

## 少年少女野球教室

と き 平成 30 年 9 月 22 日 (土)

9 時～12 時

ところ 石神井松の風文化公園 多目的運動場

平成 30 年 9 月 15 日 (土) に開催予定の黒江野球教室は雨天延期のため、翌週 22 日 (土) に開催されました。元プロ野球選手の黒江透修氏、得津高宏氏、松沼博久氏に代わり三井浩二氏の 3 名を講師に招き、区内の小学生を対象とした野球教室が開催されました。

「野球の基本」を指導の念頭に置き、走塁・守備・投球・打撃の基礎指導が行われました。

教室の前に三井氏の指導のもと、ウォーミングアップとして準備体操、ランニング、腿上げ等行いました。普段の練習時にも取り入れているアップですが、指導者の言葉に耳を傾け、顔をよく見ていないと指示されたことの通りにできず、チーム連帯責任となり、最初からやり直しという子どもたちの姿が見られました。

その後、講師方のそれぞれの専門分野である投手、内野手、外野手の 3 班に分かれ、豊富な知識と見本を示すことで、分かりやすく質の高い指導が展開され、全体での指導の他にも、一人一人のスキルアップのため、どのように投げたら球が安定するか、早く投げれるのか、どのように構えたらバットの芯を捉えて球が打てるのか等、子ども達だけではなくコーチや父兄方も真剣に指導を受けていました。

終了後は、普段小学生を指導しているコーチたちが講師を囲み、積極的に質問する等有意義な時間を過ごせました。





