



創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第123号

発行 平成26年1月1日

謹賀新年

練馬区長
志村 豊志郎

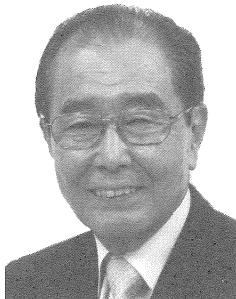
練馬区体育協会の皆さんに
おかげましては、清々しい新春
をお迎えのことと存じます。

貴協会におかれましては、
日頃から、各種競技の普及と
競技力向上への活動を通じて、区のスポーツ振興と
スポーツ行政発展のためにご尽力をいただき、深く
感謝申しあげます。

さて、本区も競技会場の一つでありました、第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会は、成功裡に終えることができました。これもひとえに貴協会をはじめ各加盟団体の皆さんのご協力の賜物であり、この場をお借りいたしまして、あらためて厚く御礼申しあげます。

また、昨年は日本スポーツ界の念願でありました「2020年夏季オリンピック・パラリンピック」の東京開催が決定いたしました。開催国決定の瞬間の感動は今でも鮮明に残っております。貴協会をはじめ全国の皆さまの招致活動が実を結び大変嬉しく思います。6年後の大会が成功するよう区においても全力を挙げて協力していく所存であります。

結びにあたりまして、練馬区体育協会のますますのご発展と、高橋和実会長はじめ役員および会員の皆さまのご健勝とご活躍を心から祈念申しあげ新年の挨拶いたします。



(公社) 練馬区体育協会
会長 高橋 和実

あけましておめでとうございます。皆様がご健勝で輝かしい新年を迎えたことをお慶び申し上げます。

昨年は、スポーツ祭東京2013(国民体育大会、全国障害者スポーツ大会)が開催されました。練馬区では、国体正式競技の銃剣道、デモスポーツ行事のソフトバレーボール、障害者大会のソフトボールとフットベースボールが行われ、皆様には全国から訪れる選手団を温かくお迎えいただきました。練馬を訪れた多くの方々の思い出に残る大会になったのではないでしょうか。



競技面でも、銃剣道で、光丘高校の2名の選手などを擁する東京都チームが総合優勝を果たしました。他競技でも、多くの練馬の選手が優秀な成績を残されました。長年に亘って選手育成に取り組んできた区体協としても、大変嬉しく思っております。これまで積み重ねてきたチーム練馬の実績を、今後も発展させていきましょう。

そして昨年は、IOC総会において、2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が決定いたしました。皆様には、地域の機運醸成にご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。この決定により、子供たちに大きな夢を贈ることができました。指導者の皆さんには、6年後、子供たちが立派に育ち活躍している姿に思いを馳せられたのではないかでしょうか。オリンピック・パラリンピックにより、未来への夢が大きく膨らみました。この夢に向か、引き続き地域のスポーツ振興に取り組んでいきましょう。

本年も皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

第32回 光が丘ロードレース

とき 平成25年11月10日(日)

ところ 東京都立光が丘公園

主催 練馬区

共催 (公社)練馬区体育協会

主管 練馬区陸上競技協会

協賛 大塚製薬株式会社

平成25年11月10日(日)光が丘公園周辺におきまして、第32回ねりま光が丘ロードレースを開催致しました。昭和57年の第1回大会開催以来、回を重ね今年で32回をむかえました。年々参加者も増え、今大会は2500名を超える方のエントリーがありました。

開会式は午前9時、司会者(公社)練馬区体育協会志村雅事務長の開会宣言の後、大会委員長である区民生活事業本部地域文化部中村哲明部長による主催者挨拶、大会顧問の(公社)練馬区体育協会高橋和実会長、光が丘警察交通課課長の挨拶の後、最高齢者賞の表彰が行われ、特別賞の楯が送られました。続いて、川本信和選手の選手宣誓、練馬区陸上競技協会の山廻邊昭審判長からの注意の後、10km、ハーフマラソン、5kmの種目順で総勢2,500名のランナーによるロードレースが開始されました。

今回からスタートが選手のタイム順に変更となりましたが、心配された混乱もなく行わされました。当日は雨の予報で天候も心配されましたが、マラソンに最適な曇り模様が続き、無事大会を終えることが出来ました。参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ご協賛下さった皆様、大変ありがとうございました。



タイム順スタート



ロードレーススタートの様子

全国から集まったランナーを制し、各種目で優勝された方の氏名と成績は次の通りです。

《各種目の優勝者》

◎5km 男子

39歳以下	原田 将徳	(埼玉県警)	0" 15" 43
40歳代	中村 哲也	(空自十条競走部)	0" 17" 20
50歳代	石井 英和	(ゴキちゃんクラ)	0" 17" 31
60歳以上	吉岡 義幸	(箱根ヶ崎走人)	0" 19" 11

◎5km 女子

39歳以下	上野 真衣		0" 19" 58
40歳以上	町田 理英		0" 21" 28

◎10km 男子

39歳以下	戸村 浩一	(大江戸飛脚会)	0" 32" 30
40歳代	市東 勝		0" 35" 11
50歳以上	風祭 正樹		0" 34" 34

◎10km 女子

39歳以下	窪田 恵子	(Rkマラソン)	0" 37" 28
40歳以上	横山 牧子	(大江戸飛脚会)	0" 41" 16

◎ハーフマラソン男子一般

飯塚 淳司	(かけっこ和光)	1" 08" 47
-------	----------	-----------

◎ハーフマラソン女子一般

岡本 幸子	(岡本歯科医院)	1" 29" 01
-------	----------	-----------

◎最高齢者賞

(男子) 井上 武夫 (80歳)

(女子) 清水 嘉子 (82歳)

スポーツ祭東京 2013 銃剣道競技総合優勝

とき 平成25年9月29日(日)～10月1日(火)

ところ 練馬区立総合体育館

平成25年9月29日、第68回国民体育大会銃剣道競技が練馬区立総合体育館で始まり、私は成年男子の監督及び中堅として出場しました。東京で銃剣道競技が行われるのは、初めてであり、記念すべき大会が練馬区で開催され、非常にうれしく思い期待を胸に国体を待ち望んでいました。しかし、国体が近づくにつれ、期待より不安を強く感じ、開催地のプレッシャーが体に重くのしかかってきました。

その事を考えながらも国体は始まり、緊張しながら開会式に参加していました。私はこれまでに、12回国体に出場していて、今までの国体で不安な気持ちや恐れなど感じたことは無かったのですが、開催地の緊張感は予想以上に大きく、私は初めて不安な気持ちでいっぱいになりました。しかし、大会支援の関係者の方々や練馬区民の皆様の応援により緊張も解け、不安な気持ちも無くな



決勝戦の様子

り試合に向け集中することができました。我々東京都選手団は、チーム一丸となり、全員で勝とうという気持ちで試合に臨みました。初戦山口県から、徳島県、宮崎県、山形県、埼玉県の強豪を接戦ながらも制して勝ち上がり、決勝へと進むことができました。決勝戦の相手は、国体2連覇している熊本県で、昨年も負けているので雪辱を果たしたいと思っていました。しかし、決勝戦では、試合中に負傷して、後一歩の所で惜敗し、成年男子2位という結果に終わりました。総合成績は、少年男子6位、成年男子2位となり、総合1位で優勝することができました。試合前の不安と緊張の恐い気持ちはプレッシャーに押しつぶされる思いでしたが、大会支援の方々や練馬区民の皆様の応援のおかげで、選手達の力となりエネルギーとなって総合優勝へと届くことができたのだと思います。応援ありがとうございました。



エキシビションの新体操演技

根本 努

東京都功労者表彰

【スポーツ振興功労】

杉崎壽三男 (練馬区スキー協会会長)

卓球連盟 (会長 吉田公一)

練馬区民表彰

【社会教育体育功労】

市川 淳 (練馬区剣道連盟事務局長)

西森 啓 (練馬区ライフル射撃協会

副理事長兼事務局長)

石井 満夫 (練馬区ローラースケート連盟副会長)

田中 隆造 (練馬区軟式少年野球連盟相談役)

中山 潤司 (練馬区学童野球連盟副理事長

兼統括部長)

【スポーツ功労者】

横山 茂樹 (練馬区ライフル射撃協会理事長)

練馬区テニス協会 (会長 新井忠之)

練馬まつり

とき 平成 25 年 10 月 20 日 (日)

ところ 練馬総合運動場

第36回練馬まつりが開催されました。

台風の影響もあり、朝からあいにくの雨模様での開催となりました。

(公社)練馬区体育協会は来場した子供たちのために、恒例の「わたあめ」「消しゴムすくい」などを行いましたが、天候が悪化したため正午までの開催となりました。

足元の悪い中30名以上の方がいらっしゃいま

した。来場された皆様、ご協力くださった皆様、大変ありがとうございました。



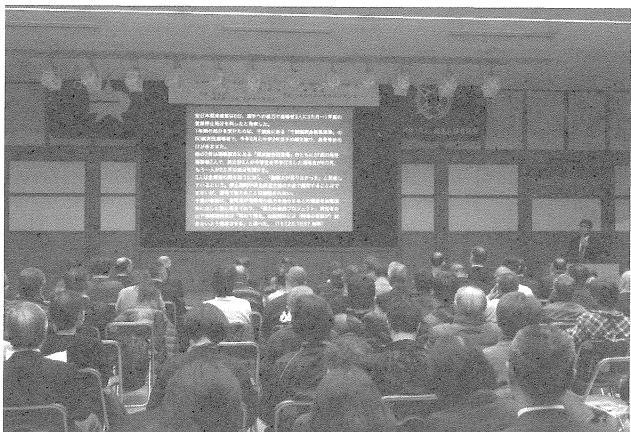
受付の様子

ジュニア育成地域推進事業 平成25年度スポーツ指導者研修会

と き 平成25年12月7日（土）

ところ 練馬区役所 多目的会議室

例年行われているスポーツ指導者研修会は今年度『スポーツ指導における暴力行為の根絶に向けて』を題材とし、大東文化大学スポーツ・



健康科学部スポーツ科学科森浩寿教授を講師に迎え研修を行いました。

体罰の現状と法律上の罰則、なぜ体罰がなくならないかの点について事例を挙げご説明いただきました。

体罰を本当の意味でなくすためには指導者の意識を変えることも重要であるが、保護者や指導を受ける子供たちの意識をえていくことも重要であるとのことでした。

参加者は今注目される項目ということで公募も含め182名となりました。

東京都立練馬工業高等学校 の職場体験実習

と き 平成25年11月20日（水）～22日（金）

ところ 練馬総合運動場

11月20日より3日間練馬工業高校の2年生（塚本君、森野君）2名が総合運動場にて職場体験実習を行いました。

朝8時半から作業員とともに運動場の巡回をし、ゴミ拾いや落ち葉清掃、ネット張りなど運動場の管理と維持を学びました。

23日に少年少女大運動会が控えていたので前日は、その準備でグラウンドの整備など役員の方と一緒に作業しました。



得点板作製の様子

今回大運動会用に得点板を作ることになり、実習生からの意見も多く出たのでそれを取り入れながら作成し、進んでインパクトを使って強度を調節したり、ペンキを塗ったりと中心になって作業してもらいとても良いものができました。

第2回 少年少女大運動会 感想文

とき 平成25年11月23日(土・祝)

ところ 練馬総合運動場

主催 (公社)練馬区体育協会

後援 練馬区

協力 大陽ステンレススプリング株式会社

大塚製薬株式会社

株式会社ルネサンス

株式会社フルーツ

本年度の少年少女大運動会は、素晴らしい秋晴れの下で、練馬区在住の学童約2千人が集まり、無事開催できたことは何よりのことだと思います。

「親子大玉送り」は、昨年と比べると少し過熱気味のところもありましたが、オープニング種目としては、とても見応えがありました。

そして2種目目の「低学年対抗リレー」は、学童として成長し始めている子供たちが精一杯走る姿が、これからもスポーツを通じて育っていくような期待を感じさせられました。

一方3種目目の「大綱引き」は、まさに親子が一体となって行われており微笑ましい競技でした。



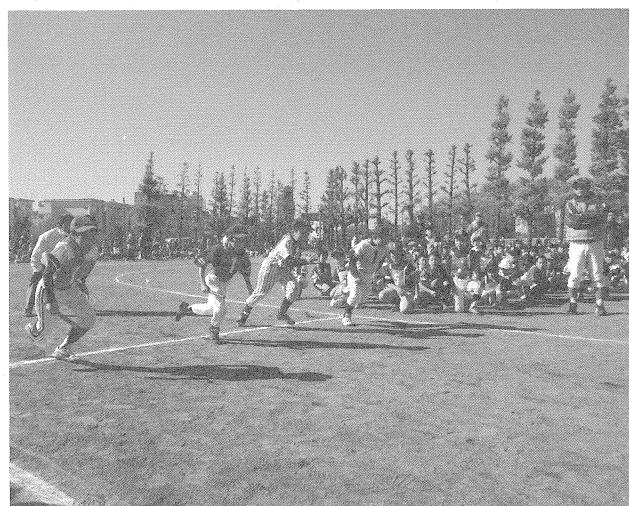
親子大玉送りの様子

また、今年から行われた昼休み特別イベントの「軟式ボール投げ競争」は、昼食後に手持ち無沙汰になりがちな時間帯に子供たちが本当に楽しめた良い企画であったと思います。

午後に入り4種目目の「親子○×クイズ」ですが、実は昨年の第1回少年少女大運動会に参加した子供の一部に結構楽しみにしているところがあるよう耳にしました。練馬区のこと、スポーツのことを知っていくとともに少しでも興味が沸いてくれればよいと思います。

さて、昨年に引き続き最も盛り上がるのが、最後5種目目の高学年対抗リレーです。走る人数も多いので、抜きつ、抜けつ、の展開で会場全体が盛り上がりました。

主催者である(公社)練馬区体育協会の方々には、年初よりいろいろと準備頂きありがとうございました。また、このような練馬区のスポーツ振興に寄与されている事業を是非とも長く続けて頂きたいと思います。



対抗リレーの様子

練馬区学童野球連盟

総務部 山縣 泰彦

第11回オープンテニス大会 女子ダブルス

とき 平成25年10月9日(水)

ところ 練馬区立土支田庭球場

平成25年10月9日(水)練馬区立土支田庭球場におきまして、第11回(公社)練馬区体育協会主催オープンテニス大会女子ダブルスを開催致しました。今大会は、10月2日(水)開催の予定でしたが、雨天順延となり予備日の9日に行いました。また、最大32組64名で募集しましたが、応募者多数のため抽選で36組72名が参加となりました。参加者を4チーム一組の9ブロックに分け予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位による決勝トーナメントを行いました。

大会当日は台風の影響もあり、風が強く、テニスに適した天気とは言えませんでしたが、各コートでは



決勝戦の様子

熱戦が繰り広げられました。今回も練馬区テニス協会の全面的な協力を得て、大会を無事終了することができました。参加された皆様、お手伝いいただいた皆様、ありがとうございました。

《総合成績》

優 勝 東雅美・石川いずみ(我流庭球塾)

準優勝 堀野美奈子・田中恵子(桜台テニスクラブ)

第12回 さわやかバレーボール大会

とき 平成25年10月22日(火)

ところ 練馬区立総合体育館

(公社)練馬区体育協会主催事業となり今回で12回目を迎えたこの大会は、連盟が主管する事業として唯一参加無料の大変人気のある事業です。16チームを本部抽選で選出しますが、毎回申し込み多数の為、前年度入賞したチームであっても当該年度には出場できないこともあります。また、3年続けて不選出の場合は4年目には必ず出場できるという規約を作り喜ばれています。

他の大会と異なり強敵チームがない場合、組合せによっては入賞できる可能性も多く本当にうれしい大会です。



試合の様子

石川正子体協代表理事の開会宣言で始まり、高橋和実体協会長、中村哲明地域文化部長、石山靖浩スポーツ振興課事業係長、山田左千夫バレーボール連盟会長からご挨拶とご祝辞を頂きました。

《総合成績》

優 勝:アイビーB

準優勝:SPIRITS

3 位:向山、WAVE.V.C

第2回シニアスポーツ大会

第2回シニアバレー ボール大会

とき 平成25年10月4日(金)

ところ 練馬区立総合体育館

今年度も都のシニアスポーツ振興事業の一環として第2回シニアバレー ボール大会が開催されました。都の生涯スポーツのスローガンである「いつでも、どこでも、いつまでも」に相応しい大会となり、参加者最高年齢は81歳の方でした。

石川正子体協代表理事の開会宣言で始まり、高橋和実体協会長、石山靖浩スポーツ振興課事業係長、山田左千夫バレー ボール連盟会長からご挨拶とご祝辞を頂きました。

昨年も好評だった午前の部・午後の部の二部制とし、脳トレ準備体操後すぐにプレーが始まりました。ことぶきの部は練馬ルールによる11点先取

で、ベンチにいるすべての選手は交代し、全員出場で楽しみました。

連盟登録者だけでなく、区内在住のバレー愛好家にこの大会のみの個人登録をして頂き、門戸を広げ生涯スポーツとしてふさわしい大会となりました。最高年齢であるアイビーの選手や参加者と来年度の再会を約束し、けが人もなく無事大会を終了いたしました。

《総合成績》

	参加者数	チーム数	平均年齢
ことぶきの部	169名	15チーム	69.5歳
いそじの部	56名	5チーム	55.4歳
総計	225名	20チーム	58.9歳



試合の様子

第2回シニアゲートボール大会

とき 平成25年10月22日(火)

ところ 練馬区立総合体育館

秋晴れの澄みきった青空のもと、今年度もシニアスポーツ振興事業の一環として第2回シニアゲートボール大会が行われました。

会場は5コート、18チーム、総勢110名が参加し、各チーム日ごろの練習の成果を発揮し、競技に挑みました。

各コートでは、イレギュラーにより球が思うように転がらなかったり頭脳プレイでどこを狙うかなど一人一人が試行錯誤しながらも童心に返ってゲームを楽しみました。

今大会の最年長の方は97歳で毎朝、目が覚めて『今日もゲートボールができる!』と喜びを感じ

ているとお話をされて、当日も自転車で会場まで来るなどそのパワーに驚かされました。

そしてどの選手の方もシニアプレーヤーとは思えないほどの熱戦を繰り広げていました。



試合の様子

《総合成績》

優勝	仁泉会
準優勝	仲三千歳会
3位	南田中若竹会Bチーム
4位	サン桜台

第66回都民体育大会の 結果報告

とき 平成25年8月19日(月)

ところ 区長室

8月19日、第66回都民体育大会で練馬区が男子総合2位、女子総合4位の成績を収めたことを志村区長に報告に参りました。(公社)練馬区体育協会高橋会長をはじめ、入賞した各チームより1名が参加致しました。

大会に向けての苦労や選手の頑張りなどの話があ



り、志村区長からはねぎらいと今後の大会への激励をいただきました。

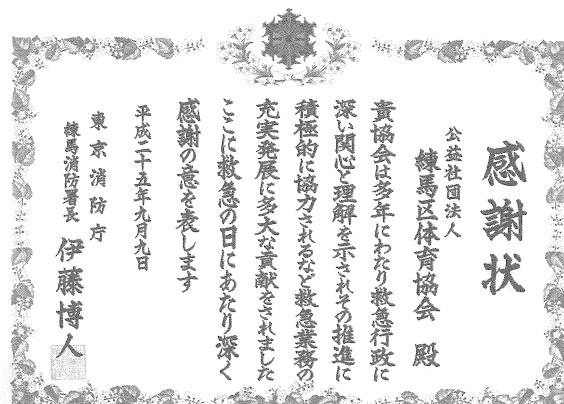
皆さん来年の総合優勝を目指し、気持ちを新たに致しました。

練馬消防署感謝状

とき 平成25年9月9日(月)

ところ 練馬消防署

(公社)練馬区体育協会は平成18年より普通救命講習会を毎年行い、例年加盟団体や一般の方など約30名が参加しております。スポーツ現場だけでなくお互いに助け合う地域を目指し、毎年開催



していたことがこの度、東京消防庁より表彰され、(公社)練馬区体育協会石川代表理事が練馬消防署で感謝状を頂きました。

練馬区体育協会・植文・五十嵐商会の3社共同事業体(チームねりま)は、「練馬区立石神井松の風文化公園」の指定管理者として指定されました。

よろしくお願い致します。



練馬区スポーツ少年団



平成25年度 スポーツ少年団大会結果

詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。 <http://nerima-sports.jp>

練馬区軟式野球連盟少年部（中学部）新人戦（春季）

とき 平成25年3月24日(日)～6月2日(日) <大会結果>

ところ 練馬区高野台野球場

参加者 80名(4チーム)

優勝 学園クラブ

準優勝 シリウス・CW

平成25年度練馬区スポーツ少年団春季ソフトボール大会少女の部

とき 平成25年4月28日(日)・5月19日(日)

ところ 石神井小学校・石神井北小学校

参加者 90名(6チーム)



選手全員元気に素晴らしい大会を行うことが出来ました。

<大会結果>

優勝 上北小

準優勝 石神井スマイル

3位 上小立野クラブ

平成25年度練馬区スポーツ少年団少林寺拳法大会

とき 平成25年6月16日(日)

ところ 総合体育館剣道場

参加人数 24名(2チーム)

<大会結果>各部優勝者

◎小学生

・単独演武の部 東京石神井 重原 翔

・黄・白帯組演武の部

光が丘 澤村 栄汰・西澤 壮太

・茶・緑帯組演武の部

東京石神井 須藤 天祥・吉村 美南

・団体の部 東京石神井

◎中学生

・単独演武の部 光が丘 吉川 周太

平成25年度第33回練馬区スポーツ少年団バドミントン競技大会

とき 平成25年7月7日(日)

ところ 練馬区立総合体育館

参加者 51名(7チーム)

<大会結果>各部優勝者

5・6年男子 仁平 浩太(練馬アドバンズ)

6年女子 宮本 望衣(練馬アドバンズ)

5年女子 本橋 香織(上北小)

4年男子 向山 天珠(練馬アドバンズ)

4年女子 小澤 実玖(上北小)

低学年 真鍋 平常(練馬アドバンズ)

スポーツ少年団バドミントン、シングルス・ダブルス大会、無事終了致しました。

第33回 練馬区小学生キャッチボール夏の大会

とき 平成25年7月14日(日)・21日(日)

ところ 中村南スポーツ交流センター

参加者 492名(39チーム)

<大会結果>

一部 優勝 豊二フレンズA

準優勝 北町小CVクラブA

3位 北原チェリーズA・田柄リリーズA

二部 優勝 ブルーファイターズB

準優勝 豊二フレンズB

3位 ホワイトエンゼル・すずしろB

本大会は一部28チーム・二部11チームが参加し、トーナメント方式により2日間で37試合を行いました。

第31回 ミニバスケットボール大会

とき 平成25年7月15日(月・祝)・28日(日)
ところ 光が丘体育館・総合体育館
参加者 400名(21チーム)

2日間にわたり、男子11チーム、女子10チーム
計21チームの参加により夏の暑さの中35試合が行
われました。女子の部は旭光ミニバスが持ち前の
スピードで他チームを圧倒し順当な優勝を飾り、
男子の部はMUSASHIがパワー溢れるプレーで初

優勝を飾りました。

《大会結果》

女子の部	優 勝	旭光ミニバスケットボールクラブ
	準優勝	ファイブスターエンジェルス
	三位	大泉クローバーズ
男子の部	優 勝	MUSASHI
	準優勝	旭光ミニバスケットボールクラブ
	三位	NCペアーズ

新体操 ティアラカップ

とき 8月31日(土)
ところ 総合体育館
参加者 62名

《大会結果》各部優勝者

優 勝	5年生の部	原田みらの
	6年生の部	長谷川桃子・的場 莉実
	中学生の部	加藤 凜果
	1年生の部	大村 侑生・石井 美羽
	2年生の部	松本 心和・佐伯 雪乃
	3年生の部	三浦 美音・岡田 智香



さわやか杯少年サッカー大会

とき 8月24日(土)～9月22日(日)
ところ 練馬総合運動場・区内小学校の校庭3校
参加者 1,060名(53チーム)

《大会結果》

優 勝	練馬フットボールクラブ
準優勝	フットボールクラブベガ
3位	コレーガサッカークラブ
4位	田柄フットボールクラブ

第25回練馬区スポーツ少年団剣道大会

とき 11月10日(日)
ところ 総合体育館
参加者 480名(31チーム)

《大会結果》各部優勝者

◎小学生 男子の部
3年生 荒木 千葵(東松館)
4年生 小山 風(東松館)
5年生 吉田 優真(東松館)
6年生 風間 光児(東松館)

◎小学生 女子の部

3・4年生	魚田 理子(剣真会)
4・6年生	安保 里香(練 剣)

◎中学生 男子の部

1年生	能勢 英雅(泉新剣友会)
2年生	羽場 信吾(大泉剣児会)
3年生	栗林 慶太(泉新剣友会)

◎中学生女子の部 宮崎 海帆(大泉剣児会)

◎剣道形

小学生基本形	田柄志士会
中学生剣道形	田柄志士会

Ré SPORTS CLUB RENAISSANCE ルネサンスは練馬区に4店舗

石神井公園 tel.03-5910-3977

練馬高野台 tel.03-5372-1006

光が丘 tel.03-5372-4400

富士見台 tel.03-5987-2433

地場食材を応援しています
食と和酒の店 晓
 江古田駅徒歩3分
 練馬区豊玉上1-11-6
 ☎ 03-3557-7348

 **井荻スポーツ社**

西武新宿線 井荻駅南口 徒歩1分

杉並区下井草5-23-4

TEL: 03-3390-9235

FAX: 03-3394-0731



URLコード
携帯電話からアクセス!

建物総合管理（ビルメンテナンス）
株式会社 プラント
 代表取締役 田植 重徳
 〒178-0061 練馬区大泉学園町7-15-3
 コンフォート大泉学園Ⅱ
 TEL: 03-3925-1338 FAX: 03-3925-1378

「人と人」、「人と物」、「人とサービス」を繋げる
エンターテインメントカンパニー!!

各種印刷物の企画・デザイン・制作 WEBサイトの企画・制作

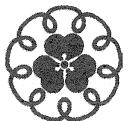
Brains network 株式会社 ブレインズ・ネットワーク

担当:曾根大勝

事業本部: 〒162-0801 東京都新宿区山吹町347 藤和江戸川橋ビル3F

TEL: 03-3267-8711 FAX: 03-3267-8714

<http://www.brains-network.com>



石神井太鼓保存会
せんば太鼓

事務局 090-5427-5297
<http://www.senbadaiko.com>

◇ 金属美術工芸品制作 ◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
 横・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
 あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091 東京都世田谷区中町2-6-29
 ☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

プロショップ タカムラ製作所

○サイクリングでドリームをつかもう!
 チームラバネロ:初心者歓迎!親切に指導します。
 営業 月~土 11:00 ~ 20:00
 〒176-0002 練馬区桜台5-28-13 TEL 03-3991-3686
<http://www.ravanello.com>

あなたの街のお弁当やさん!!

お問合せは... ☎ 0120-044963

◆幼稚園・一般弁当・委託給食・旅行・運動会 ◆御宴会・パーティー・御法事等の
 その他レクリエーション等の折詰各種



株式会社
給食センター



御予算に応じて
(調理致します。)

工場・朝霞市栄町4-7-6 ☎ (048) 464-4963

本社・練馬区旭町1-38-18 ☎ (03) 3938-4963

光が丘運輸株式会社

代表取締役 中島 寛子
 ☎ 03-3925-4172
 FAX 03-3925-4174

練馬ラグビースクール
会員募集中

対称 幼児(年少) ~中学3年生
 詳しくはHPをご覧になって下さい。
<http://nerima-rugby.r-cms.biz/info/>

(株)トラストメンテナンス

〒179-0071 練馬区旭町1-33-10
 Tel 03-6310-8766 / Fax 03-6316-7698
 夜間緊急センター Tel 03-5945-3525

誕生日祝いや歓送迎会など・・・
 素敵な時間を演出いたします



ホテルカデンツア 光が丘

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY
 ☎ 03-5372-4411(代表) FAX 03-5372-4482



田中硝子建材有限会社

代表取締役 田中敏正
練馬区北町8-18-9
☎ 03-3931-0669

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄
練馬区東大泉1-27-24
☎ 03-3921-6431(代)

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤敦司
練馬区土支田1-5-1
☎ 03-3924-6823

小澤葬祭

代表取締役 小澤幸夫
練馬区関町北4-1-10
☎ 03-3920-0878

山重物産株式会社

豊田兼吉
練馬区石神井町5-3-21
☎ 03-3996-0121

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹
練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号
☎ 03-3996-0612

バッジ カップ 中外徽章株式會社

東京都千代田区神田小川町3-2 (靖国通り)
TEL 03 (3294) 3431
FAX 03 (3294) 3436
<http://www.chugaikisyo.co.jp>

白澤畳店

有限会社 白澤聰
〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6
TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333
フリーダイヤル0120-75-1153
<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫
練馬区早宮2-2-37
☎ 03-3931-1125

ナガセケンコー株式会社

長瀬二郎
墨田区墨田2-36-10
TEL 03-3614-3502

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 椎谷司
板橋区常盤台1丁目41番1号
☎(代) 03(3969)4701

田中硝子建材有限会社

代表取締役 田中敏正
練馬区北町8-18-9
☎ 03-3931-0669

SUGAMO
SHINKIN

喜ばれることに喜びを
巣鴨信用金庫

江古田支店

練馬区 旭丘1-55-1 / TEL: 03-3951-1121

(有)中島 力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

株式会社 吟水園

代表取締役 内野吉治

練馬区石神井町3-29-3

☎ 03-3995-5525

東京東信用金庫江古田支店

支店長 桑野功次

練馬区旭丘1-27-9

☎ 03-3952-1236

矢崎会計事務所

所長 矢崎一郎

練馬区旭丘1-67-2

☎ 03-3951-5456

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋一輔

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

株式会社 勝楽園

碇石 豊

練馬区土支田2-35-5

☎ 03-3922-3359



造園・管理・設計・施工



株式会社 植文

本社 東京都練馬区北町7-9-19
電話 03-3937-0771(代表)

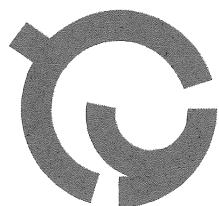


総合ビルメンテナンス

廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代 本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27
TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533



有限会社 広祐

〒177-0041 練馬区石神井町1-8-3-201
TEL: 03-5923-6818



生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

生涯スポーツ建設株式会社

国土交通大臣(般-21)第23355号

代表取締役 飯島 寛一

【本社】

埼玉県所沢市中富1588-10

TEL: 04-2990-5225 FAX: 04-2990-5226

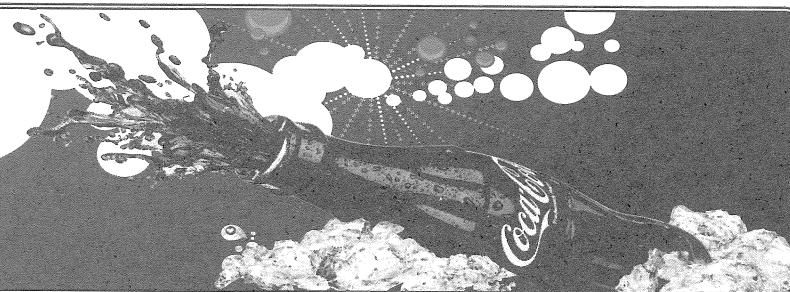
【東京支店】

東京都練馬区貫井4-47-56

TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601

<http://www.ss-kensetsu.co.jp>

各種運動施設の設計施工・体育器具、用品の製造販売・スポーツ施設の企画、管理、運営



たかみねの冷凍食品 ぱおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼壳

たかみね

株式会社 隆案

おいしさと安心をお届けします！

代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315



いしかわ歯科医院

院長 石川 明

〔歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医
臨床教授・日本顎咬合学会指導医〕

〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニック併設

〔診療科目〕

歯科一般

小児歯科

・矯正

〔診療時間〕

AM 10:00 ~ PM 1:00

PM 2:30 ~ PM 8:00

〔休診日〕 日曜・祝日

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

柔道
明徳館

市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6 (道場は整形外科2階)

青梅街道ロイヤルホスト前

月~金 9:00~12:00 15:00~19:00

土曜日 9:00~14:00 祝日 9:00~12:00

市毛診療所

整形外科 ☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道ホームピック前

月~金 9:00~12:00 15:00~19:00

土曜日 9:00~14:00 祝日 9:00~12:00

※但し木曜日 9:00~12:00

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

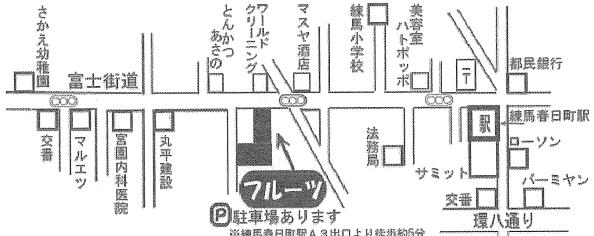
名入れタオル

株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447





大陽 ステンレス スプリング 株式会社

☎ 03-3922-4111(代) 代表取締役会長 横山 正二

〒177-8501 練馬区三原台1-15-17

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

認証取得 ISO 9001/14001

自然を愛し健康で
住みやすい環境を築こう

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育館

☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場

☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場

☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支田庭球場

☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

バーデと天然温泉



温泉も、宴会も——。ゆったり楽しめる 大人の湯処。

予約制 各種ご宴会承ります。

■入館料 大人 2,250円（更衣ロッカー・館内着・タオル・バスタオルのレンタルが含まれます）

■営業時間 10:00 ~ 23:00（最終受付 22:00）

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

○中学生未満のお子さまはご入館になれません。◎刺青・タトゥーをされた方のご入館はお断りします。

お問い合わせ TEL. 03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

西京信用金庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>

練馬区指定保養施設(新潟県津南町) ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 (7/21~8/31)
大人	10,500	12,000	13,500
小人	7,350	8,400	9,450
幼児	5,250	6,000	6,750



- ◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
- ◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成25年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育館 03-5920-3411

練馬区立桜台体育館 03-3992-9612

練馬区立学田公園野球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体

練馬区柔道接骨師会

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420
FAX 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp>
manager@nerima-sports.jp

会長 高橋和実

印刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

