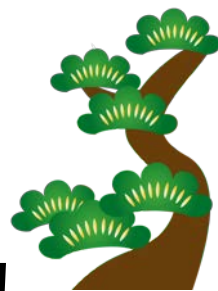


体操教室



体をリフレッシュしましょう！！

日程：平成27年4月より 毎週【木曜日】

対象：どなたでも参加できます。

時間：午後1時～3時

場所：石神井松の風文化公園

公園内 松林の広場集合（雨天時：和室）

費用：1回 500円／人

（事前予約は不要です。当日会場で受付）

講師：練馬区体操指導連絡会

代表 犬塚よしみ

持ち物：飲み物、タオル、帽子

運動のできる服装でご参加下さい



歩くことから
始めましょう