社団法人
練馬区体育協会ニュース
第１０５号
発行　平成20年1月1日
創立　昭和24年10月（1949）
加盟　（財）東京都体育協会

謹賀新年



新年あけまして、おめでとうございます。
年々歳々、新しい年はめぐって来てくれます。

我が練馬区も昨年が６０周年の節目の年であり、６０周年という「冠」をかざして各種行事が行われ、我が体協も、昨年当初に約束した通り、光が丘ロードレース、ソフトバレーボール大会の二競技大会に各々「練馬区独立６０周年」と冠をつけ、盛大に実施させていただきました。

特に、第２６回をかぞえた光が丘ロードレース（初のハーフマラソンを含む）大会は何とか天候も持ってくれ、１６００名を超える申し込みがあり、大盛況裡に終了することができました。改めて、体育協会主催として実行させていただいたことでもあり、ご協力いただいた練馬区陸上競技協会をはじめ多数の団体からも、ご支援をいただいたことに厚く謝辞を表すしだいであります。

また、ソフトバレーボール大会、ダンススポーツ交流会、男女テニス大会、剣道大会についても、各団体の皆様には厚く御礼申し上げるしだいであります。

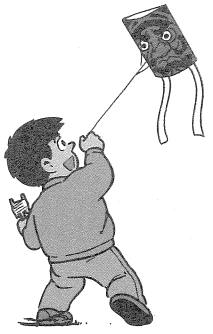
ここで、余分な事かも知れませんが、一言私の立場から申し上げさせて頂きたいことは、万国共通のスポーツには、基本的に大切なルールを守ることが、根本に存在していることは誰でもが分かっておられる事と思います。

国際ルールの中で、「主催」と「主管」の区分けを守っていただき、その中で各々が最善を尽くしてこそ、その競技はスムースに進行するのだと言うことであります。

「冠競技」はお蔭様で無事盛会裡に済みましたが、今後のこともあり改めてご認識いただくよう駄弁を労させていただきました。

昨年度からの、練馬総合グラウンドの管理受託業務も、順調に進展させていただきました。体育協会も可能なかぎり、自前で経費を調達できるよう、「汗をかきなさい」と言われるなら少しも厭うものではありません。区行政のお手伝いをしながら、折角の区の施設で「区民皆スポーツ」の実があげられるなら私共も望むところで、協力を拒むものではありません。

平成も２０年になりました。今年から来年にかけては、豊玉中村の第七の地域体育館もスタートします。自慢していいと思いますが、２３区の中でも体育施設の充実は区のおかげとして、シッカリ生かして、区民スポーツ・体育振興に、我が体育協会として努力していきたいと念じています。区当局のご理解とともに、７０万区民の期待に応じられる体育協会として、「社団法人」らしく今年は乗り切っていきましょう。



第２６回ねりま光が丘ロードレース
練馬区独立６０周年記念事業

と　き　平成１９年１１月１１日（日）
ところ　光が丘公園陸上競技場
　　（公園内外・周回　コース）
主　催　社団法人練馬区体育協会
共　催　練馬区教育委員会
主　管　ねりま光が丘ロードレース実行委員会
協　力　練馬区陸上競技協会
協　賛　大塚製薬株式会社

今年２６回を向かえた本大会は、練馬区独立６０周年記念事業として、練馬区教育委員会の共賛をえて開催した。例年行われていた２０Kmをハーフマラソンに変えて実施し、昨年を３００名以上上回る、総計１６５２名のエントリーがあった。

午前中までは雨が残る、との予報であったが無風の曇り空で、ランナーにとって好条件であった。

また今回はゲストランナーとして、安部友恵さん（旭化成）を、５ｋｍに招待し大いに盛り上がりのある大会となった。

大会会長（社）練馬区体育協会奥山則男会長練馬区教育委員会、薗部俊介教育長　の挨拶に次いで、特別賞の表彰をおこなった。



ゲストランナー 安部友恵さん

遠来賞　（男子）八木沼誠一（北海道）
　　（女子）貴傳名あゆみ（大阪）
最高齢者賞（男子）小林　信太郎（77歳）
　　（女子）岡本　ヒデ子（69歳）


選手宣誓 朝岡真弓選手

選手を代表して練馬区在住の朝岡真弓選手の力強い宣誓の後、鈴木喜久男審判長より、競技上の諸注意があり、定刻の９時３０分の第２６回大会が開始された。

≪大会成績≫

※５ｋｍ男子３９歳以下

1	根岸　純	00：15：42
2	高橋　徹	00：15：53
3	羽方　茂浩	00：16：15
4	馬越　正教	00：16：23
5	窪田　俊一	00：16：26
6	水谷　誠	00：16：39

※５ｋｍ男子４０歳代

1	岩渕　徹	00：16：32
2	枝光　稔	00：17：09
3	渡辺　勝利	00：17：27
4	高橋　淳一	00：17：33
5	中村　哲也	00：18：15
6	金坂　章一	00：18：27

※５ｋｍ男子４０歳代

1	岩渕　徹	00：16：32
2	枝光　稔	00：17：09
3	渡辺　勝利	00：17：27
4	高橋　淳一	00：17：33
5	中村　哲也	00：18：15
6	金坂　章一	00：18：27

※５ｋｍ男子５０歳代

1	青柳　頼充	00：18：01

株式会社　豊　島　園
練馬区向山3－25－6　☎ 03－3990－3131

2　矢沢　篤　00：18：41
3　玉川　善章　00：18：42
4　深谷　英夫　00：18：45
5　千葉　正二　00：18：49
6　長島　淳二　00：19：44

※５ｋｍ男子６０歳以上
1　菅原　博　00：18：10
2　木村　潔　00：18：20
3　福岡　豊則　00：18：31
4　山崎　和男　00：19：11
5　須見　浩　00：19：21
6　田村　昭治　00：19：26

※１０ｋｍ男子３９歳以下
1　木村　雄哉　00：33：17
2　今井　隆生　00：33：17
3　新堀　誠　00：33：29
4　鈴木　寿章　00：33：47
5　河野　文憲　00：33：48
6　清水　貢　00：33：49

※　１０ｋｍ男子４０歳代
1　大貫　弘　00：34：40
2　武山　良夫　00：35：30
3　成岡　伸二　00：35：35
4　小田　満　00：36：33
5　酒井　宏和　00：37：09
6　嶋　徹　00：37：46

※　１０ｋｍ男子５０歳代
1　増田　典康　00：38：58
2　村山　友康　00：39：06
3　館山　武　00：39：20
4　田村　均　00：39：27
5　三上　博　00：39：40
6　高草木正博　00：39：44

※ハーフマラソン　男子
1　川村　孝司　01：13：44
2　赤間　順一　01：13：50
3　中川　勝　01：14：08
4　志和　宏昭　01：15：11
5　谷　昌重　01：15：26
6　片山　芳明　01：16：16

※５ｋｍ女子３９歳以下
1　片岡　初江　00：21：51
2　貴傳名　あゆみ　00：22：39
3　山口　陽子　00：23：04
4　柳内　美香　00：24：10
5　川上　晃子　00：24：17
6　三浦　早智　00：24：35

※5Ｋｍ女子４０歳以上
1　山形　祐子　00：19：05
2　鈴木　寛子　00：20：07
3　小川　清美　00：20：47
4　小宮山　明子　00：21：30
5　尾上　泰子　00：21：31
6　角井　美穂里　00：22：46

※１０Ｋｍ女子３９歳以下
1　須江　香苗　00：40：14
2　町田　理英　00：44：29
3　片岡　早苗　00：46：28
4　大塚　浩子　00：47：44
5　河合　裕子　00：48：11
6　立野　ゆう子　00：50：17

※１０Ｋｍ女子４０歳以上
1　工藤　真美　00：40：00
2　金野　由美子　00：42：48
3　佐藤　多起子　00：43：47
4　小池　裕子　00：45：18
5　磯前　佳子　00：45：45
6　上原　鏡恵　00：46：17

※ハーフマラソン女子
1　岡本　幸子　01：27：37
2　和地　朋子　01：31：10
3　郷　亜紀子　01：31：16
4　原田　晴美　01：31：48
5　朝岡　真弓　01：32：39
6　林　佳代子　01：35：46

社会福祉法人　東京福祉会　（24時間年中無休 宗旨・宗派は問いません）

本　　部　〒113-0002 東京都文京区千駄木3-52-1　☎ 03（3823）1192（代表）
聖恩山霊園 江古田斎場　〒176-0004 東京都練馬区小竹町1-61-1　☎ 03（3958）1192（代表）
国立事業所　〒186-0002 東京都国立市東3-26-15　☎ 0425（572）7833

第１回 少年少女剣道大会

と　き　平成１９年８月１２日（日）
ところ　練馬総合体育館
後　援　練馬区教育委員会
協　力　練馬区剣道連盟
協　賛　大塚製薬株式会社

第1回大会ということで・団体戦　①木刀による剣道基本技の部、②日本剣道形の部（小学生の部・中学生の部）・個人戦　各団体１０名まで・団体戦出場者可）高点試合　（１０人勝ち抜き戦）を行いました。　当日は猛暑の中、多数の参加者を得て、熱戦が繰り広げられました。

10人勝ち抜き戦の高点試合は　練馬区では20年ぶりの試合方法ということで、参加者に戸惑いもありましたが、剣道の普及振興に貢献しました。

≪大会結果≫
※木刀による剣道基本技の部
・団体戦　優秀賞　　練東剣友会A
　菊池 慎次郎・草川 耀貴・菊池 健太朗
・日本剣道形　小学生の部　優秀賞
　練東剣友会（武原 史佳・菊池 慎次郎）
・日本剣道形　中学生の部　優秀賞
　練東剣友会A（清水 大輔・菊池 健太朗）
※高点試合の部（勝ち抜き戦）
・小学生の部　優　勝　　秋葉 貴裕
・中学生の部　優　勝　　羽場 惇一



第１回オープンテニス大会（男子ダブルス）

と　き　平成19年８月19日（日）
ところ　夏の雲公園庭球場
主　催　社団法人練馬区体育協会
後　援　練馬区教育委員会
協　力　練馬区テニス連盟
協　賛　大塚製薬株式会社

第1回大会ということで、広く門戸を広げ、区内で開催される他の大会と異なったオープンで計画した結果、予定を上回る３９組のエントリーがあった。参加者を午前・午後の２部に分け、抽選による予選リーグ戦を行い、各リーグの1位による決勝トーナメントを行った。

猛暑の中各コートではオープン大会にふさわしい、ハイレベルな熱戦が繰り広げられた。練馬区テニス協会の全面的な協力を得て午前・午後の部とも怪我等もなく無事大会を終了した。

≪大会結果≫
※午前の部
優　勝　　秋定　眞・藤原道雄
（光が丘テニスクラブ）
※午後の部
優　勝　　橋本　豪・藤井裕之
（光が丘ＴＣ・大正セントラルＴＣ）

西京信用金庫
〒160-0022 新宿区新宿4-3-20　TEL03-3356-7121

第2回ダンススポーツ交流会

と　き　平成１９年１０月２８日（日）
ところ　光が丘体育館
主　催　社団法人練馬区体育協会
後　援　練馬区教育委員会
協　力　練馬区ダンススポーツ連盟
協　賛　大塚製薬株式会社

体育協会の事業として、二回目を迎えたダンススポーツ交流会が光が丘体育館で開催された。

今回は、約１４０人の参加があり、事前にダンス雑誌へのＰＲを行った結果、他区からの参加者も多くあった。広い競技場のフロアーで、のびのびと踊れたとの声も聞くことができ、主催者として次回の交流会への計画の励みとなった。

女性の愛好者が多いのがダンスではあるが、皆が踊れるよう、男女を一列に並べ順



にカップルを組む、ミキシングを多く取り入れたため、普段練習しているサークルでのメンバーと異なる、多くの仲間と交流ができた。また、即席カップルで参加できる、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャのトライアルにも多くの出場者があり、緊張感の中で踊りを披露してくれた。

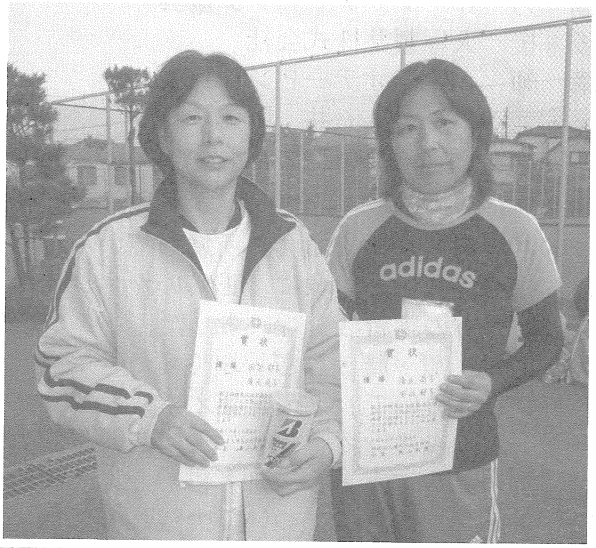
第2回オープンテニス大会（女子ダブルス）

と　き　平成１９年１１月８日（木）
ところ　土支田庭球場
主　催　練馬区体育協会
共　催　練馬区教育委員会
協　力　練馬区テニス連盟
参加者　32チーム64名

第１回の男子に続き第2回は女子のダブルス大会ということで、第1回大会と同様に対象オープンとし、広く門戸を広げ、区内で開催される他の大会との差別化を図った結果、予定を上回るエントリーがあった。

参加者を4組ずつの8ブロックに分け、予選リーグ戦を行い、各リーグの1位と2位による決勝トーナメントを行った。
各コートではオープン大会にふさわしい熱戦が繰り広げられた。練馬区テニス協会の全面的な協力を得て無事大会を終了した。

≪大会結果≫
優　勝　清水尚子･田辺郁子　（ＴＺＮ）



西武鉄道株式会社

取締役社長　後藤高志

埼玉県所沢市くすのき台1－11－1　☎ 04－2926－2035

第6回　家庭婦人 さわやかバレーボール大会

と　き　平成19年10月23日（火）
ところ　総合体育館
主　催　社団法人練馬区体育協会
後　援　練馬区教育委員会
主　管　練馬区バレーボール連盟
　　家庭婦人協議会
協　賛　大塚製薬株式会社

第6回を迎えたこの大会は、本年も大塚製薬㈱の協賛を得て開催いたしました。毎回申し込み多数のため抽選により16チームを選出し大会を行ったため熱戦が繰り広げられ盛り上がった1日となりました。

≪大会結果≫
優　勝　Achieve　・準優勝　大二小クラブ
三　位　アイビー・WAVE・V・C

平成１９年度 少年少女指導者研修会

と　き　平成１９年12月1日（土）
ところ　区役所本庁舎
　　アトリウム地下多目的会議室
主　催　練馬区教育委員会
　　（社）練馬区体育協会
主　管　練馬区スポーツ少年団
協　力　キネシオテーピング協会
後　援　大塚製薬株式会社
講　師　キネシオテーピング協会
　　指導員　石井　明美

日ごろから、スポーツを通して子供たちの健全育成に努力している、スポーツ少年団所属の指導者及び体育協会に所属している各団体の指導者の方を対象に、正しいキネシオテーピング方の講習会を行いました。

今回は、肩・腰・ひざ・ふくらはぎ等のテーピングについて、実践を交えての講習となりました、キネシオテーピング協会の石井明美講師の指導のもと、参加者は熱心に各部位のテーピングの方法について実践しました。

東京都ジュニア育成推進事業

昨年度、東京都教育委員会・（財）東京都体協会の新規事業として始まったジュニア育成推進事業は、２０１３年東京国体、２０１６年東京オリンピックの開催を見据え、本格的なアスリートの養成を目指している。

今年度も（社）練馬区体育協会がこの事業を受託し、昨年度から引き続きのバドミントン競技・銃剣道競技に剣道競技を加え、各々の団体が主管して行った。

◎銃剣道連盟

今年度は、ジュニア強化練習会とジュニアスポーツ指導者講習会の2事業を行った。
事業名：ジュニア強化練習会
実施期間：平成19年7月3日～31日（計8回）
会　場：練馬駐屯地練武館
　　大東文化大学第1高等学校剣道場
参加者数：小学生15名・中学生7名
　　高校生5名　　（計27名）
事業名：ジュニアスポーツ指導者養成研修会
実施期間：平成19年11月13日・14日
会　場：練馬駐屯地体育館
参加者数：５５名

◎剣道連盟

事業名：少年少女剣道大会
実施期間：平成19年8月12日
会　場：練馬区立総合体育館
参加者数：小学生64名 中学生56名 計120名

◎バドミントン協会

事業名：ジュニアバドミントン教室
　　（中学生・高校生対象）
実施期間：平成19年9月15日～10月13日
　　の毎土曜日　午後2時～5時（計4回）
会　場：練馬区立総合体育館
参加者数：中学生　延べ256人・高校生
　　述べ72名　（計328名）

医療法人社団明翔会
いしかわ歯科医院
院長　石川　明
〒178-0063東京都練馬区東大泉6-47-6
Phone 03-3924-6789　FAX03-3921-8284
●駐車場完備　http://www.ishikawa-dc.com
インプラント専門のクリニックの併設
[診療科目]　[診療時間]
歯科一般　AM10:00～PM1:00
小児歯科　PM2:30～PM8:30
・矯正　[休診日]日曜・祝日

東京都教育委員会表彰

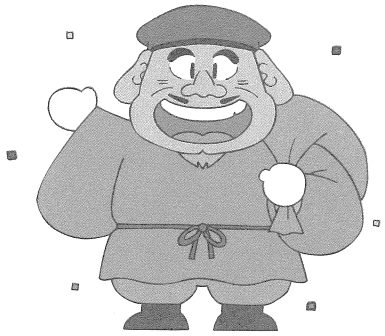
◎社会体育功労者　　森田　明
（練馬区体育協会　常務理事）
◎社会体育優良団体　練馬区空手道連盟
（会　長　生沼　剛）

（財）東京都体育協会表彰

◎体育功労者　　甲斐令子
（練馬区テニス協会理事長）
◎体育優良団体　練馬区弓道連盟
（会　長　尾形　寧吉）

練　馬　区　民　表　彰

◎社会教育体育功労者
田尾　陟　（練馬区軟式野球連盟　常任理事）
毛利満里子（練馬区スポーツ少年団　副本部長）
菅家佐智子（練馬区バドミントン協会　理事）
綾戸孝子　（練馬区バレーボール連盟　常任理事）



平成19年度
日本スポーツ少年団顕彰授賞

永年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献し、特に顕著な功績のある市区町村スポーツ少年団を表彰する『平成１９年度日本スポーツ少年団顕彰事業』（各県の推薦枠に基づき東京都は団体として1団体、個人として2名）において、練馬区スポーツ少年団が東京都スポーツ少年団より推薦され日本スポーツ少年団より表彰されました。

また、永年にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し特に顕著な功績のある登録指導者を表彰する同顕彰において指導者として毛利満里子副本部長が表彰されました。

表彰伝達式は、１０月１３日（土）平成１９年度東京都スポーツ少年団大会開会式（於：駒沢オリンピック公園総合運動場第１球技場）にて行われ、長澤本部長と毛利副本部長が各々表彰楯を授与されました。



長澤乾夫本部長　　毛利満理子副本部長

株式会社 タムラ製作所
代表取締役社長　田 村 直 樹
練馬区東大泉1－19－43
☎ 03－3978－2111㈹

第６０回練馬区民体育大会結果

◎柔　道
と　き　　平成１９年１０月　７日
ところ　　総合体育館
≪各部の優勝者≫
※幼年の部　　萩　裕人（吉田道場）
※小学校
・１年生の部　　千葉 未来（吉田道場）
・２年生の部　　菅原 孝希（吉田道場）
・３年生の部　　岩渕 晃大（総合体育館）
・４年生の部　　矢吹 雄太（大泉学園体館）
・５年生の部　　岩渕 将也（総合体育館）
・６年生の部　　矢沢 大鉄（総合体育館）
※中学校男子
・１年生の部　　神　成紀（上石神井体育館）
・２年生の部　　吉岡 拓也（上石神井体育館）
・３年生の部　　小池　勲（貫井中学校）
※中学校女子の部　南原 亜子（貫井中学校）
※一般女子
・無段者の部　潮田 菜摘（窪田接骨院）
・有段者の部　倉持 木綿子（東京学芸大学）
※一般男子
・段外の部　　船橋　泰（中井道場）
・初段の部　　谷口 一馬（東京学芸大学）
・弐段の部　　佐藤 貴裕（東京学芸大学）
・参段の部　　山手 昭人（東京学芸大学）
・四・五段の部　佐藤 禎久（明徳館）
※一般壮年の部　小峰 義次（朝霞クラブ）
※中学校団体の部　貫井中学校Ａ
※高校団体の部　　井草高校Ａ

◎ボウリング
と　き　　平成１９年７月２９日
ところ　　練馬トーホーボール
≪各部の優勝者≫
※男子　　猪野 幹夫
※女子　　戸田 菊江

◎アーチェリー
と　き　　平成１９年　８月２６日
ところ　　光が丘公園弓道場
≪各部の優勝者≫

※一般ＲＣ男子	小田 一郎
※一般ＲＣ女子	森山 りさ
※壮年ＲＣ男子	山口 博三
※壮年ＲＣ女子	藤原 育子
※シニアＲＣ男子	齋藤 典友
※一般ＣＰ男子	石垣 詩郎
※一般ＣＰ女子	近藤 さち子
※壮年ＣＰ男子	浅井 治朗
※大学ＲＣ男子	相原 康男
※高校ＲＣ男子	内田 将大
※３０ｍＷ	五十嵐 瑞弘
※高校３０ｍＷ	島田 俊寛
※キャデット３０ｍＷ	大橋 政哉
※１８ｍＷ	嶋崎 優美子
※一般ＲＣ男子Ｂ	吉島 史郎
※一般ＣＰ男子Ｂ	田中　清
※１８ｍＷ　Ｂ	永岡 夕紀

◎ゲートボール
と　き　　平成１９年１０月２８日
ところ　　総合運動場
≪優　勝≫　エメラルド

◎なぎなた
と　き　　平成１９年１０月２８日
ところ　　桜台体育館
≪各部の優勝者≫

※演技競技	
一・二本の部	沢崎　凛・小川奈都子
一・四・五本の部	村椿英美・池上　綾
※試合競技　個人	池上　綾

大和観光興産株式会社
代表取締役　中 井 川 栄 和
練馬区土支田2－16－6
☎ 03－3921－6211

◎アクアスロン

と　き　平成１９年　６月２４日
ところ　上石神井体育館・おしどりコース

≪各カテゴリーの優勝者≫

※１	男子小学１～３年生	秋葉 悠己
※２	女子小学１～３年生	益子　唯
※３	男子小学４～６年生	秋葉 遼太
※４	女子小学４～６年生	三武 みちる
※５	男子中学生	三武　潤
※６	女子中学生	島村 紗希
※７	男子５０歳以上	生田　哲
※９	男子15～29歳	生田　稜
※11	男子30歳以上	赤間 順一
※12	女子30歳以上	今福 明希
※13	中学選手権男子	松本　邑
※14	中学選手権女子	宗像 彩乃
※０	オープン	佐藤　昂

◎相　撲

と　き　平成１９年　９月　２日
ところ　総合体育館・相撲場

≪各部の優勝者≫

※幼児の部	青木 文哉
※小学一年生の部	倉本 亜依
※小学二年生の部	朝岡 白露
※小学三年生の部	牛木 正将
※小学四年生の部	段　秀平
※小学五年生の部	秋葉 遼太
※小学六年生の部	武藤 英紘
※中学生の部	長谷山

◎バレーボール

と　き　平成１９年　９　月　2・16・17日
ところ　総合体育館・光が丘体育館
　　上石神井体育館

≪各部の優勝者≫

※９人制女子	ＫＶＣ
※６人制女子	ＳＷＥＥＴＳ
※６人制男子	ウェルネスＡ

◎軟式野球

と　き　平成１９年６月３日～１１月２５日
ところ　東台野球場・北大泉野球場
　　光が丘野球場

≪各部の優勝者≫

※一般の部	東京中村倶楽部
※ＯＶＥＲ－ＦＯＲＴＹの部	キーウエスト
※未登録の部	ＡＪＰＢＣ
※少年の部	旭丘中
※都民体育参考大会	醍醐製作所ｸﾞｰﾌｨｰｽﾞ

◎バドミントン

と　き　平成１９年　９　月　１５・１８日
ところ　光が丘体育館

≪中学生の部優勝者≫

※一部男子シングルス	濱江（石神井）
※一部女子シングルス	歌川（中村）
※二部男子シングルス	和島（光が丘四）
※二部女子シングルス	小幡（中村）
※一部女子ダブルス	荻野・緋田（石神井）
※二部男子ダブルス	飯倉・小林（豊渓）
※二部女子ダブルス	佐々木・平松（石神井）

と　き　平成１９年　１０　月　14・21日
　　平成１９年　１１　月　3・4・18日
ところ　総合体育館

≪各部の優勝者≫

※男子単	石崎 翔太
※女子単	中井川 美奈
※男子一部複	中澤 伸人・山崎 岳史
※女子一部複	大島 晶子・大泉まふゆ
※男子二部複	小椚 恭平・関谷　優
※女子二部複	杉本 道子・上坂 由美
※男子三部複	米山 耕太・米山 達也
※女子三部複	大熊 千鶴子・大石 圭子
※男子95歳複	新田 英夫・西野 秀則
※女子95歳複	春日 純子・中村 咲百合
※男子105歳複	吉野　宏・米山 孝二
※女子105歳複	西本 幸子・平田 京子
※男子115歳複	鎌本 信夫・岩波 道昭
※女子115歳複	竹内 美子・水岩田 町子

医療法人社団 千 秋 会
田中脳神経外科病院
理事長　田 中 千 秋
☎ 03－3920－6263

※女子四部複　作間 悦子・阿佐美 理加
※混合一部複　森川 政人・寺嶋 麻生
※混合二部複　太田 満・大田 悦子
※混合95歳複　米山 孝二・米山 初美
※混合105歳複　西山 光明・平田 京子
※混合115歳複　浅野 玉吉・塩澤 はるみ

◎少林寺拳法

９月２４日（祝）練馬区光が丘体育館に於いて、第６０回練馬区体育大会少林寺拳法大会が開催されました。　当日は大会会長の薗部俊介教育長をはじめ、大会副会長の野口嘉郎（社）練馬区体育協会副会長、本橋正寿練馬区少林寺拳法連盟顧問他多数のご来賓にご臨席を頂きました。

今大会には、練馬区連盟各支部から多くの拳士が参加し、日頃の練習の成果を充分に発揮すべく一生懸命に演武を行っていました。中でも少年拳士の元気一杯な演武には、多くの方々から声援があり、大会を盛り上げていました。　そして、大会役員として各支部より多数の拳士が携わり、それぞれの部門で大会運営にあたり、少林寺拳法の説く人と人のつながりが大会を支え、少林寺拳法の精神が活かされた意義にある大会となりました。

また、大会当日はユニセフ募金活動も実施され、会場内の役員、審判員、出場拳士、観客の皆様より大変多くの賛同を戴きました。大会は、表彰式のあとお互いの健闘を称え合い、来年の再会を誓って終了となりました。

（記　練馬区少林寺拳法連盟）

と　き　　平成１９年　９月２４日
ところ　　光が丘体育館

≪各部の優勝者≫

※一般有段者
　藤森 正樹　村川健太郎　ｴｽﾍﾟｿ･ﾛｰﾗﾝ
※一般段外者　岩渕 健一　神代 治政
※大学生二段以上　門谷 総一郎　利穂 佑起
※大学生初段　上田 恭平　畠中 智史
※大学生段外者　川上 貴博　栗田 虎也
※女子二段以上　星野 めぐみ　宮迫 奈緒美
※女子初段　隅 真奈美　田中 ひとみ
※女子段外者　広瀬 鮎美　家保 有希
※一般男女組演武　北村 紗知子　松原 優臣
※高校生　上田 幸恵　菖浦沢 宗成
※中校生有段者　橋本 雅之　篠　寿明
※中校生段外者　立原 美代子　郡司　陽
※小学生高学年　湯元 紀幸　石岡 大昌
※小学生中学年　青木　瞬　福澤 瑞生
※小学生低学年　富樫 直紀　石坂 陽菜
※小学生女子（男女）　鈴木 綾　近藤 由季
※保護者と子供　徳永 文憲　徳永 啓諒
※小学生高学年単独　石井 隼人
※小学生中学年単独　今井 健太
※小学生低学年単独　桝室 幸兵
※中学年単独　須藤 修平
※一般単独　酒井 義雄
※一般団体　利穂 佑起　門谷 総一郎　小柳 拓也　谷　直紀　中島 彰文　服部 祐輝　三津間 侑　吉川 一貴
※少年団体　平井 夏那子　平井 律子　小林 夏帆　増田 美穂　青木 瞬　長子 明弘　馬場潤一郎　鈴木 郡立

◎銃剣道

と　き　　平成１９年６月２１日
ところ　　平和台体育館

≪各部の優勝者≫

※団体戦（第一部）　火の玉A剣友会
※個人戦
・初段の部　春日 大輔
・二段の部　山崎 泰弘
・三段の部　川村 貴嗣
・小学生基本の部　佐藤 颯也
・小学生試合の部　秋葉 貴裕

株式会社　コルノマカロニ
社　長　井口弘毅
〒177-0041 練馬区石神井町4－3－2
☎ 03－3997－2111

◎水　泳

と　き　　平成19年6月17日、 9月9日
ところ　　光が丘体育館温水プール
≪高校・一般の部優勝者≫
※高校生女子　200mメドレー
　石神井高校（後藤・山田・川名・森）
※高校生男子　200mメドレー
　大泉高校Ａ（岩田・中溝・小林・染谷）

※80歳以上女子	25m自由形	仲本 シゲ
※80歳以上男子	25m自由形	掛貝 革三
※75～79歳女子	25m自由形	金末 総子
※75～79歳男子	25m自由形	堀　達
※70～74歳女子	25m自由形	佐藤 葉子
※70～74歳男子	25m自由形	鞍本 敏満
※65～69歳女子	25m自由形	溝渕　洋子
※65～69歳男子	25m自由形	菅澤 保則
※60～64歳女子	25m自由形	岩崎 髙子
※60～64歳男子	25m自由形	吉川 嘉彦
※55～59歳女子	50m自由形	村上 しづ子
※55～59歳男子	50m自由形	田中　匡
※45～54歳女子	50m自由形	野間 久美子
※45～54歳男子	50m自由形	片桐 浩一
※35～44歳女子	50m自由形	安田 由美
※35～44歳男子	50m自由形	島津 忠司
※25～34歳女子	50m自由形	市岡 陽子
※25～34歳男子	50m自由形	片山 浩平
※高校生～24歳女子	100m自由形	川島 未央
※高校生～24歳男子	100m自由形	橋本 將吾
※80歳以上女子	25m平泳ぎ	上野 園子
※80歳以上男子	25m平泳ぎ	渡部　久
※75～79歳女子	25m平泳ぎ	矢島　昭代
※75～79歳男子	25m平泳ぎ	坂上　仁
※70～74歳女子	25m平泳ぎ	小熊　令子
※70～74歳男子	25m平泳ぎ	吉田 忠秀
※65～69歳女子	25m平泳ぎ	杉山 香津子
※65～69歳男子	25m平泳ぎ	香川 武彦
※60～64歳女子	25m平泳ぎ	梶野 千江
※60～64歳男子	25m平泳ぎ	吉川 嘉彦
※55～59歳女子	50m平泳ぎ	村上 しづ子
※55～59歳男子	50m平泳ぎ	土田 勝康
※45～54歳女子	50m平泳ぎ	野間 久美子
※45～54歳男子	50m平泳ぎ	黒澤 義次
※35～44歳女子	50m平泳ぎ	浅井 久美
※35～44歳男子	50m平泳ぎ	小林 秀一
※25～34歳女子	50m平泳ぎ	丹羽　恵
※25～34歳男子	50m平泳ぎ	島根 宏幸
※高校生～24歳女子	100m平泳ぎ	山田 春香
※高校生～24歳男子	100m平泳ぎ	中溝 正義
※都予選・30歳以上	50m平泳ぎ	橋本 純一
※高校生～24歳女子	200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ	高山 裕子
※高校生～24歳男子	200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ	中溝 正義
※都選考一般女子	200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ	原田 樹里
※80歳以上女子	25m背泳ぎ	仲本 シゲ
※80歳以上男子	25m背泳ぎ	掛貝 革三
※75～79歳女子	25m背泳ぎ	吉田 セイ子
※75～79歳男子	25m背泳ぎ	藤井 康次
※70～74歳女子	25m背泳ぎ	佐藤 葉子
※70～74歳男子	25m背泳ぎ	石谷 敏雄
※65～69歳女子	25m背泳ぎ	櫻井 初枝
※65～69歳男子	25m背泳ぎ	菅澤 保則
※60～64歳女子	25m背泳ぎ	相川 美知子
※60～64歳男子	25m背泳ぎ	加藤 弥男
※55～59歳女子	50m背泳ぎ	神能 礼子
※55～59歳男子	50m背泳ぎ	吉川 末夫
※45～54歳女子	50m背泳ぎ	鈴木 和子
※45～54歳男子	50m背泳ぎ	片桐 浩一
※35～44歳女子	50m背泳ぎ	片桐 めぐみ
※35～44歳男子	50m背泳ぎ	津山 友亮
※25～34歳女子	50m背泳ぎ	坂本 千夏
※25～34歳男子	50m背泳ぎ	片山 浩平
※高校生～24歳女子	50m背泳ぎ	工藤 舞子
※高校生～24歳男子	50m背泳ぎ	川合 真央
※80歳以上男子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	上條　洵
※75～79歳女子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	金末 総子
※75～79歳男子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	堀　達
※70～74歳女子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	小熊 令子
※70～74歳男子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	鞍本 敏満
※65～69歳女子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	櫻井 初枝
※65～69歳男子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	佐藤 悠爾
※60～64歳女子	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	梶野 千江

練馬区軟式野球連盟

顧問　奥山則男　　会長　菅原一秀

理事長　松井昭武　　副理事長・事務局長　森田　明

※60～64歳男子　25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　加藤 弥男
※55～59歳女子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　林　節子
※55～59歳男子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　内田 洋一
※45～54歳女子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　野間 久美子
※45～54歳男子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　片桐　浩一
※35～44歳女子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　片桐 めぐみ
※35～44歳男子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　石田 智久
※25～34歳女子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　郷間 加奈子
※25～34歳男子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　白鳥 悟史
※高校生～24歳女子50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　清水畑 公美
※高校生～24歳男子50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　中溝 正義
※240歳以上女子100mフリーリレー
ベアーSC（佐竹・河原・松木・村上）
※240歳以上男子100mフリーリレー
練馬すずしろB（菅澤・鞍本・石谷・佐藤）
※160～239歳女子200mフリーリレー
ﾃｨｯﾌﾟﾈｽ練馬（久保田・神田・片桐・佐竹）
※160～239歳男子200mフリーリレー
保福ﾈｯﾄﾜｰｸ（石田・町田・小林・島津）
※高校生～159歳女子200mフリーリレー
チーム新門（清水畑・原田・工藤・原田）
※高校生～159歳男子200mフリーリレー
石水会（鍋田・尾崎・小林・片山）
≪少・中学生の部優勝者≫
※少学女子（3～4年）100mメドレーリレー
田柄SC・A（宮澤・森岡・櫻井・三武）
※少学男子（3～4年）100mメドレーリレー
田柄SC・A（塚越・近藤・大野・近藤）
※少学女子（5～6年）200mメドレーリレー
田柄SC・A（皆川・廣瀬・真弓・伊奈）
※少学男子（5～6年）200mメドレーリレー
スイマーズ（梶沼・茂木・山口・湯浅）
※中学女子　200mメドレーリレー
関中・A（岡本・平澤・瀬川・金光）
※中学男子　200mメドレーリレー
田柄SC・A（清國・岸野・清畑・高橋）
※少学女子（1～2年）25m自由形　山口あおぞら
※少学男子（1～2年）25m自由形　大高 健斗
※少学女子（3～4年）25m自由形　三武 みちる
※少学男子（3～4年）25m自由形　重見 和秀
※少学女子（5～6年）50m自由形　溝上 壽乃
※少学男子（5～6年）50m自由形　増田 利幸
※少学女子（1～2年）25m平泳ぎ　山口あおぞら
※少学男子（1～2年）25m平泳ぎ　伊藤 大輝
※少学女子（3～4年）25m平泳ぎ　森岡 紀子
※少学男子（3～4年）25m平泳ぎ　加藤 弘之
※少学女子（5～6年）50m平泳ぎ　駒野 沙也加
※少学男子（5～6年）50m平泳ぎ　藤谷 知輝
※少学女子（3～4年）100m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　櫻井 美乃
※少学男子（3～4年）100m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　重見 和秀
※少学女子（5～6年）100m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　溝上 壽乃
※少学男子（5～6年）100m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　梶沼 照史
※中学生女子　200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　上野 愛英
※中学生男子　200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　大山 和也
※少学女子（1～2年）25m背泳ぎ　山口あおぞら
※少学男子（1～2年）25m背泳ぎ　藤平 航太郎
※少学女子（3～4年）25m背泳ぎ　広島 まひる
※少学男子（3～4年）25m背泳ぎ　重見 和秀
※少学女子（5～6年）50m背泳ぎ　溝上 壽乃
※少学男子（5～6年）50m背泳ぎ　梶沼 照史
※中学生女子　50m背泳ぎ　大久保 千尋
※中学生男子　50m背泳ぎ　大山 和也
※少学女子（1～2年）25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　小山 由衣
※少学男子（1～2年）25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　大高 健斗
※少学女子（3～4年）25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　広島 まひる
※少学男子（3～4年）25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　重見 和秀
※少学女子（5～6年）50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　真弓 桃子
※少学男子（5～6年）50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　梶沼 照史
※中学生女子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　平澤 智菜実
※中学生男子　50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ　梶沼 正義
※中学生女子　100m自由形　上野 愛英
※中学生男子　100m自由形　高橋 侑希
※中学生女子　100m平泳ぎ　上野 愛英
※中学生男子　100m平泳ぎ　植木 純己
※少学女子（3～4年）100mフリーリレー
田柄SC・A（三武・奈良・櫻井・森岡）
※少学男子（3～4年）100mフリーリレー
南光SS・A（伊沢・高橋・藪本・重見）
※少学女子（5～6年）200mフリーリレー
成増ﾛﾝﾄﾞA（加藤・神・三上・　）

練馬区バドミントン協会

名誉会長 下田迪雄　会　長 今来サキ
副会長 冨田秀夫
理事長 佐藤光明

※少学男子（5～6年）200mフリーリレー
スイマーズ（茂木・山口・梶沼・湯浅
※中学生女子　200mフリーリレー
田柄SC・A（橋本・高村・菅谷・上野）
※中学生男子　200mフリーリレー
田柄SC・A（清水畑・　・　・　）

◎ダンススポーツ
と　き　　平成１９年９月３０日
ところ　　光が丘体育館
≪各区分の優勝者≫
※ゼネラルＡ スタンダード
永江正雄・持田幸子
※ゼネラルＡ ラテン
石坂勝彦・西條智恵子
※ゼネラルＢ スタンダード
松谷　毅・八木みえ
※ゼネラルＢ ラテン
小山　豊・上野洋子
※グランドシニア
藤野哲男・藤野千代栄
※ビギナー
飯島康次・飯島はつ子
※レディース　ラテン
立川房子

◎ソフトボール競技
≪各部の優勝者≫
※少女の部
上北小ソフトボール部
※一般女子の部
ファイヤーズ
※一般男子の部
北町ソフトボールクラブ

スポーツ少年団大会結果

◎中学野球・練馬区軟式野球連盟少年部新人戦
と　き　平成19年3月18日・21日
ところ　練馬区高野台運動場
石神井学園グランド
優　　勝　　ＳＳＣ大泉学園クラブ

◎第54回少女ソフトボール春季大会
と　き　平成19年4月22日・29日
ところ　練馬総合運動場
優　　勝　　上北小ソフトボール部

◎第27回キャッチバレーボール夏の大会
と　き　１９年7月８日１５日
ところ　光が丘体育館・総合体育館
≪各区分の優勝者≫
1部　優　勝　豊二フレンズ（豊玉第二小）
2部　優　勝　ファイヤーボールズＢ
（練馬第二小）

◎少林寺拳法大会
と　き　平成19年6月16日
ところ　大泉学園町体育館
≪各部の優勝者≫
《小学生》
黄帯白帯の部　優勝　渡部銘友・吉田有佑
（光が丘）
緑　　帯　の部　優勝　湯本紀幸・石岡大昌
（東京大泉西）
兄弟姉妹の部　優勝　小林慶一・小林夏
（石神井東）
黒帯茶帯の部　優勝　小浜大輝・松浦佑哉
（光が丘）
団体の部　　優勝　光が丘スポーツ少年団A
《中学生》
茶帯白帯の部　優勝　郡司　陽・五十嵐　誠
（光が丘）
黒帯の部　　優勝　橋本雅之・篠　寿明
（光が丘）

練馬区ローラースケート連盟
名誉会長　野口嘉郎
会　　長　中島　力
理事長　前田繁哉

《中学生・高校生団体の部》
優勝　東京石神井スポーツ少年団
《高校生の部》
優勝　池田昴平・村川未来（光が丘）

◎　バドミントン大会
と　き　平成19年8月12日
ところ　光が丘体育館
≪各部の優勝者≫
※ 4･5年男子　優勝　太田芳樹（ガッツ）
※ 4年女子　優勝　大竹真奈（上石神井小）
※ 5年女子　優勝　國吉春菜（石神井小）
※ 6年男子　優勝　小宮山　佑（上石神井小）
※ 6年女子　優勝　板橋海里（練馬ジュニア）

◎学童野球連盟第6回選手権大会
と　き　19年9月9日～10月21日
ところ　大泉学園少年野球場他
優　勝　上立野小クラブ
＜◎スポーツ少年団城西ブロック大会＞
優勝・準優勝者
≪軟式野球≫
小学校高学年　準優勝　田柄ボーイズ
低学年　優　勝　大六小ハリケーンズ
（都大会出場）
≪サッカー≫
小学校低学年　準優勝　中村スポーツ少年団
≪バドミントン≫
小学校六年男子　準優勝　池田篤紀（石神井小）
六年女子　優　勝　吉崎ちひろ（スワン）
準優勝　堀　なみか（スワン）
5年女子
優　勝　國吉春菜（石神井台小）
準優勝　川村彩佳（練馬ジュニア）
4年男子
準優勝　白田雄基（上石神井北小）
≪少林寺拳法≫
小学生黄帯白帯
準優勝　増田美穂・長子明弘（石神井東）
女　子
準優勝　鈴木　綾・近藤由季（練馬高松）
5　級
準優勝　青木　舜・桐原佑真（石神井東）
黒帯茶帯
優　勝　小浜大輝・松浦佑哉（光が丘）
準優勝　徳永　諒・平田莉沙（光が丘）
中学生黒帯
優　勝　西　孝一郎・原田　暁（石神井東）
準優勝　原　葉子・薛　萌花（石神井東）
高校生
優　勝　池田昂平・美濃部達也（光が丘）
準優勝　菖蒲澤宗成・小寺一希（石神井東）
団体　小学準優勝　光が丘スポーツ少年団Ａ
中学生・高校生　優勝　光が丘スポーツ少年団Ａ
準優勝　東京石神井スポーツ少年団
＜◎東京都スポーツ少年団大会　卓球＞
と　き　平成19年10月14日
ところ　駒沢公園屋内競技場
≪各部の優勝者≫
団体　準優勝　上北卓球Ａ（エース）
五・六年男子の部　優勝　本橋翔太（上北卓Ａ）

ダイズを簡単においしく摂れるコツ！！
FRUITS SOY BAR
大塚製薬 SOYJOY
ソイジョイ

練馬区水泳連盟
名誉会長　上野定雄
会　長　上野庄次
理事長　茨田　忍

株式会社　隆　峯

社　長　酒井壌一

〒177-0033 練馬区高野台1－10－7

☎ 03－3904－0311

名入れタオル　**株式会社 フルーツ**

◎タオル製品他、日本手拭、ハンカチ、ギフト商品など
各種取り揃えております。

〒179-0075 練馬区高松1-37-11 フリーダイヤル都内23区 ☎ 0120-156562
FAX 03-3970-7447

株式会社 井口機工製作所

代表取締役社長　井口　薫

〒178-0064 練馬区南大泉1－20－7

☎ 03－3923－1211

柔道 明徳館 **市毛接骨院**

☎ 3928－0346

〒177-0053 関町南2-2-6（道場は整形外科２階）
青梅街道ロイヤルホスト前

月～金　9：00～12：00　15：00～19：00
土曜日　9：00～14：00　祝日　9：00～12：00

整形外科 **市毛診療所**

☎ 5991－2585

〒177-0053 関町南2-1-14青梅街道ホーピックいなげや前

月～金　9：00～12：00　15：00～19：00
土曜日　9：00～14：00　祝日　9：00～12：00
※但し木曜日　9：00～14：00

大賀接骨院

院長　羽賀　義比古

練馬区大泉学園町7－19－5－105

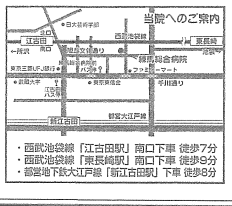
☎ 03－3867－0702

財団法人東京都医療保健協会
練馬総合病院

●診療科目
内科、外科、整形外科、脳外科、皮膚科、泌尿器科、
小児科、産婦人科、眼科、放射線科、リハビリテーション科
●人間ドッグ、脳ドッグ
●診療受付　午前8時～午前11時／正午～午後4時
●休診日　土曜日、日曜日、祝日、年末年始

24時間救急受付（内科／外科系／産婦人科）

〒176-8530 東京都 練馬区 旭丘1-24-1
☎ 03-5988-2200
http:／www.nerima-hosp.or.jp



◇金属美術工芸品製作◇

記章・バッチ・メダル・バックル・優勝カップ
楯・トロフィー・ペナント・腕章・旗類・記念品
あらゆる記章・すべての記念品

株式会社 東京工芸堂

〒158-0091東京都世田谷区中町2－6－29
☎ 03－3705－1231(代表)　FAX 03－3705－1233
http://www.kogeido.co.jp

診療科目　内科・外科・脳神経外科・呼吸器科・循環器科
消化器科・肛門科・整形外科　＊急患は随時受付
人工透析センター・リハビリテーションセンター
遷延性意識障害者専用病棟・人間ドック

診療受付時間　午前9：00～11：30午後1：30～3：30

救急指定
医療法人財団 **織本病院**

清瀬市旭が丘1－261　☎ 042－491－2121(代)

林芳男税理士事務所

所長　税理士　林　　芳男

〒176-0005 練馬区旭丘1－60－4

☎ 03－3954－5573

(社)練馬区体育協会

専務理事　石川正子

練馬区スキー協会

名誉会長　杉崎寿三男

練馬区バレーボール連盟

会長　山田左千夫

練馬区バレーボール連盟
一般男女
家庭婦人協議会

練馬区銃剣道連盟

会　長　浅沼敏幸
理事長　村井敏夫

練馬区空手道連盟

会長　生沼　　剛

練馬区自転車連盟

名誉会長　白井　　滋
会　　長　斉藤善治

練馬区テニス協会

会　長　古川　　溥
理事長　甲斐令子

練馬区ゲートボール協会

会　長　中野千代
理事長　岩松靖剛

練馬区ダンススポーツ連盟

会　長　石川隆史

石神井太鼓保存会

せんば太鼓

http://www.senbadaiko.com/

練馬区ソフトボール協会

会　長　江田元之
副会長　清水和夫
副会長　林　弘泰
副会長　鈴木　明

練馬区内の軟式野球情報誌　第6号好評発売中！

ねりまベースボール

http://www.nerimabaseball.com 又は ねりまベースボール

(有)成和印刷　練馬区上石神井4-21-4-109　TEL 03-3929-0598　FAX 03-3929-0719



東京コカ・コーラボトリング株式会社 練馬営業所

TOKYO COCA-COLA BOTTLING CO.,LTD.〈コカ・コーラ指定会社〉 Coca-Colaは The Coca-Cola Company の登録商標です。

NRK

練馬区陸上競技協会

名誉会長　天野文男　会　長　加藤春雄
副会長　山廼邉昭　理事長　加藤源八

法事、通夜、告別式祝事、上棟、落成式、各種催事、会議用等のお食事にご利用下さい。パーティー料理承ります。

JAPANESE-RESTAURANT

冠婚葬祭料理

本部調理センター
03-3557-3333
〒176-0006 東京都練馬区栄町46-3
FAX.03-3992-2600
URL.http://www.nittenkikaku.com
E-mail.nitten@xes.ne.jp

練馬区の指定保養所（新潟県津南町）

ニュー・グリーンピア津南

❑広大な敷地内でゆったりと大自然を満喫できます。
❑充実した遊戯施設を完備（ボウリング場・グラウンドゴルフ・サイクリング・プール他各種）
❑体育館も完備してます。（各種スポーツ用品レンタル可能）
❑ペット（犬・猫）と一緒にご宿泊できるプランもあります

【練馬区民契約通常料金】

	平日	休前日	夏季期間（7/20～8/31）
大　人	10,500	12,000	13,500
小　人	7,350	8,400	9,450
幼　児	5,250	6,000	6,750

補助金制度
❑練馬区民の皆様は大人4,000円（小人・幼児は2,500円）
❑身障者の方は上記補助金を差し引いた1/2の額
❑65才以上の高齢者（元気）の方は3,000円

＜9:00～18:00/日・祝日休＞

東京予約センター TEL 03-5935-2300

http//www.green-pia.com/tunan/

品川から京急60分
三浦海岸駅より徒歩5分

すぐ近くにあるあったか温泉（マホロバマインズ三浦）

三浦マホロバ温泉

練馬体育協会指定



天然温泉と新鮮な魚介類や山の幸、表情豊かな四季をお楽しみ戴けます。



客室



クアパーク



大浴場（女性）

日帰りプラン
日帰り　お一人様
2,900円
1室3名様以上。サ・税込
温泉又はクアのどちらかご利用できます。昼食（和食・洋食から選択）
2名様以上でお申し込み下さい。
温泉・クアの両方ご利用はプラス525円。

1泊朝食プラン サ・税込
クア利用1回付　お一人様
別館 5,650円
本館 7,500円

いきいきプラン
60歳以上の熟年の方に
1日20組様限定
1泊2食付　お一人様
8,085円
3名様以上でお申し込み下さい。
サ・税込
日～金曜日のご利用となります。
金曜日のご利用は1,050円増し。
全員の年齢確認が可能な物をお持ち下さい
夕食は、和洋バイキングとなります。
2名様の場合はお1人様2,100円増しとなります。

レディースプラン
女性のみ1日20組様限定
クアパーク利用
1泊2食付お一人様
9,240円
3名様以上でお申し込み下さい。
サ・税込
日～金曜日のご利用となります。
金曜日のご利用は1,050円増し。
夕食は、和洋バイキング・寿司・鉄板焼の3つから選択。
2名様の場合はお1人様2,100円増しとなります。

※いきいき・レディース各プランは10名様以上の場合1,050円Upにてご宴会も承ります。

●研修・会議に 研修プラン
2日間会議室料込み
別館宿泊研修プラン
1泊2食・会議室込・お一人様
7,875円
10名様以上でお申し込み下さい。
サ・税込
日～金曜日のご利用となります。
金曜日は1,050円増し。
夕食はお弁当になります。
夕食宴会料理2,100円アップ。

（すべて入湯税150円は別途かかります）詳しくは下記橋本までお問い合わせ下さい。

ご予約 お問い合わせ　東京予約センター 四季の自然舎 0120-156-234
営業時間（日・祭日は定休）（月～金）AM9:00～PM7:00（土）のみAM10:00～PM5:00
TEL.03-3365-6231　FAX 03-3365-5622　担当 橋本重夫

練馬区柔道接骨師会

当会所属の各接骨院では、各種保険を取扱い
骨折・脱臼・捻挫などの治療を行っています。
スポーツによる外傷も数多く手懸けています。

◎練馬区休日診療当番協定団体
毎月一日発行の練馬区報に当番接骨院を掲載。
区内三ヶ所に休日当番院を設置しています。

編集後記

体協ニュース105号をお届けします。
昨今のマラソン人気の高まりは目を見張るものがあります。昨年秋に開催した「ねりま光が丘ロードレース」では新設したハーフの種目への参加が大幅に増えました。団塊の世代の定年退職を迎え、今後ますます余暇の有効活用や健康づくりとしての生涯スポーツの重要性が高まっていくと思われます。
また、今年は4年に一度の「北京オリンピック」も開催が予定され、スポーツに対する意識も昨年以上に盛り上がることと思います。日本選手団の活躍を期待しつつ、私たちも今年一年、ケガ無く頑張ってまいりましょう。
［事務局長　志村］

発　行　社団法人　練馬区体育協会
〒177-0032 練馬区谷原1－7－5
練馬区立総合体育館内
TEL 03-5393-5420　FAX 03-5393-5425
http://www.nerima-sports.jp/
manager@nerima-sports.jp
代　表　奥山則男
編　集　体育協会事務局
印　刷　㈲成和印刷