



創立 昭和24年10月

公益社団法人

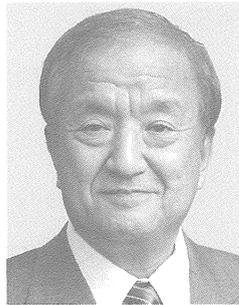
練馬区体育協会 ニュース

第126号

発行 平成27年1月1日

謹賀新年

練馬区長
前川 耀男



練馬区体育協会の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと存じます。

貴協会におかれましては、日頃から、各種競技の普及と競技力向上に向けた活動を通じて、区のスポーツ振興のためにご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

さて、区では、本年3月29日に「練馬こぼしハーフマラソン」を開催します。区内外から5000名のランナーが参加し、区内の主要幹線道路を駆け抜ける大会となります。これほど大規模なマラソン大会の開催は、本区では初めてのことです。ランナーの募集では、区民枠、一般枠ともに即日で定員となり、関心の高い大会となっています。ランナーの皆様が、安全に気持ちよく走っていただけるよう、全庁を挙げて準備を進めています。

大会の開催にあたりましては、区民の皆様のご理解とご協力はもとより、大会を支えてくださる貴協会をはじめ、各スポーツ関係団体の皆様や、警察等関係機関のご協力が必要不可欠です。

貴協会では、これまで33年の長きにわたり「ねりま光が丘ロードレース」を開催されてきました。本大会においても、その豊富な経験とノウハウを活かしたご支援をよろしくお願いいたします。

結びにあたりまして、練馬区体育協会のますますのご発展と、高橋和実会長はじめ会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

(公社)練馬区体育協会
会長 高橋 和実



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

さて昨年は、都民体育大会において、練馬区選手団が大いに活躍し、男子総合2位、女子総合7位を獲得しました。中でも、男子正式種目の水泳、テニス、ソフトテニス、空手道で見事優勝を果たすなど、多くの種目で優秀な成績を収めました。各団体による競技力向上の取組の成果が顕著に現れており、大変喜ばしく存じます。本年も更なる飛躍を大いに期待しております。

また昨年は、前回の東京オリンピック・パラリンピック大会から50周年という記念すべき年でもありました。世界中から選手、観客が集い、日本中が夢や希望に溢れ、東京がスポーツで一つになった祭典から50年。この大会を機に、東京は大きく姿を変え、多くのレガシーとともに発展してきました。

そして、5年後の2020年、あの感動が再び東京を包みます。今後、新たな東京大会に向けた準備が本格的に始まってきます。オリンピック・パラリンピック大会は、選手だけが出場するものではなく、大会のボランティアを初めとした様々な形で、全ての皆さんが参画することができる一大イベントです。是非、大会成功に向けて、皆で力を合わせて取り組んでいきましょう。

本年も、皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

第33回 光が丘ロードレース

と き 平成26年11月9日(日)

ところ 東京都立光が丘公園

主 催 練馬区

共 催 (公社)練馬区体育協会

主 管 練馬区陸上競技協会

協 賛 大塚製薬株式会社



ロードレーススタートの様子

平成26年11月9日(日)第33回光が丘ロードレースを開催致しました。昭和57年の第1回大会開催以来、回を重ね今年で33回をむかえました。年々参加者も増え、今大会は2500名を超える方のエントリーがありました。



スターターは前川区長

開会式は午前9時、大会副会長である地域文化部中村哲明部長による主催者挨拶、大会顧問の(公社)練馬区体育協会高橋和実会長の挨拶の後、最高齢者賞の表彰が行われ、特別賞の楯が送られました。続いて川上智久選手の選手宣誓、練馬区陸上競技協会山廻邊昭審判長からの注意の後、ハーフマラソン、10km、5kmの種目順で総勢2500名のランナーによるロードレースが開始されました。

昨年度よりスタートが選手のタイム順となり、ご好評を頂いております。10kmマラソンは雨天の中でのレースとなりましたが多くの方が完走され、その後天気は回復に向かい、無事大会を終えることができました。

参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ご協賛下さった皆様、大変ありがとうございました。

《各種目の優勝者》

◎5km 男子

39歳以下	郷間 章	0" 15" 36
40歳代	櫻井 知明	0" 16" 14
50歳代	石井 英和	0" 17" 31
60歳以上	新井 隆男	0" 19" 20

◎5km 女子

39歳以下	起田麻衣子	0" 21" 45
40歳以上	町田 理英	0" 21" 23

◎10km 男子

39歳以下	戸村 浩一	0" 32" 14
40歳代	会坂 一馬	0" 35" 35
50歳以上	大貫 弘	0" 36" 28

◎10km 女子

39歳以下	窪田 怜子	0" 36" 57
40歳以上	正木 裕美	0" 42" 08

◎ハーフマラソン男子一般

飯塚 淳司 1" 07" 33

◎ハーフマラソン女子一般

橋本さおり 1" 25" 37

◎最高齢者賞

(男子) 横沢 廣 (79歳)

(女子) 遠藤 久代 (75歳)

ご寄付 大陽ステンレススプリング(株)

去る11月29日、協会相談役の横山正二様が代表取締役会長を務める大陽ステンレススプリング株式会社の創業70周年記念式典が盛大に執り行われました。

協会から高橋会長、石川代表理事、志村事務局長が出席し席上、同社から協会に対し多大なるご寄付を頂きました。同社には平成20年にもご寄付を頂き、「大陽ステンレススプリング基金」として主に青少年の健全育成にかかる事業の為に有効に活用させて頂いております。



横山正二 代表取締役会長

区長表敬訪問

とき 平成26年11月7日

ところ 区長室

11月7日、公益社団法人練馬区体育協会の理事一同にて前川区長を表敬訪問し体育協会の活動へのさらなるご理解ご協力をお願い致しました。

前川区長からは、今後の練馬区の生涯学習推進事業への協力と今年度3月29日に初めて開催される『練馬こぶしハーフマラソン』についてお話がありました。



表敬訪問の様子

12月9日の読売新聞に掲載されました。

ロードレースでボランティアをしました。役割は、コップに水を満たし、参加者がいつでも飲めるように準備しておくこと。まる4時間、休みなしで最後まで続けました。

コップを受け取った多くの人から「ありがとう」の言葉をもらいました。それを聞いて、疲

れも一気に吹き飛んだ気分になりました。

完走したランナーと僕では、達成感は違うだろうけど、とても有意義な一日に感じました。ボランティアの意味が少しわかったような気がします。

東京学芸大附属国際中等教育学校 渡辺 文哉

表彰

東京都功労者表彰

【スポーツ振興功労】

サッカー協会（会長 本間弘一）

東京都スポーツ功労賞

【スポーツ功労者】

福井 博康（馬術連盟 理事長）

水泳連盟（会長 上野庄次）

練馬区民表彰

【社会教育体育功労】

石川 隆史（ダンススポーツ連盟 理事長）

池田満喜子（空手道連盟 副会長）

矢崎 次郎（テニス協会 理事）

佐藤 光明（バドミントン協会 理事長）

ジュニア育成地域推進事業 平成26年度スポーツ指導者研修会

と き 平成26年12月6日（土）

ところ 練馬区役所 多目的会議室

今年度は『災害への備えと対応』を題材とし、18時30分より研修会を行いました。

中村地域文化部長の主催者挨拶に続き、練馬区体育協会高橋会長の共催挨拶の後、研修会に入りました。シティマラソン担当課三浦課長より平成27年3月29日に開催される「ねりまこぶしハーフマラソン2015」について概要の説明が行われました。



シティマラソン担当課三浦係長



石田地域防災担当係長

次に、東京消防庁練馬消防署警備課地域防災担当係石田享係長を講師に迎え『災害への備えと対応』について講演を行っていただきました。

被害予想から練馬区が比較的被害が少ないと予想されているが、救援は被害の激しいところに集中し、より軽い所には救援がなかなか来れないため、最低三日分の飲料・食料の備えが必要、又、避難場所を前もって決め、家族の共通認識とする必要がある等、大変広い内容でした。参加者は公募も含め167名となりました。

区民体育大会新種目 新体操

と き 平成26年8月26日(土)

ところ 練馬区立総合体育館

初めて区民体育大会“ティアラCUP”に参加して

新体操連盟として初めて区民体育大会に参加させて頂きありがとうございました。

ティアラCUPは小学1年生から、高校2年生までで行う大会です。小学生(各学年)ごと、中学生から高校生までが一緒に参加する大会はティアラCUPのみです。

子供達もこの日にむけて、一生懸命努力してきました。大会用レオタードを初めて着た1年生は、大きなお姉さん達とならんでうれしそうに練習、本番と演技を行ってきました。保護者の方々も自分の子供の晴れ姿をドキドキしながらビデオを回



区民大会参加選手

し、応援されていました。

学年が上がる度に向上していく選手達の姿を見られる大会はすばらしいと思いました。

夏の暑い時期にもかかわらず、76名という沢山の参加者がありましたことをうれしく思い、練馬区、練馬区体育協会、練馬総合体育館の皆様をはじめ、大会運営にかかわって下さった方に感謝いたします。

新体操連盟副会長 本望あゆみ

区民体育大会新種目 レスリング

と き 平成26年6月7日(土)

ところ 練馬総合体育館 剣道場

6月7日、練馬総合体育館剣道場においてレスリング連盟として初めて区民体育大会に参加いたしました。

参加者は小学生などのジュニアが多く、子供たちの声が会場に響いておりました。ジュニアが多いことは、これからの選手層の広がり期待が持てます。

負傷者を出すことなく、無事区民体育大会を終了いたしました。



大会の様子

体協の業務時間 について

平成27年1月よりの練馬区体育協会の業務時間

◎月～金曜日：午前9時～午後5時

◎土、日曜日：午前10時～午後3時

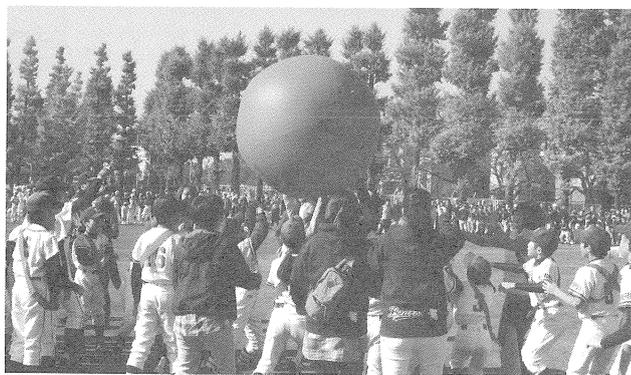
第3回 少年少女大運動会

と き 平成26年11月23日(日)
ところ 練馬総合運動場
主 催 練馬区
公益社団法人練馬区体育協会
協 力 大陽ステンレススプリング株式会社
医療法人明翔会いしかわ歯科医院
ライオン歯科材料株式会社
株式会社フルーツ
株式会社東京工芸堂
株式会社ルネサンス
大塚製薬株式会社
株式会社伊藤園
コカ・コーライーストジャパン株式会社

本年度も素晴らしい秋晴れの下で、少年少女大運動会が練馬区在住の学童約2千人が集まり無事開催致しました。

9時30分から練馬区体育協会志村雅事務局長の司会のもと開会式が行われ、中山潤司大会実行委員長の開会宣言、高橋和実体育協会会長による主催者挨拶、河口浩練馬区教育長の挨拶、御来賓を代表して大陽ステンレススプリング株式会社横山正二会長の挨拶の後、田中隆造副実行委員長より競技場の注意があり、最後に選手宣誓が行われました。

スポーツクラブルネサンスによる脳トレと準備体操で体をほぐした後、最初の競技である「親子大玉送り」が行われました。「親子大玉送り」は、昨年とは異なりトラック半周を往復することで、チームの連携で差がつかれましたが、やはりオーブ



大玉送りの様子



選手宣誓

ニング種目としては、とても見応えがありました。

「低学年対抗リレー」は、学童として成長し始めている子供たちが精一杯走る姿が、これからもスポーツを通じて育っていくような期待を感じさせられる競技でした。

「大綱引き」は、まさに親子が一体となって行われており微笑ましい競技でした。

また、今年の昼休み特別イベントは、「ティーボール」と「新体操演技」が行われました。新体操は、とても見ごたえのある演技でした。毎年イベントの恒例イベントにして欲しいとの声もありました。

午後に入り「親子〇×クイズ」は2020年東京オリンピックに向けての問題で行われました。

さて、大運動会では最も盛り上がるのが、高学年対抗リレーです。走る人数も多いので、抜きつ抜かれつの激戦であり、高学年らしく迫力もあり、会場全体が盛り上がりました。

全競技が終了したのは午後3時頃で、閉会式では宮崎英孝統括責任者より成績発表、加藤佐太郎実行委員の閉会宣言によって第3回大会の幕が下りました。

今回で3回目となった運動会ですが、練馬区の恒例行事として地域で浸透してきているとの声もいただいております。今大会の開催にあたりご協力いただいた参加者並びにスタッフ、ご協力下さった皆様、来賓の皆様方にこの場をお借りして深くお礼申し上げます。

第12回オープンテニス大会 女子ダブルス

と き 平成26年10月1日(水)

ところ 練馬区立土支庭球場

2014年10月1日(水)練馬区立土支庭球場において、第12回体育協会主催のオープンテニス大会女子ダブルスを開催致しました。

練馬区以外からの参加者を含め32組64名のエントリーがありました。

今大会も一日複数回の試合が楽しめるように参加者を各ブロックに分け予選リーグを行い、各ブロックの1位、2位による決勝トーナメントを実施しました。

大会当日は小雨にもかかわらず多数の応援の方々、ファミリーの黄色い声援など和気藹々の中にも1ポイント毎ハイタッチで互いに励まし合い、一球入魂の熱戦が繰り広げられ試合への意気込みが感じられました。



大会の優秀者

今大会も練馬区テニス協会の全面的な協力を得て、大会を無事終了することができました。参加された皆様、お手伝い頂いた皆様、ご協賛下さった皆様、ありがとうございました。

《総合成績》

優勝 相澤 直子・井村千香代(フリー・YYクラブ)

準優勝 山中まどか・高橋 和子(板橋区テニス協会)

第13回 さわやかバレーボール大会

と き 平成26年10月21日(火)

ところ 練馬区立総合体育館

協 賛 大陽ステンレススプリング株式会社

協 力 株式会社伊藤園

(公社)練馬区体育協会主催事業となり今回で13回目を迎えたこの大会は、連盟が主管とする事業として唯一参加無料の大変人気のある事業です。

16チームを本部抽選で選出しますが、毎回申込多数の為、前年度入賞したチームであっても当該年度には出場できないこともあります。また、3年続けて不選出の場合は4年目には必ず出場できるという規約を作り喜ばれています。

他の大会と異なり強敵チームがない場合、組合せによっては入賞できる可能性も多く本当に嬉しい大会です。

高橋和実体育協会会長の主催者挨拶で始まり、



大会の様子

中村哲明地域文化部長、山田左千夫バレーボール連盟会長、協賛の大陽ステンレススプリング株式会社横山正二会長からご挨拶とご祝辞をいただきました。

《総合成績》

優勝 フォルテ

準優勝 なでしこ同好会

三位 NKC・黒ゆり

シニアスポーツ振興事業

シニアゲートボール大会

と き 平成26年10月10日(金)

ところ 練馬総合運動場

平成26年度東京都シニアスポーツ振興事業・第62回練馬区ゲートボール競技大会が、平成26年10月10日(金)練馬総合運動場において、19チーム総勢113名が参加して開催されました。

参加者の内訳は60歳代15名、70歳代56名、80歳代39名、90歳代3名。家に帰れば、孫やひ孫に囲まれる良きお祖父さんやお婆さんが、この日は元気な競技者となって、日頃の練習成果を思う存分発揮し、身体全体でゲートボールの醍醐味を満喫できた1日でした。

昼食休憩を挟んで時の経つのも忘れて繰り広げられた熱戦も次の通り決着がつかしました。優勝：

仲五おもと会、準優勝：つばめ会、3位：仁泉会、敢闘賞：南田中若竹会Bとなり、賞状、賞品が授与されました。なお、参加者全員には参加賞が手渡され、参加者一同は次回の競技会開催を楽しみにして、午後3時過ぎに会場を後にし、孫やひ孫が待つ家路につきました。



大会の様子

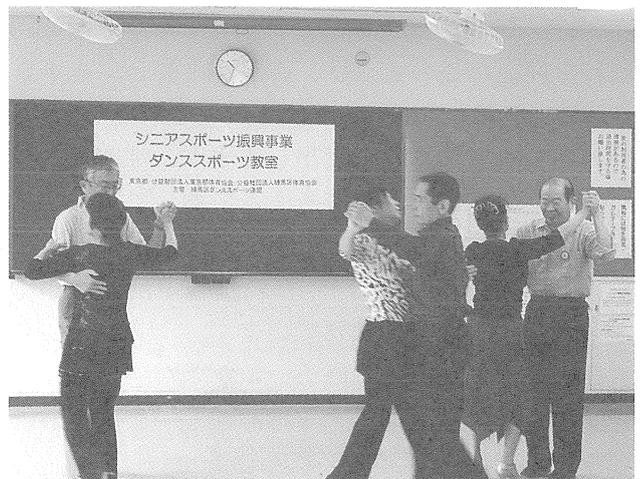
第3回 シニアダンス教室

と き 平成26年5月～12月の毎週木曜日

ところ 勤労福祉会館会議室

5月～12月の毎週木曜日、勤労福祉会館の会議室を主な会場として、午前10時～12時までの2時間、ダンススポーツ教室を開催した。3～4年の経験者、ダンスをこれから覚えたいなどの参加者があり、スタンダード4種目、ラテン4種目を学ぶこととし、各種目とも、4種類程度のベーシックステップを使って踊れるように、練習をした。ダンスは2人が組んで踊る関係上、それぞれ異なる運動とタイミングが必要となる。特にリードする男性は女性より数倍難しいと言われている。

経験者の中からは区民体育大会への挑戦、さらには、ダンスが踊れるホテルへの一泊旅行での、他の愛好者との交流も自信となり、成果が確認できた。



教室の様子

シニア体操教室

と き 平成26年4月～平成27年3月

ところ 練馬総合体育館

今春から始めた教室は皆様の関心が強く、特に60歳以上で本人にとっての必要性もあり、30名を越し40名近くなりました。若い時期の経験をもう一度と思い出しながら、目標を「100歳まで自分の足で歩き続けたい」という願いが効果的に出ています。週一度、金曜日の午前中に頑張っている姿勢で、毎回楽しそうに皆と協力しながらレッスンしています。

内容は、ストレッチ、筋力トレーニング、ボールセラバンドを使い肩こり、腹筋、バランスと転ばない力をつけ、寝たきりにならない、もの忘れしないためのゲーム、発音発生等喉づまりしない体操、特にロコモ体操をしています。参加者の皆様は、若々しく姿勢もよくなり周囲に



教室の様子

気配りできる人になってきました。元気で楽しく、友人も多くなり楽しい集団になり先々の楽しみをみつけ出しています。

第67回都民体育大会 結果報告

と き 平成26年6月30日

ところ 区長室

6月30日、第67回都民体育大会で練馬区が男子総合2位、女子総合4位の成績を納めたことを前川区長に報告に参りました。当日は公益社団法人練馬区体育協会高橋会長をはじめ、入賞した各チームより代表者が参加致しました。

大会に向けての苦労や選手の頑張りなどの話があり、前川区長からはねぎらいと今後の大会でさらなる活躍を期待しますと激励をいただきました。



報告会の皆様

皆さん来年の総合優勝を目指し、気持ちを新たに致しました。



平成26年度 スポーツ少年団大会結果

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。 <http://nerima-sports.jp>

平成26年度練馬区スポーツ少年団少林寺拳法大会

と き 平成26年6月15日
 ところ 総合体育館剣道場
 参加者 27名(2チーム)

本大会は、スポーツ少年団に登録する拳士が参加し、この大会を通じて交流と交歓を深めるとともに連帯感と信頼の絆を高めることが出来ました。

緊張しながらも元気な気合と一生懸命な表情や、迫力溢れる演武に大きな声援と拍手が湧き上がり、お互いの健闘を称え合う姿が見られました。

少林寺拳法の機構改革(コンプライアンス「法令遵守」の問題で財団法人の支部《スポーツ少年団》を設立しなければならない)で加入支部が減り、参加支部が少ない大会でしたが、今後も多くの拳士が参加できる環境づくりに努力していく所存です。

〈大会結果〉

◎小学生 各部優勝者

・単独演武の部

東京石神井 太田 晨牙

・黄・白帯組演武の部

東京石神井 田中晁太郎・市川 陽之

・黒・茶・緑帯組演武の部

東京石神井 ハン マーカス聡・須藤 祐生

・団体の部

東京石神井 A

◎中学生

・単独演武の部

光が丘 澤村 柊汰

◎中学生・高校生組演武の部

光が丘 吉川 周太・須藤 天祥

練馬区軟式野球連盟少年部(中学部) 新人戦(春季)

と き 平成26年7月6日・13日
 ところ 練馬区高野台野球場
 参加者 50名(3チーム)

〈大会結果〉

優勝 ペガサス

準優勝 学園クラブ

平成26年度第34回練馬区スポーツ少年団バドミントン競技大会

と き 平成26年7月6日
 ところ 練馬区立総合体育館
 参加者 76名(8チーム)

小学生低学年、4年、5年、6年男女、小学生5年6年に審判をコートごとに責任をもって運営してもらいました。

〈大会結果〉

6年男子優勝 アドバンス 仁平 浩太

5年男子優勝 アドバンス 岡山 耕太

4年男子優勝 アドバンス 山崎 琢磨

6年女子優勝 練馬ジュニア 重見ゆきの

5年女子優勝 アドバンス 木下 沙良

4年女子優勝 TEAM 岩西 真那

低学年優勝 アドバンス 桃井 亮磨

第34回練馬区小学生キャッチボール夏の大会

と き 平成26年7月13日・20日
 ところ 練馬区立光が丘体育館
 参加者 433名(34チーム)

本大会は一部24チーム・二部10チームが参加し、トーナメント方式により2日間で32試合を行いました。

〈大会結果〉

◎一部

優勝 若竹ファイターズA

準優勝 すずしろA

3位 開ーレインボーズA・谷原スカイブルー

◎二部

優勝 富士見台レッドサンダーズB

準優勝 北原チェリーズB

3位 すずしろB・大六小ゴールドウェイ

第32回 ミニバスケットボール大会

と き 平成26年7月21日・8月3日
ところ 光が丘体育館
参加者 450名 (23チーム)

開催日2日間とも光が丘体育館で行われた為、
熱中症については皆無であった。

〈大会結果〉
女子の部
優勝 MUSASHI
準優勝 立野ミニバスケットボールクラブ
男子の部
優勝 NCベアーズ
準優勝 旭光ミニバスケットボールクラブ

さわやか杯少年サッカー大会

と き 8月23日～9月22日
ところ 練馬総合運動場・区内小学校の校庭3校
参加者 1,180名 (59チーム)

〈大会結果〉
優勝 練馬FC U-12
準優勝 サウスユーベFC U-12
3位 コレーガサッカークラブ
4位 春日サッカークラブ

第1回 練馬区スポーツ少年団空手団体戦

と き 10月26日
ところ 和光市総合体育館
参加者 103名

空手は、今年度新たにスポーツ少年団に登録を
し、初めて大会を行いました。

大会は形、組手の3人一組の団体戦を行い、小
学生がたくさん集まりました。中学生のエント
リーが少ないようであったので、今後増やしてい
きたいと思います。

〈大会結果〉各部優勝者
◎団体形
・小学生
河本 竜樹・吉村 和真・林 歩佳 (武徳会A)
・中学生
筑井 貫心・田中 智也・平岡 翔樹 (拳心会)
◎団体組手
・小学生
村上 翔悟・瀬沼奈々子・前田 悠稀 (武徳会A)
・中学生
川又慶太郎・吉村 優真・近藤 龍 (武徳会A)

第26回練馬区スポーツ少年団剣道大会

と き 11月2日
ところ 総合体育館
参加者 439名 (30チーム)

〈大会結果〉各部優勝者

◎小学生 男子の部

- 3年生 大平 翔己 (東松館)
- 4年生 前田 結祇 (泉新剣友会)
- 5年生 小山 颯 (東松館)
- 6年生 尚原 弘実 (東松館)

◎小学生 女子の部

- 3・4年生 互野実衣子 (剣道大三道場)
- 5・6年生 富永沙也加 (橋戸剣道団)

◎中学生 男子の部

- 1年生 西岡 駿 (泉新剣友会)
- 2年生 小林 修太 (泉新剣友会)
- 3年生 前田 航輝 (泉新剣友会)

◎中学生女子の部
小田あかり (剣道大三道場)

木刀による剣道基本技

◎小学生の部

阿部 司・窪田 滋春 (武蔵剣友会)

日本剣道形

◎中学生の部

岡本 彩美・尊田三奈未 (錬伸館道場)



大会の様子

石神井松の風文化公園

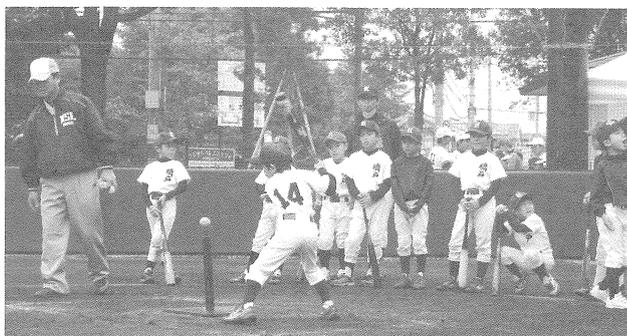
開放まつり

と き 平成26年10月13日(祝)

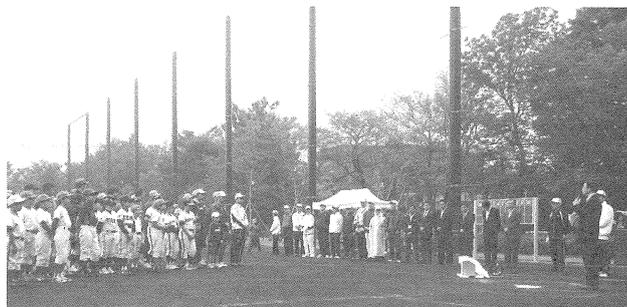
ところ 石神井松の風文化公園

10時より開会式が始まり、(公社)練馬区体育協会本間副会長のご挨拶に続き、練馬区より中村地域文化部長よりご祝辞をいただきました。

台風の影響もあり、朝から雨模様でしたが、まつりの開催中はほとんど降らず、無事開催致しました。



ティーボールの様子



開会式の様子

多目的広場内で野球はティーボール・バッティング練習(2種)、サッカーはストラックアウト、ラグビーはタックル体験・キック体験等を行い、多くの子どもたちが楽しみました。

多目的広場の外は体育協会理事・監事の皆様にご協力いただき、「わたあめ」と「消しゴムすくい」が行われ、ご好評を得ました。

参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、大変ありがとうございました。

本年度より石神井松の風文化公園において体育協会事業としてテニス・ソフトテニス・体操を行っています。

体操



体操の様子

月3回(第1第2第4木曜日)午後1時~3時
松林の広場・和室において健康体操を行っています。

参加者の皆様も健康増進・体力維持の為、
犬塚指導員(練馬区体操指導員連絡会会長)
のもと楽しい時間を過ごしていらっしゃいます。

ソフトテニス

大人 第2月曜日(月1回)

子供 第3水曜日(月1回)

月1回のため雨天時の予備日にたいするご要望の声が多いです。

近隣の方を対象に、ソフトテニスを楽しむ会を大人・子供とも各々月1回行っています。

大人のテニスは若い人～高齢者まで幅広い年齢の方が参加されております。

初心者の方にはソフトテニス連盟舟崎会長を始め連盟の方を中心にお手伝いいたしております。



ソフトテニスの様子

テニス

大人 第2月曜日(月1回)

子供 第3水曜日(月1回)

多く、月1回のため雨天時の予備日にたいするご要望の声が多いです。

近隣の方を対象に、テニスを楽しむ会を大人・子供とも各々月1回行っています。

初心者の方には、テニス協会増田副会長を中心にお手伝いいたしており、参加者の皆様からも喜ばれております。

錦織選手が活躍するとともに、子供の希望者が



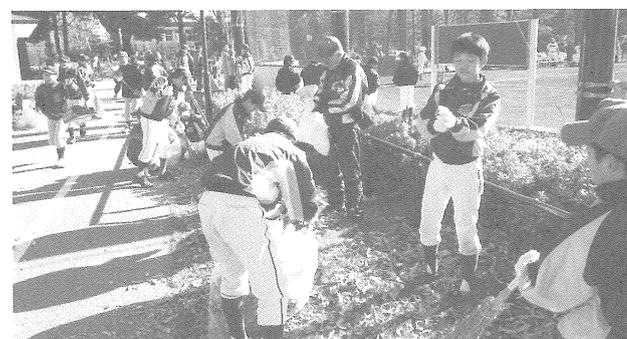
テニスの様子

学童野球連盟の清掃のお手伝い

とき 平成26年12月14日(日)

ところ 石神井松の風文化公園

12月14日、午前10時より学童野球連盟の監督・コーチ・選手の皆さん30名が多目的広場周辺の清掃活動をしていただき、大変きれいになりました。



清掃の様子

普通救命講習会

と き 平成26年9月27日(土)

ところ 石神井松の風文化公園 和室

石神井松の風文化公園自主事業「普通救命講習会」を東京防災救急協会から講師をお招きして、公園管理職員や体育協会加盟団体からの参加者28名で実施いたしました。

内容は、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法について、3時間に渡り実践を交えて技術や知識を学びました。

講習の最後に講師の方から、いざという時に適

切な対応ができるよう、日頃の訓練や講習が大事であるとのお話がありました。



講習会の様子

東京都立練馬工業高等学校の職場体験実習

と き 平成26年11月19日(水)~21日(金)

ところ 石神井松の風文化公園

11月19日から三日間、練馬工業高校2年生野間雄登君、遠藤颯人君の2名が石神井松の風文化公園にて、職場体験の実習を行いました。

一日目は管理棟内事務室、展示室の見学後、作業員とともにテニスコートや園内通路の落ち葉掃き等を行い、公園・スポーツ施設の管理作業を体験しました。

また、二日目には、公園の樹木・芝生を管理している(株)植文渋谷さんより、樹木の種類や剪定の時期等の説明を受けました。

普段したことがない掃き掃除に「腰が痛いけど

貴重な体験ができました」と感想を述べ、三日間の体験学習を終了しました。

三日間野間君、遠藤君ががんばって清掃してくれたおかげで、園内通路とその周囲が大変きれいになりました。



実習生の遠藤君・樹木の渋谷さん・実習生の野間君

練馬総合運動場

練馬消防団操法大会

と き 平成26年6月14日(土)

ところ 練馬総合運動場

一足先に夏が来たような天候の中、この日総合運動場サッカー場にて練馬消防団による操法大会が行われました。朝早くから各団員が練馬消防署の方とともに準備にかかり大会に挑みました。休みの日や仕事終わりに毎晩練習をしていたと話す団員の熱意が伝わってきました。操法大会は放水するまでの過程をいかに素早く、きれいに、スムーズに行うかを競うものでみなさんの無駄のないキレのある動きにとっても感動しました。たくさんの来賓の方々や近隣住民の方が観覧されていました。



大会の様子



放水の様子

冬に備えての運動場整備

と き 平成26年11月17日(月)～21日(金)

ところ 練馬総合運動場(サッカー場)

今年度よりサッカー場の霜や凍結防止のための塩化カルシウムを散布する作業を総合運動場が担

当することになり、植文さんより機械の借用と指導のもとで散布し、ホウキやブラシで慣らし、その後2日寝かせました。作業自体初めてのことでしたが天気にも恵まれ、みなさんのご協力のもと無事終了しました。

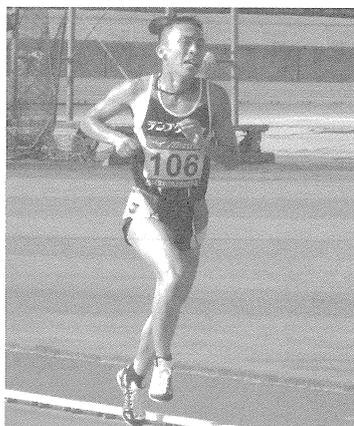


散布とホウキ慣らしの様子



全面散布後の様子

練馬区のアスリート紹介



木村雄哉選手

◎プロフィール

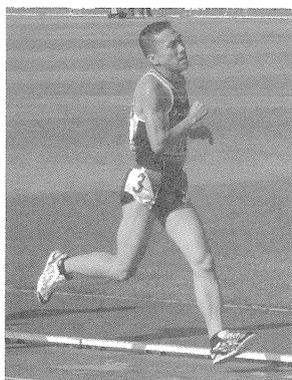
- 1999年3月 練馬区立光が丘第三中学校卒業
- 1999年4月 (財)東京都交通局協力会入社
- 2006年7月 サンクステンプ(株)入社

◎成績

- 初出場全国大会
中学2年 大会新記録で優勝 4分32秒
1500m優勝4分03秒05(日本新記録更新、大会新記録更新)
- 2014年IPC公認 第19回関東身体障害者競技選手権大会 5000m 優勝 15分32秒75(自己新記録)
- IPC公認2014ジャパンパラ競技大会
1500m 優勝 4分6秒70(大会新記録更新)

15、6年間、都立石神井公園を練習場所としてきました。時には、雨天や夜間時の路面や照明などで戸惑うこともありましたが、私の競技活動を支えてくれました。

この度、石神井松の風文化公園の開園を機に練習場所をこちらに変更しましたが、路面の状況も良く自転車の往来等がないため安心して練習でき有難く思っております。以降、記録も順調に伸び、自分が持っていた日本記録を更新することが出来ました。ロンドンパラリンピックは9位入賞を果たしましたが、2016年リオデジャネイロパラリンピックでは1500mで3分台をだし、優勝することを目指して頑張ります。



座右の銘「練習は嘘をつかない」を胸に今後も練習に励みます。



岩片里会子選手

1987年2月5日生

◎プロフィール

- 5歳からフィギュア競技を開始
- 全日本大会初優勝 中学2年生
- 2014年夏アジア選手権大会 総合優勝
- 現在全日本大会 10連勝13回優勝中

両親の影響で幼い頃からローラースケートフィギュアを始めました。当初は光が丘の夏の雲公園にある広場で指導員をしていた両親の初心者教室に出ていましたが、ちょうど小学校に上がる時、現在も本拠地として使わせていただいている練馬総合体育館のローラースケート場が完成し、毎週末は埼玉県所沢市から練馬に通いローラースケートの練習に励みました。

中学2年生の全日本選手権大会初優勝以来、毎年開催される世界選手権大会や隔年開催のアジア選手権大会にも選出され、参加してきました。国内では連覇記録を更新してはいますが、国際大会ではなかなか好成績を残すことができず、アジア選手権大会でも2位で留まることが何度もありました。近年は海外での合宿や遠征にも力を入れ、イタリアやアメリカでトレーニングを積んできましたが、今年はそれがようやく結果として現れ、初めてアジア選手権大会規定種目及び総合優勝を果たすことができました。

現在は選手を続ける一方で普及のための指導にも力を入れており、後輩達に指導しながら自分の演技や技術を見直したり一緒にトレーニングをしたりしています。何度もオリンピック種目候補に挙がりながらも落選しているローラースポーツですが、スピード・ホッケー・アグレッシブ等の他競技とも協力しながら、もっと多くの日本人にこの競技やスポーツを知っていただけたらと思います。

モノづくり練馬に根ざして70年

自動車・電気・医療・環境機器等 各種金属精密部品 & セラミックス製品製造販売



**大陽ステンレス
スプリング株式会社**

練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111(代)

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

スポーツ活動を応援します
地球温暖化防止!

環境に優しいモノづくりを
推進して参ります!

認証取得:ISO:9001/ISO:14001

造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771(代表)

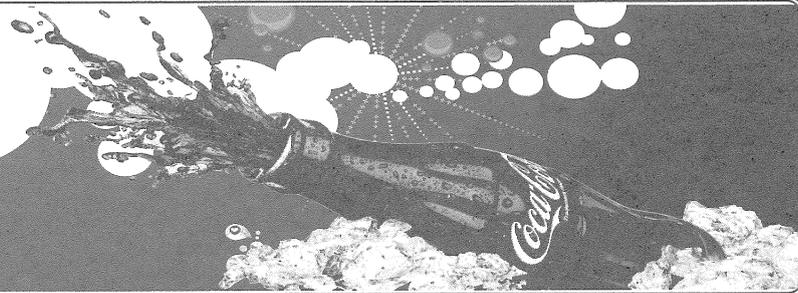


総合ビルメンテナンス
廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533



株式会社伊藤園

〒151-8550 東京都渋谷区本町3-47-10 ☎03-5371-7111

ホームページ <http://www.itoen.co.jp>

プロショップ タカムラ製作所

○サイクリングでドリームをつかもう！
チームラパネロ：初心者歓迎！親切に指導します。
営業 月～土 11：00～20：00

〒176-0002 練馬区桜台5-28-13 TEL 03-3991-3686

<http://www.ravanello.com>

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツカ 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松 5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411 (代表) FAX 03-5372-4482



ナガセケンコー株式会社

長瀬 二郎

墨田区墨田2-36-10

TEL 03-3614-3502

有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤 聡

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第14193号 一般建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅建業権取得業者免許 国土交通大臣(1)第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

tel.03-3939-0007

練馬ラグビースクール 会員募集中

対称 幼児(年少)～中学3年生
詳しくはHPをご覧ください。

<http://nerima-rugby.r-cms.biz/info/>

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山 茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

株式会社 アイワ^{きしょう} 徽章

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰・周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL：03-5912-0130 FAX：03-5921-0131

E-mail：nerima@aiwakisho.co.jp

(株)トラストメンテナンス

〒179-0071 練馬区旭町1-33-10

Tel 03-6310-8766 / Fax 03-6316-7698

夜間緊急センター Tel 03-5945-3525

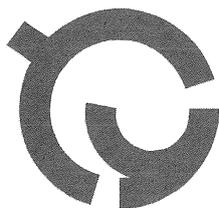
寿司だいにんぐともえ

電話 5971-5711 FAX. 5971-5713

大会用弁当

少人数から70名様まで
大小宴会・パーティー・会議・落成式
祝事・法事等の仕出し承ります

練馬区富士見台4-13-35



有限会社 広 祐

〒177-0041 練馬区石神井町1-8-3-201

TEL：03-5923-6818



喜ばれることに喜びを
巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1/TEL:03-3951-1121

(有)中島 力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-24

☎ 03-3921-6431(代)

東京東信用金庫江古田支店

支店長 桑野 功次

練馬区旭丘1-27-9

☎ 03-3952-1236

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎 一郎

公認会計士
税理士 矢崎 誠一

〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03 (3951) 5456 (代) ~9
FAX 03 (3951) 5450

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋 一輔

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

株式会社 勝楽園

碓石 豊

練馬区土支田2-35-5

☎ 03-3922-3359



Liberta 大塚製薬
New ナイスト, New カラー
ポカリスエット
イオンウォーター
新処方

製造・販売に関するお問い合わせは、大塚製薬の各様相談室 国内部 広報課へ <http://www.otsuka.co.jp/pocari>



(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823



西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード

お気軽にお問い合わせ下さい

携帯電話からアクセス!

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

小澤葬祭

代表取締役 小澤 幸夫

練馬区関町北4-1-10

☎ 03-3920-0878

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子

☎ 03-3925-4172

FAX 03-3925-4174

地場食材を応援しています

食と和酒の店 暁

江古田駅徒歩3分

練馬区豊玉上1-11-6

☎ 03-3557-7348

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッジ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29

☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233

<http://www.kogeido.co.jp>

あなたの街のお弁当屋さん!!

お問合せは... ☎ **0120-044963**

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
その他レクリエーション等の折詰各種 御料理・オードブル設営一式



株式会社
給食センター

富貴

ご予算に応じて
調理致します。

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963
本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963

バッジ カップ 中外徽章株式會社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)

TEL 03 (3294) 3431

FAX 03 (3294) 3436

<http://www.chugaikisyo.co.jp>

SPORTS CLUB RENAISSANCE

ルネサンスは練馬区に4店舗

石神井公園 tel.03-5910-3977 光が丘 tel.03-5372-4400

練馬高野台 tel.03-5372-1006 富士見台 tel.03-5987-2433

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37

☎ 03-3931-1125

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

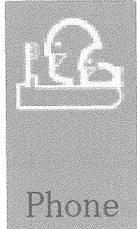
各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作
Brains network 株式会社 **ブレインズ・ネットワーク**

担当: 曾根大勝

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>



いしかわ歯科医院

インプラント専門のクリニックの併設

院長 石川 明

〔歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医〕
〔臨床教授・日本顎咬合学会指導医〕

〒178-0063東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

〔診療科目〕

歯科一般

小児歯科

・矯正

〔診療時間〕

AM10:00～PM 1:00

PM 2:30～PM 8:00

〔休診日〕 日曜・祝日

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

柔道
明德館

市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6(道場は整形外科2階)
青梅街道ロイヤルホスト前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

整形外科

市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道オリンピック前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

※但し木曜日 9:00～12:00

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

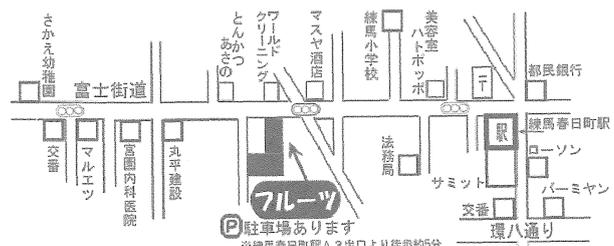
名入れタオル

株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447



バーデと天然温泉
豊島園
庭の湯
 toshimaen garden SPA

温泉も宴会も——。
 ゆったり楽しめる **大人の湯処。**

予約制 各種ご宴会承ります。

- 営業時間 10:00~23:00 (最終受付22:00)
 - 交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分
 - ◎中学生未満の方はご入館になれません。
 - ◎刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入館は固くお断りいたします。
- お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

社会福祉法人 東京福社会 **江古田斎場** (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休
 宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

西 京 信 用 金 庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>



練馬区立上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場



指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)

たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

たかみね
株式会社 隆 案

おいしさと安心をお届けします!

代表取締役社長 酒井 壤一 〒177-0033東京都練馬区高野台1-10-7
 TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315



生涯 スポーツを通じ 社会に貢献
生涯スポーツ建設株式会社

国土交通大臣(般-21)第23355号

代表取締役 飯島 寛一

【本 社】

埼玉県所沢市中富1588-10
 TEL: 04-2990-5225 FAX: 04-2990-5226

【東京支店】

東京都練馬区貫井4-47-56
 TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601

<http://www.ss-kensetsu.co.jp>

各種運動施設の設計施工・体育器具、用品の製造販売・スポーツ施設の企画、管理、運営

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612

練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

指定管理施設

練馬区立 光が丘体育館 03-5383-6611

練馬区立 夏の雲公園庭球場 03-5997-7630

練馬区立 高野台運動場 03-3904-0407

練馬区立 東台野球場 03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育館 ☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場 ☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場 ☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支庭球場 ☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

練馬区指定保養施設(新潟県津南町) ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 (7/21~8/24)
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	5,400	6,200	6,950

補助金制度

- ◎ 練馬区民の方大人3,000円、3歳~小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2泊まで)
- ◎ 65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成26年度のもの。

首都圏予約センター TEL 03-5946-2361

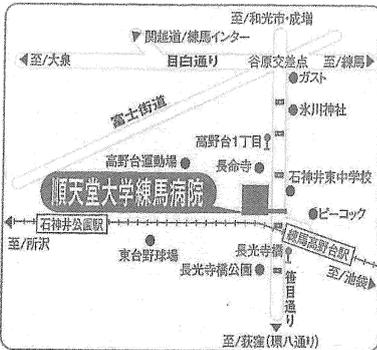
<9:00~18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunanj/>



Juntendo University Nerima Hospital

順天堂大学医学部附属 練馬病院

練馬区高野台3丁目1番10号
TEL 03-5922-3111



病院への交通案内

西武池袋線 練馬高野台駅
下車徒歩3分

駅からお越しの場合は、
駅北口を石神井方面にお
進みいただき、笹目通り交
差点を渡った正面玄関を
ご利用ください。

予約センター

紹介状をお持ちの患者さんから
電話にて診察予約をお受けいたします。

TEL 03-5923-3240

受付時間; 月曜~金曜 午後1時~4時

公益社団法人 東京都柔道接骨師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など
地域社会に貢献しております。

◎ 練馬区休日診療当番協定公益団体
毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三カ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原 1-7-5
練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420

FAX 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp>

manager@nerima-sports.jp

会長 高橋和実

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

