

創立 昭和24年10月

公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第119号

発行 平成24年9月1日

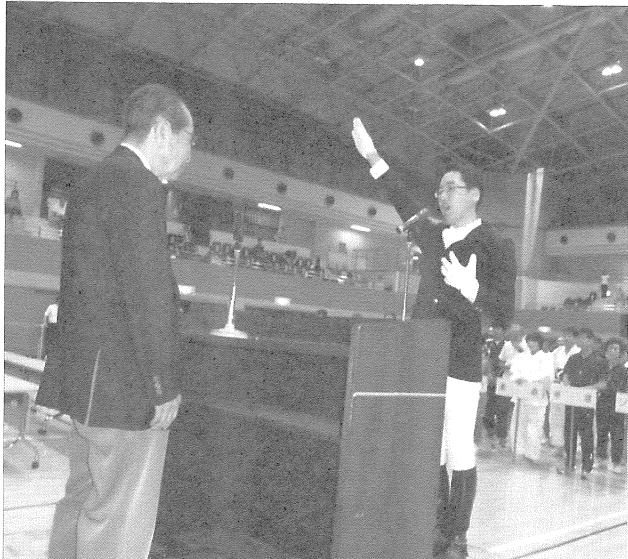
第65回練馬区民体育大会総合開会式

とき 平成24年7月1日（日）

ところ 練馬区立光が丘体育館

午前10時、開会式司会者塩澤はるみさんの開式通告により開進第一中学校吹奏楽部の演奏とともに選手団の入場が始まり、柔道会浅木登美夫先導の元、国旗、区旗、体協旗が続き、34団体総勢500名の選手の堂々の行進が行われました。

犬塚区民生活事業本部長の開会宣言につづき、国歌斉唱、各旗掲揚の後、志村区長、高橋体育協会会长の主催者挨拶があり、藤井区議会



選手宣誓をする馬術連盟の服部雄策さん



優勝杯を返還するキャッチバレーの笠原ともこさん

議長、河口教育長より祝辞をいただきました。

次に、前年度優勝チームによる優勝杯の返還が行われ（写真）、つづいて高橋体育協会会长から体育協会表彰が対象者に授与されました。

選手宣誓は練馬区馬術連盟の服部雄策さん（写真）。選手団を代表して凛々しい乗馬服姿で高らかに宣誓が行われました。

最後に、練馬区銃剣道連盟によるエキシビションが行われました。銃剣道競技は、来年開催されるスポーツ祭東京2013、第68回国民体育大会の正式競技として、練馬区総合体育館で行われます。

練馬区体育協会表彰

特別功労賞

村井敏夫（練馬区銃剣道連盟）
永年の功績
横瀬幸男（練馬区空手道連盟）
日本スポーツマスターズ 2011 形 優勝
岩片里会子（練馬区ローラースケート連盟）
第59回全日本ローラーフィギュア選手権大会女子総合1位（7回連続10回目）他

個人表彰

松本愛子（練馬区弓道連盟）
第62回全日本弓道遠的選手権大会
女子の部 3位
松野和樹（練馬区銃剣道連盟）
高松宮記念杯争奪第19回全日本銃剣道選手権大会 3位
猪野幹夫（練馬区ボウリング連盟）
JBC会長杯争奪第27回全日本年齢別ボウリング選手権大会 50歳代の部 3位 他
上村領佑（練馬区自転車連盟）
第65回都民体育大会自転車競技大会
トラックレーサーポイントレース 1位
東海林武（練馬区自転車連盟）
第65回都民体育大会自転車競技大会
ロードレーサー 41歳～50歳 400m速度競争
1位

団体表彰

練馬区柔道会
第60回記念全国青年大会柔道団体戦 優勝
東京柔道整復専門学校（練馬区柔道会）
社団法人全国柔道整復学校協会第44回柔道大会女子1部 優勝（2年連続）
KVC（練馬区バレーボール連盟）
第1回全国ママさんバレーボール冬季大会東京都予選会 優勝
アイビー（練馬区バレーボール連盟）
第43回全国ママさんバレーボール大会 東京都予選会 優勝
練馬 DK（練馬区ローラースケート連盟）
第52回全日本ローラーホッケー選手権大会 優勝
練馬区ソフトテニス連盟
第65回都民体育大会男子 優勝

（史上初大会4連覇） 他

練馬区弓道連盟
第65回都民体育大会女子 優勝
練馬区テニス協会
第65回都民体育大会男子 優勝
練馬区アーチェリー協会
第65回都民体育大会女子 優勝
練馬区銃剣道連盟
第65回都民体育大会 優勝
練馬区自転車連盟
第65回都民体育大会 優勝
第1普通科連隊チーム（練馬区銃剣道連盟）
第42回全日本青年銃剣道大会団体戦
青年1部 準優勝
第1普通科連隊Aチーム（練馬区銃剣道連盟）
第4回東日本銃剣道優勝大会 優勝
第1普通科連隊Cチーム（練馬区銃剣道連盟）
第4回東日本銃剣道優勝大会 3位

ジュニア表彰

嶋田滉大（練馬区銃剣道連盟）
平成23年度全日本少年武道錬成大会
小学2年生の部 敢闘賞
落合礼智（練馬区銃剣道連盟）
平成23年度全日本少年武道錬成大会
中学校2・3年生の部 優良賞
桜井亮輔（練馬区ソフトテニス連盟）
全日本小学生選手権東京都予選会一部
男子の部ペア 優勝
三瓶尚輝（練馬区ソフトテニス連盟）
全日本小学生選手権東京都予選会一部
男子の部ペア 優勝
安達美有（練馬区ローラースケート連盟）
第37回全国フリースケーティング競技会
ジュニア女子 1位 他
平岡美鈴（練馬区ローラースケート連盟）
第59回全日本フィギュア選手権大会
ソロダンスジュニア総合 1位 他
坂本大悟（練馬区レスリング連盟）
第26回東日本少年少女レスリング選手権大会
小学校4年の部 準優勝 他
近藤大朗（練馬区レスリング連盟）
第26回東日本少年少女レスリング選手権大会
小学校1年の部 準優勝 他
小野康太郎（練馬区自転車連盟）
第37回チャレンジサイクルロードレース大会
B-1クラス 1位 他
尚心派糸東流空手道拳心会（練馬区空手道連盟）
平成23年度全日本少年少女武道錬成大会
5・6年生の部 優秀賞

平成 24 年度 第1回 公益社団法人 練馬区体育協会 総会

とき 平成 24 年 5 月 25 日 (金)

ところ 練馬区庁舎 会議室 1902

高橋体育協会会长の主催者挨拶の後、志村区長、犬塚区民生活事業本部長、中村地域文化部長からの来賓挨拶をいただき、次に斎藤スポーツ振興課長より事業係の係長、職員の紹介がありました。

定足数の確認後、議長は出席代議員互選により軟式野球連盟の石丸代議員が選出され、議事録署名人に議長と石川代表理事が指名され、議事にはいりました。

1. 議題

●第1号議案

平成 23 年度事業報告（案）について

森田業務執行理事より説明があり、異議なく承認可決されました。

●第2号議案

平成 23 年度決算報告（案）について

志村経理担当理事より説明があり、異議なく承認可決されました。

●第3号議案

平成 23 年度監査報告（案）について

舟崎監事より、事業および会計ともに適正と認めたとの報告があり、異議なく承認可決されました。

●第4号議案

平成 24・25 年度役員改選（案）について

今來業務執行理事より、現理事、監事の任期満了に伴う改選についての説明があり、社員の中から推薦された候補者一名づつ拍手による承認確認が行われ、異議なく決議されました。

2. 報告・説明事項

(1)新役員について

新理事承認後、別室における新理事による臨時理事会で新役員が決定され、高橋会長より紹介されました。



来賓挨拶 志村練馬区長



主催者挨拶 高橋体育協会会长

(2)都体協表彰について

生涯スポーツ功労者表彰

……………横山 茂樹（ライフル射撃協会）

生涯スポーツ優良団体表彰

……………練馬区ボウリング連盟

(3)第 65 回都民体育大会について

開会式：5 月 13 日（日）駒沢オリンピック

公園総合運動場陸上競技場

閉会式：6 月 17 日（日）

東京都庁議会棟一階「都民ホール」

(4)平成 24 年度幹部研修会について

6 月 16 日（土）区役所多目的室において以下の 3 点の開催の通知がありました。

① 熱中症についての講演

② 指定管理者制度についての説明

③ 親睦会

(5)第 65 回区民体育大会開会式・前日準備につ

いて

7月1日（日）に開催される開会式とそれに伴う前日準備への協力依頼がありました。

(6)会長会開催について

7月1日（日）区民体育大会開会式終了後、開催される旨、連絡がありました。

(7)救命講習会について

7月13日（金）に総合運動場会議室においてAEDの取り扱い方法や心肺蘇生法の講習会が行われる旨、連絡がありました。

(8)「エンジョイスポーツDAY」、ホームページダウンロード書類について

11月3日（日）区立光が丘体育館で練馬区内スポーツ関係4団体協力のもと、「エンジョイスポーツDAY」が行われる旨、連絡がありました。あわせて、体育協会ホームページからダウンロード可能な書類について説明がありました。

(9)ジュニア育成・ジュニアアクションプランについて

ジュニア育成事業は、23年度は銃剣道、バドミントン、ソフトテニス、少年サッカー、ミニバスケットの5種目が対象になりましたが、24年度は、新体操を加えた6種目で実施されました。練馬区より委託されているジュニアアクションプランは、23年度は中学野球、弓道、サッカー教室、キャッチボールの4種目が行われ、24年度も同じ種目を継続して実施されます。

(10)少年少女大運動会について

宮崎スポーツ少年団本部長より、進行状況について報告がありました。

(11)スポーツ少年団報告

宮崎スポーツ少年団本部長より、城西ブロック会議について報告がありました。

閉会

本間体育協会副会長より、総会議事の円滑審議へのお礼と体育協会の今後の事業へのご協力のお願いの挨拶があり、無事終了いたしました。

犬塚隆区民生活事業本部長 ご紹介



区民生活事業本部長の犬塚隆でございます。

この4月の組織改正により、スポーツ振興課が、区長部局である私どもの区民生活事業本部内の課に位置付けられました。

この組織改正は、「スポーツをいつでもどこでもいつまでも」といった「生涯スポーツ」の考えに基づくものと思っています。

練馬区体育協会の皆様には、今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、区では現在、平成25年に開催を予定しております「スポーツ祭東京2013」の準備を進

めております。とりわけ、8月には、区内で開催が予定されている銃剣道競技のリハーサル大会があり、是非本番に向けて気運を盛り上げていきたいと考えております。

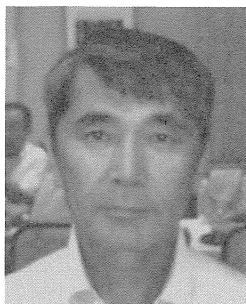
スポーツは、その実践を通じて、個人の健康の増進と豊かで充実した生活を生み出すことはいうまでもありません。加えて、地域におけるスポーツ活動が、人と人のつながりを生み出す貴重な活動でもあると考えます。

練馬区のスポーツ競技力は、都民体育大会でも素晴らしい成績を収めており、大変高い水準にあると伺っています。

区といったしましては、スポーツ環境のさらなる向上に努めて参ります。

今後とも体育協会のお力添えをお願い申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

新 理 事・監 事 紹 介



理事 福井博康（練馬区馬術連盟）

私は、本年3月で今まで勤めていた職場を定年退職し、練馬区体育協会の理事を引き受けたものであります。その他練馬区馬術連盟理事長、コミュニティネットSSC大泉理事、東京都馬術連盟理事等を委嘱され、退職後は暇だと思いきや大変忙しい日々となりました。

私の所属する馬術連盟では今年から役員を各世代から選出しその意見を反映できるよう組織づくりを行いました。

体育協会においても新理事で生意気なことを言うようありますが各世代の意見を取り入れられる組織の環境づくりに力を注ぎたいと思います。どうか皆様方におきましては、そのためご指導、ご鞭撻をいただけますようお願いし、私の理事就任の挨拶とさせていただきます。



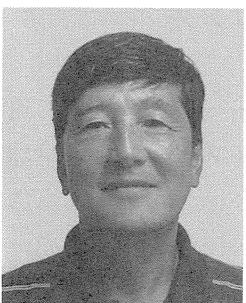
理事 宮崎英孝（練馬区スポーツ少年団本部長）

この度、公益社団法人練馬区体育協会理事にご推挙いただきました。

少年野球に約40年携わり、現在も監督を続けております。

群馬県高崎に生まれ、学生時代を神奈川県横須賀で過ごしました。野球、野球の苦しかった日々を今は懐かしく思います。

現在、西武球場で行われます毎日新聞社くりくり少年野球大会の審判長を仰せつかっておりますが年齢と共に動きが鈍くなり、この先、身辺を整理し体育協会並びにスポーツ少年団に最後のご奉公をと思っております。諸先輩方のご指導のほど宜しくお願い申し上げご挨拶といたします。



監事 猪俣 保（練馬区ゲートボール連盟）

練馬区体育協会の新監事となりました、練馬ゲートボール協会に所属している猪俣です。よろしくお願いします。

私は京都の繁華街で生まれ、高校まで京都で過ごしました。私が通っていた小学校、中学校は子供が少なくなり、廃校となりました。年齢は63歳で、息子1人と孫3人は現在大阪に住んでいます。在職中には夫婦で硬式テニスをしていましたが、退職後は、一度やりたいと思っていた軟式野球と、年老いても出来るゲートボールを始めました。軟式野球は練馬の還暦野球チーム‘すずしろ’に所属しています。東京都の還暦野球チームは67チームが8部に分かれ春、秋のリーグ戦を行っています。ゲートボールは老人のいじわるな競技と思われがちですが、実際にはなかなか良くできた競技です。他のスポーツ競技が主に、体力、競技技術（精神力を含む）が勝負の大きなウエイトを占めるのに比べ、ゲートボールは作戦が競技技術と同じくらいのウエイトを占めます。ゴルフのパターを行いながら、囲碁を行っていると考えてもらうと良いでしょう。皆さん！イメージにとらわれないで、一度ゲートボールを行うことをお勧めします。

第65回 都民体育大会

男子 2位・女子 4位

《総合開会式》

とき 平成24年5月13日(日)

ところ 駒沢オリンピック公園 総合運動場

例年、東京都体育館にて開催されていました都民体育大会の開会式が、今年は駒沢オリンピック公園総合運動場での開催となりました。

開式通告の後、障害者スポーツ大会参加者を先頭に選手団が入場後、ゲストオリンピアンの朝原宣治さんとゲストパラリンピアンの土田和歌子さんによる屋外ならではの炬火リレーが行われました。この炬火は福島県南相馬市から分灯されたもので「希望の灯り」として、大会をさらに意義深いものにしました。

主催者挨拶、来賓祝辞に続いて行われました優勝杯返還は、前年度男子優勝の練馬区代表として高橋体育協会会长が行い、引き続き選手宣誓も前年度男子優勝地区代表として田中秀勝氏が高らかに宣誓を行い、参加した区内市区町村代表の熱気に溢れた開会式は無事終了しました。



《総合閉会式》

とき 平成24年6月17日(日)

ところ 東京都庁都議会議事堂 「都民ホール」

練馬区選手団の皆様、お疲れ様でした。

練馬区役所からスポーツ振興課鰯坂事業係長と岡部主事が、体育協会から石川代表理事と志村業務執行理事、甲斐理事、古尾谷監事が出席し、男子2位と女子4位の賞状を受け取りました。

東京都体育協会表彰

【生涯スポーツ功労者表彰】

横山 茂樹 (練馬区ライフル射撃連盟)

【生涯スポーツ優良団体表彰】

練馬区ボウリング連盟



入賞競技団体

【正式競技 男子】

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 1位 | テニス・ソフトテニス |
| 2位 | 柔道 |
| 3位 | ライフル射撃 |
| 4位 | 駅伝・バスケットボール |
| 5位～8位 | 水泳・陸上競技・空手道・バレーボール・バドミントン・剣道・ボウリング |

【正式競技 女子】

- | | |
|-------|---------------|
| 1位 | 弓道 |
| 2位 | テニス・ソフトテニス・卓球 |
| 4位 | 水泳 |
| 7位・8位 | スキー |
| 8位 | ボウリング |

【公開競技 男子】

- | | |
|----|----------|
| 1位 | 自転車・銃剣道 |
| 5位 | 少林寺拳法 |
| 6位 | ローラースケート |

【公開競技 女子】

- | | |
|----|--------|
| 1位 | アーチェリー |
| 6位 | 少林寺拳法 |

第65回 都民体育大会優勝団体

ソフトテニス

史上初めての4連覇！！

第65回都民大会を振り返る

4年前の悪夢（前年度準優勝でシードの初戦で千代田区に2-3の敗戦）が思い出される初戦（2回戦）千代田区5-0と思いの外うまく乗り越えられたことで、ホッとして昼食・飲料を買い出しに行く。3回戦港区からは3点先取制、難なく3-0の快勝。4回戦八王子市3-1、準決勝昭島市3-0、そしてついに今年も決勝の土俵に立つ事が出来て胸をなでおろす。しかし相手はライバル板橋区、今年は何が何でも勝たしてもらうと監督以下選手も意気軒昂な様子。準決勝の試合時に我々の試合をつぶさに観察され丸裸状態にされているので、一般の順番をまかり間違えば0-3の敗戦も覚悟で臨んだ決勝は例年通りの5面展開。1番手一般4-3の辛勝勝ち、2番手成年3-4の逆転負け、3番手一般4-2勝ち、4番手壮年



2-4敗戦、5番手一般4-2勝利で3-2の本当に辛勝でした。成・壮年が両方とも負けるのは計算外でしたが、それを補う一般の3勝には、心底驚かされると同時に素晴らしいの一言です。今回の4連覇は史上初めて（3連覇は3市区が遂げている）ことで、会長が言っておられた5連覇も現実味が見えてまいりました。女子も強敵相手に昨年に引き続き準優勝を勝ち取ったことは多いに称賛される事だと思います。来年は男女同時優勝を成し遂げ、都民大会総合優勝に大いに貢献したいと願っています。

練馬区ソフトテニス連盟理事長 藤岡 明徳

弓道女子

第65回都民体育大会

弓道競技女子の部 優勝

今回、都民大会を優勝したことで、練馬区弓道連盟は昨年総合3位だった東京都弓道連盟第3地区大会も今年は優勝を目指し気合いが入っています。

弓道競技女子の部の都民大会優勝には不思議なデータがあります。それは、過去4回の優勝が平成5年、平成6年、平成16年、平成17年というようにいずれも連続していることです。つまり、過去のデータを信じるならば今回の優勝により来年も都民大会女子の部は優勝ということに…。

練馬区弓道連盟の“なでしこさん”がますます

パワーアップされ、良い事は二度あることは三度あるの諺通り、来年を楽しみに待っております。

練馬区弓道連盟 内藤 光夫



第65回 都民体育大会優勝団体

テニス男子

テニス競技男子は、昨年の準優勝に続き、今年ついに二十数年ぶりに念願の優勝を果たすことができました。これまで、女子の功績の陰に鳴りを潜めていた男子は、ついに日の目をみることになりました。

近年は、有望選手を抱えながらも、そのメンバーが、都合で試合当日に揃うことがなかなか難しい状態でした。

今回の勝因は、個々の技術はもとよりですが、レギュラー選手の日程の調整がうまくいき、決勝もベストメンバーで臨めたことです。また、皆の優勝に対する意識が高まり団結力もできあがり、それも相手チームを上回ったことです。

近年ずっと言われてきた、我が練馬区男子テニスは、ベストメンバーが揃えば優勝できる実力は十分ある、ということをまさに今回証明することができました。



出場選手の皆さんには、仕事や休日を返上して土日の3日間を本大会に優先して費やしていただき、本当に感謝しています。

そして、試合会場の有明テニスの森まで応援に駆け付けていただいた皆様、練馬区体育協会、テニス協会の方々からのご支援やご協力に厚くお礼申し上げます。

来年も、ベストメンバーで臨めることを願います。ありがとうございました。

練馬区テニス男子競技 監督 箭内 裕之

アーチェリー女子

時は5月20日。春めいた青空と無風でアーチェリー競技には絶好のコンディション。まずは予選ラウンド。練馬女子チームはここ10年メンバーがほとんど変わってなく、優勝経験もあるので3位以内を期待していたが結果は1位通過。決勝ラウンドはトーナメント方式で16位のチームとあたることに。だがこれが反って負けられないプレッシャーと戦うことになる。第1エンド（3エンド方式）相手にリードを許し劣性に。しかし相手にしてみればリードしたことで反ってプレッシャーになり第2エンドであっさり逆転しそのまま逃げ切った。準々決勝はなんなくクリア。そして準決勝。立ち上がりでリードを奪われる。どうもこれが練馬チームのパターンになってしまっている。やはり第2エンドで逆転しいよいよ決勝へ。勝ち残ってきたのは2位のチームではなく7位のチームであった。準決勝で0点を射ってしまうと



いう大ミスをしたということである。7位といつても上昇気流にのっているので悔れない。第1エンド。やはりリードを許す。しかし第2エンドで追いつく。そして最終エンド。なんと同点。決着はシュートオフ（延長戦）へ。ここからが練馬の真骨頂。最後は3人全員が金的に入れ相手をねじ伏せ優勝を成し遂げた。今回優勝できたのは豊富な経験と大ミスなしで安定を保ったことが勝因と言えよう。練馬女子チームの精神的な強さと逞しさには頭が下がる。お疲れさまでした。

練馬区アーチェリー協会 石垣 詩郎

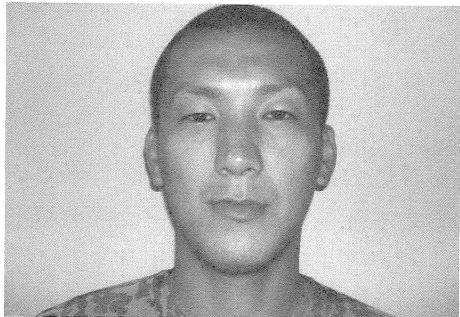
第65回 都民体育大会優勝団体

銃剣道

16連覇

今回、私は、16連覇できた事を大変うれしく思います。それは、今までこの大会に出場してきた諸先輩方が築き上げてきた伝統を継承でき、そしてこれからも自分達が築きあげていける事を思うと身の引きしまる思いです。

私達が今回、16連覇できた理由としましては、チームとしての力が非常に高く、そしてバランスが良かったと考えます。それは、常日頃から、チームで打ち込み、剣を磨き、切磋琢磨して、これまでやってきた努力が16連覇という結果に繋がったのだと思います。そして、このチームの強さとしまして、もう一つあると思いますのは、先鋒、中堅、大将が、それぞれの役割を分かっているというのも強さだと考えます。それは、先鋒でしたらガンガンせめる、中堅だとしたら、大将に絶対に繋げる、大将でしたら、大将戦になったら、



チーム全員の思いを剣に乗せて、何が何でも勝つという強い気持ちをもって試合にのぞむという事をチームの一人一人がよく理解していたからこそ優勝だと思いました。

これから先、自分達や後輩達がこの大会で常に優勝という結果を出し続け、また全国でも東京の名を知らしめられる様に日頃から努力を続け、常に強い気持ちを持って精進していきたいです。

練馬区銃剣道連盟 山崎 泰弘

自転車

第65回都民大会優勝

平成24年6月3日（日）雨季の頃合いを感じ立川競輪場にて上記大会が開催された。

昨年と同じく中央大会と重なり主力選手が一部抜ける状態での大会参加となつたが、昨年とは違い競走車の部で日頃の練習成果を充分に發揮し技術レベルの高さで、他地区を捻じ伏せる豪快な試合を開催した。上村選手は、競走車の部において初優勝を達成し、仲沢選手は51歳～60歳の部で2種目優勝を遂げた。

若手の上村選手の功績は今回の総合優勝にあたり大いに賞賛される。中高年選手も今回の経験を生かして更なる向上を期待してやまない。

最後に練馬区体育協会並びに関係各位に深く感謝すると共に、益々のご健勝及び御発展を祈念申上げ御挨拶とさせて頂きます。

練馬区自転車連盟 理事長 斎藤 邦夫



賞状を持つ高村理事と入賞した選手達

幹部研修会

とき 平成 24 年 6 月 16 日（土）
ところ 練馬区庁舎 多目的会議室

高橋体育協会会长の主催者挨拶に続き、中村区民生活事業本部長、斎藤スポーツ振興課長の来賓挨拶をいただき、研修会が始まりました。講義内容は 1. 热中症について、2. 指定管理者制度についての 2 点でした。

1. 热中症について（大塚製薬株式会社 関矢課長）

毎年死亡者まで出している熱中症の原因と対策について、映像を交えてわかりやすく解説してくださいました。指導者や選手にとって真夏の熱中症は充分気をつけなければならない事項ということもあり、参加者は熱心にメモをとっていました。



2. 指定管理者制度について（スポーツ振興課長 斎藤新一）

今年度 4 月から始まった指定管理者制度について詳しく説明していただきました。区内体育施設を利用するスポーツ団体には欠かせない情報である為、講師の斎藤課長の声を聞き逃さないよう熱心に聞き入っていました。

研修会終了後は親睦会を開催いたしました。加盟団体が一堂に会し、同席した団体同士で和やかに親睦を深めました。

女性スポーツ大会

【バレー・ボール】

とき 平成 24 年 6 月 10 日（日）～
平成 24 年 6 月 17 日（日）

ところ 練馬区立総合体育館

参加者数 919 名

優勝チーム

P T A の部 大南小学校
クラブの部 KVC

※参加資格

- ・ P T A の部…区内の同一小学校の児童の母親で編成されたチーム
- ・ クラブの部…区内在住・在勤で 20 歳以上の既婚者・30 歳以上の未婚者で編成されたチーム

【卓 球】

とき 平成 24 年 6 月 17 日（日）

ところ 練馬区立光が丘体育館

参加者数 260 名

優勝チーム

P T A の部 北町西小学校
クラブの部 パラサイト

※参加資格

- ・ P T A の部…区内の同一小学校の児童の母親で編成されたチーム
- ・ クラブの部…区内在住・在勤で 30 歳以上の女性で編成されたチーム

【バドミントン】

とき 平成 24 年 6 月 2 日（土）～
平成 24 年 6 月 3 日（日）

ところ 練馬区立光が丘体育館

参加者数 228 名

優勝ペア

1 部 複 梅谷志保・宮内美紀 組
2 部 複 大屋沙織・後藤美樹 組
3 部 複 鈴木幸代・富山智子 組
4 部 複 中村法子・有吉美保子 組

※参加資格…区内在住・在勤で練馬区バドミントン協会に登録している女性。

※一回戦の敗者は敗者戦ができます。

スポーツ祭東京 2013 デモンストレーション行事プレ大会 ソフトバレーボール大会

とき 平成24年 7月22日

ところ 練馬区立光が丘体育館

第7回目を迎えた今大会では、初めての試みとしてスポーツクラブ・ルネサンスのインストラクターによる準備体操を大会に参加した約500名の選手全員で行いました。脳トレを取り入れたユニークな体操で体をほぐしたあと、各コートでは熱戦が繰り広げられました。

また、始球式にはスポーツ祭東京2013のマスコットの〈ゆりーとくん〉が登場。見事なサーブを披露し、会場を沸かせました。

☆優勝チーム

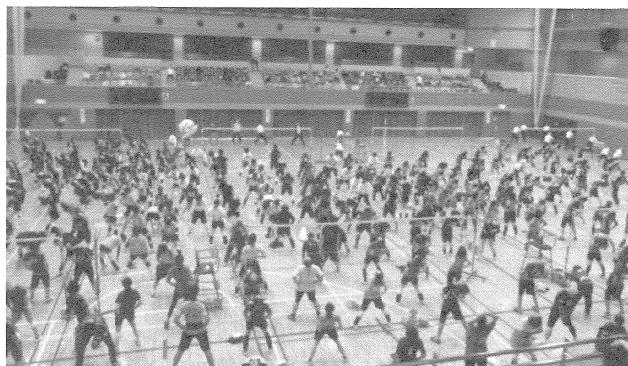
男女混合Aの部	彩・レボ・Maffics A
男女混合Bの部	42年会
レディースの部	Fine A・なかよし・ ひばりーず BLUE
ビギナーの部	MOLT-B

※各コートの熱戦の様子や、詳しい試合結果などはホームページに掲載しております。

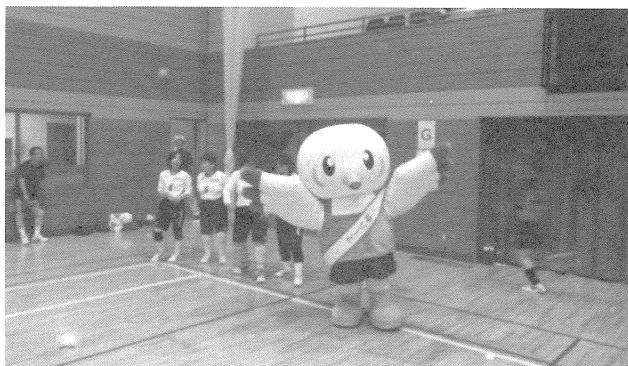
<http://www.nerima-sports.jp/>



各コートで繰り広げられる熱戦の様子



選手全員参加の準備体操の様子



始球式に登場したゆりーとくん

第40回少年野球大会

4月8日から6月3日にかけて「第40回練馬区少年野球大会」が開催されました。

平成24年度から区の組織替えによって主催が練馬区教育委員会から練馬区へと変わって今回が初の大会となり、

練馬各地から全65チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

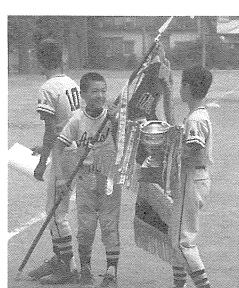
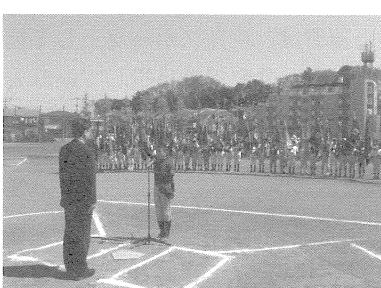
【優勝】向山アパッチ

【準優勝】中村ウインズ

【第三位】

田柄ボーイズ少年野球クラブ

南勝ホークス少年野球部



加盟団体紹介

ライフル射撃

練馬区ライフル射撃協会は1964年練馬区、渋谷区、杉並区の三区合同で発足、1972年に練馬区ライフル射撃協会として独立、同時期に練馬区体育協会に加盟し本年で40年となります。教育委員会、公益社団法人練馬区体育協会の厚い御指導のお陰と深く感謝申し上げます。

射撃競技は大口径、小口径、エアライフルと銃の種類、距離でも区分され大口径は300m、小口径が50mエアライフルが10m先の標的を撃ちます。射撃競技は第一回オリンピックより現在まで続いているオリン

ピックの中心的種目ですが、日本においては認知度が低く又低年者の銃の所持が出来ないためジュニアの育成がむづかしい状態です。

射撃競技の試合は、毎シーズン都民大会予選会に始まり、区民大会を9月、10月、12月と行っております。1982年に総合体育館にエアライフル場が出来、都民大会において常に上位入賞出来オリンピック選手や団体優勝選手をそだてる事が出来たのはこの射撃場のおかげだと思います。一般的のアンケートでやってみたいスポーツランキングが常に上位に有るスポーツとしてより一層の普及競技力向上を目指して行きたいと思っています。

練馬区ライフル射撃協会理事長 横山 茂樹

少林寺拳法

少林寺拳法は、「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」を基本理念に、自分のことだけでなく、他人のこととも思いやれる人間として、勇気と情熱のある人間を養い、見識と正義感を持った行動力のある真のリーダーを育成することにあります。

また、技術の修得方法に於いても、二人一組で修練することを原則とし、お互いに協力し合って技術を磨き、楽しみながら共に上達を図る手法が採られ、互いの技術の上達とともに人格の向上に繋げています。

練馬区少林寺拳法連盟は、昭和52年1月に創立し、練馬区体育協会へは、4年後の昭和56年4月に加盟してお

ります。

当連盟の主な活動は、春季と秋季のスポーツ教室、開祖デー（ボランティア活動）、練馬区合同昇級試験や講習会と勉強会、練馬区民体育大会、練馬区スポーツ少年団大会の実施および運営、都民体育大会、城西ブロック大会、東京都交流大会への参加や役員・審判員の派遣等の諸活動を行っています。

少林寺拳法は、こうした普段からの修練や行事・大会等の諸活動を通じて、人として正しい道を行う健全な精神と肉体を養い、精神の涵養と人格向上を図り、心身ともに健全な自己を確立して、社会の平和と福祉に積極的に貢献できる青少年の育成を目指しています。

練馬区少林寺拳法連盟 増田 伸幸

なぎなた

私達、練馬区なぎなた連盟は、生涯スポーツとして健康維持を目的としている人や、段取得を目指している人等、様々な目的を持ち、和気あいあいとお稽古をしています。

なぎなたは、日本古来の伝統を持つ運動文化としての武道であり、老若男女問わず誰でも出来ます。体協主催の初心者教室も行っていますが、いつでも見学や体験を受け付

けていますので、興味のある方は是非ご連絡ください！

【お稽古日】

桜台体育館 毎週金曜日 9:30～12:00

第1・3土曜日 9:30～12:00

中村南スポーツセンター

毎週木曜日 12:30～15:30

【問い合わせ】池上 5879-6022

練馬区なぎなた連盟 理事長 池上 廣子

加盟団体紹介

ゲートボール

練馬区ゲートボール協会は平成25年8月27日に創立30周年を迎えます。近隣のゲートボール団体を招待し記念大会と記念祝賀会を挙行する準備を進めております。

ゲートボール競技を国体の正式競技にと、日本、東京、各地区の団体が奔走しましたがその道のりは遠く、やっと来年の東京国体にデモンストレーション競技として大田区で実現することになりました。正式競技にはまだまだ困難があろうかと思われます。

一方、国際大会に目を向けてみると、東京連合では国際審判員が0人です（国内では107名）。これで

は国際大会を東京に誘致出来ないと、去年、国際審判員を養成することになり、東京都下で35名の審判員が新たに誕生しました。当協会も1名が取得しました。今年11月にアジア選手権大会がマカオで開催され、競技者と審判団が東京から派遣されます。

本来ゲートボール競技は競技性と技術が高く求められる競技であるのに、一般には理解されにくくただ老人の遊び程度としかとらえられていないのが残念です。国体の正式種目また国際大会の東京誘致により若年層へのゲートボールへの関心が高まり、理解と認識をより高めていけたらと願っております。

練馬区ゲートボール協会 総務部長 竹田 俊郎

馬術

練馬区馬術連盟は、乗馬愛好者の親睦と初心者の馬事普及を目的に昭和58年6月会長に青山高幸氏（元子爵、当時全日本学生連盟会長）を迎えて4名により練馬区乗馬会という名称で発足しました。現在は練馬区馬術連盟と改称し篠田直治会長の下、約60名の正会員と約100名の準会員の計160名程で活動しています。

活動の中心は区民体育大会（馬術競技）と練馬区近郊の乗馬クラブに呼びかけ親睦馬術大会を開催し乗馬技術の研鑽に努めるとともに区内に活動拠点の無い当連盟は、遠方の軽井沢まで足を伸ばし自然あふれる環境の中で初心者乗馬教室や乗馬少年団の育成を行い子供から高齢者までの生涯学習を目指しています。

さらに当連盟会員が乗馬で得た醍醐味を還元するた

めにボランティア活動として区内に居住の障害児を対象にポニー乗馬体験（乗馬セラピー）を年2回実施して好評を博しております。



馬術連盟の今後の活動目標としては、緑豊かな環境の中でいつでも、どこでも乗馬のできる、また障害児の乗馬セラピーが毎日できる環境と施設づくりです。これらの環境が揃わなければ乗馬人口の増加並びに乗馬技術の向上は望めません。

練馬区体育協会並びに区民の皆様方には、今後の当連盟の活動にご理解を頂き、ご支援ご協力をお願い致します。

救命講習会

とき 平成24年7月13日（金）

ところ 練馬総合運動場

参加者 新規10名 更新16名

東京防災救急協会 猪越義郎さん、小野良一さんを講師に迎え、練馬消防署の協力のもと普通救命講習会を開催しました。

けが人や急病人が発生した場合の応急手当の重要

性についての講義のあと、心肺蘇生およびAEDによる除細動について実技を中心に講習しました。いざという時に備え

参加者は真剣に取り組み、およそ3時間にわたる講習を無事修了しました。受講者には救命技能認定証が発行されました。



AEDを使った実技講習の様子



練馬区スポーツ少年団



詳しいスポーツ少年団大会結果はホームページに掲載しております。

<http://nerima-sports.jp>



《大会報告》

○練馬区ソフトボール協会スポーツ少年団春季大会

とき 平成24年4月29日、5月13日

ところ 練馬総合運動場

参加者 8チーム

8チームによるトーナメント方式で大会を行いました。今年は天候にも恵まれ遅りなく大会を修了することができました。

《大会結果》

優勝 上北小ソフトボール部

準優勝 上小立野クラブ 3位 石神井スマイル

○練馬区スポーツ少年団 少林寺拳法大会

とき 平成24年6月17日(日)

ところ 練馬区立下石神井小学校体育館

参加者 29名 2チーム

本大会はスポーツ少年団に登録する拳士が参加して開催されます。参加者は、この大会を通じて交流と交歓を深めるとともに連帯感と信頼の絆を高めることができました。

少年拳士の元気な声と一生懸命な表情や、中学生拳士の迫力と気合溢れる演武に会場から暖かい声援と拍手がありました。

少林寺拳法の機構改革でスポーツ少年団への加入支部が減り、参加拳士が少ない中での大会でしたが、今後も大会参加出来る環境づくりに努力したいと思います。

(大会報告より抜粋)

《大会結果・各部優勝者》

小学生 単独演武の部 村田大空(東京石神井)

組演武の部 川崎浩太・須藤天祥(東京石神井)

団体の部 東京石神井A

中学生 単独演武の部 小池亮(東京石神井)

○第30回 練馬区スポーツ少年団ミニバスケットボール大会

とき 平成24年7月16日・22日

ところ 練馬区立光が丘体育館・練馬区立総合体育館

この大会は、ミニバスケットボールを通じ、小学生にスポーツゲームの喜びを経験する機会を広く提供し、心身ともに健全な体力づくりをめざし、また近隣地域チームとの交流を図る目的で開催され、今年で30回を迎えた。

今年度初の公式戦、男子NCベアーズ、女子リトルジョーダンズの優勝で終了したが、両チームとも大型の選手を擁しリバウンドとポストプレーで圧倒、そしてゴール下を制し得点力をアップしたチーム力でダンツの優勝を飾った。

《大会結果》

女子の部 優勝 リトルジョーダンズ

準優勝 大泉クローバーズ

3位 MUSASHI 4位 旭光

男子の部 優勝 NCベアーズ

準優勝 大泉クローバーズ

3位 旭光 4位 リトルジョーダンズ

株式会社 コルノマカロニ

代表取締役社長 井口勲男

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

バーデと天然温泉
豊島園
庭の湯
toshimaen garden SPA

温泉も、宴会も——。ゆったり楽しめる 大人の湯処。

予約制 各種ご宴会承ります。

■入館料 大人 2,250円 (更衣ロッカー・館内着・タオル・バスタオルのレンタルが含まれます)

■営業時間 10:00 ~ 23:00 (最終受付 22:00)

■交通 西武池袋線「豊島園」駅から徒歩1分 都営大江戸線「豊島園」駅から徒歩2分

◎中学生未満のお子さまはご入館になれません。◎刺青・タトゥーをされた方のご入館はお断りします。

お問い合わせ TEL.03-3990-4126 www.niwanoyu.jp



西武新宿線 井荻駅南口 徒歩5分

杉並区下井草5-23-4

TEL : 03-3390-9235

FAX : 03-3394-0731

お気軽にお問い合わせ下さい



URLコード
携帯電話からアクセス！

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37

☎ 03-3931-1125

西京信用金庫石神井台支店

〒177-0045 練馬区石神井台4-12-18

☎ 03-3929-7671

株式会社 朝日住宅社

代表取締役社長 江原信雄

練馬区東大泉1-27-24

☎ 03-3921-6431(代)

株式会社 勝樂園

碇 石 豊

練馬区土支田2-35-5

☎ 03-3922-3359

賃貸住宅のことなら全てお任せください



建てたい方は
☎ 0120-715-007

探したい方は
☎ 0120-707-852

本社：〒175-0094 東京都板橋区成増3-12-1

建設業許可 國土交通大臣許可(特-19)第14193号 一級建築士事務所 東京都知事登録第23970号
宅地建物取引業者免許 國土交通大臣(1)第7262号

アゴラ造園株式会社

代表取締役 高橋 一輔

〒179-0075 練馬区高松6-2-18

☎ 03-3997-2108

<http://www.agora-zoen.co.jp>

矢崎会計事務所

所長 矢崎一郎

練馬区旭丘1-67-2

☎ 03-3951-5456

巣鴨信用金庫江古田支店

練馬区旭丘1-55-1

☎ 03-3951-1121

株式会社 吟水園

代表取締役 内野吉治

練馬区石神井町3-29-3

☎ 03-3995-5525

地場食材を応援しています

食と和酒の店

江古田駅徒歩3分



練馬区豊玉上1-11-6

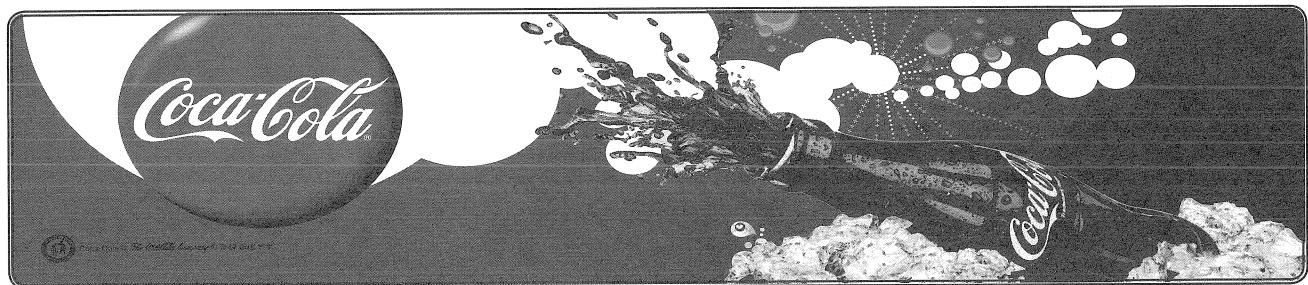
☎ 03-3557-7348

日勝スポーツ工業株式会社

板橋支店 支店長 新井 信幸

板橋区常盤台1丁目41番1号

☎ (代) 03(3969)4701



練馬区立上石神井体育馆・温水プール

三原台温水プール びくに公園庭球場



指定管理者 毎日・首都圏・練馬共同事業体

毎日興業株式会社 首都圏建物共同組合(株式会社 スポーツフィールド)

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休
宗旨・宗派は問いません

練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩 2 分)



大陽 ステンレス スプリング 株式会社

☎ 03-3922-4111(代) 代表取締役会長 横山 正二

〒177-0031 練馬区三原台1-15-7

<http://www.taiyo.sp.co.jp>

認証取得 ISO 9001/14001

西 京 信 用 金 庫

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-3-20 TEL 03-3356-7121

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/saikyo>

(有)神藤ポンプ工業所

代表取締役 神藤 敦司

練馬区土支田1-5-1

☎ 03-3924-6823

ナガセケンコー株式会社

長瀬 二郎

墨田区墨田2-36-10

TEL 03-3614-3502

指定管理施設

練馬区立 大泉学園町体育館

練馬区立 大泉さくら運動公園多目的運動場

練馬区立 北大泉野球場

練馬区立 土支田庭球場

電話 03-5905-1161

電話 03-3921-7088

電話 03-3921-6297

電話 03-3921-7566

指定管理者 ミズノグループ

ミズノ(株) (株)日立ビルシステム (株)プラント

練馬区指定保養施設

伊豆長岡温泉 京急ホテル

<http://www.izu-keikyuhotel.com/>

【練馬区民の方・ご契約宿泊料金（中学生以上）】

平日	休前日	夏休み（7/21～8/31）
12,075円	15,750円	15,750円

※別途150円の入湯税が必要です。

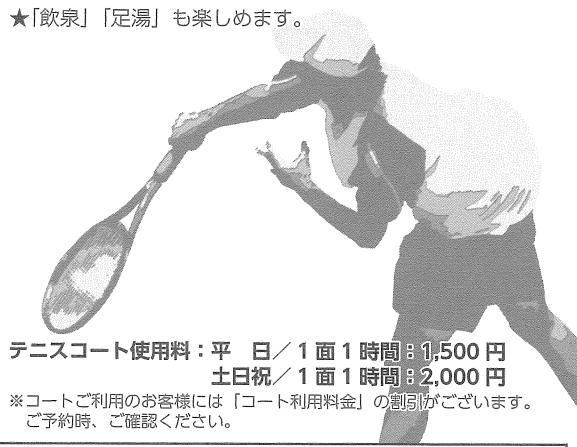
補助金制度

◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円
(年度内2回、1回あたり2連泊まで)
◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円
(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)
※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成24年度のもの。

★「砂入り人工芝コート（オムニ）」一リニューアル（4面）—

★「源泉100%かけ流し」の自慢の贅沢湯。

★「飲泉」「足湯」も楽しめます。



テニスコート使用料：平日／1面1時間：1,500円
土日祝／1面1時間：2,000円

※コートご利用のお客様には「コート利用料金」の割引がございます。
ご予約時、ご確認ください。

ご予約は 0120-575-383 (ホテル予約係) へ

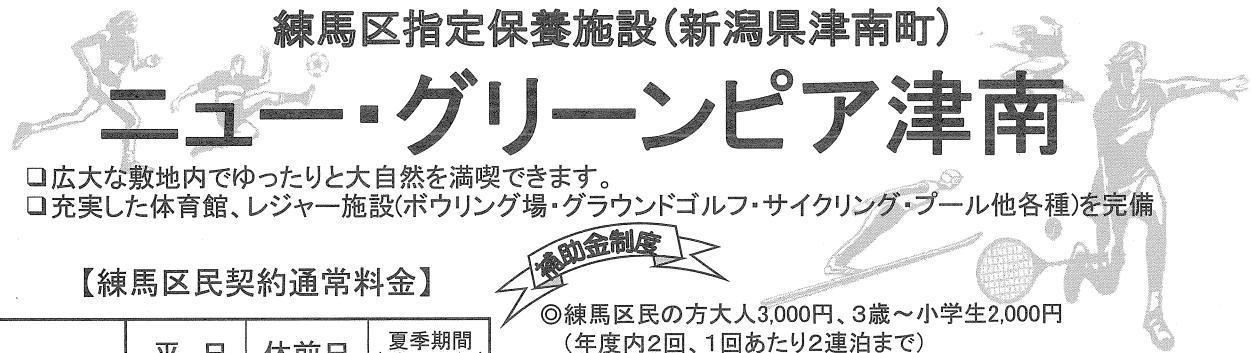
フルーツたっぷり、まるごと大豆バー



FRUITS SOY BAR
SOYJOY
ソイジョイ



低GI食品



練馬区指定保養施設(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した体育館、レジャー施設(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)を完備

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間 (7/21~8/31)
大人	10,500	12,000	13,500
小人	7,350	8,400	9,450
幼児	5,250	6,000	6,750



◎練馬区民の方大人3,000円、3歳～小学生2,000円

(年度内2回、1回あたり2連泊まで)

◎65歳以上の方が、高齢者いきいき健康券を使うとさらに3,000円

(年度内1回まで。事業メニューの中から指定保養施設を選んだ場合)

※いずれも事前に練馬区への手続きが必要。補助金額は平成24年度のもの。

首都圏予約センター TEL03-5946-2361

<9:00～18:00/日・祝日休> <http://www.green-pia.com/tunan/>

練馬区立中村南スポーツ交流センター

指定管理者 東京ドームグループ

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ

株式会社 東京ドームファシリティーズ

練馬区柔道接骨師会

◎練馬区休日診療当番協定団体

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツによる外傷も数多く手懸けています。

毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。



発行 公益社団法人 練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5
練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420
FAX 03-5393-5425
<http://nerima-sports.jp>
manager@nerima-sports.jp

会長 高橋和実

印 刷 株式会社ブレインズ・ネットワーク

