



創立 昭和24年10月

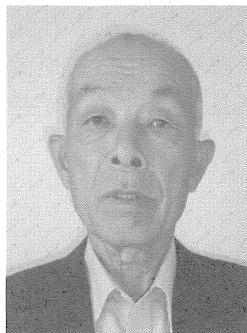
公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第125号

発行 平成26年9月1日



練馬区長
前川 翔男



公益社団法人
練馬区体育協会
副会長 舟崎 和誠

本年4月に練馬区長に就任しました前川翔男です。

スポーツは、体力の向上と健康の保持増進、さらには精神的な充足感が得られるものです。私も長年、光が丘公園の森の中をジョギングすることを楽しんでいます。

さて区では、本年3月に「練馬区スポーツ推進ビジョン」を策定しています。ビジョンでは更なるスポーツの振興を図っていくため、「週1回以上スポーツを行う成人の割合を概ね10年間で、70%以上にする」という数値目標を掲げています。目標達成のため、区としても区民の皆様により良い環境でスポーツを楽しんでいただけるよう、スポーツ施設を計画的に改修・改築を行うなど、スポーツ施設を充実してまいります。

また、幅広い年齢層の方々にスポーツへの参加を促進していくため、情報発信や相談機能の充実、ライフスタイルに応じたスポーツ事業の実施、スポーツ指導者の育成など様々なスポーツ振興施策を総合的に展開してまいります。

練馬区体育協会の皆様におかれましても、日頃の活動である各種競技の普及と競技力向上への取り組みを通じて、引き続き区のスポーツ振興ならびに区の発展のために力強いご支援、ご協力をいただきますようよろしくお願ひいたします。

この度、平成26年～平成27年度の体育協会、副会長に就任することになりました練馬区ソフトテニス連盟会長の舟崎です。

平成20年から体育協会の監事を2期務め、その後理事を1期務めてまいりました。

近年、スポーツは高齢化、少子化と共に健康と生涯スポーツへと関心が高まっております。練馬区体育協会もそれに沿った対応が強く必要になってきており、公益財団法人東京都体育協会との共催事業としてジュニア育成地域推進事業・シニアスポーツ振興事業等を行い、その点については柔軟に対応しております。

この度、副会長という大役を仰せつかりました。微力ながら体育協会の発展のために、皆様と共に協力して行きたいと考えております。練馬区、並びに各競技団体の皆様のご協力をお願いたしまして、新任の挨拶とさせて戴きます。

平成26年度 第1回 公益社団法人 練馬区体育協会 総会

とき 平成26年5月23日（金）
ところ 練馬区庁舎 多目的会議室

高橋体育協会会長の主催者挨拶があり、大羽区民生活事業本部長、中村地域文化部長より来賓挨拶をいただき、斎藤スポーツ振興課長より係長・職員の紹介がありました。

議決権の確認、定足数を確認の後、出席代議員の互選により自転車連盟の斎藤邦夫代議員を議長に選出し、議事録署名人に議長と志村理事が指名され、議事が開始されました。

1. 議題

- ・第1号議案 平成25年度事業報告について石川代表理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認されました。
- ・第2号議案 平成25年度決算報告について志村理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認されました。
- ・第3号議案 監査報告について猪俣監事より事業及び会計ともに適正と認めたとの報告があり、満場で承認されました。
- ・第4号議案 役員の辞任に伴う改選に関する件について高橋会長より現理事及び監事の全員が本定期総会の終結と同時に任期満了し、退任することになるので、改選が必要となる旨の説明の後、全社員の中から推薦された理事・監事候補者について、議長によりその一名一名を決議したところ、その全員について満場異議なく承認決議されました。
- 斎藤議長より審議協力の御礼があり、議長が降壇となりました。

2. 報告・説明事項

- (1) 平成26年度都民体育大会開会式及び閉会式について
開会式を5月11日に東京体育館で実施し、70名の選手団が参加したことが報告され、閉会式が6月21日に日本青年館で実施予定であることが説明。
- (2) 平成25年度幹部研修会について
6月14日にソチオリンピックフリースタイルスキー代表高尾千穂選手が講演予定であることの説明。



(3) 平成26年度区民体育大会開会式及び前日準備について
7月6日に光が丘体育館で総合開会式を実施予定であり、前日準備に理事・監事の皆様に協力依頼。

(4) 会長会開催について
区民大会開会式終了後、同会場にて実施予定であることが説明。

(5) 救命講習会(AED講習)
救命講習会を6月28日に練馬総合運動場会議室にて実施予定であることが説明。

(6) ジュニア育成事業・ジュニアアクションプラン・シニアスポーツ振興事業について
平成26年度のジュニア育成事業では、ソフトテニス、ミニバスケットボール、新体操、学童野球、スキー、ソフトボール、馬術、ローラースケートの事業を実施する旨が説明されました。ジュニアアクションプランは剣道、サッカー教室、空手を実施し、シニアスポーツ振興事業は、シニア体操教室・シニアダンススポーツ教室、ゲートボール大会を実施する旨が説明。

(7) 少年少女大運動会について
11月に実施予定であり、前日準備・当日の協力依頼。

(8) スポーツ少年団報告について
スポーツ少年団の活動について報告。

(9) 練馬こぶしハーフマラソンについて
担当係長より、練馬こぶしハーフマラソンの概要とコース内容、それに伴う交通規制の説明、ボランティア協力の依頼と周知依頼。

第67回 練馬区民体育大会総合開会式



前川区長のご挨拶

とき 平成26年7月6日（日）

ところ 光が丘体育館

午前10時、開進第一中学校吹奏楽部の演奏と共に選手団の入場が始まり、開会式が始まりました。体育協会業務執行理事福井博康先導のもと、国旗（銃剣道連盟）・区旗（ローラースケート連盟）・体育協会旗（空手道連盟）が続き、表彰団15名・加盟34団体・スポーツ少年団総勢540名の選手の行進が行われました。

中村地域文化部長の開会宣言に続き、国歌斉唱、各旗掲揚の後、前川区長、高橋体育協会会长の主催者挨拶があり、村上区議会議長、河口教育長よりご祝辞をいただきました。

次に、前年度優勝チームによる優勝杯の返還が

行われ、続いて高橋体育協会会长から体育協会表彰が受賞者に授与されました。

選手宣誓は練馬区キャッチバレーボール連盟の田久保希さんが選手団を代表して高らかに宣誓が行われました。

最後に、練馬区新体操連盟により国体選手も含む華麗なエキシビションが披露されました。



優勝杯返還の様子

練馬区体育協会表彰

特別功労賞

松野 和樹 (練馬区銃剣道連盟)
高松宮記念杯争奪第 21 回全日本銃剣道
選手権大会 第 3 位

林 龍一 (練馬区ライフル射撃協会)
第 68 回国民体育大会ライフル射撃 50 m
伏射 60 発 第 7 位

体育協会表彰

(個人 表彰)

山村 美奈子 (練馬区テニス協会)
テニス指導普及活動に尽力

坂井田 澄雄 (練馬区ゲートボール連盟)
ゲートボール指導普及活動に尽力

(団体 表彰)

練馬区ソフトテニス連盟
第 67 回都民体育大会 男子優勝
練馬区空手道連盟
第 67 回都民体育大会 男子優勝
練馬区水泳連盟
第 67 回都民体育大会 男子優勝

練馬区テニス協会
第 67 回都民体育大会 男子優勝
練馬区銃剣道連盟
第 67 回都民体育大会 優勝
練馬区自転車連盟
第 67 回都民体育大会 男女総合優勝

(ジュニア表彰)

五十嵐 美結 (練馬区ソフトテニス連盟)
第 13 回全国小学生ソフトテニス大会
女子小学 5 年生の部 優勝
須田 瑞唯 (練馬区銃剣道連盟)
平成 25 年度全日本少年武道錬成大会
銃剣道 小学 1・2 年の部 優良賞

中村 梨乃 (練馬区新体操連盟)
インターナショナルチャンピオンシップ
2014 シニアの部 個人総合第 4 位
足助 春果 (練馬区新体操連盟)
第 6 回アザレアカップ国際親善交流会
個人国際の部 優勝
仙波 紘佳 (練馬区新体操連盟)
第 25 回東京都中学校総合体育大会
新体操競技 個人総合 第 5 位

第67回 都民体育大会 男子2位 女子7位

《総合開会式》

とき 平成26年5月11日(日)

ところ 東京体育館

今年は例年通り東京体育館で開催となり、練馬区より70名が参加致しました。

開会式通告後、障害者スポーツ大会参加者を先頭に選手団が入場し、ゲストオリンピアの森末慎二さん・ゲストパラリンピアの京谷和幸さんらも参加し、未来を担う子供とともに「スポーツの力を、すべての人に」を合言葉に、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて温めていく象徴の卵が入場しました。卵の中からスポーツ祭東京2013の公式マスコットキャラクターである「ゆりーと」が生まれ、会場は大いに盛り上がりいました。

主催者挨拶・来賓祝辞に続き、優勝杯返還が行われました。第2部として野々村彩乃さんのライブ、オリンピア・パラリンピアによるトークショーのほか、ゆりーとダンスフィナーレで会場が盛り上りました。その他に障害者スポーツ体験イベントの車椅子バスケットボール、フライングディスク等が行われ、開会式は非常に盛り上がり無事終了しました。

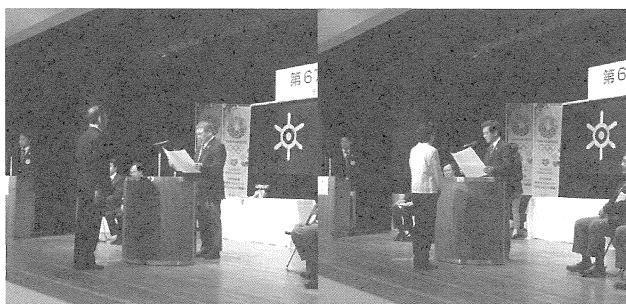
《総合閉会式》

とき 平成26年6月21日(土)

ところ 日本青年館

練馬区役所からスポーツ振興課中田事業係長と葛原主事が、体育協会から石川(正)代表理事と石川(隆)業務執行理事、志村業務執行理事、池田理事、古尾谷監事が出席し、男子総合2位と女子総合7位の賞状を受け取りました。

練馬区選手団の皆様、お疲れ様でした。



東京都体育協会表彰

【生涯スポーツ功労者表彰】

宮崎 英孝(練馬区体育協会理事)

(練馬区スポーツ少年団本部長)

【生涯スポーツ優良団体表彰】

練馬区新体操連盟

入賞競技団体

【正式競技 男子】

- | | |
|------|--------------------|
| 1位 | ソフトテニス・空手・水泳・テニス |
| 2位 | ライフル射撃・ボウリング |
| 3位 | 駅伝競走・アーチェリー・ゲートボール |
| 3~4位 | 卓球・柔道・バドミントン |
| 7~8位 | スキーアルペン |

【正式競技 女子】

- | | |
|------|--------|
| 2位 | テニス |
| 3位 | 水泳 |
| 3~4位 | ソフトテニス |
| 5~8位 | 卓球 |

【公開競技 男子】

- | | |
|----|----------|
| 1位 | 銃剣道・自転車 |
| 8位 | ローラースケート |

【公開競技 女子】

- | | |
|------|--------|
| 5~8位 | ハンドボール |
| 8位 | 少林寺拳法 |

第67回 都民体育大会優勝団体 正式競技

ソフトテニス

今年からシニアの部が堅い1勝と言われ、6連覇確実との前評判が有りましたが、実際はそんなに甘いものでは無いのが現実でした。初戦から準々決勝迄は一つも落とさず危なげ無く来ましたが、準決勝、決勝八王子戦（昨年と同じ）と一般が2試合を落とし、今年も薄氷を踏む思いをさせられました。（昨年は一般の頑張りでの勝利）そんな中、成年・シニアが実力通り勝ち切ってくれた事が今回の勝因ではないかと思います。この勝



利に甘んじることなく切磋琢磨し、又奢る事無く7・8連覇と勝てるよう頑張りたいと思います。

練馬ソフトテニス連盟 理事長 藤岡明徳

空手

練馬区空手道連盟は設立45周年を迎えました。

都民大会は開催当時より出場致しております。

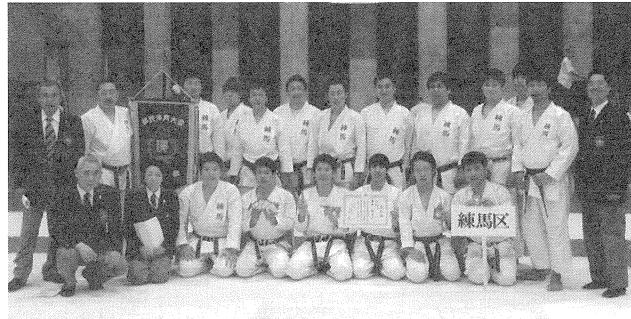
練空連創設者の土佐名誉会長より、また生沼現会長のご指導を頂き強化稽古を行ってまいりました。

今回連盟設立以来2度目の優勝となります。

初優勝は連盟設立20周年記念祝賀会の日に都民大会があり、何としても優勝旗を持ち帰りたいと、全員一致団結して苦戦の末優勝することが出来、優勝旗を記念祝賀会に持ち帰ることができました。

それから25年、決勝戦には7度行きましたが、残念ながら準優勝試合は5人の団体戦で行われほとんど2対2の大将戦にもつれ込むパターンでした。

今回も同じく大将戦にもつれ込み、最後の一人が引き分ければ練馬の勝ち。



ところが残り2秒まで3-0でリードされている状態でした。

最後2秒で起死回生の上段蹴りが決まり3-3時間切れ引き分け時間切れ、ポイント内容で練馬がリードして優勝することができました。

これからも連覇出来るよう皆で精進して行きたいと思います。

練馬区空手道連盟 監督 横瀬幸男

水泳

7月21日日曜日、巣鴨スポーツセンターに於いて都民水泳競技会が開催され、練馬区は男子優勝、女子3位と入賞いたしました。日々の練習に張り合いと緊張感を生み、効果的な瞬発力のアップを目指し、花を添える熱戦となり、優勝旗を持ち帰る結果となりました。参加者は21地区245名、練馬区は男子17名、女子12名、計29名で練習時間、場所、各大会の把握等の難もありましたが、練馬区、体育協会、水泳連盟役員の方々のご支援を頂きこの様な



成果に至った事、心より御礼申し上げます。今後もご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

練馬区水泳連盟競技担当 稲村大策

第67回 都民体育大会優勝団体 正式競技

テニス男子

3連覇達成！

都民体育大会男子テニス団体で、3連覇はこれまでどの区市町村も成したことのない、まさに歴史に残る偉業です。1回戦から決勝戦まで厳しい試合の連続でしたが、どの試合も選手の技量と何よりも勝利への執念そして団結力が相手チームを上回り、最高の結果を出すことができました。

テニス協会では、区内のテニス愛好者の健康増進、技術の向上および相互の親睦の場の提供など、様々な活動をしております。各種目に分かれたテニス大会やレベルに合わせたテニス教室等、一年を通じて様々な事業を主催しています。これからも、一層テニス愛好者のすそ野を広げ、区民や区内勤



労者のために活動していきます。是非多くの方々に、当協会の事業に参加いただきたいと思います。

今後ともテニス協会の活動にご理解とご協力をくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

練馬区テニス協会 副理事長兼男子テニス監督
箭内裕之

第67回 都民体育大会優勝団体 公開競技

銃剣道

私は銃剣道を始めてから、数々の大会に出場させていただきましたが、その中でも都民体育大会は、自分にとって大事な大会だと感じている。なぜなら、都民大会は歴代の先輩の方々が、17連覇中であり、伝統のある大会を自分の成績で途絶えさせてはいけないと、少し緊張した心境で大会に臨んだ。

大会はまず予選を、4～5個のチームでリーグ

戦を行い、予選通過チームで、決勝トーナメントに進めるというもので、私は大将をやらせていただきましたが、終日先鋒、中堅が負ける事なく、全員全勝で、大将戦になる事はありませんでしたが、一人一人が自分の仕事をして、皆で優勝を勝ち取る事ができ、18連覇を継承する事ができました。

来年も連覇の記録を伸ばして、この体協ニュースに自分が報告したいです。

銃剣道連盟 江良将人

普通救命講習会

とき 平成26年6月28日（土）午後1時～4時

ところ 練馬総合運動場会議室

参加者 新規24名 更新1名

練馬消防署協力のもと、公益財団法人東京防災救急協会から田畠明・木下千寿の両講師を迎えて、普通救命講習会を開催しました。

けが人や急病人が発生した場合の応急手当の重要性とその方法についての講義が行われました。その後、心肺蘇生及びAEDによる除細動の講義・

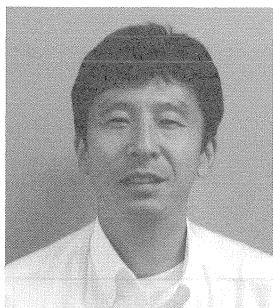
実技の講習を行いました。講義では救急車到着までの救命処置がいかに重要であるか確認しました。実技では



いざという時に備え、参加者は真剣に取り組みおよそ3時間にわたる講習を無事終了しました。参加者からは大変有意義な講習だったので、他の人にも受講を勧めたいとの声が聞かれました。

受講者には普通救命講習認定書が発行されました。

新職員紹介

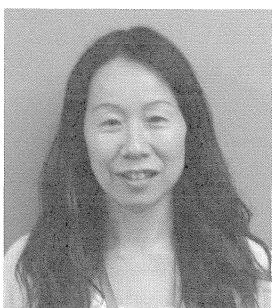


シティマラソン担当課長
三浦 康彰

平成26年6月23日付けでシティマラソン担当課長に着任しました三浦康彰と申します。シティマラソン担当課は、練馬こぶしハーフマラソンのための専管組織です。職員4名と人材派遣1名とともに、来年3月29日の開催に向けて準備を進めているところです。

練馬区は、広い競技場や河川敷などがある他の自治体と比べると、必ずしもマラソン大会に恵まれた環境とは言えません。一方で、現在準備中の大会は、会場へのアクセスが良い、都会の幹線道路の車道を走れるなどの特長を持っています。加えて、当日、工夫を凝らしたおもてなしでランナーや応援の方々を迎えることにより、「また走りたい!」「自分も練習して走ってみたい!」と思ってもらえる大会にしたいです。

大会開催に当たっては、練馬区体育協会を始め、様々な方々のご協力が不可欠です。ご指導とご鞭撻をいただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。

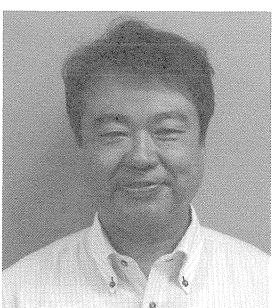


スポーツ振興課管理係長
杉本 規子

この4月からスポーツ振興課の管理係に異動してきました。どうぞよろしくお願ひいたします。スポーツ振興課は、その前身の社会体育課の時から、昼に夜に活気のあるところだなという印象で外から見ていました。個人的にも身体を動かすことが大好きで、昔からどちらかというと体育会系です。最も今は、寄る年波に勝てず、唯一、趣味のフラメンコでストレスを発散しています。

異動してまだ4か月ですが、体協さんを初め本当に多くのみなさんのご協力やお力添えがあって、これだけ充実した区民の生涯スポーツの場が提供され、維持されているのだということを感じています。

来年3月29日に開催するシティマラソンも、新しい区のスポーツ振興策として光が丘ロードレースに並ぶ魅力あるマラソン大会としていきたいと思っていますので、体協の皆様にもご協力、ご支援よろしくお願ひいたします。



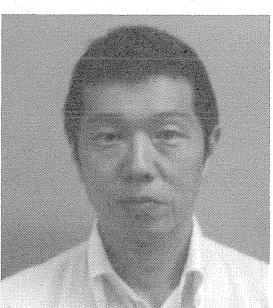
スポーツ振興課振興係長
元木 高明

はじめまして。4月に学務課より参りました元木高明と申します。よろしくお願ひいたします。教育委員会に14年間いましたが、学校教育が長く、生涯学習にはあまり携わらずに来てしました。これからはスポーツ行政に浸っていきたいと思っております。

趣味はオートバイのトライアルです。休みの日は7時には練習場にいます。始めて10年は経ちましたが、いまだに岩からよく落ちます。この競技は自分との闘いなので、練習も大会も楽しいです。

また、6年前に半月板を損傷してしまい手術をしました。それからリハビリを兼ねてロードバイクを始めました。家が飯能ということもあり、山登りコースは沢山あるので、よい筋トレになっています。今は大会に出ることが目標です。

なかなか気が回らずに、関係者の皆様方にはご迷惑をおかけしますが、ご指導の程よろしくお願ひ致します。



スポーツ振興課事業係長
中田 敏弘

本年4月からスポーツ振興課事業係長を務めております中田敏弘と申します。

4月に就任して以来、あっという間に5か月間が過ぎたというのが率直な感想です。その間、練馬区体育協会並びに加盟団体の皆様には、スポーツ教室や競技大会の開催などにご協力をいただきましてありがとうございます。特に7月6日に開催しました「第67回練馬区民体育大会 総合開会式」におかれましては、35団体・総勢540名あまりの選手団が参加する大変大規模な事業ですが、準備段階から運営に至るまで全面協力をいただきましたおかげで、今年度も無事に開催することができました。あらためて感謝申し上げます。

事業係は、この4月の人事異動で、私も含め4人中3人が入れ替わり、新たな顔ぶれでスタートしました。今後とも貴協会と区が車の両輪となって共に練馬区のスポーツ振興に取り組んで参りたいと思いますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

新理事・監事紹介

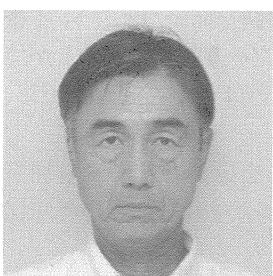


理事 池田 満喜子

このたび新理事に就任いたしましたイケダミキコと申します。空手道連盟に所属しております。空手道連盟は第67回練馬区民体育大会において第45回の競技会を迎えます。

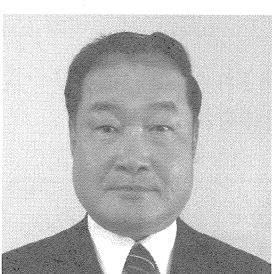
初めてに等しい新理事という事で皆喜んでおります。私自身も道歴40年ほどになりましたので、とても光栄に思っております。

この機会を良き事にしたいと心より願いまして、体育協会の方々にそって、まずはいろいろな体育協会の行事に協力、参加をしながら理事としての仕事を見聞きしたいと考えております。何分とも初めてのことですので、気のきかない所もあるかと思いますが頑張りたい気持ち一杯です。よろしくお願ひします。



理事 鈴木 明

このたび新しく理事に就任しました鈴木明です。2020年の東京五輪開催が決まりトップアスリートの育成に力を注いでいますが、同時に人々の健康寿命の延伸、健康の保持・増進の立場から生涯スポーツの必要性も指摘されています。五輪開催でスポーツに対する関心が高まっており、体育協会の役割がこれまで以上に重要であると考えられます。これらの目標が達成するために、微力ですがお手伝いできればと思っています。どうかよろしくお願ひいたします。



理事 大野 正次

この度、理事を仰せつかる事となりました大野正次と申します。どうぞ宜しくお願ひいたします。昨今、特に若者の中ではインターネットやゲームなどが主流となる毎日の中、真から体を動かす事が少なくなっています。体力の低下等、本来のスポーツの楽しさが浸透していないのが現状です。

2020年、東京オリンピックが開催されますが、練馬区からも数多くの選手が活躍される事を願っております。

真のスポーツの楽しさを少しでも皆様に理解していただけるよう努力して参りますので、ご指導宜しくお願ひ致します。



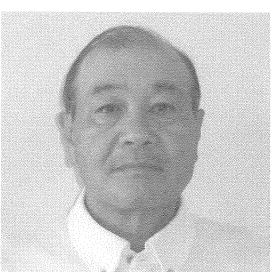
理事 中山 潤司

本年度より公益社団法人練馬区体育協会の理事としてお手伝いをさせて頂きます中山潤司と申します。

現在、練馬区の石神井、大泉地域の少年野球連盟、練馬区学童野球連盟（加盟31チーム）副理事長として少年野球を通して地域の青少年育成、野球少年の技術指導等の活動をしております。

これからは体育協会の一員としてスポーツ振興推進の為に、微力ながら、皆様方の力に成れるように活動させて頂きます。

宜しくご指導賜りますようにお願い申し上げます。



監事 矢崎 次郎

このたび、練馬区体育協会の監事を務めさせていただくことになりました。現在は、練馬区テニス協会に所属し、永年練馬区と共に様々な事業等【生涯スポーツ】の発展に貢献してまいりました。

また、毎年実施される各種事業の会計監査にも携わってきました。今回、練馬区体育協会の監事という大役を引き受けるに当たり、微力ながら協会の発展に貢献してまいりますので、至らぬ点が多くあるかと思いますが、今までの経験を生かし協会の活動が適正に行われるよう監査して行きたいと思いますので、皆様のご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

幹部研修会



対談の様子

とき 平成 26 年 6 月 14 日 (土)
ところ 練馬区庁舎 多目的会議室

高橋体育協会会長の主催者挨拶に続き、大羽区民生事業本部長より来賓挨拶をいただき、研修会が始まりました。

今回は、ソチオリンピックスキー・フリースタイルのスロープスタイル種目代表の高尾千穂選手をお招きいたしました。

まず初めに、ソチオリンピックより正式種目となったスキー・フリースタイルのスロープスタイル種目について映像

を交えながら講演されました。種目の紹介や練習の映像では、ジャンプアイテムを使っての大ジャンプや後ろ向き滑走からのジャンプには会場から歓声が上がりました。

後半の講演は、高尾千穂選手と志村事務局長とのフリートーク形式で行われました。

高尾選手は大学 2 年生よりスキーを本格的に始めてオリンピック選手に選ばれるという、スポーツ選手としては遅めのスタートに参加者は大変驚いていました。オリンピックに行けるまで上達した秘訣を聞いたところ、1 番重要なのは負けず嫌いなところだそうです。他の人ができているのだから自分にできないはずがないと練習し、技術を磨いてきたそうです。

日頃多くの選手や子どもたちを指導している参加者は、現役のオリンピック選手の様々なお話を大変興味深く聞いておりました。

その後、スポーツ振興課シティマラソン担当石山係長より平成 27 年 3 月 29 日に行われる練馬こぶしハーフマラソンについてコース案が示され、交通規制の周知や当日の協力等の説明がありました。

研修会終了後は親睦会が開催され、加盟団体が一堂に会し、団体同士で和やかに親睦を深めました。

第9回練馬区体育協会主催ソフトバレー大会



選手宣誓 わかくさ 山端早苗さん

とき 平成 26 年 7 月 27 日 (日)
ところ 練馬区立光が丘体育館

今回で 9 回を迎える本大会は、練馬区バレーボール連盟の協力のもと、男女混合 A ・ 男女混合 B ・ レディース・ビギナーの部で開催いたしました。当初 48 チームの募集でしたが、応募多数の為 56 チーム

に枠を拡大して実施しました。オープン大会のため区内のみならず東京都・埼玉県・千葉県等から多くの参加チームがありました。

大会当日は、記録的な猛暑日となりましたが、各コートでは暑さに負けず、熱戦が繰り広げられ、参加したチームからは、オープン大会なので、他の地域のチームと対戦できて楽しかったとの感想も寄せられ、盛況のうちに終えることが出来ました。

《優勝チーム》

男女混合 A の部 レボ
男女混合 B の部 Mafficks-B
レディースの部 なかよし
ビギナーの部 SHINEZ-B

※試合結果など詳細は体協ホームページに掲載しております。

<http://www.nerima-sports.jp/>

ボウリング教室 第1回

とき 平成26年3月3日（月）～4月10日（木）
ところ 練馬トーホーボール

参加者の大多数が65歳以上の高齢者が多く（最高年齢は89歳：80代の方も6名）ボウリングの年代を問わないスポーツ性が顕著に表れた教室でした。またその年代の方はいわゆるボウリングブームの経験者ですので、ボウリングというスポーツ自体がより身近なスポーツであったということも大きかったと思います。講義内容もボウリングのみにとらわれず、広く生活習慣病の予防としての



運動を進める内容でもあり、成年者の軽運動の大切さ、運動活動が社会生活を活発にしていくことを理解していただけたことだと思います。

女性スポーツ大会

《バレーボール》

とき 平成26年6月8日（日）～6月15日（日）
ところ 練馬区立総合体育館・光が丘体育館
参加者数 770人
優勝チーム

PTAの部 石神井小

クラブの部 KVC

※参加資格

- PTAの部：区内同一小学校の児童の母親で編成されたチーム
- クラブの部：既婚者20歳以上 未婚者30歳以上で編成されたチーム

《卓球》

とき 平成26年6月14日（土）
ところ 光が丘体育館
参加者数 254人
優勝チーム

PTAの部 中村小A

クラブの部 茜クラブ

※参加資格

- PTAの部：区内の同一小学校の母親でつくるPTAチーム
- クラブの部：区内在住、在勤で30歳以上でつくるクラブチーム

《バドミントン》

とき 平成26年5月24日（土）～5月25日（日）
ところ 練馬区立総合体育館
参加者数 226人
優勝ペア

1部複 福井 明美・植村 美奈子 組

2部複 日向 さゆり・平城 美喜子 組

3部複 神戸 しのぶ・山田 裕美子 組

4部複 阿佐美 理加・松浦 イーチン 組

※参加資格：区内在住・在勤・練馬区バドミントン協会登録の女性

石神井松の風文化公園

練馬区体育協会・植文・五十嵐商会共同事業体が指定管理している
練馬区立石神井松の風文化公園のご利用について

管理棟（2階）

多目的室…1時間 1,700円

交流会・会議等にお使いいただけます。

和室…1時間 700円

地域団体の会合・会議等にお使いいただけます。

多目的広場…1時間 1,500円

一面芝生の広場で、少年野球・少年サッカー・ゲートボール・
グランドゴルフ等にご利用いただいております。

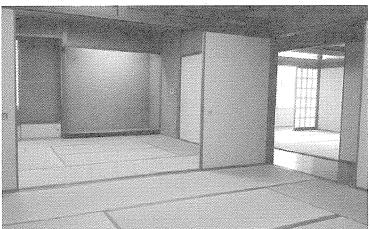
お問合せ先 練馬区立石神井松の風文化公園

管理棟 電話番号：03-5372-2455

多目的室



和室



七夕まつり

とき 平成26年6月7日（土）～7月7日（月）

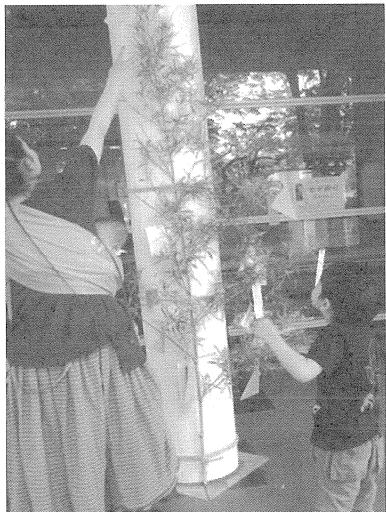
ところ 練馬区立石神井松の風文化公園 管理棟

管理棟入口に七夕まつりとして、笹をご用意しました。

ご利用者の皆様に沢山の短冊を書いていただき、ご好評を得ました。

短冊に書かれて多かったお願ひ事

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ・家族が健康で過ごせますように | ・楽しい人生が送れますように |
| ・赤ちゃんが元気に生まれてきますように | ・子供が毎日100点取れますように |
| ・イケメンの子が生まれますように | ・松の風公園が出来てうれしい |
| ・いつまでも元気で使いたい | ・宝くじが当たりますように |



○体操教室

大人体操教室(500円保険料含)

毎月第1・第2・第4木曜日 13:00～15:00

松林の広場にて、ストレッチ・ウォーキング等を行っています。

天候によっては、和室を使用して、軽い体操をしています。

体操教室の様子



親子体操教室(400円保険料含)

毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00

9月6日よりスタートいたします。

親子で、楽しい時間を過ごしましょう。

○テニスを楽しみましょう。(テニス協会・協力)

大人 每月第2月曜日 Gコートにて、9:00～11:00
(500円保険料含)

子供 每月第3水曜日 Gコートにて、15:00～17:00
(200円保険料含)

○ソフトテニスを楽しみましょう。(ソフトテニス連盟・協力)

大人 每月第3火曜日 Gコートにて、9:00～11:00
(500円保険料含)

子供 每月第4水曜日 Gコートにて、15:00～17:00
(200円保険料含)

シティマラソンの大会名称が決定しました！

平成 27 年 3 月開催予定のシティマラソンの大会名称につきましては、今年の 5 月に公募を行ったところ、全国から 373 件の応募がありました。

多数の応募の中から、7 月 29 日の実行委員会におきまして、「練馬こぶしハーフマラソン」を大会名称として決定しました。

選定の理由としましては、①こぶしは練馬区の木であること、②開花時期が開催時期に当たること、③「友情」「歓迎」という、大会の趣旨に合った花言葉を持っていること、です。

今後は、マラソンとともに、練馬区の木であるこぶしも PR していきたいと考えています。
なお、参加者の募集は、11 月を予定しています。

【練馬こぶしハーフマラソン大会概要】

開催日時：平成 27 年 3 月 29 日（日）午前 8 時スタート（雨天決行）

開催種目：ハーフマラソン（21.0975km）

制限時間：2 時間 30 分（途中閑門あり）

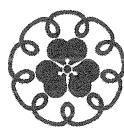
参加人数：5,000 人

参加対象：15 歳（高校生相当）以上

参加費：5,000 円

※以上については、今後変更になる場合もあります。





石神井太鼓保存会
せんば太鼓

事務局 090-5427-5297
<http://www.senbadaiko.com>

地場食材を応援しています
食と和酒の店 晓
江古田駅徒歩3分
練馬区豊玉上1-11-6
☎ 03-3557-7348

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷 司

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎(代) 03(3969)4701

あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは… ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等のその他レクリエーション等の折詰各種
◆御料理・オードブル設営一式



株式会社
給食センター



御予算に応じて
調理致します。

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎(048)464-4963
本社・練馬区旭町1-38-18 ☎(03)3938-4963



有限公司 井荻スポーツ社

西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731

お気軽にお問い合わせ下さい



URLコード
携帯電話からアクセス!



有限公司 **白澤畳店**

代表取締役 白澤 聰

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

有限会社 早宮スポーツ

篠 規 夫

練馬区早宮2-2-37

☎ 03-3931-1125



誕生日祝いや歓送迎会など・・・
素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツア 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY

☎ 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482

プロショップ タカムラ製作所

○サイクリングでドリームをつかもう!
チームラバネロ:初心者歓迎!親切に指導します。

営業 月~土 11:00 ~ 20:00

〒176-0002 練馬区桜台5-28-13 TEL 03-3991-3686

<http://www.ravanello.com>

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

☎ 03-3996-0612

寿司だいにんぐ ともえ

電話 5971-5711 FAX. 5971-5713

大会用弁当

少人数から70名様まで
大小宴会・パーティー・会議・落成式
祝事・法事等の仕出し承ります

練馬区富士見台4-13-35



株式会社 **アイワ徽章**

バッジ製作・カップ・トロフィ・メダル・旗・記念品
スポーツ・社内表彰、周年記念などご相談下さい。

〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-19-3

TEL: 03-5912-0130 FAX: 03-5921-0131

E-mail: nerima@aiwakisho.co.jp

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄
練馬区東大泉1-27-24
☎ 03-3921-6431(代)

ナガセケンコー株式会社

長瀬二郎
墨田区墨田2-36-10
Tel 03-3614-3502

山重物産株式会社

豊田兼吉
練馬区石神井町5-3-21
☎ 03-3996-0121

(株)トラストメンテナンス

〒179-0071 練馬区旭町1-33-10
Tel 03-6310-8766 / Fax 03-6316-7698
夜間緊急センター Tel 03-5945-3525

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子
☎ 03-3925-4172
FAX 03-3925-4174

株式会社 勝樂園

碇石 豊
練馬区土支田2-35-5
☎ 03-3922-3359

アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋一輔
〒179-0075 練馬区高松6-2-18
☎ 03-3997-2108
<http://www.agora-zoen.co.jp>

練馬ラグビースクール 会員募集中

対称 幼児(年少)～中学3年生
詳しくはHPをご覧になって下さい。
<http://nerima-rugby.r-cms.biz/info/>

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

税理士法人 矢崎会計事務所

税理士 矢崎一郎
公認会計士 矢崎誠一
〒176-0005 練馬区旭丘1-67-2
TEL 03(3951) 5456(代)～9
FAX 03(3951) 5450

バッジ カップ 中外徽章株式会社

東京都千代田区神田小川町3-2(靖国通り)
TEL 03(3294) 3431
FAX 03(3294) 3436
<http://www.chugaikisyo.co.jp>

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作
Brains 株式会社 ブレインズ・ネットワーク
担当:曾根大勝

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F
TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714
<http://www.brains-network.com>



大陽ステンレススプリング株式会社

☎ 03-3922-4111(代) 代表取締役会長 横山 正二

自然を愛し健康で
住みやすい環境を築こう

〒177-8501 練馬区三原台1-15-17

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

認証取得 ISO 9001/14001



バーデと天然温泉
豊島園

庭の湯

toshimaen garden SPA

温泉も宴会も—。
ゆったり楽しめる **大人の湯処。**

予約制 各種ご宴会承ります。

■営業時間 10:00~23:00 (最終受付22:00)

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満の方はご入館になれません。

◎剥皮・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入館は固くお断りいたします。

お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp



練馬区立上石神井体育館・温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場



指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)

SUGAMO
SHINKIN

喜ばれることに喜びを
巣鴨信用金庫
江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

建設業許可 國土交通大臣許可 (特-24) 第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 國土交通大臣 (1) 第7262号

賃貸住宅経営による土地の有効活用をご提案します

株式会社 ナミキ

〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

tel.03-3939-0007

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

東京東信用金庫江古田支店

支店長 桑野 功次

練馬区旭丘1-27-9

☎ 03-3952-1236

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

小澤葬祭

代表取締役 小澤幸夫

練馬区関町北4-1-10

☎ 03-3920-0878

指定管理施設

練馬区立	光が丘体育館	03-5383-6611
練馬区立	夏の雲公園庭球場	03-5997-7630
練馬区立	高野台運動場	03-3904-0407
練馬区立	東台野球場	03-3996-3519

指定管理者

オーエンス・NTT ファシリティーズグループ

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612

練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

指定管理施設

練馬区立	大泉学園町体育館	03-5905-1161
練馬区立	大泉さくら運動公園多目的運動場	03-3921-7088
練馬区立	北大泉野球場	03-3921-6297
練馬区立	土支田庭球場	03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

- 広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
- 充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平 日	休前日 (7/21~8/24)	夏季期間 (7/21~8/24)
大人	10,800	12,400	13,900
小人	7,560	8,680	9,730
幼児	5,400	6,200	6,950

補助金制度

- ◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2泊まで)
- ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成26年度のもの。

首都圏予約センター TEL 03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

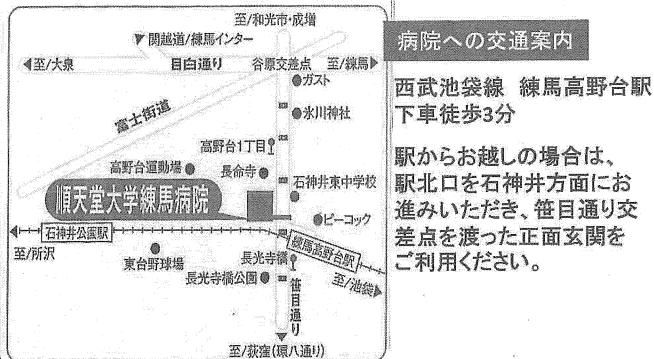


Juntendo University Nerima Hospital

順天堂大学医学部附属 練馬病院

練馬区高野台3丁目1番10号

TEL 03-5922-3111



予約センター

紹介状をお持ちの患者さんから電話にて診察予約をお受けいたします。

TEL 03-5923-3240

受付時間：月曜～金曜 午後1時～4時

公益社団法人 東京都柔道接骨師会練馬支部

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い

骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。

スポーツ大会の救護・介護における機能訓練など

地域社会に貢献しております。

◎練馬区休日診療当番協定公益団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。

区内三カ所に休日当番院を設置しています。



発 行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420

FAX 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp>

manager@nerima-sports.jp

会 長 高橋 和 実

印 刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

