

当公園内、松林の広場で開催

楽しく体を動かしませんか？



期 間：平成26年6月～平成27年3月

大人 毎月第1・2・4木曜日

13時～15時（どなたでもOK）

親子 毎月第1・3土曜日

13時～15時（3歳以上のお子様）

雨天の場合は、中止になります。

会 場：練馬区立石神井松の風文化公園

松林の広場

参加費：1回 大人500円（保険料含む）

親子400円（保険料含む）

（事前予約は不要です。当日会場で受付）

講 師：練馬区体操指導連絡会 犬塚 よしみ

持ち物：飲み物、タオル、帽子等

運動のできる服装、靴でご参加ください。



主催 公益社団法人 練馬区体育協会

問合せ先 03-5372-2455（松の風文化公園）