

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第121号

発行 平成25年5月1日

新 年 会

平成 25 年 1 月 19 日

平成 24 年度新年会は平成 25 年 1 月 19 日（土）に豊島園カリーノにて、区関係、賛助会員および区のスポーツ関係団体の代表者等多くのご来賓の方々および各加盟団体代表の方々、180 名余にご出席いただき、例年にも増して盛況で、和やかに開催された。

第 1 部は志村業務執行理事司会のもと 6 時 30 分本間副会長の開会のことばで始まり、高橋会長の主催者挨拶、志村区長、藤井区議會議長、河口教育長のご来賓のご挨拶に続き、平成 24 年度文部科学大臣表彰（生涯スポーツ優良団体）の



来賓挨拶 志村区長

受賞のご報告とお礼のご挨拶が練馬区バドミントン協会の今来会長よりあった。

加盟団体代表空手道連盟生沼会長が乾杯の音頭を取り、歓談の時間となった。

さらに第 2 部は横山業務執行理事の司会のもとお楽しみ抽選会が行われた。体育協会で用意した景品に加え、賛助会員の皆様からも多数景品を提供していただき、参加者全員に景品がわたり、会場はさらに熱気に包まれた。

参加者各位の本年のさらなるご発展を祈念する今来副会長の閉会の挨拶でお開きとなった。



文部科学大臣表彰の報告をするバドミントン協会今来会長

平成 24 年度 第 2 回 公益社団法人 練馬区体育協会 総会

とき 平成 25 年 3 月 22 日（金）
ところ 練馬区役所地下多目的会議室

主催者である高橋体育協会会長の挨拶の後、来賓として志村区長、犬塚区民生活事業本部長、中村地域文化部長よりご祝辞があり、斎藤スポーツ振興課課長よりご挨拶と修坂事業係長・井須国体担当係長・笠井事業係の紹介をしていただきました。

議決権の確認、定足数を確認の後、出席代議員の互選によりライフル射撃協会の西森啓代議員を議長に選出し、議事録署名人に議長と石川代表理事が指名され、議事が開始されました。

1. 議題

- ・第 1 号議案 平成 25 年度 事業計画（案）について
石川代表理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認されました。
- ・第 2 号議案 平成 25 年度 一般会計予算（案）について
志村業務執行理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認されました。
- ・第 3 号議案 理事の選任（案）について
石川代表理事より理事の欠員補充候補者について説明があり、満場で承認された。
- ・第 4 号議案 規定集（案）について
志村業務執行理事より資料に基づいて説明があり、満場で承認されました。
西森議長より審議協力の御礼があり、議長を降壇なされました。

2. 報告・説明事項

- (1) 平成 25 年度 幹部研修会について
今来副会長より 6 月 15 日（土）にオリンピック招致について研修会を行う旨が説明されました。
- (2) 平成 25 年度 都体協表彰・体育功労者ならびに体育優良団体の推薦について
今来副会長より今年度の都体協表彰の対象者について説明がありました。
体育功労者：馬術連盟 福井博康
優良団体：トライアスロン連合
- (3) 区民体育大会について
福井業務執行理事より 7 月 7 日の総合開会式に向け

て行われる 4 月 1 日・6 月 13 日の委員会、7 月 6 日の事前準備について説明がありました。

- (4) スポーツ祭東京 2013（国体）について
志村業務執行理事よりソフトバレーボール大会を 7 月 14 日、銃剣道本大会を 9 月 29 日～10 月 1 日に行う旨の説明がありました。
- (5) ジュニア育成事業（都）・ジュニアアクションプラン（区）・シニアスポーツ振興事業（都）について
志村業務執行理事より 24 年度は銃剣道、バドミントン、ソフトテニス、ミニバス、少年サッカー・新体操の 6 種目を行った。3 月 5 日に行った 25 年度についての聞き取り調査の結果、学童野球を加えた 7 種目で 25 年度事業を実施する旨の説明がありました。
- (6) 総合運動場管理業務委託について
志村業務執行理事より 24 年度で田尾氏が退職し、25 年度は設楽氏を管理人、川嶋氏を作業員として採用する旨の説明がありました。
- (7) 少年少女大運動会について
宮崎理事より 11 月 23 日（祝）に総合運動場にてスポーツ少年団を中心に大運動会を開催し、費用の一部は区からジュニアアクションプランを通じて補助をもらえる見通しである旨の説明がありました。
- (8) ネリスボについて
石川業務執行理事より区内スポーツ 4 団体と合同で企画・発行している新聞、「ネリスボ」が 4 月 1 日に発行される旨の説明がありました。
- (9) ネリマシティマラソン（仮称）について
石川代表理事より区が平成 27 年度に実施を計画しているネリマシティマラソン（仮称）について、体協もその実現に向けてできる限りの協力をしていく旨の説明がありました。
- (10) スポーツ指導者バンクについて
石川代表理事より区が区民からのスポーツ指導者照会に対応できる名簿の作成を計画しているので、その作成に協力していく旨の説明がありました。
- (11) 第 66 回都民体育大会について
笠井事業係より参加方法の説明、開閉会式の説明、優勝旗返還の説明がありました。

年間予定表

5月 12 日（日）	都民体育大会開会式
5月 17 日（金）	体育協会理事会
5月 24 日（金）	体育協会総会
6月 15 日（土）	幹部研修会
6月 16 日（日）	都民体育大会閉会式
7月 7 日（日）	区民体育大会総合開会式 会長会
7月 14 日（日）	国体デモソフトバレー
9月 29 日（日）～ 10月 1 日（火）	国体銃剣道大会
10月 2 日（水）	テニス大会女子ダブルス

10月 12 日（土）～ 10月 14 日（月）	全国障害者スポーツ大会 (ソフトボール、フットベースボール)
10月 20 日（日）	練馬まつり
10月 22 日（火）	さわやかバレーボール大会
11月 10 日（日）	ねりま光が丘ロードレース大会
11月 23 日（土）	少年少女大運動会
12月 7 日（土）	スポーツ指導者研修会
1月 18 日（土）	新年会
2月 15 日（土）	スポーツふれあいひろば
3月 14 日（金）	体育協会理事会
3月 20 日（木）	体育協会総会

加盟団体連絡先

〈加盟団体〉

加盟団体名	連絡先	TEL.	加盟団体名	連絡先	TEL.
軟式野球連盟	松井 昭武	3925-0745	ライフル射撃協会	西森 啓	5393-4537
ソフトテニス連盟	藤岡 明徳	3338-9362	少林寺拳法連盟	増田 伸幸	5372-1433
バスケットボール連盟	秋田 芳彦	3992-9722	水泳連盟	井上 啓子	3928-3505
卓球連盟	吉浦 邦良	3990-0457	自転車連盟	斎藤 邦夫	3991-2728
剣道連盟	市川 淳	5387-5095	テニス協会	迫田美智子	3923-4331
柔道会	原 豊	3924-1145	なぎなた連盟	池上 純	5879-6022
弓道連盟	内藤 光夫	3932-0632	ゲートボール協会	竹田 俊郎	5393-6183
サッカー協会	本間 弘一	042-457-7657	馬術連盟	福井 博康	5934-2913
スキー協会	杉崎壽三男	3993-9001	ダンススポーツ連盟	石川 範子	3922-7664
陸上競技協会	加藤 源八	6760-1128	キヤッチバレーボール協会	柳澤 怡子	3922-0962
クレー射撃連盟	本橋 久雄	3999-6738	ソフトボール協会	丸山 隆雄	3921-9370
バドミントン協会	大平 ヒサ	3997-5730	トライアスロン連合	谷口 明	5905-0252
バレーボール連盟	綾戸 孝子	3904-6783	合気道連盟	鍬守 和徳	3991-0583
アーチェリー協会	小實 政義	3998-4928	ボウリング連盟	愛久沢信雄	3992-2844
銃剣道連盟	村井 敏夫	048-463-9393	新体操連盟	青木 千里	3994-3756
ローラースケート連盟	前田 繁哉	3994-0652	レスリング連盟	横山 保雄	5971-5711
空手道連盟	池田満喜子	3369-0477	スポーツ少年団本部	体育協会事務局	5393-5420
相撲連盟	鈴木 輝男	3951-1205			

〈スポーツ少年団〉

種目名	連絡先	TEL.	種目名	連絡先	TEL.
軟式野球中学	辻 勝司	3970-3329	陸上競技	英 喜八郎	3996-8378
少年野球	宮崎 英孝	3992-0266	バドミントン	毛利満里子	3970-4004
少年野球	田中 隆造	3995-4549	銃剣道	嶋田 洋介	5392-5169
学童野球	谷津 宣正	3921-1339	なぎなた	倉田 瞳子	3993-4383
ミニバスケットボール	白井 尚武	3977-3427	少林寺拳法	梶原 陽子	3594-6085
卓球	西村 満弘	3993-5455	キヤッチバレーボール	関根 正子	3925-0636
剣道	八木 伸宜	5903-8417	ソフトボール	村松 紀夫	3995-7264
サッカー	加藤佐太郎	3921-5049	レスリング	加藤 春彦	3559-3420

訃報

謹んでお悔やみ申し上げます

平成24年11月22日

公益社団法人練馬区体育協会業務執行理事 森田 明 (享年65歳)

少年少女スポーツふれあい広場

とき 平成25年2月16日(土)

午前10時～午後3時

ところ 総合体育館・中村南スポーツ交流センター

練馬区内に在住・在学の幼児・小中学生を対象に、気軽に楽しくスポーツに親しむ場を提供することを目的に少年少女スポーツふれあい広場が開催されました。今年は総合体育館・中村南スポーツ交流センターの2会場でバスケットボール(総合体育館のみ) ソフトバレー・ビーチバレー・バドミントン・ストラックアウト・卓球・輪投げ・

縄跳び・ダーツを行った。各会場とも指導者が付きワンポイントアドバイスを行うなどして、親子連れ、友達同士で楽しくスポーツに親しんだ。



中村南スポーツ交流センター

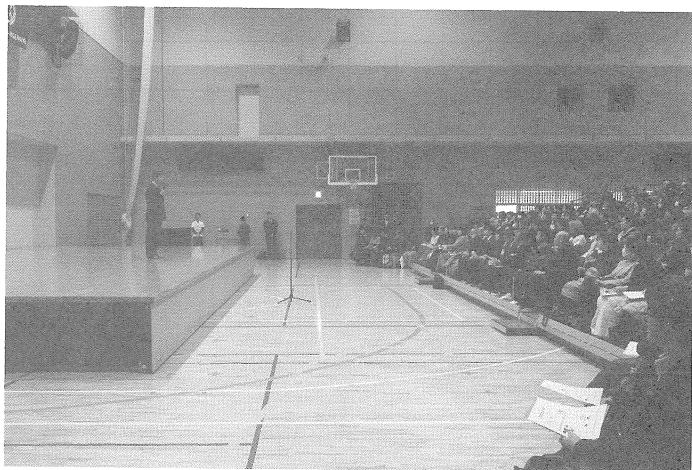
総合体育館

(参加者 総合体育館100名、中村南191名)

公開講座

2月25日、北島康介選手を指導した平井伯昌氏を迎えて公開講座を行いました。当日は寒い中、当初の予定を超える350人もの人々が来場しました。平井氏には強化選手をオリンピックまでコーチした経験から、水泳をする子どもたちへのかかわり方だけでなく、広く子どもたちへの接し方についてご意見をいただきました。参加者には子どもも多く、講座はとても和やかな雰囲気で行われました。来場者からは子どもの練習量についての質問がありました。少年の間は持久力を養うためにある程度強めの練習が必要であり、体が出来上がってからは速度を向上させるための練習が重要であるとのご回答でした。

大人だけではなく子どもにとってもジュニアの時期が体を作るうえでいかに重要であるかご理解いただけたと思います。



少年野球 開会式

とき 平成25年4月7日（日）
ところ 練馬区総合運動場 少年野球場

昨日までの嵐も快晴へと変わり晴れやかな空の下、練馬区少年野球大会の開会式が行われました。軟式少年野球連盟・学童野球連盟の全65チームが参加し、各チームを代表する約1300名の選手たちが、色鮮やかなユニホーム姿で入場行進を行いました。その後、国旗・練馬区旗・体協旗の掲揚が行われ、300名を超える多くの関係者・保護者が見守る中、子どもたちは晴れの舞台を迎えました。



昨年の優勝チームである「向山アパッチ」により優勝杯の返還・選手宣誓が行われ、主催者の練馬区長代理である河口浩教育長と公益社団法人練馬区体育協会高橋和実会長より、開会の挨拶と試合に向けての励ましの言葉が述べられました。その後、河口教育長・和田大会副会長・白澤大会副会長により始球式が行われました。前日の雨により総合運動場の試合は変更となりましたが、他の試合会場では強風にも負けず試合は行われました。今後も子どもたちによって活発な試合が期待されます。



練馬区スポーツ少年団



詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。

<http://nerima-sports.jp>

《スポーツ少年団大会結果》

○練馬区少年サッカーリーグ兼区民大会

とき 平成24年5月12日～平成25年2月17日
ところ 練馬総合運動場
区内小学校9校の校庭
参加者 1,260名 参加チーム63チーム

○さわやか杯少年サッカーリーグ

とき 平成24年8月25日～9月5日
ところ 練馬総合運動場
区内小学校3校の校庭
参加者 1,140名 参加チーム57チーム

《大会結果》

優勝 大二小サッカークラブ
準優勝 開進第四小サッカークラブ
三位 FCペラーダ

《大会結果》

優勝 フットボールクラブベガ
準優勝 サウスユーベFC
三位 コレーガサッカークラブ

○第8回練馬区スポーツ少年団卓球交流大会

とき 平成25年2月23日（土）
ところ 区立上石神井北小学校体育館
参加者 37名 参加チーム3チーム

本大会も今回で8回を数え、1年生の頃から参加している子供達も多く、随所でラリーの応酬など大人顔負けの熱戦が展開されました。

年に1回の大会ですが、それぞれが日頃の練習の成果を発揮できる舞台として今後とも続けていきたいと考えております。



<大会結果>各部優勝者

高学年 男子 剣持将作（T. S. I）
高学年 女子 川村碧子（T. S. I）
低学年 男女 野明悠希（T. S. I）

○第65回練馬区区民体育大会小学生駅伝

とき 平成25年2月17日
ところ 区立大泉さくら運動場及び
都立大泉運動公園内周回コース
参加者 190名 参加チーム38チーム

天候は良。河口教育長スタート号砲の元、女子の部がスタート。今大会より、全記録をチップ計測を行った。これにより、速報が以前より早く周知できるようになった。また、タスキ中継所にマラソン中

継などでよく見る大型の参考記録用の時計を設置し、レースの様子と同時にタイムが分かるようになり、好評であった。

女子の部で優勝した『RKマラソンクラブ』は昨年に続き連覇となった。

《大会結果》優勝チーム

女子の部 RKマラソンクラブ
男子の部 関北の風

加盟団体紹介

トライアスロン連合

1999年に体育協会に加盟し、区民大会としては自転車競技のない、水泳とランニングのアクアスロンとして競技会を開催してきました。

この競技会で複合競技の面白さを経験した人がトライアスロン大会へ沢山参加しています。

トライアスロン連合としましては、各種目の練習会を開催してトライアスロンに挑戦したい人を応援しています。

「思ったより気軽に始められる。」がデビューした人の感想です。

・スイム練習会 毎週金曜日 三原台温水プールにて

・バイク練習会 毎週日曜日 荒川河川敷にて



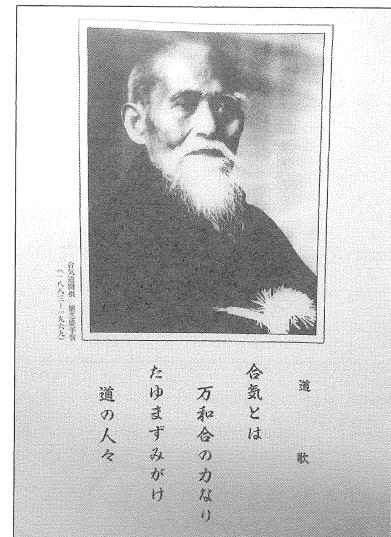
・ラン練習会 毎週土曜日 光が丘公園にて
初心者から中上級者まで楽しく練習しています。
気軽にお問い合わせください。

練馬区トライアスロン連合 事務局 谷口

合気道連盟

練馬区合気道連盟は練馬区内で活動している7つの合気道団体によって結成され、平成13年に現在の（公益社団法人）練馬区体育協会に加盟致しました。合気道という武道は開祖植芝盛平翁が若年の頃から幾多の日本古来の剣術、柔術の奥義を極め、その上に精神的な修行を重ね、大正年間に合気道として創始した日本の新しい武道です。合気道は攻撃をする側の「受け」と攻撃をさばく側の「取り」に分かれてお互いに交代しながら「技」の練磨を行ないますが通常のスポーツのように勝ち負けを伴う試合という形をとりません。従って、普段の稽古の成果を発表するために演武会を行ないます。当連盟では毎年11月に、練馬区桜台体育館を借りて演武大会を実施していますが年々参加者数は増加してい

ます。今年は第11回目となり、武藏中・高等学校、富士見高等学校、立教大学等の合気道部も参加して学生を中心とした若いパワーの進出も顕著になってきました。最近は参加者160名を越える地域ぐるみの一大イベントに成長しつつあります。



文責 鍔守道場 福田雅春

ボウリング連盟

練馬区ボウリング連盟は平成18年に（公社）練馬区体育協会に加盟しました。練馬区ボウリング連盟の前身は、東京都ボウリング連盟の練馬支部がベースで、練馬区内にあるトーホーボール、また板橋区内の東京プラザボウルを拠点にして活動しております。内容はリーグ戦、月例会、競技会等です。トーホーボールでのリーグ戦は毎月第四土曜日PM8:00から、月例会は毎月第四日曜日AM9:00からです。東京プラザボウルでの活動は毎週水曜日PM9:00からのリーグ戦が中心です。

練馬区ボウリング連盟は、このほか、都民体育大会、生涯スポーツ大会に積極的に参加し23年度の都民大会では男女とも総合2位の成績を収めました。24年は男子が総合2位でした。ボウリングは、多くの方がやったことのあるスポーツです。実際、体験したことのある人は野球を上回り、第1位です。ボウリング競技は、チームメイトとの和、戦略等で勝敗が決しますが、何といっても、運動終了後の爽快感、充実感です。

多くの人にボウリング競技の楽しさを知ってもらい、練馬区から東京都、そして全日本へと歩みを進め、ナショナルチームも夢ではありません。

練馬区ボウリング連盟 理事長 愛久沢信雄

加盟団体紹介

新体操連盟

いつも体育協会様にはご協力いただきありがとうございます。

本連盟は現在、新体操・体操を愛好する、ベビー、幼稚園、小学生 ジュニア（中学生）・シニア（高校生～80歳までの）会員が活動しています。

主な事業としては本年度はジュニア強化練習会、指導者研修会、国際交流会、合同発表会、各種講習会・練習会などがあります。

ジュニア強化練習会では子供達の技術向上や競技力強化を図る為、オリンピック代表コーチなどを招聘しています。

おかげさまで本連盟より、東京国体の選抜メンバー

に中学3年の荒川碧夏が選抜されております。

国際交流会アザレアカップでは毎年マレーシア・タイの選手が参加して、国際交流をはかっており、本年度は交流会後、続けてジムナストラーダを開催し、幼児～80歳までの愛好者がそれぞれの踊りや技をコンテスト形式で披露いたしました。

震災後、マレーシア遠征にて子供達が自主的に募金活動を行い、マレーシアのTVにも取り上げられました。

集会所・各ボランティア施設に全額寄付をして喜んでいただきました。

今後も連盟をあげて、なにか出来ることがあればとくんで行きたいとおもいます。

練馬区新体操連盟副 会長 本望あゆみ

スポーツ少年団紹介

バドミントン協会

バドミントンスポーツ少年団として、三十年が経過しました。今では、学校単位として三校、クラブとして四チームで約百名が登録されています。

大会としては、練馬区スポーツ少年団、城西ブロック大会、関東ブロック予選会、関東ブロック大会、東京都少年団大会と五大会があります。

バドミントンでは、東京都の中では練馬区が一番多いクラブ数を維持しています。これも、指導者が子供達の為に、中学・高校へとつなぐ指導をしていると思います。又、これを足掛かりとして、生涯楽しんでいけるスポーツとしてこれからも子供から大人まで楽しんでいければいいと思います。



少年サッカー連盟

練馬区少年サッカー連盟は、小学校単位のチームと地域のクラブチームにより構成され、平成25年度は70チームが加盟し、現在2～6年生の登録人数は3,500名を超えております。新学期が始まり1年生の入部が決まると約4,000名の大規模な組織になります。また、連盟に登録したチームの中から日本サッカー協会第4種（小学生年代）、東京都少年サッカー連盟（第3ブロック）に61チームが加盟登録します。

新年度を迎えるにあたり、4月の初旬に6年生を主体とした全チームが参加のもと、年間に開催される大

会をまとめた形で総合開会式を開催し、区内のサッカー仲間との交流を図り、年度の始まりと大会の始まりを意識付け、競技に対する意欲を持つ機会としています。又、主な大会は6年生を主体とした練馬リーグ兼区民大会、2～4年生の学年別大会、さらに第3ブロックの全日本少年サッカー大会練馬予選があり、この他4年生チーム・5年生チームも東京都中央大会出場3枠を目指して、個人の技とチーム力を競い合っています。

一昨年、昨年となでしこジャパンを始めとする日本代表チームの活躍が追い風となるサッカーブームの中、青少年健全育成という重要な責務を忘れることなく、さらに充実した運営を目指してまいります。

スポーツ少年団紹介

軟式野球連盟中学部

練馬区軟式野球連盟「中学部」は、野球を通じて中学生の野球技術の向上、育成などを目標に昭和56年度にサンリーグ（昭和51年～55年）の発展的解消とともに発足し、現在32年を経過いたしました。

発足当初は、加盟チームは19チーム、登録選手は330名を要し、昭和61年迄にチーム数が若干減少したものの、ほぼ横ばいで推移し、「中学部」として充実した活動を図り練馬区軟式野球連盟に多大なる成果を果たしてまいりました。

その後、平成4年をピークに16歳人口は減少期に入り

「冬の時代」を迎えることになりました。加えて社会のスポーツも大きく転換し、野球人口が減少し現在5チームで活動を行っております。発足以来32年の歴史を持ち中学部野球に対して深く重く受け止めてまいりました。

「中学部」は今年33年目を前に各チームの責任者、スタッフ等関係者各位が担うそれぞれの使命を十分に認識し、改めて自覚し技術、マナーの習得等の向上に努めます。社会人となった時に一人の人間として役に立てるよう育成などに一層の努力をしてまいりたいと考えております。

併せて、「中学部」の今後の発展とその責任の重さを十分に受け止めていきたいと思っております。

練馬区軟式野球連盟中学部 辻 勝司

軟式少年野球連盟

「子供たちの成長を願って」

日頃、練馬区体育協会様におかれましては当連盟の運営にご協力頂き、心より感謝申し上げます。

私たち指導者は野球というスポーツを通して子供たちが、誰からも愛される素直で思いやりのある、向上心あふれる人間として成長する為の一翼を担うという大きな使命を持ち、常に子供達の目線に立ち思いやりある指導を心がけております。

現在当連盟所属のチームは34チームあり、ムサシノリーグ、富士見リーグ、北東リーグ、光が丘リーグと4リーグに分かれております。

活動状況は4月に練馬区主催の練馬区少年野球大

会の参加に始まり、6月は当連盟所属のチーム参加の新人戦、9月には当連盟所属チーム参加の現役戦、10月には両連盟代表チームの練馬区長杯があります。その間4リーグに分かれ各チームが競いあって頑張っています。

そして10月後半は当連盟主催の、東京都知事杯争奪「さわやか少年野球大会」を開催します。昨年は都内23区並びに近隣の7市の代表35チームの参加にて盛大に開催し、今年度は第11回になります。

練馬区軟式少年野球連盟 副理事長 関口 信一



学童野球連盟

主に練馬区西部の大泉・石神井地区と谷原地区、土生田地区を加えた各小学校を中心に活動している少年野球チームが加盟。現在31チームが加盟。毎年、3月からの連盟主催の春季大会を練馬区様に後援を頂き、Aチームの大会。9月からにはAチーム（高学年）が連盟選手権大会、Bチーム（低学年）は秋季大会として、春同様に練馬区様に後援を頂きまして大会を行っています。また、毎年4月には練馬区主催の練馬区少年野球大会が行われ、上部大会を目指して覇権を争います。そして10月からは連盟新人戦（5年生以下）大会も行われます。加盟31チームを地域ごとに1～4のリーグ（リーグ7チーム～8チーム）に分けてそれぞれ自主性を持ってリーグ戦及び

地域の青少年育成委員会の協力を頂きながら地区大会等の活動を推進しています。更に練



馬区体育協会様並びに練馬区軟式野球連盟様にご指導を頂きながら、青少年育成に少年野球を通して活動させて頂いております。尚現在連盟に所属している31チーム、指導者、選手を含め1470名が在籍しております。

練馬区学童野球連盟 会長 和田 勝
理事長 梅津東司

スポーツ少年団紹介

ミニバスケットボール協会

練馬区ミニバスケットボール協会は平成24年度で組織化して25年になりました。子供達にバスケットボールを通してスポーツの面白さ、楽しさを知つてもらう事を目的とし、現在ミニバスケットボール協会所属団体14団体、男女28チームで活動しております。

一年間の事業内容と致しますと

- ①練馬区スポーツ少年団・ミニバスケットボール大会
- ②練馬区選抜 対 杉並区選抜 定期戦
- ③練馬区民体育大会バスケットボール競技・小学生の部
- ④練馬区ファイナルボール

等、ございますがその他、ジュニア育成に関し強化練習試合、選抜強化練習クリニック&TO講習会、審判研修会などと多彩な事業をこなしております。このような

地道な活動の中で育成という底辺拡大策が功を奏し東京都の大会、秋の優勝大会で練馬区より出場したNCベアーズ男子が優勝を飾りました。練馬区より久しぶりの優勝チームです。

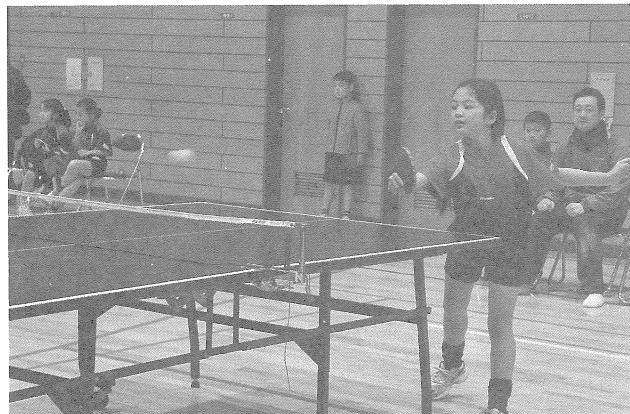


子供の育成といいながら活動場所に苦労しているのが実情で環境に対応すべく練馬区並びに練馬区教育委員会、(公社)練馬区体育協会スポーツ少年団の御指導、御協力の基、プレーは基より人間形成を主眼として今後も活動を続けて参る所存でございます。

練馬区バスケットボール連盟・
練馬区ミニバスケットボール協会 白井尚武

卓球連盟

練馬区スポーツ少年団卓球連盟は、小学生の子供達が50名程所属する小さな連盟です。現在は小学校の課外活動の卓球クラブ2団体とクラブチーム1団体の計3団体が所属していますが、区内で子供の卓球クラブが少ないことが悩みの種です。昨年のロンドンオリンピックで団体女子がメダルを獲得したこともあり入部者は増加傾向にありますが、まだまだ人数が少ないので、将来的に100人規模の大会を開けるように区内で活動している卓球クラブがあれば是非とも声をかけて頂きたいと考えています。



剣道連盟

中学校武道必修授業途中報告

練馬区剣道連盟は、区内中学校34校に武道必修の取り組みを区役所教育関係課の方々のご指導のもとに剣道授業を進めさせていただいております。練馬区役所と剣道連盟は都内23区の中で武道必修授業に平成22年から取り組んで参りました。このような連携に、東京都剣連からも取り組みの早さと協力関係に興味を持たれ又各区剣道連盟にも関心を与えているようです。現在ま

で行ってきた授業の課題として、区教育担当者も学校側も時間的割り振り問題や体育担当先生と外部講師、剣道、柔道の武道選択等々での事情もありますが、練馬区剣道連盟といたしましては、戦後68年にして武道必修授業が始まったわけでありおおいにこの機会を将来ある子供たちのために関係各位にご理解ご検討いただき、よき日本の文化的武道を推進いたしたいものでございます。多くの区民の皆様にご協力とご理解をいただき進めていくことを願っています。剣道は人間育成が大きな目的と考えております。

スポーツ少年団紹介

陸上競技協会

練馬区陸上競技協会の活動について

人類は、原始時代から、走ることが人類生活の基本であり、「走る」「跳ぶ」「投げる」と行動が求められました。その延長が、近代オリンピック競技であり、陸上競技となりました。

近年特に、陸上競技の「マラソン」が、注目されるようになり、「東京マラソン」をはじめ、全国各地で協議

会開催され、参加希望者が激増したため抽選で出場者を決定している大会も増えてきています。

練馬区主催・公益社団法人練馬区体育協会共催、練馬区陸上競技協会主管の光が丘ロードレース、走力を基礎から学べる「ジョギング教室」、春・秋各六回開催、小学生部門・成人部門（区報による募集案内）に分かれて、基本から指導しています。

練馬区陸上競技協会 副理事長 英喜八郎

銃剣道連盟

銃剣道とは、木銃を用いて相手の「左胸部」と「のど」及び「小手」を突いて勝負を競う競技で、伝統的古武道の一つである槍の突き技を源流とした武道です。

主な活動は、国民体育大会や都民銃剣道大会等に参加しています。昨年の成績は、国民体育大会が、練馬区銃剣道連盟に加盟している選手が成年及び少年の部に出場し、成年が第3位、少年が第8位に入賞し、総合第3位という成績でした。都民大会も同じく加盟し

ている選手が出場し、みごと優勝。17連覇を達成するなどの1年でした。その各種大会で活躍した選手が指導者となって毎週水・金に練馬駐屯地内で練馬区銃剣道クラブという名前で銃剣道を教えています。今は、高校生から小学生までが参加していて日々練習に励んでいます。今年は国民体育大会が東京で開催され、練馬総合体育館では銃剣道が実施されます。この大会で総合優勝できるように成年及び少年は日々練習に励んでいます。

少林寺拳法連盟

少林寺拳法は、「半ばは自己の幸せを、半ばは他人（ひと）の幸せを」を基本理念に、少林寺拳法の練習を通して、自信と勇気と行動力を身につけ慈悲心（思いやり）と正義感を持った本当に強い人間になる、眞のリーダーを育成することを目的としています。

少林寺拳法練馬区スポーツ少年団の主な活動は、練馬区スポーツ少年団大会、城西ブロック大会、開祖デー（ボランティア活動）、地区祭、特別練習会等の活動を行っております。

少林寺拳法では、脚下照顧（自分自身を常にみつめる・足元から）・合掌礼（相手を敬い認め合う・挨拶）・作務（掃除等）・服装・態度・言葉を拳士の心得として修行に励み、

仲間と力を合わせ、思いやりの心を社会に貢献出来る青少年の育成に励んでおります。



「敬老の日」特別養護老人ホームへ慰問

スポーツ少年団紹介

なぎなた連盟

「めん!」「すね!」の凛としたかけ声が稽古場に響き、暑さ寒さを吹き飛ばします。

なぎなたにも、色々あります。

○対戦相手の一瞬のすきも見逃さずに打ち込む、防具姿も美しく凛々しい試合競技。

○“仕掛け”と“応じ”が呼吸を合わせ、正確で調和のとれた様式美を競う演技競技。

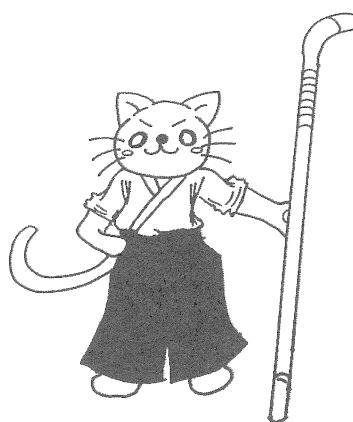
○音楽に合わせ、基礎の動きをしっかり見せながら華麗に舞うリズムなぎなた。

最初は、なぎなたの長さに振り回され、正しい足の運びもままなりません。でも、稽古を積むと『あら?不思議!』

なぎなたが身体と一緒に“手のうち”に入ります。皆様も大奥の『お火の番廻ります』のイメージから抜け、ご一緒しませんか?

老若男女を問わず楽しめ、心身共に引き締まります。

土屋京子



キャッチバレーボール協会

昭和46年(1971年)練馬区桜台地区で小学生にできる団体スポーツとして生まれたキャッチバレーボール(旧ネットボール)。

現在は公益社団法人練馬区体育協会の加盟団体として活動しています。両手でキャッチできるバレーボールとして小学生を中心とし、成人女子、男子、卒業生を中心とした女子ヤングの試合を行い、生涯スポーツとして啓発しており、協会は創立33年を迎えました。

主な活動は、1月と3月に行う練馬区民体育大会、7月の小学生夏の大会、6月の成人のオープン大会、11月には子供と親が一緒にチームで行うキャッチバレーボール祭り、6月と12月に4年生以下の育成大会と7つ



の大きな事業を行うとともに、ジュニアスポーツアクションプランへの参加、他に5ブロックでブロック大会を行うなど小学生チーム33団体、成人チーム53団体、約1,200名の選手がスポーツ活動を楽しんでいます。

ソフトボール協会

練馬区ソフトボール協会は、昭和54年(1979年)創立しました。

創立時、石泉地区に小学生女子のチームが6チームあり、年1回地域で試合を行っていましたが、もっと広げたいという希望を汲んで、スポーツ少年団の支援を得、『練馬区スポーツ少年団少女ソフトボール運営委員

会』の名称でスタートしました。平成58年都スポーツ少年団大会優勝、平成8年第8回日本ソフトボール大会東京代表、平成12年都大会優勝など活躍しました。現在は7チーム71名(平成24年度)が登録し、毎年春に春季大会少女の部として大会を行っています。選手たちは、この春の大会を目指し練習を積み、これからも元気にボールを打って追って、希望と期待に応えていきます。

スポーツ少年団紹介

レスリング連盟

当団体では、楽しみながらレスリングを継続させることを第一目的としております。

勝利にこだわりつつも勝利第一主義とせず、練習において身体能力や精神面の向上を目指し、一生懸命に努力をして、試合にてその成果を発揮させ反省をし、より一層の成長を促すように、指導者、保護者が共に協力し合いながら練習を行っております。

レスリングの練習では、ランニング、マット運動等を充分に行うため、柔軟性、瞬発力、持久力、筋力が自然と養われます。もちろん、レスリング技の練習、スパーリン

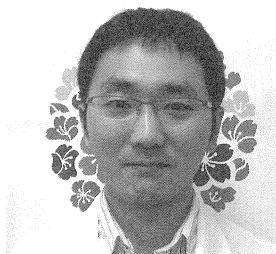
グも行いますが、柔らかいマット上にて行うため、大きな怪我をすることは滅多にありません。幼少期にレスリングで基礎体力を養い、その後、他のスポーツに移り活躍されている選手も多くおります。

幼稚から大人まで、自分のペースで練習を行えますので、是非、レスリングを体験されてみては如何でしょうか。

加藤春彦



練馬区体育協会 新人紹介



松村亮太

今年度4月から練馬区体育協会でお世話になります松村亮太と申します。これまでスポーツは陸上・スキー・自転車など個人競技を行ってきました。団体スポーツは高校の授業などの経験しかありませんが、大学で行った発掘調査は団体スポーツに負けないほどのチームワークがなければ、期間内に調査を終えることができないものでした。体育協会は初めての分野で至らないことやご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、体協の和を乱さず加盟団体や関係者の方々にご迷惑がかからないよう、責任感をもち仕事に取り組んでいく所存です。今後ともよろしくお願い致します。



岩崎千恵

4月1日付で体育協会に入社させて頂くことになりました岩崎千恵と申します。業務は事務ですが、週に2日運動場での業務の方も勉強させて頂いております。小さい頃から体を動かすことが好きで色々なスポーツをして参りましたが、学生の頃に硬式テニスと出会い、テニスの魅力にとりつかれ練習に明け暮れておりました。その頃とは逆の立場になりますが、少しでも利用者の方々の希望に近づける様により良い運営を目指していきたいと思います。そして体育協会の一社員として恥ずかしくない行動と意見を持った人間に成長したいと思っております。

まだまだ未熟ではありますが精一杯努力していきたいと思いますので皆様の厳しくとも温かいご指導のほどよろしくお願ひ致します。



橋本暁江

昨年の7月よりアルバイトとして勤務させていただいている橋本暁江と申します。

現在は週に3日程、事務局で事務の仕事をしています。体協の職場は皆さんとても優しくて雰囲気も良く、楽しく仕事ができることにとても感謝しています。普段は3人の子どもの子育てに忙しくなかなか自分の時間が取れずにはいますが、基本的には動いている事が好きです。まだ慣れない仕事にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、体協職員の一員として皆様に認めていただけるように、頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

賛助会員一覧

法人賛助会員

平成25年4月1日現在

株式会社津南高原開発	東京東信用金庫江古田支店
株式会社豊島園	矢崎会計事務所
株式会社東京ドームスポーツ	西京信用金庫石神井台支店
京急開発株式会社	アゴラ造園株式会社
ミズノグループ	株式会社勝樂園
練馬区柔道接骨師会	田中硝子建材有限会社
社会福祉法人東京福祉会	有限会社神藤ポンプ工業所
西京信用金庫	山重物産株式会社
医療法人社団明翔会いしかわ歯科医院	中外徽章株式会社
株式会社フルーツ	有限会社早宮スポーツ
株式会社タムラ製作所	日勝スポーツ工業株式会社板橋支店
整形外科市毛診療所 柔道明徳館市毛接骨院	株式会社朝日住宅社
株式会社井口機工製作所	有限会社小澤商事
株式会社コルノマカロニ	ネーチャーズフォーレストグループ
東京コカコーラボトリング株式会社板橋営業所	有限会社白澤豊店
株式会社隆峯	ナガセケンコー株式会社
株式会社東京サンコー	株式会社ナミキ
毎日・首都圏・練馬共同事業体	有限会社井荻スポーツ社
有限会社広祐	株式会社ブレインズネットワーク
株式会社東京工芸堂	株式会社秋山
大塚製薬株式会社	株式会社プラント
有限会社中島力総合保険事務所	生涯スポーツ建設株式会社
大陽ステンレススプリング株式会社	スポーツクラブネサンス練馬高野台
巢鴨信用金庫江古田支店	石神井太鼓保存会せんば太鼓
株式会社吟水園	株式会社五十嵐商会

個人賛助会員

奥山 則男	天野 文男	石川 正子	本間 弘一
今来 サキ			

団体賛助会員

軟式野球連盟	柔道連盟	陸上競技協会	バドミントン協会
バレーボール連盟	銃剣道連盟	ローラースケート連盟	空手道連盟
水泳連盟	テニス協会	ゲートボール協会	ダンススポーツ連盟
ソフトボール協会			

公益社団法人練馬区体育協会は、練馬区で活動する加盟団体(34)と育成団体(15種目)で構成されているスポーツ団体です。今後とも練馬区体育協会の発展と充実のためご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

賛助会員:一口1万円より

お問い合わせ・お申し込み先 電話 03-5393-5420 メール manager@nerima-sports.jp



大陽 ステンレス スプリング 株式会社

☎ 03-3922-4111(代) 代表取締役会長 横山 正二

自然を愛し健康で
住みやすい環境を築こう

〒177-8501 練馬区三原台1-15-17

<http://www.taiyo-sp.co.jp>

認証取得 ISO 9001/14001

バーデと天然温泉
豊島園

庭の湯

toshimaen garden SPA

温泉も、宴会も——。ゆったり楽しめる 大人の湯処。

予約制 各種ご宴会承ります。

■入館料 大人 2,250円 (更衣ロッカー・館内着・タオル・バスタオルのレンタルが含まれます)

■営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00)

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満のお子さまはご入館になれません。◎刺青・タトゥーをされた方のご入館はお断りします。

お問い合わせ TEL. 03-3990-4126 www.niwanoyu.jp

社会福祉法人 東京福祉会 **江古田斎場** (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休

宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

西京信用金庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>



いしかわ歯科医院

院長 石川 明

(歯学博士・日本口腔インプラント学会専門医)
〔臨床教授・日本顎咬合学会指導医〕

〒178-0063 東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備

<http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニックの併設

[診療科目]

歯科一般

小児歯科

・矯正

[診療時間]

AM 10:00 ~ PM 1:00

PM 2:30 ~ PM 8:00

[休診日] 日曜・祝日

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

☎ 03-3978-2111 (代)

柔道 明徳館 市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6(道場は整形外科2階)
青梅街道ロイヤルホスト前
月~金 9:00~12:00 15:00~19:00
土曜日 9:00~14:00 祝日 9:00~12:00

整形外科 市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道ホームピック前
月~金 9:00~12:00 15:00~19:00
土曜日 9:00~14:00 祝日 9:00~12:00
※但し木曜日 9:00~12:00

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

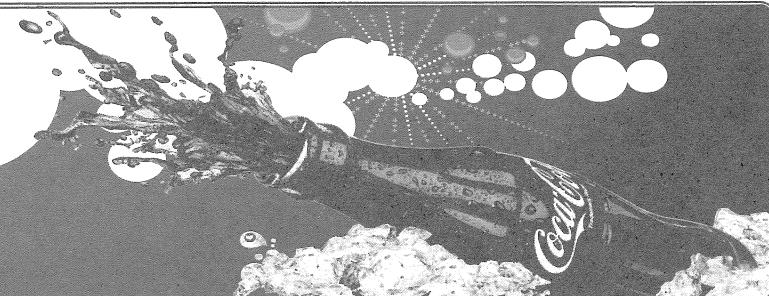
☎ 03-3923-1211

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111



たかみねの冷凍食品 ばおしゅう・にらまんじゅう・餃子・焼売

株式会社 隆 案

おいしさと安心をお届けします！

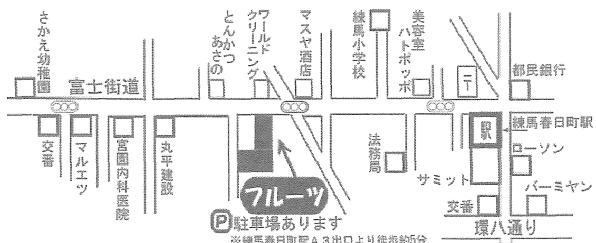
代表取締役社長 酒井 壇一 〒177-0033 東京都練馬区高野台1-10-7
TEL 03-3904-0311 FAX 03-3904-0315

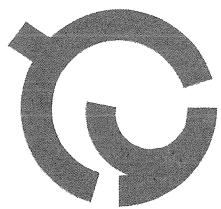
名入れタオル 株式会社 フルーツ

タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447





有限会社

広祐

〒177-0041 練馬区石神井町1-8-3-301

TEL: 03-5923-6818



生涯 スポーツを通じ 社会に貢献

生涯スポーツ建設株式会社

国土交通大臣(般-21)第23355号

代表取締役 飯島 寛一

【本社】

埼玉県所沢市中富1588-10

TEL: 04-2990-5225 FAX: 04-2990-5226

<http://www.ss-kensetsu.co.jp>

【東京支店】

東京都練馬区貫井4-47-56

TEL: 03-3577-9600 FAX: 03-3577-9601

各種運動施設の設計施工・体育器具、用品の製造販売・スポーツ施設の企画、管理、運営



練馬区立上石神井体育馆·温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場



指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物サービス協同組合(株式会社スポーツフィールド)



総合ビルメンテナンス
廃棄物収集運搬処分・警備・建物清掃・環境衛生

株式会社五十嵐商会

代表取締役社長 五十嵐 和代

本社 〒177-0031 東京都練馬区三原台2-1-27

TEL 03-3922-7547 FAX 03-3978-1533

**Ré SPORTS CLUB
RENAISSANCE**

ルネサンスは練馬区に4店舗

石神井公園 tel.03-5910-3977 光が丘 tel.03-5372-4400

練馬高野台 tel.03-5372-1006 富士見台 tel.03-5987-2433

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3

NFプラザⅢ210号

TEL 03-3996-0612

(有)中島 力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

TEL 03-3921-7982 (代)

FAX 03-3924-6110

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37

TEL 03-3931-1125



有限会社 白澤畳店

代表取締役 白澤聰

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6

TEL 03-3954-2064 FAX 03-3953-1333

フリーダイヤル 0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

練馬区立中村南スポーツ交流センター 03-3970-9651

指定管理者 東京ドームグループ

練馬区立平和台体育馆 03-5920-3411

練馬区立桜台体育馆 03-3992-9612

練馬区立学田公園庭球場 03-3992-2070

練馬区立豊玉中公園庭球場 03-3991-3461

指定管理者 東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体



練馬区指定保養施設

伊豆長岡温泉 京急ホテル

<http://www.izu-keikyuhotel.com/>

【練馬区民の方・ご契約宿泊料金（中学生以上）】

平日	休前日	夏休み（7/21～8/31）
12,075円	15,750円	15,750円

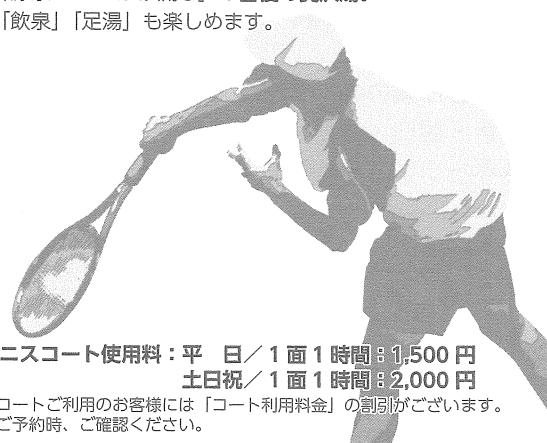
※別途150円の入湯税が必要です。

補助金制度
◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成24年度のもの。

★「砂入り人工芝コート（オムニ）」一リニューアル（4面）—

★「源泉100%かけ流し」の自慢の贅沢湯。

★「飲泉」「足湯」も楽しめます。



テニスコート使用料：平日／1面1時間：1,500円
土日祝／1面1時間：2,000円

※コートご利用のお客様には「コート利用料金」の割引がございます。
ご予約時、ご確認ください。

ご予約は 0120-575-383 (ホテル予約係) ▾

練馬区指定保養施設(新潟県津南町) ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 (7/21~8/31)
大人	10,500	12,000	13,500
小人	7,350	8,400	9,450
幼児	5,250	6,000	6,750



◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成25年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育馆

☎ 03-5905-1161

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場

☎ 03-3921-7088

練馬区立 北大泉野球場

☎ 03-3921-6297

練馬区立 土支田庭球場

☎ 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

練馬区柔道接骨師会

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツによる外傷も数多く手懸けています。

◎練馬区休日診療当番協定団体

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育馆内

会長 高橋和実

TEL 03-5393-5420
FAX 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp>
manager@nerima-sports.jp

印 刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

