

平成27年度 スポーツ指導者研修会

テーマ

効果的なストレッチと筋膜リリース

講師：スポーツクラブ ルネサンス
介護予防運動指導士

金城 祐也

日時：平成27年12月5日(土)

受付：18:00

研修会18:30～20:00

場所：練馬区役所本庁舎

アトリウム 地下多目的会議室

入場：無料

申込：当日直接会場にお越しください

主催：練馬区

共催：(公社)練馬区体育協会