

(第一号議案)

## 令和2年度 事業計画

### 1. 公1：スポーツの振興、競技力向上及び普及啓発に関する事業

#### 公1-1 (1号事業)：区民体育大会の共催

目的：練馬区民を対象として区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目的に、練馬区と共催して37競技団体40種目の大会を行う。

##### (1) 総合開会式

事業名	期日	会場	対象	参加人数
総合開会式	6月28日(日)	光が丘体育館	区民	1,000名

##### (2) 区民体育大会

事業名	期日	会場	対象	
第73回区民体育大会	6月～翌年3月	区内体育施設	区民	
40種目				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	少年サッカー	スキー
陸上競技	駅伝	ロードレース	クレ射撃	バドミントン
バレーボール	アーチェリー	銃剣道	ローラースポーツ	空手道
相撲	ライフル射撃	少林寺拳法	水泳	自転車
テニス	なぎなた	ゲートボール	馬術	ダンススポーツ
キャッチバレーボール	ソフトボール	アクアスロン	合気道	ボウリング
新体操	ゴルフ	レスリング	軟式少年野球	学童野球

#### 公1-2：自主運営事業の実施

##### (1) 少年少女大運動会 (1号4号事業)

目的：ジュニア育成の一環として、子どもたちが自由に気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
第9回少年少女大運動会	11月23日	総合体育館	小学3～6年生	500名

##### (2) 普通救命講習会 (2号事業)

目的：スポーツのみならず日常生活の緊急事態に対処する知識(AED操作等)を備えることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
普通救命講習会	6月27日	練馬総合運動場公園会議室	区民	30名

### (3) ゲートボール大会 (1号事業)

目的：主として高齢者がスポーツを通じて仲間作りや健康増進、競技力の向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
ゲートボール大会	4月21日	石神井松の風文化公園	区民	100名

### (4) 家庭婦人さわやかバレーボール大会 (1号事業)

目的：主として女性がスポーツを通じて仲間作りや健康増進、競技力の向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
第19回家庭婦人 さわやかバレーボール大会	10月20日	総合体育館	区民	240名

### (5) 石神井松の風文化公園スポーツ祭 (1号事業)

目的：石神井松の風文化公園を一日開放し、無料で様々なスポーツを楽しむことを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
松の風スポーツ祭	5月23日 雨天時5月24日	石神井松の風文化公園	オープン	100名

### (6) 丹田呼吸法教室 (1号事業)

目的：丹田呼吸法教室を通じて仲間作りや健康の維持・増進を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
丹田呼吸法教室	毎週水曜日 (通年)	石神井松の風文化公園 多目的室	オープン	400名

### (7) 松の風初級テニス教室 (1号事業)

目的：区民を対象に、テニスを始めるきっかけと競技力向上を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
松の風初級テニス教室	11月～12月	石神井松の風文化公園	区民	120名

### (8) スポーツ指導者研修会 (1号事業)

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、区報等で広く区民に呼びかけ講演及び研究・協議・情報交換等を行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ指導者研修会	12月5日	練馬区役所地下2階多目的会議室	区民	180名

### (9) スポーツ関係団体の強化発展と相互の親交を図る事業 (3号事業)

目的：地域におけるスポーツの向上、及び組織強化と事業推進への協力を行う。

- ・各スポーツ関係団体への振興費の支給
- ・スポーツ少年団への助成金の支給
- ・スポーツ関係団体の事業実施に共催または後援

## (10) 新年会

目的：協会・加盟団体・賛助会員等の相互の親睦を図ることを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
新年会	1月30日	ホテルカデンツァ	加盟団体・賛助会員	200名

## 公1-3：区事業への協力及び参加

### (1) 女性スポーツ大会の実施（1号事業）

目的：区内の女性を対象に運動不足解消とスポーツのグループ作りと競技の楽しさを体験し、参加者同士の競技力向上を図ることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
バレーボール大会	5月31日・6月2日・5日・9日	総合体育館	区民の女性	900名
バドミントン大会	5月30日・6月7日	総合体育館	区民の女性	200名
卓球大会	6月20日	光が丘体育館	区民の女性	250名

### (2) 練馬こぼしハーフマラソンへの協力（1号事業）

目的：練馬区が開催する標記大会のスタッフとして運営の一部に協力し、スポーツの振興に寄与することを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
練馬こぼしハーフマラソン2021	3月21日	光が丘公園及び幹線道路	オープン	650名

### (3) スポーツ指導に関する研修の実施（2号事業）

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため、区報等で広く区民に呼びかけ講演及び研究・協議・情報交換等を行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
スポーツ研修会	6月6日	豊島園 カリーノ	区民	180名

### (4) スポーツアクションプランの実施（1号事業）

目的：全ての世代がスポーツに親しめる場を提供し、各スポーツのレベルアップを図ることを目的に有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

#### ① テニス

事業名	期日	会場	対象	参加人数
テニスを楽しみましょう	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	小中学生	480名
テニスを楽しみましょう	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	成人	480名

#### ② サッカー

事業名	期日	会場	対象	参加人数
少年女性教室	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	小学生・女性	未定
シニアサッカー	4月～翌年3月	練馬総合運動場公園	シニア	未定

(5) 少年少女スポーツふれあいひろばの実施（1号事業）

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
少年少女スポーツ ふれあいひろば	2月20日	総合体育館	小・中学生	200名

(6) ユニバーサルスポーツフェスティバルへの協力（1号事業）

目的：気軽にスポーツを楽しみながら、スポーツを通じて障害のある方とない方とが交流し、相互理解と共生の地域社会づくりを推進する。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
ユニバーサルスポーツフェスティバル	6月19日	光が丘体育館	オープン	130名
	1月17日	上石神井体育館		

(7) 少年少女スポーツ教室の実施（1号4号事業）

目的：青少年の心身の育成・技術向上を目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
黒江野球教室	5月9日	石神井松の風文化公園 多目的広場	小学生	80名

(8) 練馬こどもまつりへの協力（1号事業）

目的：大勢の子供たちにスポーツを気軽に体験できる場を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
練馬こどもまつり	5月9日	光が丘公園	オープン	20名
	雨天時5月10日	石神井公園（ブース出展）		

(9) 練馬まつりへの協力（1号事業）

目的：1日を通し多くの区民の方たちに気軽にスポーツを楽しめる場を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
練馬まつり	10月18日	未定	オープン	20名

(10) 練馬スポーツフェスティバルへの協力（1号事業）

目的：練馬区スポーツ4団体の事業として参加者がスポーツを楽しみ・体験できることを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
練馬スポーツフェスティバル	11月3日	未定	オープン	20名

(11) みどりの風練馬薪能への協力 (8号事業)

目的：当協会が指定管理している石神井松の風文化公園園内での事業のため、前日準備・当日事業の安全管理に協力している。

事業名	期日	会場	対象	体協従事者
みどりの風練馬薪能	9月22日	石神井松の風文化公園	オープン	30名

(12) 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への協力

目的：聖火リレーや競技大会へ向けて国・都・区が実施する事業に対し協力する。

公1-4(1号3号事業)：都民体育大会への参加

目的：加盟29団体30種目の競技について選考会を実施し、標記大会に選手を派遣する。

(1) 選考会

各競技団体にて実施する。

(2) 選手派遣

事業名	期日	会場	対象	参加人数
第73回都民体育大会 都障害者スポーツ大会 合同開会式	5月10日	武蔵野の森 総合スポーツプラザ	参加団体・体協事務局	50名
第73回都民体育大会 閉会式	6月20日	都民ホール	担当理事・体協事務局	20名
第73回都民体育大会	5月～翌年3月	都内体育施設	都民	30種目 700名
正式競技26種目・公開競技4種目				
《正式競技》				
軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
駅伝	クレール射撃	バドミントン	バレーボール	アーチェリー
空手	ライフル射撃	水泳	テニス	なぎなた
ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	ソフトボール	ボウリング
ゴルフ				
《公開競技》				
銃剣道	ローラースポーツ	少林寺拳法	自転車	

公1-5(1号3号事業)：都民生涯スポーツ大会への参加

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すため、標記大会へ選手を派遣する。

(1) 選手派遣

事業名	期日	会場	対象	参加人数
都民生涯スポーツ	8月～9月	都内体育施設	都民の中老年	17種目 200名
ソフトテニス	バスケットボール	ラージボール卓球	剣道	柔道
弓道	サッカー	陸上競技	バドミントン	ソフトバレーボール
水泳	テニス	なぎなた	ゲートボール	ダンススポーツ
ソフトボール	ボウリング			

公1-6(1号3号事業)：城北地区対抗競技会の参加(選手派遣)及び開催

目的：城北ブロック(練馬・荒川・北・板橋・豊島)の各協会間において年1回対抗戦を実施し、相互の親睦を図るため、標記大会の開催・及び選手派遣を行う。

(1) 選手派遣

公1-7(1号事業)：スポーツ教室の実施

目的：区民の要望に応じて、多岐にわたるスポーツ教室を実施する。

幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数		
スポーツ教室	年間	区内体育館施設	区民	20競技24種目63教室 約10,000名		
種目	種目	教室数	種目	種目	教室数	
屋内競技	ソフトテニス	1	水泳	初心者	12	
	テニス	1		喘息児	6	
	バレーボール	2		アクアエクササイズ	1	
	バドミントン	2		ワンポイント水泳指導	7	
	バスケットボール	2		剣道	1	
	卓球	2		柔道	1	
	キャッチバレーボール	2		空手道	1	
屋外競技	ソフトテニス	1	武道	なぎなた	1	
	テニス	2		少林寺拳法	2	
	ローラースケート	2		相撲	2	
	健康ジョギング	2		弓道	2	
	ジュニア陸上	2		射撃競技	アーチェリー	2
	ゴルフ	2		冬季競技	スキー	2

公1-8(2号3号4号事業)：ジュニア育成地域推進事業の実施（東京都及び東京都体育協会共催事業）

目的：主として2020年東京オリンピック・パラリンピックへ向けて練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化育成を図る。

事業名	期日	会場	対象	参加人数	
1 学童野球新人戦大会	10月11日～11月8日	石神井松の風文化公園 他	小学生	435名	
2 ソフトテニス小学生大会	9月5日・予備日19日	夏の雲公園庭球場	小学生	60名	
	ソフトテニス小学生強化練習会	6月20日・8月9日・10月24日	中村中学校庭球場	小学生	50名
	ソフトテニス中学生強化練習会	6月20日・10月4日・12月13日	開進第一中学校庭球場 他	中学生	50名
3 ミニバスケットボール強化練習試合	5月～1月30日	光が丘体育館 他	小学生	800名	
4 少林寺拳法初心者・中級者教室	5月～10月	平和台体育館 他	小・中 他	70名	
	少林寺拳法ジュニア指導者養成研修会	11月～12月	下石神井地区区民館	指導者 他	30名
	少林寺拳法大会	5月24日	総合体育館剣道場	小・中・高	37名
5 ソフトボール中学生強化大会	8月23日	大泉中学校	中学生	100名	
	ジュニアソフトボール教室	5月17日・7月5日・10月18日	泉新小学校 他	小学生	100名
6 会長杯ジュニアバレーボール大会	1月10日	総合体育館	小学生	150名	
7 ジュニア指導者養成研修会	6月22日・23日	平和台体育館	地区	60名	
8 軟式少年野球現役戦大会	9月6日～10月11日	練馬総合運動場公園 他	小学生	600名	
9 ジュニアボウリング教室	5月17日・11月3日・11月22日	練馬トーヨーホール 他	小・中・高	20名	
10 サンデー柔道教室	5月3日～2月21日	総合体育館柔道場	小・中学生	30名	
	第40回練馬区少年柔道大会	2月11日	講道館 他	小学生	150名
11 変えよう指導者の経験以外の科学的基礎運動の取り組み方研修	11月～12月	練馬区内小学校体育館	小学生 他	80名	
	第40回練馬区小学生キャッチバレーボール夏の大会	7月12日・11月	光が丘体育館 他	小学生	500名
12 初心者乗馬教室	6月～12月	観音山乗馬クラブ	小・中・高	28名	
13 アーティスティックスミング	6月～2月	大泉学園町体育館	小・中・高	25名	
14 体育協会・実施競技団体・区を中心とした区内ジュニアスポーツ関係者で競技および情報交換を行う。					

公1-9(1号2号3号事業)：シニアスポーツ振興事業の実施（東京都及び東京都体育協会共催事業）

目的：高齢者社会における健康の保持増進や生きがいづくりの観点から60歳以上の方を対象に生涯スポーツの普及を目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
シニアソフトテニス大会	7月1日・8月1日	土支田庭球場	シニア	180名
第74回ゲートボール大会	10月20日・27日	練馬総合運動場公園	シニア	100名
シニアソフトボール競技会	5月24日・6月7日・21日	学田公園野球場	シニア	125名
シニアダンススポーツ教室	5月～12月	勤労福祉会館 他	シニア	14名
シニアボウリング講習会	6月7日・9月27日・10月11日	練馬トーヨーホール他	シニア	60名
初心者・初級者乗馬教室	6月～12月	観音山乗馬クラブ	シニア	25名
足腰改善トレーニング教室	9月～12月	中村南スポーツ交流センター	シニア	30名

公1-10(5号事業)：練馬区立石神井松の風文化公園の指定管理

目的：樹木・芝などの自然とスポーツ活動・文化活動の両方ができる施設で、誰もが気軽にスポーツや文化活動に親しめる場の提供をすることを目的に指定管理事業を実施することにより、当協会が行う各種スポーツ事業等を円滑に遂行することを目的に行う。

① 樹木・芝の管理

② 公園利用管理

- ・松林の広場、花と木立の広場の維持・管理
- ・障害者の施設利用促進 悪天候時の駐車場対策
- ・安全確保・防犯強化の為、園内巡回の強化

③ スポーツ施設等の管理

- ・多目的広場、テニスコート7面(人工芝6面、ハードコート1面)の維持・管理
- ・練馬区民のスポーツ振興の為にスポーツ施設の管理運営を行う
- ・スポーツ施設の整備及び利用者の受付業務  
多目的広場外周柵ネットの設置  
テニスコート整備・除雪等
- ・スポーツ推進活動 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会旗設置
- ・障害者の施設利用促進 車いすテニスの受入れ

④ 管理棟利用管理

- ・多目的室、和室、交流ラウンジの維持・管理
- ・施設利用者へのサービス向上
- ・安全確保・防犯強化の為、管内巡回の強化

1. 上記施設の利用調整業務

2. 上記施設の利用者懇談会の開催

令和2年6月26日 開催

公1-11(7号事業)：顕彰事業の実施

(1) 体育協会表彰

目的：区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人又は、団体に対する表彰を下記により実施する。

表彰対象	① 練馬区体育協会特別功労賞 ② 練馬区体育協会表彰 ③ 練馬区体育協会ジュニア表彰
実施期日	令和2年6月28日(日)
実施会場	区民体育大会総合開会式において表彰

(2) 各種表彰への推薦と書類作成

目的：区民スポーツの普及・発展に業績のあったものに感謝状を贈呈する。

表彰対象	① 区民表彰 ② 文部科学大臣表彰 ③ 東京都功労者表彰 ④ 東京都スポーツ功労賞 ⑤ 東京都体育協会表彰
------	---



公1-12(6号事業)：スポーツに関する情報の収集及び提供

目的：機関誌を年3回発行することにより、情報の提供を行い、当協会の活動内容や組織を広く知らしめることを目的にしている。

1. 広報事業

(1) 機関誌の発行

- ① 体協ニュース 年3回(5月136号・9月137号・1月138号)
- ② 区民大会記録誌 (5月)

(2) ホームページの運営 : 体育協会 <http://nerima-sports.jp/>

石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>

練馬総合運動場公園 <http://nerima-sports.jp/souunhp/>

2. 練馬区・練馬区教育委員会・(公財)東京都体育協会およびその他、体育・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

(1) 練馬区・練馬区教育委員会との連携

(2) (公財)東京都体育協会およびその他、体育・スポーツ機関との連携

公1-13(1号2号3号4号事業)：スポーツ少年団の育成・指導

目的：スポーツ少年団に加盟している15種目を主な対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

実施種目

中学野球	少年野球	学童野球	ミニバスケットボール	卓球	剣道
サッカー	陸上競技	バドミントン	バレーボール	銃剣道	少林寺拳法
キャッチバレーボール	ソフトボール	新体操			

(1) 練馬区大会の実施

事業名	期日	会場	対象	参加人数
1 軟式少年野球連盟少年部(中学生)新人戦	6月7日 予備日6月14日	学田公園野球場	区内小中学生	4チーム 80名
2 第47回軟式少年野球連盟新人戦大会	6月7日～7月12日	練馬総合運動場公園		33チーム 600名
3 第20回学童野球連盟選手権大会	9月6日～10月4日	大泉中央公園野球場他		29チーム 580名
4 ミニバスケットボール大会	6月14日 7月23日・24日	総合体育館 光が丘体育館		29チーム 500名
5 第16回卓球交流試合	2月中旬	上石神井北小学校		3チーム 60名
6 第32回剣道大会	11月22日	総合体育館		40チーム 450名
7 少年サッカーリーグ	4月11日～	大泉さくら運動公園他		62チーム 1,120名
少年サッカーリーグ決勝トーナメント	10月17日～	大泉さくら運動公園他		24チーム 430名
8 第73回区民体育大会小学生駅伝競走大会	2月14日	大泉さくら運動公園他		40チーム 200名
9 第40回バドミントン競技大会	6月28日	総合体育館		7チーム 90名
10 バレーボール大会	7月25日	光が丘体育館		12チーム 200名
11 第73回練馬区民大会銃剣道競技会(少年の部)	未定	平和台体育館		15チーム 80名
12 少林寺拳法大会	5月24日	総合体育館剣道場		2チーム 40名
13 第40回小学生キャッチバレーボール夏の大会	7月12日・26日	光が丘体育館		34チーム 380名
14 ソフトボール春季大会 少女の部	4月29日～5月31日	練馬総合運動場公園		9チーム 150名
15 新体操アザレアカップ	12月25日	総合体育館	8チーム 50名	

## (2) 城西ブロック大会（練馬区・豊島区・杉並区）スポーツ交流大会への派遣当番区：杉並区

	事業名	期日	会場	対象	参加人数
1	競技別交流大会 軟式野球 ※ 東京都競技別交流大会予選	5月	杉並区内 体育施設	城西ブロック 小学生	練馬区より 1チーム 20名を派遣
2	スポーツ交流大会 軟式野球（小・中学生）・サッカー・ミニバスケットボール・バドミントン・少林寺拳法 ※ 東京都スポーツ少年団大会予選	6月～8月	杉並区内 体育施設 総合体育館 （少林寺拳法）	城西ブロック 小・中学生	練馬区より 6種目 300名

## (3) 東京都スポーツ交流大会への派遣

	事業名	期日	会場	対象	参加人数
1	競技別交流大会 軟式野球※・ミニバスケットボール・バドミントン・サッカー ※ 城西ブロック予選有	6月～12月	都内体育施設	都内 小学生	練馬区より 5種目 140名
2	スポーツ少年団大会 軟式野球※・ミニバスケットボール※・バドミントン・サッカー・剣道・卓球 ※ 城西ブロック予選有	10月～11月	都内体育施設	都内 小・中学生	練馬区より 6種目 120名

## 公1-14 (2号事業)：各競技団体の審判講習会

目的：各競技団体において審判員の資質向上を目的に実施する。

事業名	期日	会場	対象	参加人数
審判講習会	4月～翌年3月	各連盟・各会場	区民	各競技種目による

## 公1-15 (3号事業)：スポーツ団体などに対する助成その他の支援

目的：地域におけるスポーツの向上及び組織強化と事業推進への協力を行い、必要に応じて加盟団体の事業実施に伴う共催・後援を行う。

## 2. 収1：社会体育施設の管理運営と利用調整に関する事業

## 収1-1 (5号事業)：練馬区立練馬総合運動場公園の管理運営

目的：練馬区より委託管理を受託し、区民のスポーツ活動が円滑に行え、公園として快適に利用できるよう管理運営することを目的に行う。

## ① 利用受付業務

## ② 陸上競技場、少年野球場、多目的広場施設保守及び管理棟内会議室の管理

種目：サッカー、フットサル、グラウンドゴルフ、ゲートボール、野球、フラッグフットボール、ニュースポーツ、ラグビー、ターゲットバードゴルフ

## ③ 駐車場管理及び整備

1. 上記施設の利用者懇談会の開催

令和2年4月24日 開催

収1-2(5号事業): 練馬区立石神井松の風文化公園の駐車場管理業務及び自動販売機設置管理業務

目的: 利用者が適切に標記施設を利用できるよう管理運営を行う。

3. その他この法人の目的を達成するために必要な事業(8号事業)

1. スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

(1) 総会

事業名	期日	会場
第1回定期総会	令和2年9月4日	練馬区生涯学習センター大ホール
第2回定期総会	令和3年3月19日	練馬区役所地下2階多目的会議室

(2) 理事会

事業名	期日	会場
第1回理事会	令和2年8月20日	総合体育館会議室
第2回理事会	令和3年3月12日	総合体育館会議室

(3) 役員会(執行理事会)

随時実施する。

(4) 加盟団体会長会

事業名	期日	会場	備考
加盟団体会長会	令和2年6月28日	光が丘体育館会議室	区民体育大会開会式の終了後に実施