部員強化と意識改革を目標に、従来のレールからの方向転換と脱皮をねらい名称も「練馬区レーシングチーム」を立ち上げました。すると私の願いが通じたのか選手意識が一変し、練習、本番にもその効果が表れ、改革の一つとして取り入れたコーチ制度によって、有能な指導者の方に恵まれました。その結果として今回の成果へとつながったと信じております。今後は男女総合優勝も視野に入れ、選手諸君と共に更なる進歩の道を歩みたい。



スキー協会
杉崎壽三男会長

銃剣道連盟 小嶋 竜二

都民体育大会も今回で第68回を迎えることになりました。今回私は練馬区の中堅として参加致しました。正直参加するにあたり、とてもプレッシャーを感じていました。なぜなら練馬区は過去に17連覇もしている伝統あるチームだったからです。その反面、伝統ある練馬区代表として参加できることに喜びも感じていました。

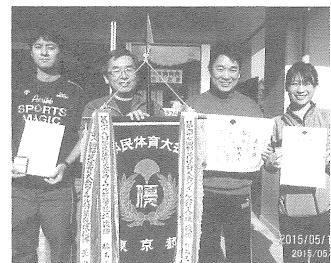
そんな中、いよいよ大会当日となりました。最初はリーグ戦で上位2チームが決勝トーナメントに進めるというものでした。1戦目は少し緊張もあり、動きが硬い中なんとか勝ちました。試合が進むにつれて、緊張もほぐれ動けるようになり、リーグ戦を1位で通過して決勝トーナメントに進みました。そしてチーム一丸となり、見事優勝して18連覇を達成しました。喜びと安堵感と共に、さらに連覇を重ね、練馬区の伝統を継承すべく精進しようと思った大会でした。

ライフル射撃協会 西森 啓

今年も練馬区ライフル射撃協会が最も力を入れている都民体育大会がやって来ました。

大会優勝を目指し強化合宿と練習を長瀬射撃場で行いました。競争相手は、国体選手のいる杉並区、優勝の常連目黒区、最近力をつけてきた世田谷区です。ところが練馬区でいつも上位入賞のポイントゲッターが会社の都合で出張となり、選手が一名不足ということになりました。苦肉の策として、監督の私が選手を兼ねて出ることになりました。そこで個人が一位を取ることよりも選手みんなが満遍なく点数を取りに行く作戦にしました。5月10日の大会当日、最初の種目で私が4位に食い込み、他のメンバーもポイントを取り、練馬区一番の有力選手の種目ではキッチリと一位を取り最後の種目を残すところまで来ましたが、世田谷区とは同点、杉並区と目黒区には2点差勝ちとなっていました。最終種目は有力選手で我々のアイドルです、杉並区は国体でも優勝したことのある強力な選手で一位を持って行かれるのは確実でした。我々の選手が2位までに入れば得点差でなんとか勝てそうです。目黒区、世田谷区の選手も強力で、競技の最後の一発まで順位のわからない試合となりました。そして競技が終了して結果発表となり、杉並区の選手がやはり一位でしたが、我が練馬区の選手が2位に入りわずかな差で優勝を練馬区が勝ち取ることが出来ました。今年は優勝が難しいと思っていましたが、自称「結果オーライ」ということで幸運にも勝利する事が出来ました。表彰式では思わず“バンザイ！”と大声で勝利を祝いました。他の区からの温かい拍手にも感激しました。これだけ競り合った大会でも勝利することが出来ましたのは、練馬区スポーツ振興課をはじめ練馬区体育協会、そして総合体育館の多くの皆様方のひとかたならぬご協力のおかけです。

ご報告と共に、多くの方々の御支援に感謝致します。



ライフル射撃代表選手団

自転車連盟 会長・理事長 斎藤 邦夫

平成27年5月31日（日）初夏の日差しを感じる立川競輪場にて上記大会が開催された。例年主要大会と重なり主力選手が参加出来ない状況での大会であるが、会社勤めの一般選手で競技経験の少ない選手が、毎日の練習成果を思う存分に發揮し、それぞれが決勝戦に進み入賞を果たした。また女子が大活躍し、鈴木章代選手を筆頭に多数選手が優勝及び入賞を果たし今回の総合優勝に大きく貢献した。また、入賞を逃した若手選手も今回の経験を生かし更なる向上を期待してやまない。最後に練馬区体育協会、関係各位に深く感謝すると共に、益々の御健勝及び御発展を祈念申上げ大会報告とさせて頂きます。



自転車競技代表選手団

入賞競技団体一覧

男子	正式競技	優勝	スキー	ライフル射撃	
		3位	サッカー	ボウリング	ソフトテニス
			柔道		
		4位～8位	水泳	陸上競技	バドミントン
女子	正式競技		剣道	アーチェリー	アーチェリー
		優勝	銃剣道	自転車	
		優勝	バスケットボール		
		2位	ソフトテニス	バドミントン	ボウリング
女子	公開競技	4位～8位	水泳		
		4位～8位	少林寺拳法		

平成27年度 幹部研修会

とき 平成27年6月6日（土）

ところ 練馬区庁舎 多目的会議室

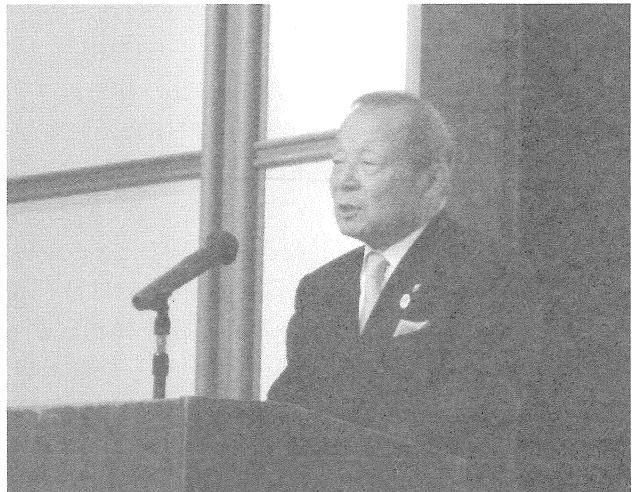
高橋体育協会会長の主催者挨拶に続き、木村地域文化部長より来賓挨拶をいただき、研修会が始まりました。

まず初めに、大塚製薬株式会社の食育指導士中元寺裕子氏による、スポーツ活動中の水分補給及び熱中症予防についての講義をしていただきました。講義ではスライドを使用して具体的な例を示しながら、スポーツ活動時にはこまめな水分補給と、適度な休憩時間を確保することの重要性をお話ししていただきました。また、夏の暑い時期には、スポーツ活動時以外にも熱中症の危険性は十分に考えられるので、塩分の含まれた飲料水を摂取することが必要との事でした。

次に、メキシコシティーオリンピックウェイトリフティング種目銅メダリストの三宅 義行氏を講師にお招きし、選手としてのご自身の経験や、



大塚製薬株式会社の水分補給についての講義



オリンピック銅メダリスト三宅氏の講演の様子

指導者としての考え方について、1時間講演をしていただきました。

選手時代は兄の義信氏と切磋琢磨し、オリンピックメダリストになる目標を掲げ、日々努力を重ねたそうです。その結果、メキシコシティーオリンピックで兄弟メダリストになり、見事目標を成し遂げました。

また、娘 宏実氏のコーチとしてウエイトリフティングの指導にあたり、2004年のアテネオリンピックから長期計画をたて、成長段階に応じた指導を行い、3回目の出場となったロンドンオリンピックで、ご自身のオリンピックでの結果を超える銀メダルを獲得されました。

研修会参加者の中には、各団体で指導をされている方々が多数いたため、熱心に講義を聞く姿が印象的でした。

研修会終了後は親睦会が開催され、加盟団体が一堂に会し、団体同士で和やかに親睦を深めました。

第10回ソフトバレーボール大会結果

とき 平成27年7月26日（日）
ところ 練馬区立光が丘体育館

記念すべき第10回を迎えた今大会は、練馬区バレーボール連盟協力のもと、男女混合A・男女混合B・レディース・ビギナーの4部門で開催しました。この大会はオープン大会のため、練馬区だけに限らず、東京都の各地や、埼玉県や千葉県からも参加申込みがあり、今大会も募集定員を超える52チームの応募がありました。

開会式では、10回全ての大会に出場を果たしたチームと、過去8・9回出場したチームに対し、表彰と記念品の贈呈を行いました。

当日は、各チーム揃いのユニホームに身を包み、強烈なアタックを叩きつける選手や、ソフトバレーボール特有の変化をつけたサーブを打って相手を翻弄する選手、勝敗に関わらず楽しくプレーするチーム等、個性豊かな参加チームが集まり、各部門で熱戦を繰り広げていました。

今大会も出場していただいたチームの皆さん、ご協力いただいたバレーボール連盟の皆様、ありがとうございました。

《優勝チーム》

男女混合Aの部	SCAR
男女混合Bの部	PIGLETS
レディースの部	Fine
ビギナーの部	PIGLETS-NEO

〈10回連続出場チーム〉

9回連続出場チーム	Carnelian
8回連続出場チーム	Mafficks
	なかよし
	Qoo
8回連続出場チーム	Ripples
7回連続出場チーム	ヴィーナス
6回連続出場チーム	オリーブ

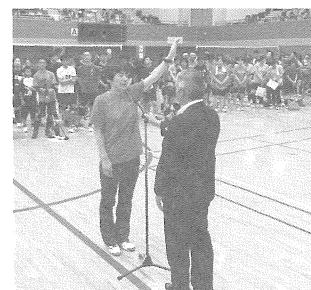
選手宣誓 武田 陽子（なかよし）



10回連続出場表彰



白熱する試合の様子



選手宣誓



混合A優勝チームの表彰

第4回女性スポーツ大会

《バドミントン》

とき 平成27年5月30日（土）・31日（日）
ところ 練馬区立総合体育館
参加者数 240人
優勝ペア 1部複 大屋・車谷組（Dash!）
2部複 山崎・重岡組（練馬クラブ）
3部複 染田・桐畑組（イーグル）
4部複 立石・田中組（豊玉東小まゆみ）



バレーボール大会

《卓球》

とき 平成27年6月21日（土）
ところ 光が丘体育館
参加者数 281人
優勝チーム P T Aの部 中村小A
クラブの部 らいむ

《バレーボール》

とき 平成27年6月7日（日）～14日（日）
ところ 練馬区立総合体育館
参加者数 791人
優勝チーム P T Aの部 大泉南小
クラブの部 K V C

普通救命講習会

とき 平成27年6月27日（土）

午後1時～4時

ところ 練馬総合運動場会議室

参加者 新規15名 更新7名

練馬消防署協力のもと、公益財団法人東京防災救急協会から新井正次・松村俊秋・木下千寿3名の講師を迎えて、普通救命講習会を開催しました。

先ず、けが人や急病人が発生した場合の応急手当の重要性とその方法についての講義が行われ、その後、心肺蘇生及びA E Dによる除細動の講義・実技の講習を行いました。講義では救急車到着までの救命処置がいかに重要であるか確認しました。実技ではいざという時に備え、参加者は真剣に取り組み、およそ3時間にわたる講習を無事



AED操作の実技の様子

終了しました。参加者からは大変有意義な講習だったとの声が聞かれました。

受講者には普通救命講習認定書が発行されました。



平成27年度 スポーツ少年団大会結果

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。 <http://nerima-sports.jp>

少林寺拳法大会

とき 平成27年6月14日（日）

ところ 総合体育館剣道場

参加人数 19名（2チーム）

練馬区スポーツ少年団の加盟が2団となり少な
くなりましたが、拳士の元気な気合と一生懸命な
表情に大きな声援と拍手が湧きあがりました。日
頃の練習成果が演武内容に現れ、大会終了後にお
互いの健闘を称えあう姿が垣間見られ「半ば自分
のために、半ば他人（ひと）のために」の少林寺
拳法の理念が、少年拳士の行動に現れた大会とな
りました。

《大会結果》 各部優勝者

小学生 単独演武の部 光が丘 平井 優太郎

組演武の部 東京石神井 川畠 風・
市川陽之

中学生 単独演武の部 東京石神井 高嶋 太陽

中学生・高校生組演武の部

東京石神井 ハン マーカス聰・太田 晨



大会出場者の集合写真

ソフトボール春季大会

とき 平成27年4月19日（日）9日（祝・水）

ところ 練馬総合運動場

参加者 8チーム 150名

8チームによるトーナメント方式で大会
を行いました。

《大会結果》

優勝 上北小ソフトボール部

準優勝 大東小チエリーズ

3位 石神井スマイル

第36回バドミントン競技大会

とき 平成27年7月5日（日）

ところ 練馬区立中村南スポーツ交流センター

参加者 55名（7チーム）

《大会結果》 各部優勝者

6年男子 向山 天珠（練馬アドバンス）

5年男子 山崎 琢磨（練馬アドバンス）

4年男子 福岡 義人（練馬ジュニア）

6年女子 田中 愛梨（練馬アドバンス）

5年女子 山本 珠永（スワン）

4年女子 櫻井 愛実（練馬アドバンス）

低学年 桃井 亮磨（練馬アドバンス）

石神井松の風文化公園

懇親会

とき 平成27年6月12日（金）

ところ 石神井松の風文化公園 管理棟多目的室

高橋体育協会会長の主催者挨拶に続き、木村地域文化部長、横山体育協会相談役より、来賓挨拶を頂き、懇親会は始まりました。各利用団体代表者より自己紹介をして頂いた後、平成27年度事業予定の報告を行いました。皆様より頂いた貴重なご意見は、今後の運営に反映していきたいと思います。



懇親会で挨拶する高橋会長

七夕まつり

とき 平成27年6月28日（日）～7月7日（火）

ところ 石神井松の風文化公園 管理棟

管理棟入口に「七夕まつり」の準備をしたところ、ご利用者の皆様から今年も沢山の短冊を書いていただきました。

短冊に書かれて多かったお願い事

- ・家族が健康でいられますように
- ・みんな笑顔、心も体も健やかに
- ・元気な赤ちゃんが生まれますように
- ・子どもがすくすく大きく成長しますように
- ・家族・仲間皆幸せでありますように
- ・宝くじ一億円当たったらうれしいです



七夕まつり

実施教室

健康体操教室 毎週金曜日 多目的室

14時～16時 (500円保険料含)

体操教室 每週木曜日 松林の広場

13時～15時 (500円保険料含)

テニスを楽しみましょう (テニス協会・協力)

大人 毎月第2月曜日 Gコート

9時～11時 (500円保険料含)

小中学生対象 毎月第1土曜日 Gコート

9時～11時 (1時間100円入替制保険料含)

ソフトテニスを楽しみましょう (ソフトテニス連盟・協力)

大人 每月第3火曜日 Gコート

9時～11時 (500円保険料含)

小中学生対象 每月第4土曜日 Gコート

9時～11時 (200円保険料含)



子どもテニス教室

体育協会新人紹介



武田 祐二

7月1日より石神井松の風文化公園に勤務させていただいております武田と申します。

私は1983年4月日本たばこ産業㈱に入社して以来、バレー部選手10年、事務局10年、PR部2年、女子バレー部長5年(同時期日本バレー部協会強化委員5年)のスポーツ関連職を27年間携わって参りました。その中で特に(財)日本バレー部協会の副強化委員長として北京・ロンドンオリンピックに携わってきたことです。

石神井松の風文化公園では、今までの経験を活かし練馬区民の幅広い年代の方々からスポーツを楽しむことができる施設管理を微力ではありますが、誠心誠意取り組んで参る所存でございます。また、5年後の東京オリンピック開催に向けて練馬区のスポーツ振興に少しでも貢献できるよう日々努力して参りますので、皆様方のご指導の程、よろしくお願ひ申し上げます。



竹本 幸子

昨年4月開園以来、松の風文化公園受付を担当し、本年7月から体育協会所属となりました竹本幸子です。

松の風ではテニス場や多目的広場のご利用者の受付が主な仕事ですが、毎日のいろいろな人との出会いがとても楽しくまた、自分自身が成長する本当に良い機会を戴いていると思っております。

本格的なスポーツに取り組んだ経験はありませんが、子供たちが育ちゆく過程で区のスポーツ事業にさまざま参加させていただきました。

松の風はとても美しい公園であるとともに、子供たちがスポーツを思い切り楽しめる広場でもあります。来園者の方々に気持ちよくご利用を戴けますよう、微力ながら努力してまいる所存です。

松の風に来園されました折には、是非受付窓口にもお立ち寄りください。

皆様のご指導をよろしくお願ひ致します。



子安 美津子

6月8日より体育協会職員として、石神井松の風文化公園にて勤務させていただいております子安美津子です。練馬区に生まれ育ち、子供の頃からスポーツが大好きで、小学生の時には練馬区で始まったキャッチバレー(昔はネットボールでしたが…),中学校ではバレー部、高校からはハンドボールに汗を流し、3年時には東京都選抜メンバーとして、福岡国体に出場しました。現在は家庭婦人のバレー部に汗を流す日々です。

幼少期より何かとお世話になった練馬区体育協会で働く事ができ、大変嬉しく思うと共に、少しでも恩返しが出来たらという思いで日々頑張っております。石川代表理事をはじめとする体育協会の方々に御指導いただきながら、一日も早く仕事を覚え戦力となれるよう頑張っていきたいと思っております。宜しくお願ひいたします。



堀 真理子

6月8日より体育協会の事務局にて勤務させていただいております、堀真理子と申します。スポーツは小学生から中学までソフトボールに日々励んで過ごした経験があります。

これまでスポーツに関する仕事に就くご縁をいただいたおり、前職では小さな町の体育協会事務局として勤務しておりました。勤務するなかで地域の方々とスポーツ事業を通して触れ合うことは私にとって日々の喜びになっていました。毎日たくさんの方々の笑顔とハツラツとしたパワーをいただくので、地域の方々が参加できるスポーツ大会の提供やスポーツ施設の整備にできる限り対応したいと思い業務に取り組んでいました。

この度、練馬区体育協会にて働くことに心から感謝しております。石川代表理事をはじめ事務局の方々にご指導いただきながら早く仕事を覚えるよう努力して参ります。また事務局に来て下さる皆様をお名前で1日でも早くお声掛けできるよう努力します。よろしくお願ひいたします。

練馬こぶしハーフマラソン 2016

2016 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON

平成 28 年 3 月 27 日（日）開催！

地域でスポーツに親しむ契機とすること、全国から参加するランナーに練馬の魅力を発信することを大会趣旨に、今年度も、練馬こぶしハーフマラソンの開催が決定しました。

大会詳細やランナー募集については、10月頃お知らせする予定です。

【問合せ】練馬区役所シティマラソン担当課

TEL : 03-5984-3555 MAIL : city-marathon01@city.nerima.tokyo.jp



バーデと天然温泉
豊島園
庭の湯

toshimaen garden SPA

温泉も宴会も——。
ゆったり楽しめる 大人の湯処。

予約制 各種ご宴会承ります。

■営業時間 10:00~23:00 (最終受付22:00)
■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分
◎中学生未満の方はご入館になれません。
◎刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入館は固くお断りいたします。
お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町 7-9-19
電話 03-3937-0771(代表)

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

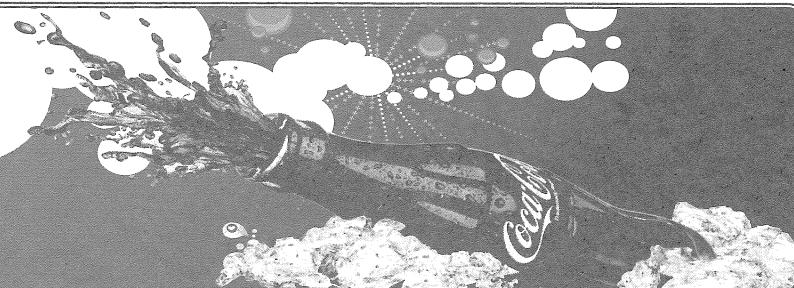
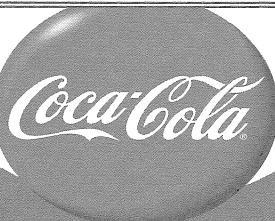
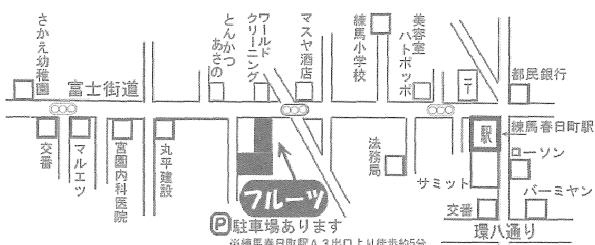
名入れタオル

株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447



総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社 五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	高野台運動場	03-3904-0407
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

西京信用金庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)



いしかわ歯科医院

院長 石川 明

[歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医]
[臨床教授・日本顎咬合学会指導医]

〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニックの併設

[診療科目]

歯科一般

小児歯科

・矯正

[診療時間]

AM10:00～PM 1:00

PM 2:30～PM 8:00

[休診日] 日曜・祝日

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

柔道
明徳館

市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6(道場は整形外科2階)
青梅街道ロイヤルホスト前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道オリンピック前
月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

※但し木曜日 9:00～12:00

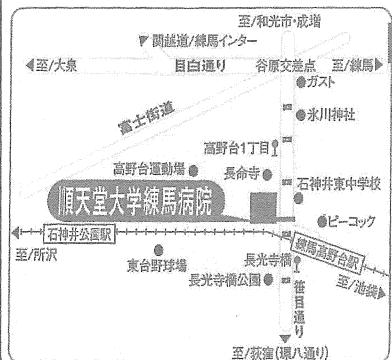


Juntendo University Nerima Hospital

順天堂大学医学部附属 練馬病院

練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5922-3111



病院への交通案内

西武池袋線 練馬高野台駅
下車徒歩3分

駅からお越しの場合は、
駅北口を石神井方面にお進みいただき、
笛目通り交差点を渡った正面玄関をご利用ください。



予約センター

紹介状をお持ちの患者さんから
電話にて診察予約をお受けいたします。

TEL 03-5923-3240

受付時間：月曜～金曜 午後1時～4時

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育馆 03-5920-3411

練馬区立桜台体育馆 03-3992-9612

練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育馆 ☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場 ☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場 ☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支田庭球場 ☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

モノづくり練馬に根ざして70年

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品 & セラミックス製品製造販売



大陽ステンレス
スプリング株式会社

練馬区三原台1-15-17



03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

スポーツ活動を応援します
地球温暖化防止！

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります！

認証取得:ISO:9001／ISO:14001

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平 日	休前日	夏季期間 (7/21~8/24)
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	5,400	6,200	6,950



◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円

(年度内2回、1回あたり2泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円

(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)

※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成26年度のもの。

首都圏予約センター TEL 03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

公益社団法人 東京都柔道接骨師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い

◎練馬区休日診療当番協定公益団体

骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。

スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など

区内三カ所に休日当番院を設置しています。

地域社会に貢献しております。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内

会長 高橋和実

TEL 03-5393-5420
FAX 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp>
manager@nerima-sports.jp

印 刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

