



公益社団法人 練馬区体育協会ニュース

第115号

発行 平成23年5月1日

創立 昭和24年10月(1949)

加盟 (財) 東京都体育協会

新年会

平成23年1月22日

平成22年度公益社団法人練馬区体育協会の新年会が、平成23年1月22日（土）に豊島園カリーノにて、約160名の体協加盟団体会長を始め、多くのご来賓のご出席をいただき、開催された。

練馬区体育協会の新年会は二部構成で行っており、一部は森田業務執行理事の司会のもと本間副会長の開会のことばで始まり、高橋会長の主催者挨拶、志村区長、西山区議会議長の来賓挨拶と続き、加盟団体代表として、銃剣道連盟浅沼会長が乾杯の音頭を取った。

体育協会に加盟している団体が一堂に会して歓談できる機会は年に数回と少ない為、どのテーブルでも普段交流の少ない競技団体同士のなごやかな会話がはずんでいる様子であった。



練馬区長 志村豊志郎

さらに今年の二部は恒例のオークションに替えて、賛助会員の皆様から景品の提供を受けてbingoゲームが行われ、会場の中央と左右に置かれた拡大bingoカードの番号が、数字の読み上げとともに埋まっていくたびに歓声があがり、用意された景品は、羨望と喝采の中当選者の手に渡り、例年よりさらに盛大な会となった。

この新年会で温められた各団体の交流の絆が、さらに熱くなる年でありますよう祈念しながら、石川(隆)業務執行理事の閉会のことばで終了した。



練馬区体育協会会长
高橋和実

スポーツの盛んなまち練馬をめざして

練馬区教育委員会生涯学習部長 郡 榮作



練馬区体育協会の皆様には、日ごろより、スポーツ振興とスポーツ行政発展にご尽力いただき深く感謝申し上げます。また、平成21年には創立60周年を迎えるとともに、昨年は、都内の体育協会で初となる公益社団法人の認可を受けられるなど新たなスタートを切られたことをお喜び申し上げます。

さて、練馬区では、区民の誰もが、身近な地域で「いつでもどこでもいつまでも」スポーツを楽しめる生涯スポーツ社会と、スポーツが盛んなまち練馬を実現するために、練馬区スポーツ振興基本計画（平成21～25年度）を策定しました。この基本計画の重点プロジェクトのひとつに、平成25年に開催される第68回国民体育大会で銃剣道競技の会場となる総合体育館の改築を掲げるとともに、練馬区長期計画（平成22～26年度）においても平成22年度から改築に向けての調査・研究を開始し、平成26年度には改築工事に着手することとしています。総合体育館として、どのような機能を持った体育館とするのか、温水プールをどうするか、改築費用をどうするかなど検討すべき課題は数多くありますが、練馬区体育協会をはじめ多くの関係者のご意見・ご要望を活かしながら改築してまいりたいと考えております。

結びに、練馬区体育協会のますますのご発展と、高橋和実会長をはじめ会員の皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。

練馬区のスポーツの組織と役割について

公益社団法人練馬区体育協会副会長 本間 弘一



日本のスポーツは、財団法人日本体育協会を頂点にし、各都道府県体育協会、各市区町体育協会と組織化されています。ここ練馬区体育協会も、34加盟団体と13種目14団体のスポーツ少年団を抱え、財団法人東京都体育協会に加盟している団体です。

練馬区体育協会は、練馬区のスポーツを統括する団体として練馬区から区民体育大会他多くの大会を受託して実施しています。そのためにも練馬区体育協会は平成22年に、公益にかなう事業を行う団体として、またきびしい監督官庁の認可を受け、組織面でも高い評価を受けて公益社団法人の認定を得ております。

練馬区体育協会に加盟する競技団体は、練馬区を代表する競技団体であり、それぞれの競技の普及、振興、各種大会の開催、審判や技術の指導や競技力の向上につとめる義務があります。また、各種別の競技団体の役員は、その競技の練馬区の代表者でもあるわけですから、日頃の行動や言動に注意しなければと考えております。また、練馬区のスポーツ振興基本計画「スポーツをいつでもどこでもいつまでも」の中で体育協会を含む他のスポーツ関係団体どうしの連係の強化、情報提供の仕組みの整備等、区のスポーツ振興体制の強化が望まれております。

東北関東大震災の為、区内でも多くのスポーツ施設が使用できなくなるなど被害を受けました。被災された多くの方々の為、支援にむけて体育協会事務局前に募金箱の設置をはじめました。より多くのご協力をお願いいたします。

練馬区体育協会加盟団体の皆さん、練馬区のスポーツの手本となるべく今年もがんばりましょう。

株式会社 コルノマカロニ

社長 井口 弘毅

〒177-0041 練馬区石神井町4-3-2

☎ 03-3997-2111

公式HP
www.kornomacaroni.jp

文部科学大臣表彰

石川正子代表理事の受賞を祝う会

平成22年12月22日

このたび、公益社団法人練馬区体育協会石川正子代表理事が永年にわたるスポーツ振興に貢献された功績により生涯スポーツ功労者として文部科学大臣表彰を受賞した。

その受賞を祝う会が志村練馬区長と練馬区体育協会高橋会長が発起人となり、150名の出席者を集め開催された。

午後6時30分開会、高橋会長の発起人挨拶の後、志村区長、西山区議会議長、練馬区バレーボール連盟山田会長の祝辞、さらに友人代表として練馬区バドミントン協会今来会長からの祝辞があった。

続いて、本間副会長、奥山名誉顧問(前会長)から、記念品が贈呈され、温かい拍手の中、菅家理事が花束を手渡した。

岩波前区長をはじめ多くの祝電が披露され、受賞者である石川代表理事が集まつた方々にむけて感謝の意を表した。

歯部教育長の乾杯の音頭の後始まった歓談の時間では、石川代表理事の人柄を表してか、終始なごやかに談笑する出席者の笑顔が印象に残る会となった。閉会の辞は、平成11年に同じ体育功労者として文部大臣表彰を受賞



石川正子代表理事

した練馬区体育協会天野相談役(前副会長)が述べ、心のこもった祝宴は終了した。

-----石川正子代表理事のプロフィール-----

昭和54年 練馬区体育協会理事

現在 公益社団法人練馬区体育協会代表理事

昭和40年 練馬区バレーボール連盟理事

現在 練馬区バレーボール連盟副会長

財団法人東京都体育協会評議委員、練馬区スポーツ関係者懇談会委員、練馬区生涯学習推進計画策定懇談会委員、練馬区青少年問題協議会委員、日本銀行石神井運動場の公園整備にかかる基本計画検討委員会委員 他

練馬区民表彰、東京都体育協会表彰(生涯スポーツ功労者)、東京都スポーツ功労賞、東京都功労者表彰 他



祝賀会模様

水と緑の遊園地 皋ヶ原

としまえん

練馬区向山3-25-1

www.toshimaen.co.jp

03-3990-8800

平成22年度 第2回 体育協会総会

3月25日に予定されていた体育協会総会は東北関東大震災の影響により、予定していた練馬区役所多目的会議室が使用できなくなった為、議決が必要な議題について、各代議員あてに「議案同意書」を発送し賛否を得た。

締切りの3月25日までに返送された「議案同意書」により、次の議題について承認された。

1、議題

- (1) 第一号議案 平成22年度補正予算
- (2) 第二号議案 平成23年度事業計画
- (3) 第三号議案 平成23年度一般会計予算

平成22年度 第2回 スポーツ少年団総会

3月29日に予定されていたスポーツ少年団総会は東北関東大震災の影響により、予定していた練馬区役所20階交流会場が使用できなくなった為、議決が必要な議題について、各委員あてに「議案同意書」を発送し賛否を得た。

締切りの3月29日までに返送された「議案同意書」により、次の議題について承認された。

1、議題

- (1) 第一号議案 平成23年度事業計画
- (2) 第二号議案 平成23年度予算

ジュニア育成アクションプラン事業

ジュニア育成地域推進事業は平成18年度に事業開始して以来、今年度で6年目となりました。練馬区内におけるジュニアスポーツの普及と、選手の強化を目指して初年度から「銃剣道」と「バドミントン」2年目に「剣道」3年目から「ソフトテニス」4年目に「少年野球」「サッカー」5年目から「ミニバス」の各競技種目を加え、着実に規模を拡大し、成果を上げてきております。

いよいよ2年後に迫りました「スポーツ祭東京2013(国体)」に向けて育成事業の総仕

上の年になってまいります。ご存じのようにスポーツ祭東京2013では練馬区が正式種目である「銃剣道」の会場であり、デモスポーツとして「ソフトバレーボール」も予定されています。その点も踏まえて今後さらにジュニア選手の強化育成に取り組まなければならないと考えております。今年度も各競技団体の更なるご協力を頂きながら、スポーツ祭東京2013の必勝へ向けて邁進していきたいと考えておりますので、当事業に対しましてのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

(練馬区体育協会事務長 志村 雅)

ジュニア育成アクションプラン事業 (小・中学生野球教室)

小・中学生を対象に野球の技術等の向上を目的として、その機会と場を提供する。

指導者は、この事業に参加する小・中学生に野球の基本的技術・基礎知識を身につけてもらい、野球への理解を深めることに努める。

又、野球技術の向上のみでなく、ルールの重要性、試合等でのマナーの大切さを指導者が進んで指導する事も重要な役目であると考え併せて実施する。

主な指導内容は、

- 1、基礎体力の向上
- 2、基礎練習

- (1) キャッチボールの基本
- (2) 投手・捕手・内・外野の技術、守備
- (3) バッティングの基本
- (4) 走塁について
- (5) ボークについて
- (6) 審判団による注意事項
- (7) その他

以上、指導内容は多岐に亘りますが、活動予定は4月から12月の間、12回に分け24時間を予定している。

スタッフ一同参加する小・中学生に役立つもらうため、一生懸命頑張る所存です。

(練馬区軟式野球連盟 少年部(中学部) 辻 勝司)

株式会社 タムラ製作所

代表取締役社長 田村直樹

練馬区東大泉1-19-43

0088-0998-003 03-3978-2111 (代)

ジュニア育成アクションプラン事業 (小学生サッカー教室の実施計画)

平成23年度ジュニアスポーツアクションプラン事業 (ジュニア競技力向上コース)

平成23年4月～平成24年3月の1年間にわたり、毎月1回第2日曜日を中心に、小学生サッカー教室を実施する。小学3～6年生の男女を対象に、練馬区サッカー協会役員を中心とした指導者が指導する。

サッカーを楽しみながら、基本技術をしっかりと身につけてもらうことを第1に、技術の向上をはかるとともに、参加者相互の親睦をはかつていきたい。初心者も歓迎したい。

また、指導に当たり、参加者にはルールを守り、個人の責任を果たすとともに、協力し助け合う心が大切であることを教えていきたいと思います。

(練馬区サッカー協会会長 本間 弘一)

ジュニア育成アクションプラン事業 (弓道)

今般公益社団法人練馬区体育協会の計らいにより、ジュニア育成アクションプラン事業に参加できまして感謝しております。

弓道が好きで、正しい技術を知ると、もっと

上手くなりたい、もっと中るようになりたいと意欲ある中高生の成長する芽がすくすくと伸びる姿と一緒に学んでいくことが今から大変楽しみにしています。

(練馬区弓道連盟 内藤 光夫)

ジュニア育成アクションプラン事業 (キャッチバレーボール)

練馬で生まれ練馬で育ったキャッチバレー ボールは、約40年前に小学生男子児童は野球やサッカーがあるのに、女子児童はどんなスポーツがあるのだろうと、安全で皆ができるスポーツとして開発されました。両手でバレーボールを取って3回以内に両手でアタックでネット

の相手チームに返しボールが床に着いたり、反則をしたりで15点の3セットマッチの9人制のゲームです。バレーボールやバスケット以外などを含めたあらゆる球技の基礎が詰まつたスポーツを子供たちに楽しさと将来運動好きになるように取り組み教えていきたいと思っています。

(練馬区キャッチバレーボール協会 片山 雄敬)

少年少女スポーツふれあいひろば 平成23年2月19日(日) 参加者260名

昨今、屋外で体を動かす機会が少なくなり、体力不足が心配な子どもたちが多くなってきたという話題が聞かれる中、スポーツに少しでも興味を持ってもらうとともに同じスポーツや遊びを通して子供同士が交流するきっかけを作れるように、子どもたちになじみやすいスポーツと遊びを用意して、体育協会加盟団体の指導員がつきそい、各体育館で大勢の子どもたちを迎い入れた。

今年の会場となった体育館は、練馬区立総合体育館と練馬区立平和台体育館で、午前10時から午後3時まで終日若いエネルギーに溢れ、指導員から基本を習った後慣れてくると独自のルールを作ったり柔軟な子どもならではの発想を見せたりし、周りの大人たちを感心させてい

た。ご協力いただきました各加盟団体の皆様たいへんお疲れさまでした。

----参加された方からの感想----

「小1の娘が初めてバドミントンや卓球をすることができ、いい経験になりました。こういった機会があるとスポーツに親しみが出て、親としても間違ったやり方を教えずにすみ、助かります」

「初めて参加しました。我が子がここまでできる事にとてもびっくりしました。このような機会があることを嬉しく思います」

「娘はバドミントンの特訓をしていただき、シャトルはあたるまで苦労したもののなんとかあたる様になり、達成感を味わったようです。終了時間になるのが残念そうでした」

初めて触れたスポーツを楽しかった、またやりたいと思っていただけたら、この事業企画は成功であるといえる。

いしかわ歯科医院

院長 石川 明

〔歯学博士・日本口腔インプラント学会認定医〕

日本顎咬合学会指導医

〒178-0063東京都練馬区東大泉6-47-6

Phone 03-3924-6789 FAX 03-3921-8284

●駐車場完備 <http://www.ishikawa-dc.com>

インプラント専門のクリニックの併設

[診療科目]

歯科一般

小児歯科

・矯正

[診療時間]

AM 10:00～PM 1:00

PM 2:30～PM 8:00

[休診日] 日曜・祝日

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

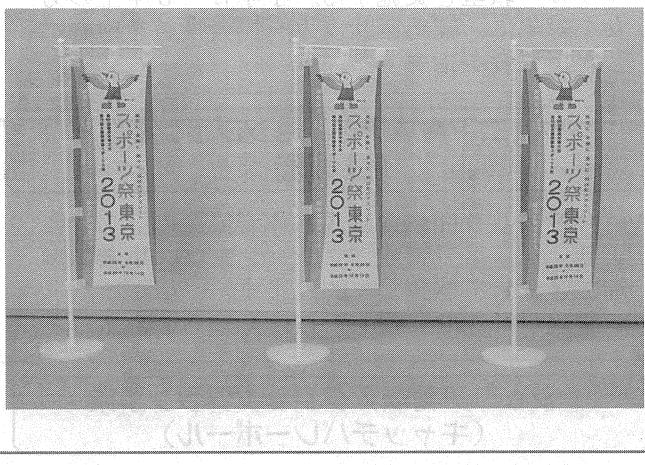
平成23年1月に大会の愛称決定！

「東京国体」からスポーツ祭東京2013に変更されました。平成25年に練馬区では国体種目銃剣道競技（練馬区立総合体育館）デモンストレーション種目ソフトバレーボール（練馬区立光が丘体育館）、全国障害者スポーツ大会ソフトボールとフットベースボールの2種目が開催されます。

平成24年度より練馬区の組織に国体準備担当係が新設され、組織が動き出しました。現在では、見えない部分が多く漠然としていますので、今後詳細がわかりましたら、その

都度報告させて頂きます。

（練馬区体育協会 森田 明）



東京スポーツ祭2013を応援 (東京を駆ける)

3万6千人のランナーが東京を駆け抜ける。それを支える絶え間ない声援、志高い大会ボランティア。東京マラソンを走り、「する・みる・ささえる」の3層が、とてもなく大きなボリュームでバランスされていることを理解する。大会スローガンの「東京がひとつになる日。」を実感した素晴らしい一日。

そして平成25年、国民体育大会と全国障害者スポーツ大会が「スポーツ祭東京2013」として東京都で開催され、全国から多くの選手が集結します。練馬区では、国体競技として、総合体育館で銃剣道競技会を実施します。さらには、全国障害者スポーツ大会として、都立光が丘公園でソフトボールとフットベースボールを実施します。

これらの大会を魅力あるものとするためには、多くの方々の協力が欠かせません。

そのために、本年度は区内各界の皆様の協力を頂きながら実行委員会を設立し、開催準備を本格化していきます。

スポーツ祭東京2013期間中は会場となる体育館の利用に制限が出るなど、利用者の皆様にはご不便をおかけすることになりますが、是非この機会に、応援（みる）やボランティア（ささえる）で会場に足を運んでいただき、「練馬がひとつになる日。」「少しオーバーですが…）の輪に加わっていただければと思います。

（スポーツ振興課 国体準備担当係長 井須 和彦）



柔道
明徳館 市毛接骨院

☎ 03-3928-0346

〒177-0053 練馬区関町南2-2-6(道場は整形外科2階)

青梅街道ロイヤルホスト前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

整形外科 市毛診療所

☎ 03-5991-2585

〒177-0053 練馬区関町南2-1-14 青梅街道ホームピック前

月～金 9:00～12:00 15:00～19:00

土曜日 9:00～14:00 祝日 9:00～12:00

※但し木曜日 9:00～12:00

国体 銃剣道

銃剣道とは、銃の形をした櫻の木で造った木銃（全長166cmで先端にゴムのタンポをつけたもの）を使用し、主に突き技を中心とした単純な動作ですから会得するまでは容易ですが、実技を極めようとするには懐の深い武道です。現在銃剣道は、日本武道協議会加盟、武道九種目「柔道・剣道・相撲・弓道・空手道・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道」の中で活動している武道団体であります。武道は、国民精神の根源、即ち武士道精神の真髄を基調に、知・徳・体を一体としてはぐくむ、我が國固有の伝統文化で、文武両道、質実剛健を旗印とする人間形成の道であり、武道の振興拡充を推進することは大切なことであります。

銃剣道の由来は、わが国の伝統的古武道の一つである槍の突き技を源流とした武道です。史実によると、上野の東京国立博物館所蔵の宝蔵院流槍術秘事「寛政10年4月、早川長左衛門手記」を主体に、その他の槍術流派では佐分利流・疋田流・貫流等が研究対象になり、その秘術を余すなく取り入れるとともに、槍術や道の理合い等を合わせて研究に研究を重ね、日本人の体格や性格に最も適合した

純日本武道として、明治25年(1892年)集大成されたものです。銃剣道は、突き技を中心とした単純な動作ですから会得するまでは容易ですが、実技を極めようとするには懐の深い武道です。国民スポーツにする為求めている銃剣道は、「やって楽しい、見て楽しい銃剣道」を目指し、洗練された品格のある技の駆使と、公正・的確な審判により「判り易く、スピーディーで、美しい」試合を具現することにあります。

「美しい」とは、常に相手に敬意を払い、礼に始まり礼に終わる礼儀正しい態度、勝って奢らず、負けて悪びれない爽やかな態度、理合いに叶った突き技を駆使し正面から勝負に挑む正々堂々たる態度であり、躾・マナーを欠き粗野で荒々しい試合は厳に戒め、常に明るく、正しく、強く、逞しいものを求めていきます。国民体育大会で、東京都銃剣道チームは去年第3位と健闘し、過去には優勝した事もあり、東京での開催の時は優勝候補の一つでありますので、皆様の応援よろしくお願ひします。

(練馬区銃剣道連盟 志村祐二)

平成23年度 公益社団法人練馬区体育協会主催事業

どなたでも、参加できます。お気軽にお問い合わせください！！

- ◎ソフトバレーボール大会
- ◎テニス大会（女子ダブルス）
- ◎家庭婦人さわやかバレーボール大会

- 7月24日（日） 光が丘体育館
- 10月5日（水） 土支田庭球場
- 10月18日（火） 総合体育館

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長 井口 薫

〒178-0064 練馬区南大泉1-20-7

☎ 03-3923-1211

スーパーシールド工法 **(東京都選定材料・工法)**

無機質・汚れ防止・塗替え不要の超高級塗装

株式会社 東京サンコー

〒115-0056 北区西が丘 3-17-10 TEL 03-5924-3801

<http://www.tokyo-sanko.com> info@tokyo-sanko.com

社会福祉法人 東京福祉会 江古田斎場 (練馬区指定葬儀場)



0120-62-1192

24時間年中無休

宗旨・宗派は問いません

東京都練馬区小竹町 1-61-1 (西武池袋線江古田駅北口徒歩2分)

大陽ステンレススプリング株式会社

代表取締役会長 横山正二

〒177-0031 練馬区三原台1-15-17

☎ 03-3922-4111 (代)

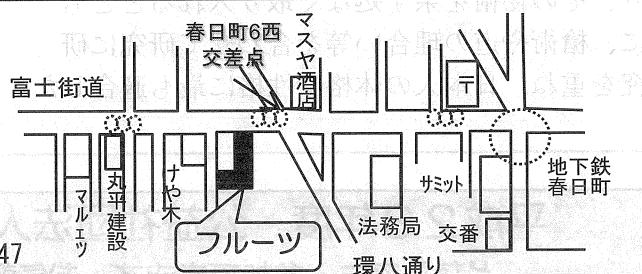
名入れタオル

株式会社 フルーツ

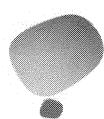
タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております

〒179-0075 練馬区高松1-37-11

都内23区 ☎ 0120-156562 FAX 03-3970-7447



フルーツたっぷり、まるごと大豆バー



Otsuka

FRUITS SOY BAR SOYJOY ソイジョイ



会社案内

低GI食品

TEL 03-3883-1811

ネーチャーズフォーレストグループ

代表 横山茂樹

練馬区高野台1-7-3
NFプラザⅢ210号
☎ 03-3996-0612

有限会社 白澤量店

代表取締役 白澤聰

〒176-0005 練馬区旭丘1-63-6
TEL 03-3954-2064
FAX 03-3953-1333
フリーダイヤル0120-75-1153

みすず薬局花道店

営業時間 AM11:00~PM9:00
定休日:日・祝日
美顔エステの
ご予約・お問い合わせ
☎ 03-3202-7564

石神井太鼓保存会 せんば太鼓 会長 森田 明

<http://www.senbadaiko.com/>

山重物産株式会社

豊田兼吉

練馬区石神井町5-3-21
☎ 03-3996-0121

有限会社 早宮スポーツ

篠 規夫

練馬区早宮2-2-37
☎ 03-3931-1125

(有)中島力総合保険事務所

代表取締役 中島 力

☎ 03-3921-7982 (代)
FAX 03-3924-6110

◇金属美術工芸品制作◇

記章・バッヂ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091東京都世田谷区中町2-6-29
☎ 03-3705-1231(代表) FAX 03-3705-1233
<http://www.kogeido.co.jp>

大賀接骨院

院長 羽賀 義比古

練馬区大泉学園町 7-19-5-105
☎ 03-3867-0702

小澤葬祭

代表取締役 小澤幸夫

練馬区関町北4-1-10
☎ 03-3920-0878

株式会社 勝樂園

碇石 豊

練馬区土支田2-35-5
☎ 03-3922-3359

巣鴨信用金庫江古田支店

練馬区旭丘1-55-1
☎ 03-3951-1121

練馬区の指定保養所(新潟県津南町)

ニュー・グリーンピア津南

□広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。

□充実した遊戯施設を完備(ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種)

□体育館も完備しています。(各種スポーツ用品レンタル可能)

□ペット(犬・猫)と一緒にご宿泊できるプランもあります。

【練馬区民契約通常料金】

| | 平日 | 休前日 | 夏季期間 (7/21~8/31) |
|----|--------|--------|---------------------|
| 大人 | 10,500 | 12,000 | 13,500 |
| 小人 | 7,350 | 8,400 | 9,450 |
| 幼児 | 5,250 | 6,000 | 6,750 |

補助金制度

□練馬区民の皆様は大人4,000円(小人・幼児は2,500円)

□身障者の方は上記補助金を差し引いた1/2の額

□65才以上の高齢者(元気)の方は3,000円

<9:00~18:00/日・祝日休>

首都圏予約センター TEL 03-5935-2300

<http://www.green-pia.com/tunan/>

練馬区立中村南スポーツ交流センター

指定管理者 東京ドームグループ

株式会社 東京ドーム

株式会社 東京ドームスポーツ

株式会社 東京ドームファシリティーズ

練馬区柔道接骨師会

当会所属の各接骨院では、各種保険を取り扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツによる外傷も数多く手懸けています。

◎練馬区休日診療当番協定団体
毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

東日本大震災義援金のお礼

去る3月11日の東日本大震災にて、被害に遭われた方々に一日でも早い復旧を願って、賛助会員、加盟団体そして多くの人々から、絶大な義援金をいただきまして有難うございました。

この義援金は練馬区を通じて被災地へお送りいたします。

(公益社団法人練馬区体育協会)

発行 公益社団法人練馬区体育協会

〒177-0032 東京都練馬区谷原1-7-5

練馬区立総合体育館内

TEL 03-5393-5420 FAX 03-5393-5425

<http://nerima-sports.jp>

manager@nerima-sports.jp

会長 高橋 和実

印刷 株式会社 ブレインズ・ネットワーク