

# 平成 27 年度 事業計画書

## I (1号事業) : スポーツに関する各種事業の開催 (公1)

### 1 : 区民体育大会の開催 (区委託事業)

目的 : 練馬区民を対象として、区民の体力の維持、向上ならびに区民の相互の連帯を深めることを目標に、35 競技団体 37 種目について行う。

#### 総合開会式

期日 : 7月5日 (日) 参加人員 : 約 1,000 名  
会場 : 光が丘体育館

\* : 開会式終了後、加盟団体会長会を開催します。

大会期間 : 6月~翌年3月 内容 : 下記競技の区民体育大会の実施  
参加人員 : 約 22,000 名

#### 37 種目

軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道	柔道
弓道	サッカー	スキー	陸上競技	ロードレース	駅伝
クレール射撃	バドミントン	バレーボール	アーチェリー	銃剣道	ローラースケート
空手道	相撲	ライフル射撃	少林寺拳法	水泳	自転車
テニス	なぎなた	ゲートボール	馬術	ダンススポーツ	キャッチバレーボール
ソフトボール	アクアスロン	合気道	ボウリング	新体操	レスリング
ゴルフ					

### 2 : スポーツ教室の実施 (区委託事業)

目的 : 区民の要望に応じて、多岐にわたるスポーツ教室を実施する。

幼児から高齢者まで幅広い年齢層の区民を対象に区民のスポーツに対する動機づけを図り、スポーツの楽しさや仲間づくりを目的として行う。

20 競技・24 種目・69 教室、参加人員約 6,000 名

実施会場	種目	教室数	実施会場	種目	教室数
屋内競技	ソフトテニス	1	武道	喘息児	6
	テニス	1		アクアエクササイズ	1
	バレーボール	2		ワンポイント水泳指導	13
	バドミントン	3		剣道	1
	バスケットボール	2		柔道	1
	卓球	2		空手道	1
	キャッチバレーボール	2		なぎなた	1
屋外競技	ソフトテニス	1	少林寺拳法	2	
	テニス	2	相撲	1	
	ローラースケート	2	弓道	2	
	健康ジョギング	2	アーチェリー	2	
	ジュニア陸上	2	冬季競技	スキー	2
	ゴルフ	2			
水泳	初心者	12			

### 3：女性スポーツ大会の実施（区委託事業）

目的：区内の女性を対象にスポーツのグループ作りと競技の楽しさを体験し、参加者同士の競技力向上を図ることを目的に行う。

3種目、参加人員約1,350名

大会名	期日	会場	対象	参加人員
バドミントン大会	5/30・31	総合体育館	区内女性	約200名
バレーボール大会	6/7・9・12・14	総合体育館		約900名
卓球大会	6/21	光が丘体育館		約250名

### 4：練馬こぶしハーフマラソン（区主催事業への協力）

目的：マラソンを通じたスポーツ振興と区民のさらなる健康増進・体力向上、また区民と参加者との交流による区の魅力の再発見とその魅力を全国に発信することを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
練馬こぶしハーフマラソン	3月13日予定	区内幹線道路及び光が丘公園	一般	約5,000名

### 5：少年・少女スポーツふれあい広場の実施（区委託事業）

目的：区内の少年少女を対象に、スポーツに関心のない子どもや苦手な子ども達に参加を呼びかけ、多くの仲間との交流を図り地域の中での心身の健全育成等を目的に実施する。

名称	期日	会場	参加対象	参加人員
ふれあい広場	2/20	光が丘体育館・中村南スポーツ交流センター	小・中学生	400名

### 6：練馬区スポーツ・アクションプラン事業（区委託事業）

目的：有資格指導者が専門的指導を行う各種スポーツの教室を実施する。

#### (1) 健康体操

事業名	期間	会場	対象	参加人員
健康体操	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	シニア	約1,500名

#### (2) テニス

目的：テニスを楽しみながら基本技術を習得し、相互の親睦を図ることを目的に開催する。

事業名	期間	会場	対象	参加人員
テニスを楽しむ会	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	小学生	約480名
テニスを楽しむ会	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	大人	約480名

#### (3) ソフトテニス

目的：ソフトテニスを楽しみながら基本技術を習得し、相互の親睦を図ることを目的に開催する。

事業名	期間	会場	対象	参加人員
ソフトテニスを楽しむ会	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	小学生	約480名
ソフトテニスを楽しむ会	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	大人	約480名

#### (4) 体操

事業名	期間	会場	対象	参加人員
体操教室	4月～翌年3月	石神井松の風文化公園	大人	約750名

## 7：城北ブロック大会の主催並びに選手派遣（派遣事業）

目的：城北ブロック（練馬・荒川・北・板橋・豊島）の各協会間において年1回対抗戦を実施し、相互の親睦を図る。

## 8：シニアスポーツ振興事業（東京都および東京都体育協会共催事業）

目的：高齢者社会における健康の増進や生きがいつくりの観点から高齢者のスポーツ振興を目的に行う。

3種目、参加人員約 1,540名

内容	期日	会場	対象	参加人員
ゲートボール	10月16日	総合運動場	シニア	約120名
ダンススポーツ	4月～12月	勤労福祉会館他		約20名
体操教室	4月～6月	総合体育館	シニア	約1500名

## 9：公益社団法人練馬区体育協会自主運営事業

### (1) 普通救命講習会

目的：誰もがお互いに助け合える地域を作ることに寄与することを目的に、区民を対象に普通救命講習会を年2回行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
普通救命講習会	6/27	総合運動場	区民	約40名
普通救命講習会	9/26	石神井松の風文化公園	区民	約40名

### (2) ソフトバレーボール大会

目的：オープン大会として行い多くの参加者が交流を深め、1日楽しめることを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
ソフトバレーボール大会	7/26	光が丘体育館	オープン	約350名

### (3) 練馬区立石神井松の風文化公園スポーツ祭

目的：地域の多くの子どもたちがスポーツを楽しみ、地域の仲間づくりを目的に開催する。

事業名	期日	予備日	会場	対象	参加人員
練馬区立石神井松の風文化公園スポーツ祭	8/29	8/30	石神井松の風文化公園	区民	約1,000名

### (4) 体協オープンテニス大会(女子ダブルス)

目的：広く参加者を募り、競技レベルの向上を目的に行う。

事業名	期日	予備日	会場	対象	参加人員
体協オープンテニス大会 (女子ダブルス)	10/7	10/14	土支田庭球場	オープン	約64名

### (5) さわやかバレーボール大会

目的：9人制女子バレーボールチームに呼び掛け、親睦を図ることを目的に行う。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
さわやかバレーボール大会	10/20	総合体育館	バレーボール連盟登録チーム	約240名

#### (6)ねりま光が丘ロードレース

目的：参加者全員が気軽に楽しめる大会にするため、それぞれの走力に合わせて種別を設定している。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
ねりま光が丘ロードレース	11/8	光が丘公園及びその周辺	オープン	約2,500名

#### (7)少年少女大運動会

目的：ジュニア育成の一環として子どもたちが自由に気軽に運動を楽しむ場所を提供することを目的に開催する。

事業名	期日	予備日	会場	対象	参加人員
少年少女大運動会	11/22	11/23	総合運動場	小学校3～6年生	約2,500名

#### (8)新年会

目的：協会・加盟団体・賛助会員等の相互の親睦を図ることを目的に開催する。

事業名	期日	会場	対象	参加人員
新年会	1/16	豊島園	加盟団体・賛助会員	200名

### 10：少年少女スポーツ大会

目的：少年少女スポーツ振興の一環として野球を通じて健康の増進・体力の増強を図ることを目的に開催する。

実施種目	期日	会場	対象	参加人員
少年野球大会	4～5月	総合運動場他	小学3～6年生	64チーム(約1,300名)
開会式	4/5	総合運動場		

## II (2号事業)：スポーツ指導者および審判員の養成と育成 (公1)

### 1：幹部研修会

目的：加盟団体の当面する課題解決の方策や今後の事業のあり方について、講演や事例発表等の研修を行い、幹部役員の資質向上に資することを目的に実施する。

名称	期日	会場	対象	参加人員
幹部研修会	6/6	区庁舎地下2階多目的会議室	加盟団体より代表者(3～4名)	140名

### 2：スポーツ指導者研修会 (区委託事業)

目的：スポーツ指導者の資質向上と活動促進のため区報等で広く区民に呼びかけ講演及び研究・協議・情報交換等を行う。

名称	期日	会場	対象	参加人員
スポーツ指導者研修会	12/5	区庁舎地下2階多目的会議室	区民	180名

### 3：各競技団体における審判講習会

目的：各競技団体において審判員の資質向上を目的に実施する。

名称	期間	会場	対象	参加人員
審判講習会	4月～翌年3月	各連盟・各会場	区民	競技種目による

### Ⅲ(3号事業)：スポーツ団体などに対する助成その他の支援

#### 1：加盟団体の強化発展と相互の親交を図る。

- (1) 地域におけるスポーツの向上、及び組織強化と事業推進への協力を行う。
- (2) 加盟団体の事業実施に伴う共催・後援。

#### 2：都民体育大会選手選考および選手派遣（派遣事業）

目的：加盟 32 団体の競技について選考会を実施し、標記大会に選手を派遣する。

正式競技 27 種目、公開競技 6 種目

競技	種目				
正式競技	軟式野球	ソフトテニス	バスケットボール	卓球	剣道
	柔道	弓道	サッカー	スキー	陸上競技
	駅伝	クレール射撃	バドミントン	バレーボール	馬術
	アーチェリー(男)	空手	ライフル射撃	水泳	テニス
	なぎなた	ゲートボール	ソフトボール	ボウリング	ダンススポーツ
	フェンシング	ゴルフ			
公開競技	銃剣道	ローラースケート	少林寺拳法	自転車	アーチェリー(女)
	ハンドボール				

##### (1) 選考会

各競技団体にて実施する。

##### (2) 選手派遣

派遣先	種目	期日	会場	対象	参加人員
第68回都民体育大会 春季大会開会式		5/10	東京体育館メインアリーナ	出場種目選手	約70名
第68回都民体育大会 春季大会閉会式		6/20	渋谷シダックスホール	担当理事・事務局員	約20名
各種大会	32競技種目			都民	約700名

#### 3：都民生涯スポーツの選手選考会の実施と選手派遣（派遣事業）

目的：生涯にわたるスポーツ活動のより一層の普及を目指すことを目的に行う。

14 種目、派遣人員 218 名

内容	期日	会場	対象	派遣人員
ソフトテニス	8月～9月	各会場	中高年	218名
バスケットボール				
ラージボール卓球				
柔道				
弓道				
サッカー				
陸上競技				
バドミントン				
ソフトバレーボール				
水泳				
テニス				
なぎなた				
ゲートボール				
ボウリング				

#### 4：スポーツ少年団の育成・指導事業

目的：スポーツ少年団に加盟している 16 競技種目 17 団体を対象として、競技の技術指導を通じ、心身の健全育成を目的に行う。

17 団体 練馬区登録：約 3,800 名

中学野球	少年野球	学童野球	サッカー	卓球	剣道
バドミントン	ミニバスケットボール	陸上競技	銃剣道	空手道	なぎなた
少林寺拳法	キャッチバレーボール	ソフトボール	新体操	レスリング	

#### 5：スポーツ少年団大会（公1）（育成事業）

##### (1)練馬区

17 団体、参加人員約 6,500 名

大会名	期日	場所	チーム数	対象	参加人員
軟式少年野球連盟 少年部（中学部）新人戦	7/5・12 予備日7/19	高野台運動場	3チーム	登録チーム	60名
第44回軟式少年 野球連盟現役戦大会	9/6～10/18	総合運動場少年野球場	33チーム		600名
第15回学童野球 連盟選手権大会	9/6～10/11	都立大泉中央公園野球場他	31チーム		620～ 750名
第68回区民体育大会 小学生駅伝競走大会	2月中旬	未定			
ソフトボール 春季大会 少女の部	4/19 予備日4/29	総合運動場他	8チーム		200名
第35回小学生キャッチ バレーボール夏の大会	7/12～7/19	光が丘体育館	35チーム		450名
ミニバスケットボール大会	7/20・8/2	光が丘体育館	26チーム		500名
第27回剣道大会	11/8	総合体育館	30チーム		500名
少年サッカーリーグ兼区民大会	4/14～	総合運動場・区内小学校	63チーム		1260名
さわやか杯少年サッカー大会	8/22～	総合運動場・区内小学校	59チーム		1180名
バドミントン大会	7/5	総合体育館	7チーム		80名
少林寺拳法大会	6/14	総合体育館剣道場	2チーム		25名
卓球交流試合	2/27	上石神井北小学校体育館	3チーム		50名
キッズレスリング第8回交流大会	11/21	総合体育館	35チーム		200名
銃剣道大会	2/10	平和台体育館	4チーム		12名
空手大会団体戦	10月	未定			
アザレアCUP	12/12・13	総合体育館	10チーム		77名

(2) 城西ブロック

1. 競技別大会(東京都競技別大会予選)(当番区:豊島区)

内容	期日	予備日	会場	対象	参加人員
軟式野球	5/17	5/24	総合体育場野球場	登録小学生	20名

2. スポーツ交流大会(当番区:豊島区)

5種目、参加人員約400名

内容	期日	会場	対象	参加人員
軟式野球	7月～8月	豊島区内体育施設	登録小中学生	約400名
サッカー			登録小学生	
ミニバスケットボール				
バドミントン				
少林寺拳法				

(3) 東京都

1. 競技別交流大会

5種目、参加人員150名

内容	期日	会場	対象	参加人員
軟式野球	6月～12月	駒沢軟式野球場他	登録小学生	150名
ミニバスケットボール				
バドミントン				
なぎなた				
サッカー				

2. スポーツ少年団大会

6種目、参加人員150名

内容	期日	会場	対象	参加人員
軟式野球	10月～11月	駒沢第一球技場他	登録小中学生	150名
ミニバスケットボール			登録小学生	
サッカー				
バドミントン				
剣道				
卓球				

## IV(4号事業):ジュニア育成事業の実施 (公1)

### 1:東京都および東京都体育協会共催事業の実施

目的:主として2020年東京オリンピック・パラリンピックへ向けて練馬区から優秀な選手を輩出すべく、ジュニア選手の強化育成を図る。

(1) ソフトテニス

内容	期日	会場	対象	参加人員
小学生大会	9月5日	高野台庭球場	小学生	60名
小学生強化練習	未定	中村中学校	小学生	40名
中学生強化練習	未定	開進第一中学校	中学生	20名

(2) ミニバスケットボール

内容	期日	会場	対象	参加人員
強化練習試合	5月31日	光が丘体育館	小学生	未
	8月9日	光が丘体育館		
	9月27日	総合体育館		
	11月29日	光が丘体育館		

(3) 新体操

内容	期日	会場	対象	参加人員
ジュニア強化練習	4月29日	総合体育館	小中学生	40名
指導者研修	8月30日	総合体育館		

(4) 学童野球

内容	期日	会場	対象	参加人員
4年生大会	8月30日～10月18日	石神井松の風文化公園	小学生	500名

(5) スキー

内容	期日	会場	対象	参加人員
ジュニアスキー選手権大会	平成28年3月29日	長野県菅平高原	小中学生	未

(6) ローラースケート

内容	期日	会場	対象	参加人員
競技者強化練習	5月3日・12月6日	総合体育館	小中学生	40名
初心者教室	5月～2月	総合体育館	小中学生	70名
競技会	6月1日	総合体育館	小中学生	40名
運動会	3月22日	総合体育館	小中学生	60名

(7) サッカー

内容	期日	会場	対象	参加人数
サッカー教室	7月31日～8月28日	石神井松の風文化公園	小学生	200名

(8) ソフトボール

内容	期日	会場	対象	参加人数
ソフトボール大会	未定	未定	未定	未定

(9) 体協・実施競技団体・区を中心とした区内ジュニアスポーツ関係者で協議および情報交換を行う。

## V (5号事業)：社会体育施設の管理運営

### 1：練馬区立総合運動場（収1）

- (1)：練馬区立総合運動場の管理運営
- (2)：上記施設の利用調整業務
- (3)：上記施設の開放委員会の開催

### 2：練馬区立石神井松の風文化公園（公1）

- (1)：練馬区立石神井松の風文化公園の管理運営
- (2)：上記施設の利用調整業務
- (3)：上記施設の利用者親睦会の開催

## VI (6号事業)：スポーツに関する情報の収集および提供（公1）



## 1：広報事業

- (1) 機関誌の発行：①体協ニュース年3回(5月・9月・1月) ②区民大会記録誌発行(5月)。  
(2) ホームページの運営：体育協会 <http://nerima-sports.jp/>  
石神井松の風文化公園 <http://nerima-sports.jp/matsukaze/>

## 2：練馬区・練馬区教育委員会・(公財)東京都体育協会およびその他、体育・スポーツ機関との連携およびその施策への協力

### (1) 練馬区および練馬区教育委員会との連携

- ・練馬区・練馬区教育委員会共催・受託事業の実施、さらに連絡調整を密にするため随時打ち合わせを行い、事業のスムーズな執行を図る。
- ・練馬区の青少年問題に関する協議を行うため、練馬区より練馬区青少年問題協議会委員として委嘱され、条例・規定に基づき、必要な事項を協議し定める。
- ・練馬区スポーツ振興基本計画を着実に推進するため、練馬区より同計画の重点プロジェクトの「スポーツ関係団体との連携強化」に基づき、スポーツ関係者懇談会を開催しスポーツ振興のあり方についての意見交換や情報の共有などを行う。

### (2) (公財)東京都体育協会およびその他、体育・スポーツ機関との連携

(公財)東京都体育協会主催で毎年実施される幹部研修会に出席し、他地区の体協関係者と十分な意見交換を行う。さらに城北ブロックの各体協とは毎年1回程度の連絡協議会を実施し、意見交換を行っている。今年も各機関との連絡を積極的に行う。

## VII(7号事業)：顕彰事業の実施 (公1)

### 1：顕彰事業

区民スポーツの普及・発展に功績のあった個人または、団体に対する表彰を下記により実施する。

表彰対象	① 練馬区体育協会特別功労賞 ② 練馬区体育協会表彰 ③ 練馬区体育協会ジュニア表彰
実施期日	平成27年7月5日(日)
実施会場	区民体育大会総合開会式において表彰

## VIII(8号事業)：その他この法人の目的を達成するために必要な事業

### 1：スポーツ振興体制の充実を図る事業

各種会議を開催し、基本方針を策定する。

- |               |         |               |              |
|---------------|---------|---------------|--------------|
| (1)総会         | 第1回定期総会 | 平成27年5月22日(金) | 練馬区役所20階交流会場 |
|               | 第2回定期総会 | 平成28年3月18日(金) | 練馬区役所20階交流会場 |
| (2)理事会        | 第1回理事会  | 平成27年5月7日(木)  | 総合体育館会議室     |
|               | 第2回理事会  | 平成28年3月11日(金) | 総合体育館会議室     |
| (3)役員会(執行理事会) |         | 随時おこなう。       |              |

(4)加盟団体会長会

平成 27 年 7 月 5 日(日) 光が丘体育館会議室  
\* 区民体育大会開会式終了後行う。