

# (第一号議案)

## 令和5年度 事業計画

### 1. 公1：スポーツの振興、競技力向上及び普及啓発に関する事業

#### 1：区民体育大会の開催(1号事業)

目的：練馬区民を対象として区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目的に、練馬区と共催して36種目の大会を行う。

##### (1) 総合開会式

事業名	期日	会場	対象	参加人数
総合開会式	7月2日(日)	光が丘体育館	区民及び在勤在学者他	700名

##### (2) 区民体育大会

事業名	期日	会場	対象	
第76回区民体育大会	4月～翌年3月	区内体育施設他	区民及び在勤在学者他	
34団体36種目参加				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	ロードレース	クレール射撃	バドミントン	バレーボール
アーチェリー	銃剣道	ローラースポーツ	空手道	相撲
ライフル射撃	少林寺拳法	水泳	自転車	テニス
なぎなた(中止)	ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	キャッチバレーボール
ソフトボール	アクアスロン	合気道	ボウリング	レスリング(中止)
ゴルフ	軟式学童野球	体操		

#### 2：スポーツ教室の実施(1号事業)

目的：区民の要望に応じて、各種スポーツ教室を実施する。幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ教室	年間	区内体育施設他	区民他	21競技24種目58教室 約10,000名

種目	種目	教室数	種目	種目	教室数
屋内競技	バスケットボール	2	水泳	初心者	12
	卓球	2		喘息児	6
	バレーボール	1		アクアエクササイズ	1
	バドミントン	1		ワンポイント水泳指導	6
	キャッチバレーボール	2	剣道	1	
	体操	2	柔道	1	
屋外競技	ソフトテニス	2	武道	弓道	2
	ジュニア陸上	2		空手道	1
	ローラースケート	2		相撲	1
	テニス	3		少林寺拳法	2
	ゴルフ	2		なぎなた	1
冬季競技	スキー	1	射撃競技	アーチェリー	2

### 3：自主運営事業の実施

#### (1) 少年少女大運動会（4号事業）

目的：ジュニア育成の一環として、子どもたちが気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
第12回少年少女大運動会	11月23日	光が丘体育館	小学生	500名

#### (2) 普通救命講習会（2号事業）

目的：スポーツのみならず日常生活の緊急事態に対処する知識(AED操作等)を備えることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
普通救命講習会	7月8日	練馬総合運動場公園会議室	区民他	30名
	10月予定	石神井松の風文化公園	区民他	30名

#### (3) ゲートボール大会（1号事業）

目的：主として高齢者がスポーツを通じて仲間作りや健康増進、競技力の向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
ゲートボール大会	4月21日	石神井松の風文化公園	区民他	100名

#### (4) 松風祭(1号事業)

目的：石神井松の風文化公園を開放し、無料で様々なスポーツを楽しむことを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
松風祭	5月27日	石神井松の風文化公園	区民他	1000名

#### (5) 健康体操教室（1号事業）

目的：健康体操教室を通じて仲間作りや健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
健康体操教室	毎週金曜日	石神井松の風文化公園多目的室	区民他	1900名

#### (6) 丹田呼吸法教室（1号事業）

目的：丹田呼吸法教室を通じて仲間作りや健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
丹田呼吸法教室	毎週水曜日	石神井松の風文化公園多目的室	区民他	900名

#### (7) 松の風初級テニス教室（1号事業）

目的：区民を対象に、テニスを始めるきっかけと競技力向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
松の風初級テニス教室	11月～12月	石神井松の風文化公園	区民他	140名

## (8) ヨガ教室(1号事業)

目的：ヨガを通じて心と体の繋がりを感じ、健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
やさしいヨガ教室	4月～翌年3月	総合体育館 柔道場	区民他	1100名
		練馬総合運動場公園 会議室	区民他	900名
		石神井松の風文化公園多目的室	区民他	1800名

## (9) 松風ウォーク樹木ラリー (第1号事業)

目的：公園の樹木を理学博士が説明し、みどりに親しめることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
松風ウォーク樹木ラリー	6月11日・11月5日	石神井松の風文化公園	区民他	60名

## 4：区事業への協力及び参加

### (1) 女性スポーツ大会の実施 (1号事業)

目的：区内の女性を対象に運動不足解消とスポーツのグループ作りと競技の楽しさを体験し、参加者同士の競技力向上を図ることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
バレーボール大会	未定	未定	女性	未定
バドミントン大会	6月3日・4日	総合体育館	女性	30名
卓球大会	未定	未定	女性	未定

### (2) 練馬こぶしハーフマラソンへの協力 (1号事業)

目的：練馬区が開催する標記大会のスタッフとして運営に協力し、スポーツの振興に寄与することを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
練馬こぶしハーフマラソン 2024	3月24日	光が丘公園及び幹線道路	区民他	450名

### (3) スポーツ指導に関する研修の実施 (2号事業)

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、講演及び研究・協議・情報交換等を行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ指導者研修会	12月2日	練馬区役所地下2階多目的会議室	区民他	180名

### (4) スポーツアクションプランの実施 (1号事業)

目的：全ての世代がスポーツに親しめる場を提供し、各スポーツのレベルアップを図ることを目的に有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

#### ① 健康体操

事業名	期日	会場	対象	参加人数
健康体操教室	4月～翌年3月	総合体育館	シニア他	1900名

## ② サッカー

事業名	期日	会場	対象	参加人数
少年女性教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	小学生・女性	180名
シニアサッカー	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	シニア他	1800名

### (5) 少年少女スポーツふれあいひろばの実施（1号事業）

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
少年少女スポーツ ふれあいひろば	2月17日	光が丘体育館	幼児・小・ 中学生	300名

### (6) 少年少女スポーツ教室の実施（4号事業）

目的：青少年の心身の育成・技術向上を目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
黒江野球教室	5月13日	石神井松の風文化公園 多目的広場	小学生	80名

## 5：都民体育大会への参加(1号事業)

目的：30種目の競技について選考会を実施し強化育成を図り、標記大会に練馬区代表選手を派遣する。

### (1) 選考会及び選手強化

各競技団体にて実施する。

### (2) 選手派遣

事業名	期日	会場	対象	参加人数
第76回都民体育大会 都障害者スポーツ大会合同 開会式	5月7日	東京体育館	前年度優勝団体	10名
第76回都民体育大会 閉会式	6月17日	日本青年館	担当理事	5名
第76回都民体育大会	5月～翌年3月	都内体育施設	都民	30種目 700名
正式競技 26 種目・公開競技 4 種目				
《正式競技》				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	クレール射撃	バドミントン	バレーボール	アーチェリー
空手	ライフル射撃	水泳	テニス	なぎなた
ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	ソフトボール	ボウリング
ゴルフ				
《公開競技》				
銃剣道	ローラースポーツ	少林寺拳法	自転車	

## 6：都民生涯スポーツ大会への参加(1号事業)

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すため、標記大会へ選手を派遣する。

### (1) 選手派遣

事業名	期日	会場	対象	参加人数
都民生涯スポーツ大会	8月～9月	都内体育施設	都民	17種目 200名
ソフトテニス	バスケットボール	ラージボール卓球	剣道	柔道
弓道	サッカー	陸上競技	バドミントン	ソフトバレーボール
水泳	テニス	なぎなた	ゲートボール	ダンススポーツ
ソフトボール	ボウリング			

## 7：城北地区対抗競技会の参加(選手派遣)及び開催(1号事業)

目的：城北ブロック(練馬・荒川・北・板橋・豊島)の各区及び協会間において年1回対抗戦を実施し、相互の親睦を図るため、標記大会の開催及び選手派遣を行う。

### (1) 選手派遣

事業名	期日	会場	対象	参加人数
ソフトテニス	未定	練馬区	区民他	未定
剣道		板橋区	区民他	
卓球		練馬区	区民他	
柔道		豊島区	区民他	
陸上		北区	区民他	
バレーボール		豊島区	区民他	

## 8：ジュニア育成地域推進事業の実施(東京都及び東京都体育協会共催事業)(4号事業)

目的：練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化・育成と普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
未定				

## 9：シニアスポーツ振興事業の実施(東京都及び東京都体育協会共催事業)(1号事業)

目的：高齢者社会における健康の保持増進や生きがいづくりの観点から60歳以上の方を対象に生涯スポーツの普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
未定				

## 10：練馬区立石神井松の風文化公園の指定管理(5号事業)

目的：樹木・芝などの自然とスポーツ活動・文化活動の両方ができる施設で、誰もが気軽にスポーツや文化活動に親しめる場の提供をすることを目的に指定管理事業を実施することにより、当協会が行う各種スポーツ事業等を円滑に遂行することを目的に行う。

事業名	期日	会場	内容・実績
1 石神井松の風文化公園の管理・運営	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
2 利用調整業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-
3 利用者懇親会の開催	6月30日	石神井松の風文化公園多目的室	25名
4 自主運営事業	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	-

## 11：顕彰事業の実施（7号事業）

### (1) 体育協会表彰

目的：区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人又は、団体に対する表彰を下記により実施する。

表彰対象	① 練馬区体育協会特別功労賞 ② 練馬区体育協会表彰 ③ 練馬区体育協会ジュニア表彰
実施期日	令和5年7月2日（日）
実施会場	区民体育大会総合開会式において表彰

### (2) 各種表彰への推薦

目的：区民スポーツの普及・発展に業績のあったものに対し、下記表彰に推薦する。

表彰対象	① 区民表彰 ② 文部科学大臣表彰（個人・団体） ③ 東京都功労者表彰（個人・団体） ④ 東京都スポーツ功労賞（個人・団体） ⑤ 東京都体育協会表彰（個人・団体）
------	---

## 12：スポーツに関する情報の収集及び提供(6号事業)

目的：機関誌を年3回発行することにより、情報の提供を行い、当協会の活動内容や組織を広く知らしめることを目的にしている。

### 1. 広報事業

#### (1) 機関誌の発行

- ① 体協ニュース 年3回(5月151号・9月152号・1月153号)
- ② 区民大会記録誌 (5月)

- (2) ホームページの運営 : 体育協会 <http://nerima-sports.jp/>  
石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>  
練馬総合運動場公園 <http://nerima-sports.jp/souunhp/>

## 2.行政・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

### (1) 練馬区・練馬区教育委員会事業への協力

事業名	期日	会場
みどりの風練馬薪能	9月23日	石神井松の風文化公園
スカイランタン	10月7日	練馬総合運動場公園
練馬まつり	10月15日	練馬総合運動場公園
ねりすぽフェスティバル	11月3日	光が丘公園・けやき広場
ねりまの森音楽祭	11月3日	練馬総合運動場公園

### (2) (公財) 東京都体育協会およびその他 スポーツ機関との連携

## 13:スポーツ少年団の育成・指導と城西ブロック交流大会(4号事業)

### (1) スポーツ少年団の育成・指導

目的：スポーツ少年団に加盟している14種目を主な対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

#### 実施種目

中学野球	少年野球	学童野球	ミニバスケットボール	卓球	剣道
サッカー	陸上競技	バドミントン	バレーボール	銃剣道	少林寺拳法
キャッチバレーボール	ソフトボール				

#### 練馬区スポーツ少年団大会の実施

事業名		期日	会場	対象	参加人数
1	軟式少年野球連盟少年部(中学生)新人戦	未定	未定	区内小中学生	未定
2	軟式少年野球連盟新人戦大会				
3	学童野球連盟選手権大会				
4	ミニバスケットボール大会				
5	卓球交流試合				
6	剣道大会				
7	少年サッカーリーグ				
	少年サッカーリーグ決勝トーナメント				
8	区民体育大会小学生駅伝競走大会				
9	バドミントン競技大会				
10	バレーボール大会				
11	練馬区民大会銃剣道競技会(少年の部)				
12	少林寺拳法大会				
13	小学生キャッチバレーボール夏の大会				
14	ソフトボール春季大会 少女の部				

### (2) 城西ブロック大会(練馬区・豊島区・杉並区)スポーツ交流大会への派遣

当番区：練馬区

	事業名	期日	会場	対象	参加人数
1	競技別交流大会 ・軟式野球 ※ 東京都競技別交流大会予選	5月	練馬区 (当番区)	練馬区スポーツ 少年団員	練馬区より 1チーム 20名

2	スポーツ交流大会 ・軟式野球（小・中学）・サッカー・ミニバスケットボール・バドミントン・少林寺拳法 ※ 東京都スポーツ少年団大会予選	6月～7月	練馬区 （当番区）	練馬区スポーツ 少年団員	練馬区より 5種目 200名
---	--	-------	--------------	-----------------	----------------------

### (3) 東京都スポーツ交流大会への派遣

	事業名	期日	会場	対象	参加人数
1	競技別交流大会 軟式野球※・ミニバスケットボール・バドミントン・サッカー ※ 城西ブロック予選有	6月～12月	都内体育施設	練馬区スポーツ 少年団員	練馬区より 5種目 140名
2	スポーツ少年団大会 軟式野球※・ミニバスケットボール※・バドミントン・サッカー・剣道・卓球 ※ 城西ブロック予選有	10月～11月	都内体育施設	練馬区スポーツ 少年団員	練馬区より 6種目 120名

#### 14：スポーツ関係団体の強化発展と相互の親交を図る事業（3号事業）

目的：地域におけるスポーツの向上、及び組織強化と事業推進を行う。

- ・スポーツ関係団体への振興費の支給
- ・スポーツ少年団への助成金の支給
- ・スポーツ関係団体の事業実施に共催または後援

## 2. 収1(5号事業)：社会体育施設の管理運営と利用調整に関する事業

### 1 練馬区立練馬総合運動場公園の管理運営

目的：練馬区より管理を受託し、区民のスポーツ活動が円滑に行え、公園として快適に利用できるよう管理運営することを目的に行う。

	事業名	期日	会場	内容・実績
1	練馬総合運動場の管理運営	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
2	利用調整業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
3	利用者懇談会の開催	6月16日	練馬総合運動場公園会議室	25名
4	自主運営事業	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	-
5	自動販売機設置管理業務	4月1日～3月31日	練馬総合運動場公園	3台

### 2 練馬区立石神井松の風文化公園の駐車場管理業務及び自動販売機設置管理業務

目的：利用者が快適に施設を利用できるよう、標記事業を行う。

	事業名	期日	会場	内容・実績
1	駐車場管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	32台
2	自販機設置管理業務	4月1日～3月31日	石神井松の風文化公園	8台



### 3. その他この法人の目的を達成するために必要な事業(8号事業)

#### 1 スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

##### (1) 総会

事業名	期日	会場
第1回定期総会	令和5年6月2日	練馬区役所地下2階多目的会議室

##### (2) 理事会

事業名	期日	会場
第1回定期理事会	令和5年5月18日	練馬総合運動場公園会議室
第2回定期理事会	令和6年3月15日	練馬総合運動場公園会議室

##### (3) 執行理事会

事業名	期日	会場
執行理事会	随時	未定

##### (4) 新年会

事業名	期日	会場	対象	参加人数
新年会	1月30日	ホテルカデンツァ東京	加盟団体・賛助会員	200名